

熊本市の受診勧奨拡充の取組み

～熊本市がん検診受診率向上の取組み～



熊本市健康づくり推進課

受診率向上関係の手引きやハンドブック

今すぐできる
受診率向上施策ハンドブック

新リーフレットで
東京都世田谷区
胃がん検診受診率
11.4% UP

かかりつけ医からの
英訳郵便で
石川厚金沢市医師会
胃がん検診
個別受診率
3.1% UP

市町村との連携で
協会けんぽ福岡支部
特定健診+がん検診
セット受診者数
106% UP

検査キット同封で
東京都八王子市
大腸がん検診
特定健診
セット受診率
28.3% UP

コール・リコールで
東京都東村山市
大腸がん検診受診率
15.6% UP

チェック!
あの町のがん検診受診率

厚労省

がん検診受診率向上の手引き

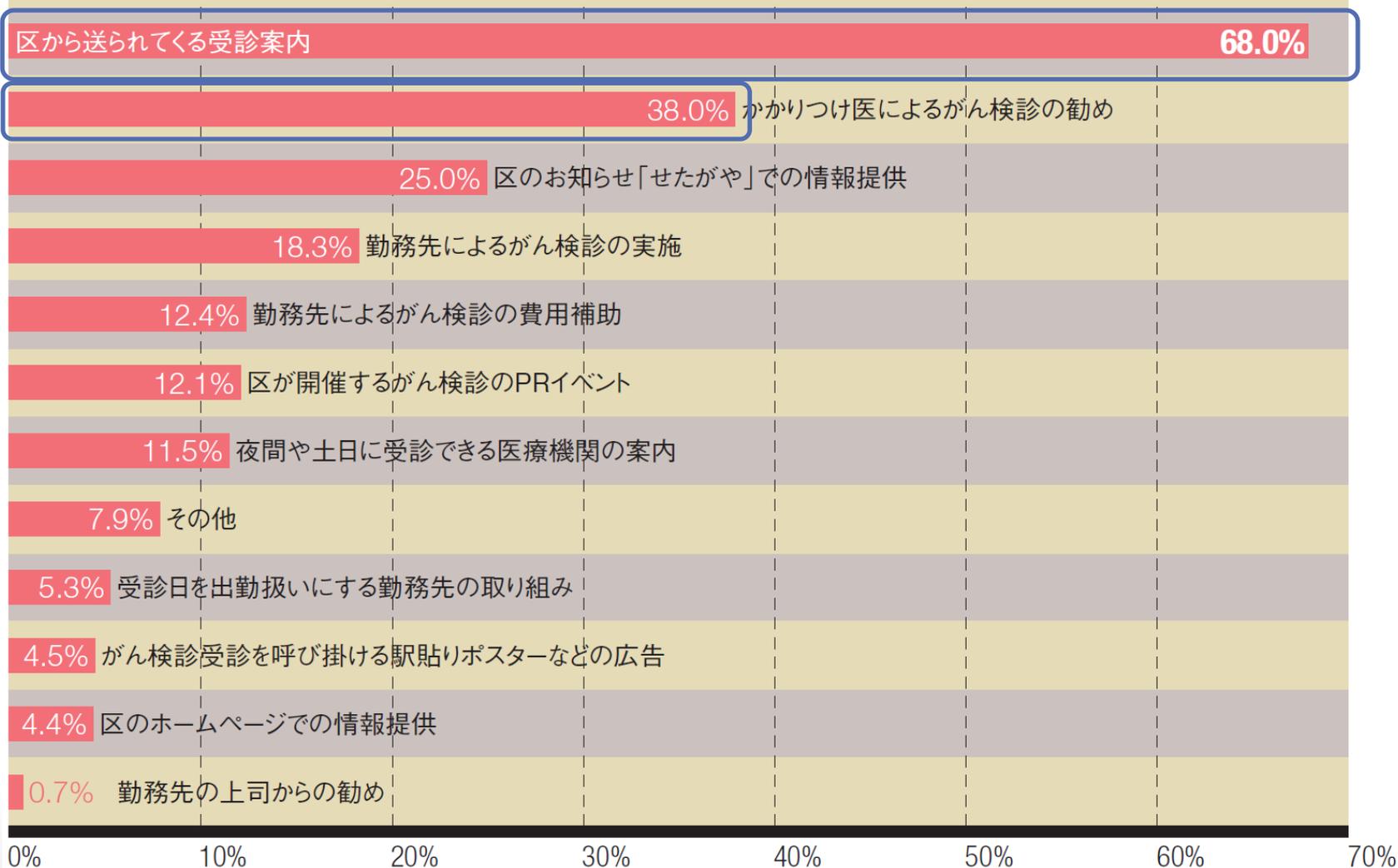
平成 27 年 3 月

東京都福祉保健局

東京都

世田谷区の胃がん検診に関する意識調査（H23）

住民が胃がん検診を受けるきっかけ ●63歳、68歳男女／H23



科学的根拠のある受診率向上策とは

がん検診の受診率向上のための取組としては、どのような対策が推奨されているのでしょうか。米国疾病予防管理センター（CDC）は、乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診の受診者を増加させる介入方法に関する科学的根拠をまとめています。

介入方法		乳がん	子宮頸がん	大腸がん
個別受診勧奨	受診の具体的方法がわかるはがき、手紙など	推奨	推奨	推奨
インセンティブ	受診するともらえる参加者特典	根拠不十分	根拠不十分	根拠不十分
スモールメディア	個人の特性にあわせたパンフレットなど	推奨	推奨	推奨
マスメディア	テレビ・新聞など不特定多数への広報	根拠不十分	根拠不十分	根拠不十分
集団教育	多数に行う健康教育など	推奨	根拠不十分	根拠不十分
1対1での教育	かかりつけ医からの受診勧奨	推奨	推奨	推奨
物理的障害低減	受診しやすい場所・時間・環境設定など	推奨	根拠不十分	推奨
負担費用軽減	受診しやすい自己負担額の設定	推奨	根拠不十分	根拠不十分

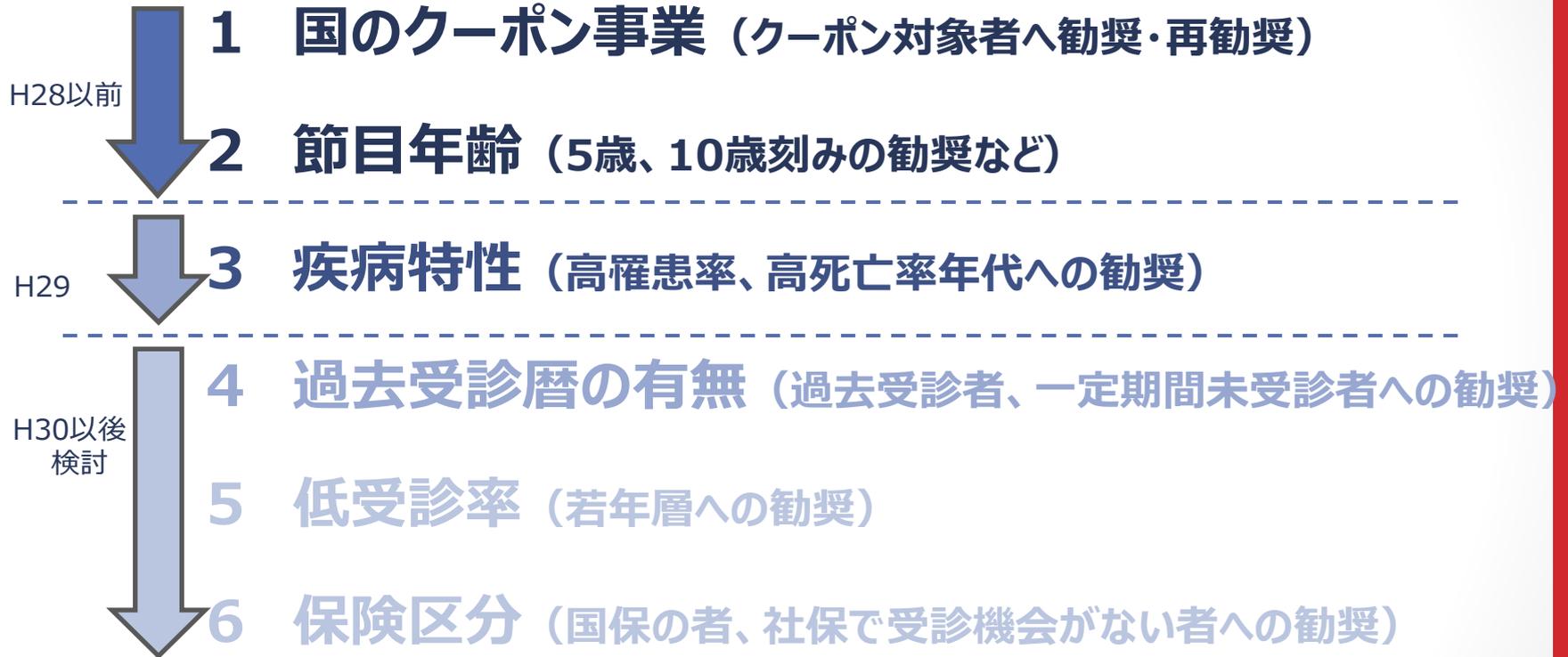
※THE COMMUNITY GUIDE (Systematic Reviews) *1を和訳、介入例を加筆

これによると、受診率を上昇させるためには、手紙や電話等による勧奨・再勧奨、映像や印刷物等を用いた啓発、それに電話や面談等による個別の教育、啓発が、それぞれ検証された取組として科学的根拠に基づき推奨されています。

加えて、検診を実施する機関への取組として、フィードバックまでを含めた事業評価を行うことが推奨されています。

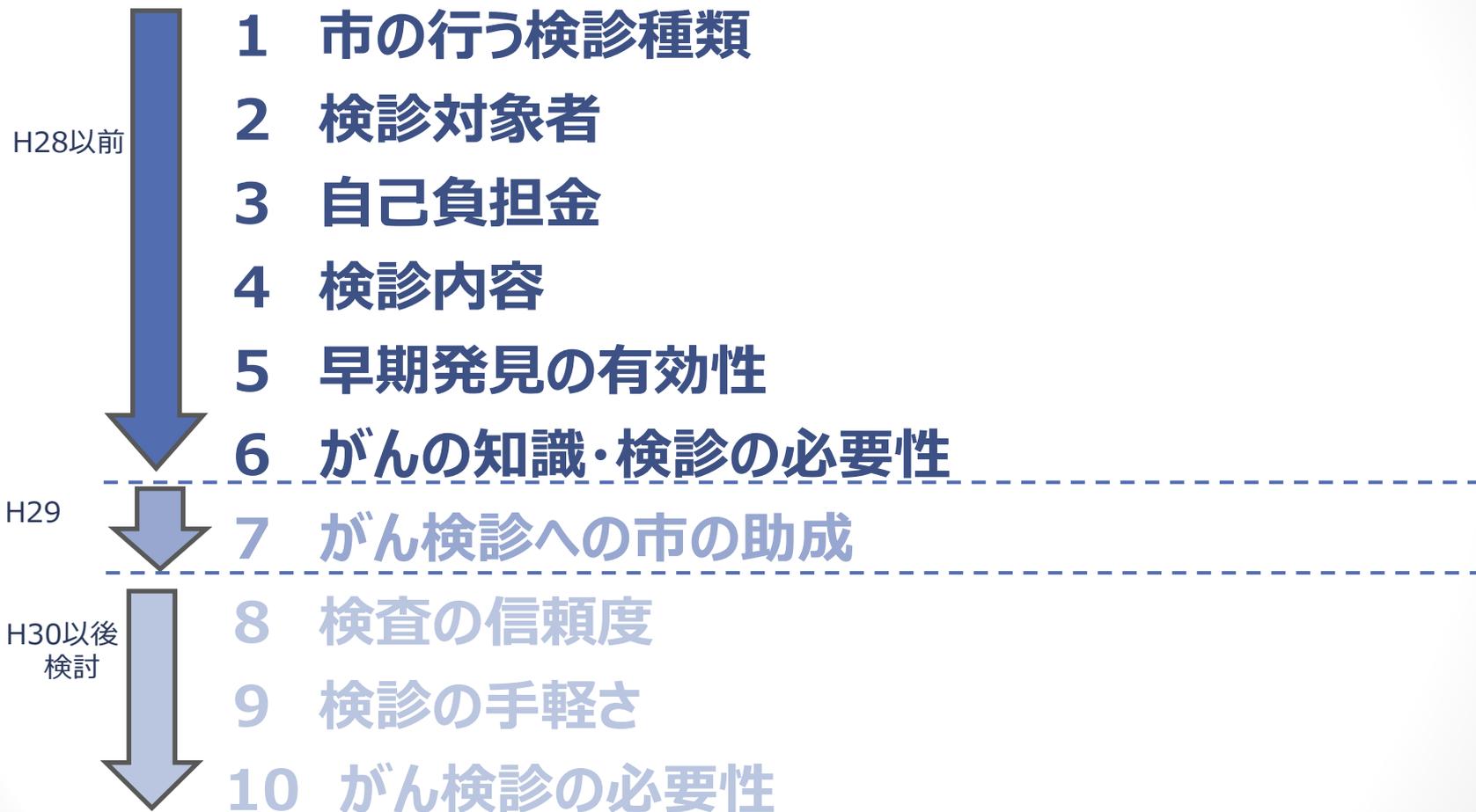
対象の設定

(熊本市の行っている勧奨対象設定)



周知項目の選定

(熊本市の行っている周知項目)



受診勧奨の拡充状況

受診勧奨区分		資料No.	平成28年度以前	平成29年度	平成30年度
【一定年齢到達者】					
1	新規検診対象者（子宮頸がん：20歳）	①	3,700人	3,700人	3,700人
2	新規検診対象者（子宮頸がん以外のがん：40歳）	②	9,900人	9,900人	9,900人
3	退職世代向け（62,65,68歳到達者）	③	30,000人	30,000人	30,000人
4	節目年齢対象者（46、50歳）	②		20,500人	
5	節目年齢対象者（50、60歳）	②			19,000人
6	無料クーポン対象者（子宮頸がん：21歳）	④	3,700人	3,700人	3,700人
7	無料クーポン対象者（乳がん：41歳）	⑤	5,200人	5,200人	5,200人
8	無料クーポン対象者（子宮頸がん：21歳）再勧奨	⑥		3,700人	3,700人
9	無料クーポン対象者（乳がん：41歳）再勧奨	⑦		5,200人	5,200人
【ハイリスク者向け】					
1	地震で受診機会を逸した市民向け （H25～27受診し、H28未受診者）	⑧		33,000人	
2	子宮頸がんハイリスク者 （H29年度、26～38歳、偶数年齢、女性）	①		30,000人	
3	子宮頸がんハイリスク者 （H30年度、22～38歳、偶数年齢、女性）	①			31,000人
4	次年度子宮頸がんハイリスク者 （H31年度、22～38歳、偶数年齢、女性）	未			31,000人
5	乳がんハイリスク者 （H30年度、42～58歳、偶数年齢、女性）	②			41,000人
6	次年度乳がんハイリスク者 （H31年度、42～58歳、偶数年齢、女性）	未			41,000人
		—	52,500人	144,900人	224,400人

【拡充】①新規検診対象者等（子宮頸がん）前面

H28以前 3,700人（20歳）⇒ H29 36,700人（20,26～38歳）

郵便ハガキ

料金後納
郵便

子宮頸がん検診の お知らせ

このはがきは一定年齢の方へお送りしています。

— お問い合わせ —

熊本市コールセンター ひごまるコール
TEL (096)334-1500(専門的な問い合わせを除く)

熊本市 健康づくり推進課
TEL (096)361-2145

万一、このハガキが湿っている場合は、十分に乾かしてから矢印方向にゆっくりはがして中をご覧ください。

子宮頸がん検診ってどんな検査？

検査時間は10～20分程度です。

1. 医師による診察（問診・視診・内診）



問診後、内診台に座り、医師が子宮頸部の状態を目で確認し、子宮全体と卵巣・卵管などを触ってチェックします。ゆったりとしたスカートで検診されることをお勧めします。

2. 細胞診



子宮頸部の表面（粘膜）を綿棒などで軽くこすり、とった細胞を顕微鏡で調べます。このときほんの少し出血することはあっても、痛みなどはほとんどありません。

子宮頸がんはHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が関与しています。

感染してもほとんどの場合は症状のないうちに排除されますが、**ごく一部の人**で感染が持続し、**長期間を経て**子宮頸がんに至ることがあります。

※HPVは一度でも性交渉の経験があれば感染している可能性があります。性交渉の経験がない方は、検診を受診する前に医師にご相談ください。

子宮頸がん検診の流れ

1. 事前予約

医療機関で受診の場合

原則必要ありませんが、診察の状況によっては受診できない場合もありますので、事前に電話をされることをお勧めします。また、一部医療機関は事前予約制です。**予約または受診の際に「熊本市のがん検診で」とお声がけください！**

実施医療機関はこちらから→
熊本市ホームページ



集団検診会場で受診の場合

一部地域（飽田、天明、北部、河内）では検診車での集団検診を実施します。詳しくは市政だより12月号でお知らせしますのでご確認ください。

2. 受診

検診に必要なもの 保険証などの身分証明書
検診料（自己負担金）

医療機関	1,200円
集団検診会場	1,000円

※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は、一定の証明書の提示で自己負担金が免除になります。

検査結果は約4週間後に郵送にてお知らせします。

【拡充】①新規検診対象者等（子宮頸がん）裏面

対象年齢の方は熊本市より
約6,400円の助成があります♪

子宮頸がん検診は助成がない場合、約7,600円程度の検査ですが、市の検診を受けると約6,400円の助成※があり、自己負担金1,200円で検診が受けられます。（医療機関で受診の場合）

医療機関で受診した場合

検査費用	約 7,600 円
- 助成金※	約 6,400 円
自己負担金	1,200 円

集団検診会場で受診した場合

検査費用	約 4,700 円
- 助成金※	約 3,700 円
自己負担金	1,000 円

※現金が支給されるわけではありません。

受診できるのは**2年に1回!**

熊本市の子宮頸がん検診は、熊本市に住民票があり、年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性を対象としています。今年度対象の方は平成30年3月31日までに受診してください。

※年度とは4月1日～翌年3月31日までのことです。

子宮頸がんは20歳代・30歳代の若い女性に増加しています!



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

子宮頸がんは、早期のうちはほとんど自覚症状がありません。

「特に異常はないから大丈夫」そう思っていますか？

早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では手遅れになる場合があります。

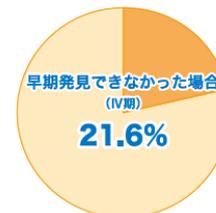
早期に見つけるには、検診を受けるのが最善の方法です。

子宮頸がんは早期のうちに治療すれば、90%以上が治ります。※

子宮頸がんが進行すると子宮摘出手術が必要となる場合もありますが、早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治癒できるため、妊娠・出産も可能です。

※ここでいう「治る(=治療)」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因でなくなる人の影響を除いた数値です。

5年相対生存率



出典：がんの統計'16 全国がん(成人病)センター協議会加盟施設における5年生存率(2006~2008年診断例)

子宮頸がん検診は
2年に1度、必ず
受診してください。



※このはがきは、今年度28、32、34、38歳を迎える女性にお送りしています。既に受診済みの方はご容赦ください。

はがきは郵便

【拡充】②新規検診対象者等（子宮頸がん以外の4がん）

H28以前 9,900人（40歳）⇒ H29 30,400人（40,46,50歳）

郵便はがき

受けよう!がん検診

～あなたとあなたの大切な人のために～

がんにかかるとは
日本人の**2人に1人!**

早期がんで発見すれば、ほぼ治る!
「がん」からあなたの命を守りましょう

このハガキは今年度40・46・50歳に
なられる方へお送りしています。既に受診された
方は行き違いですのでご注意ください。



熊本市健康づくり推進課

TEL 361-2145

熊本市ホームページ

<http://www.city.kumamoto.jp/>

熊本市がん検診のご案内

熊本市 がん検診

料金後納
郵便

熊本市がん検診受診率UPプロジェクト川柳

優秀賞
作品

怖いけど 先手必勝 がん検診

平成29年度熊本市がん検診について

肺・胃・大腸がん検診は1年(4月1日～翌年3月31日までの間)に1度受診することができます。
乳・子宮頸がん検診は、2年に1度偶数年齢になる年度に受診することができます。

検診の種類	対象者（平成30.3.31時点の年齢）	検診内容	自己負担金	実施場所
肺がん	40歳以上の男女	胸部エックス線検査	300円	集団検診会場 (地域を横断車が 巡回します。)
	問診(喫煙歴)により必要と認められた方	喀痰細胞診	200円	
胃がん	40歳以上の男女	胃部エックス線検査	500円	実施医療機関 集団検診会場
大腸がん	40歳以上の男女	便潜血検査	1,000円	
乳がん	40歳以上の偶数年齢になる女性	乳腺診 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	40歳代	実施医療機関 集団検診会場
	50歳以上		1,100円	
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢になる女性	視診・内診・細胞診	1,200円	実施医療機関 集団検診会場
			1,000円	

- 熊本市に住民票があつて、難達等で同様の検診を受ける機会がない方が対象です。
- 実施医療機関名簿は「市ホームページ」、集団検診の日程、場所等については毎月の「市政だより」でお知らせしています。(例・子宮頸がん検診の集団検診は一部地域で実施します。)
- 大腸がん検診の集団検診は肺がん検診の会場で行なわれます。
- 生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の提示により自己負担金が免除になります。
- 生活保護受給世帯の方………保護世帯用(平成29年度発行分)
- 市民税非課税世帯の方………市民税現(所得・課税)証明書①(最新年度分で、世帯全員の非課税状況がわかるもの)※証明書発行は有料です。
なお、市民税現(所得・課税)証明書①は個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスで取得できますので、ご注意ください。

お問い合わせは、ひこまるコール(334-1500)または、熊本市健康づくり推進課(361-2145)まで

【維持】 ③退職世代向け A3表面 H28以前～30,000人 (62,65,68歳到達者)

集団検診会場のご案内

平成29年度 肺がん・胃がん検診日程

※大腸がん検診の採便容器は肺がん検診の会場で配布しています。
検診はお住まいの校区以外でも受診できます。

検診の注意事項や毎月の日程については、市政だよりに掲載しています。
ご不明な点は健康づくり推進課(096-361-2145)までお問い合わせ下さい。



11月肺がん検診日程表

検診日	校区	会場	時間	検診日	校区	会場	時間
11月1日(水)	高平台	高平台小学校運動場	9:30～11:30	11月17日(金)	山本	熊本総合スポーツセンター武道場	10:30～11:00
		市営高平台団地内	13:30～15:00	11月19日(日)	山本	熊本総合スポーツセンター武道場	10:30～11:00
11月6日(月)	奥古間	天明まちづくりセンター(日天期総合出張所)	9:30～11:30	11月20日(月)	山ノ内	山ノ内小学校正門	9:30～10:30
		天明まちづくりセンター(日天期総合出張所)	13:30～15:00		山ノ内	山ノ内1町内公民館	11:00～12:00
11月7日(火)	河内	花畑広場	9:30～11:30	11月21日(火)	西原	旧鶴屋ストア託病店駐車場	9:30～11:30
		花畑広場	13:30～15:00		西原	市民託病店集会所	13:30～15:00
11月8日(水)	帯山	野野コミュニティセンター	9:30～11:30	11月22日(水)	東町	東町仮設団地駐車場(旧東郷土木センター)	9:30～12:00
		野野コミュニティセンター	13:30～15:00		尾ノ上	尾ノ上小学校西門	13:30～15:30
11月13日(月)	帯山	河内まちづくりセンター(日天期総合出張所) 高齢者専用	9:30～11:30	11月25日(土)	高合	熊本市うき善合支所	10:30～11:00
		河内まちづくりセンター(日天期総合出張所) 高齢者専用	13:30～15:00		西原	西原小学校正門	9:30～11:30
11月14日(火)	託麻北	藤崎八幡宮境内	9:30～11:30	11月27日(月)	西原	東海大付属熊本星翔高校体育館前	13:30～15:00
		熊本県畜産科医師会館駐車場	13:30～15:00		城南	城南病院前	9:00～9:30
11月15日(水)	帯山	鶴田南 鶴田運動公園駐車場	9:30～11:30	11月28日(火)	杉上	高公民館前	10:00～10:30
		鶴田南 野葉集会所(JA 熊本市鶴田支店前)	13:30～15:00		杉上	水公民館前	11:00～11:30
11月16日(木)	託麻西	鶴田南 鶴田運動公園駐車場	9:30～11:30	11月29日(水)	出水	出水小学校正門	9:30～11:30
		鶴田南 野葉集会所(JA 熊本市鶴田支店前)	13:30～15:00		出水	出水小学校正門	13:30～15:00
11月17日(金)	長嶺	鶴田南 鶴田運動公園駐車場	9:30～11:30	11月30日(木)	板木東	板木東小学校正門	9:30～10:30
		鶴田南 野葉集会所(JA 熊本市鶴田支店前)	13:30～15:00		板木	板木小学校正門	11:00～12:00

11月胃がん検診日程表 (注)前日午後10時以降は飲食を一切しないでください。

検診日	校区	会場	時間	検診日	校区	会場	時間
11月2日(木)	武蔵	武蔵中学校正門前	8:30～10:30	11月22日(火)	託麻南	熊本工業専門学校(長崎保健福祉専門学校)	8:30～10:30
11月7日(火)	弓削	弓削小学校体育館前	9:00～10:30	11月23日(水)	奥古間	新地団地A-2棟前	8:30～10:30
11月8日(水)	武蔵	武蔵小学校運動場	9:00～10:30	11月24日(木)	託麻北	託麻スポーツセンター駐車場	8:30～10:30
11月9日(木)	黒髪	済々養英高等学校正門前	8:30～10:30	11月25日(金)	高合	JA 熊本うき善合支所	10:30～11:00
11月11日(土)	黒髪	肥後銀行子爵権左衛門前	8:30～10:30	11月28日(月)	板木	板木小学校体育館前	8:30～10:30
11月13日(月)	清水	健康センター清水分室前	8:30～10:30	11月29日(火)	託麻東	日下公民館	8:30～10:30
11月15日(水)	清水	健康センター清水分室前	8:30～10:30	11月30日(水)	託麻西	FOODY ONE 御領店駐車場	8:30～10:30
11月16日(木)	山本	しはば内科胃腸科第2駐車場	8:30～10:30	12月1日(金)	長嶺	長嶺小学校正門	9:00～10:30
11月17日(金)	山本	熊本総合スポーツセンター武道場	10:30～11:00	12月4日(月)	山ノ内	山ノ内小学校正門	9:00～10:30
11月19日(日)	山本	熊本総合スポーツセンター武道場	10:30～11:00	12月5日(火)	尾ノ上	尾ノ上小学校正門	9:30～10:30
11月20日(月)	託麻南	長嶺まちづくりセンター(日天期総合出張所) 高齢者専用	8:30～10:30	11月21日(火)	高平台	熊本総合病院緊急出入口	8:30～10:30
11月21日(火)	城北	城北小学校北門前	8:30～10:30				



ゆうメール



がん検診のご案内

お近くを検診車が巡回します！この機会にがん検診を受けましょう。

＜このお知らせは一定年齢の方へお送りしています＞

この通知が届いていない方も40歳以上の方は受診できます。なお、すでに受診された方は行き違いですので、ご了承ください。

肺がん・胃がん・大腸がん検診を集団検診会場で受けることができます。
大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診は指定医療機関でも実施しています。

集団検診の流れ



【事前予約】 必要ありません。検診日程は裏面をご覧ください。

【検診に必要なもの】 ①身分証明書(健康保険証、運転免許証など) ②検診料 ③健康手帳(40歳以上で同手帳をお持ちの方)

【結果の通知】 約4週間後、問診票に記載された住所へ結果を郵送します。

費用の免除について

*次の方は、費用負担が免除になりますので、証明書(最新年度分)を検診の受付で提示してください。

生活保護受給世帯の方：保護証明書(平成29年度発行分)

市民税非課税世帯の方：市民税(所得・課税)証明書①(同一世帯員全員の非課税が証明された最新年度分)

※[市民税(所得・課税)証明書①]は、有料です。また、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。

— お問い合わせ —

熊本市コールセンター ひごまるコール (TEL)096-334-1500 ※専門的な問い合わせ除く

熊本市 健康づくり推進課 (TEL)096-361-2145 (FAX)096-366-1173

〒862-0971 熊本市中央区大江5-1-1

かかる人が最も多い「5がん」…肺、胃、大腸、乳、子宮頸がん
熊本市の助成で「5がん」検診を実際より安く受けられます！

2014年の死亡数が多い部位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	胃	膵臓	乳房

肺がん検診

肺がん検診は2人の医師がじっくり調べます(二重読影)

検査の内容

- 1.問診 2.胸のレントゲン撮影 3.喀痰(かくたん)細胞診
*喀痰細胞診は問診(喫煙歴)により必要と認められた方のみ実施されます

自己負担金

40歳~64歳: 300円 65歳以上: 200円
喀痰細胞診: 500円(必要な方のみ)



胃がん検診

早期の胃がんは自分では気づきません。年に一度は受診しましょう。

検査の内容

- 1.問診 2.バリウムを飲む 3.胃のレントゲン撮影

自己負担金

1,000円



大腸がん検診

大腸がん検診は自宅で簡単にできる便検査です。

検査の内容

- 1.採便容器をもらう 2.便を容器に取る
3.指定された場所に提出する

自己負担金

集団検診会場: 300円
指定医療機関: 500円



乳がん・子宮頸がん検診 セット検診

も実施しています。対象年齢、金額など、詳しくはお問合せください。

肺・胃・大腸がん検診または
胃・大腸がん検診をセット
で受診できます。
※一部検診機関で実施。

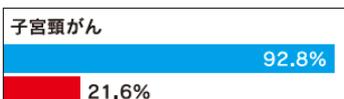
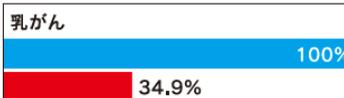
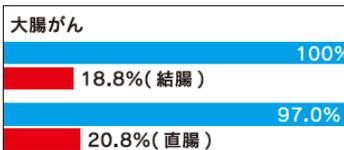
40歳代~60歳代のがん罹患率が増えています！
検診を受けない理由の1位は「たまたま受けていない…」
検診に時間はかかりません。年に一度は受けましょう。

特に症状もないし、
私は大丈夫。

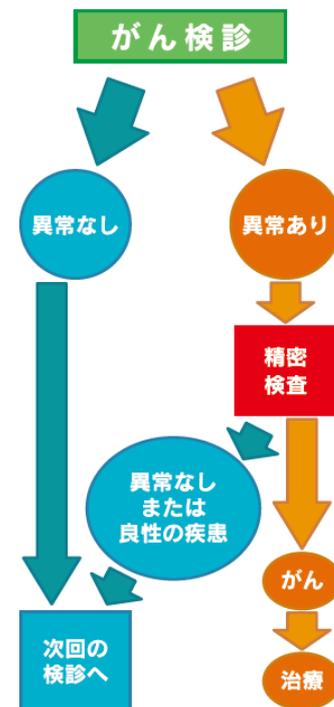
がんは早期で発見し治療をすれば高い確率で
治ります。早期発見があなたの命を守ります。

5年相対生存率

早期発見
した場合
(I期) 早期発見
できなかった
場合(IV期)



がん検診の流れ



がん検診は、「がんがある」、「がんがない」という
ことが判明するまでのすべての過程を指します。
途中で精密検査や治療を受けない場合は、
がん検診の効果はなくなってしまいます。

出典: 全国がん(成人)センター協議会
全がん最新5年相対生存率(2006~2008年診断期)
5年相対生存率とは、がんと診断された人とがんではない性別と年齢が同じ人の5年後の
生存率を比べた割合

【維持】④子宮頸がん無料クーポン H27～3,700人（年度年齢21歳）



子宮頸がん検診無料クーポン券のお知らせ

今回下記の対象者の方へ「子宮頸がん検診無料クーポン券」を配布しています。
子宮頸がんは20歳代、30歳代の若い世代で増加傾向にあります。あなたの健康のために、また、あなたのが
んを早期に発見し、早期に治療するために、「子宮頸がん検診無料クーポン券」を使って、子宮頸がん検診をお
受けください。 ※受診方法などの詳細については裏面に記載しています。受診前に必ずお読みください。

～ 子宮頸がん検診無料クーポン券対象者 ～

平成29年4月1日時点の年齢が20歳（平成8年4月2日～平成9年4月1日生）
で、平成29年4月20日現在、熊本市に住民票がある女性

クーポン券の有効期間：平成29年7月1日～平成30年2月28日
受診時期の目安

対象者	4月～6月生まれの方	7月～9月生まれの方	10月～12月生まれの方	1月～3月生まれの方
受診期間	7月1日～8月31日	8月1日～9月30日	9月1日～10月31日	10月1日～11月30日

※誕生日およびその翌以降を指定しております。（あくまで目安です。）
※受診は2回まで可能ですが、毎年2月の有効期限が近づくと予約が集中して受診できないことがあります。
なるべく目安期間内での受診にご協力をお願いします。

【注】ここは切り離さないでください
クーポン券は、左右切り離す前に実施機関
（検診機関）の窓口に出してください。

COUPON

受診券番号

FREE

子宮頸がん検診無料クーポン券

熊本市 熊本市長

COUPON

受診券番号

FREE

熊本市 熊本市長

受診前に必ずお読みください!! がん検診無料クーポン券を利用される方へ

クーポン券の有効期間：平成29年7月1日～平成30年2月28日

有効期間が過ぎたクーポン券は利用できませんので、必ず期限内に受診をお願いします。

受診時に必要なもの

クーポン券及び保険証や運転免許証などの住所・氏名・生年月日が確認できる書類

検診会場（実施医療機関等）

同封のリーフレット(5ページ)に記載しています。

住所が変わった時

平成29年4月21日以降に、熊本市外へ転出された方は、熊本市のクーポン券は利用
できません。

転出先の市区町村へお問い合わせください。万一利用された場合の検診費用はご本人
負担となります。

市内隣の転居の場合は、そのまま利用できます。クーポン券裏面に新住所をご記入
ください。

その他

熊本市が実施しているがん検診の内容以外の検査を必要と判断された場合や精密検査
には、別途料金が必要になります。クーポン券は、熊本市が実施する子宮頸がん検診に
おいて利用できますが、人間ドック及び職場での検診等では利用できません。また、
職場で同様の検診を受ける機会がある方は、そちらの検診を優先に受診してください。

問い合わせ

熊本市コールセンター：ひごまるコール TEL 096-334-1500（専門的な問い合わせは除く）
担当課：熊本市健康づくり推進課 TEL 096-361-2145

【申請方法】
①一度切り離したクーポン券は利用できません。
②このクーポン券は、申請・発行・配布された日から申請日から有効期限まで有効です。
有効性を確認するには、有効期限内であれば有効です。
③このクーポン券は、有効期限内に限り有効です。
④このクーポン券は、有効期限内に限り有効です。
⑤このクーポン券は、有効期限内に限り有効です。

【申請期間】
①申請期間は、申請開始日から、発行・配布終了日までとなります。
②このクーポン券は、申請・発行・配布された日から有効です。
③このクーポン券は、申請・発行・配布された日から有効です。

【申請方法及び申請書】
このクーポン券の申請書は、検診を希望された窓口へ提出してください。
〒 年 月 日
姓 名
住所
電話番号
代表者

【問い合わせ先】
096-334-1500
熊本市健康づくり推進課
担当課：熊本市健康づくり推進課

※このクーポン券は、申請・発行・配布された日から有効です。
有効性を確認するには、有効期限内であれば有効です。

【維持】⑤乳がん無料クーポン H27～5,200人（年度年齢41歳）



乳がん検診無料クーポン券のお知らせ

今回下記の対象者の方へ「乳がん検診無料クーポン券」を配布しています。
乳がんは日本人女性の11人に1人がかかり、特に40歳代後半で最も多く発症しています。あなたの健康のために、また、あなたのがんを早期に発見し、早期に治療するために、「乳がん検診無料クーポン券」を使って、乳がん検診をお受けください。 ※受診方法などの詳細については裏面に記載しています。受診前に必ずお読みください。

～ 乳がん検診無料クーポン券対象者 ～

平成29年4月1日時点の年齢が40歳（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日）で、平成29年4月20日現在、熊本市に住民票がある女性

クーポン券の有効期間：平成29年7月1日～平成30年2月28日

受診時期の目安

対象者	4月～6月生まれの方	7月～9月生まれの方	10月～12月生まれの方	1月～3月生まれの方
受診期間	7月1日～8月31日	8月1日～9月30日	9月1日～10月31日	10月1日～11月30日

※誕生日およびその受診期間を設定しております。（あくまで目安です。）

※受診は2月まで可能ですが、毎年2月の有効期限が近づくと予約が集中して受診できないことがあります。なるべく目安期間内での受診にご協力をお願いします。

【注】ここは切り離さないでください

クーポン券は、左右切り離さずに医療機関（検診機関）の窓口にご提出してください。

キリトリ

COUPON

CANCER SCREENING FREE COUPON

受診券番号

FREE

乳がん検診無料クーポン券

COUPON

この裏面に貼ってください

キリトリ

COUPON

受診券番号

FREE

熊本市長

受診前に必ずお読みください!! がん検診無料クーポン券を利用される方へ

クーポン券の有効期間：平成29年7月1日～平成30年2月28日

有効期間が過ぎたクーポン券は利用できませんので、必ず期間内に受診をお願いします。
(注)B方式医療機関を受診される場合は、1月末までに受診し、2月中に熊本市医師会ヘルスケアセンターでマンモグラフィ検査を受けてください。

受診時に必要なもの

クーポン券及び保険証や運転免許証などの住所・氏名・生年月日が確認できる書類

検診会場（実施医療機関等）

同封のリーフレット(5ページ)に記載しています。

住所が変わった時

平成29年4月21日以降に、熊本市外へ転出された方は、熊本市のクーポン券は利用できません。
転出先の市区町村へお問い合わせください。万一利用された場合の検診費用はご本人負担となります。
市内間の転居の場合は、そのまま利用できます。クーポン券裏面に新住所をご記入ください。

その他

熊本市が実施しているがん検診の内容以外の検査を必要と判断された場合や精密検査には、別途料金が必要になります。クーポン券は、熊本市が実施する乳がん検診において利用できますが、人間ドック及び職場での検診等では利用できません。また職場で同様の検診を受ける機会がある方は、そちらの検診を優先に受診してください。

問い合わせ

熊本市コールセンター：ひごまるコール TEL 096-334-1500(専門的な問い合わせは除く)
担当課：熊本市健康づくり推進課 TEL 096-361-2145

【受診者の方へ】
○一度使用したクーポン券は使用できません。
○このクーポン券が、複製・影写又は滅失された場合は問い合わせ先へ連絡してください。
○有効性を確認する場合は、有効期間内であれば返金いたします。
○このクーポン券の発行、第三者への譲渡はできません。
○このクーポン券に記入された内容が修正された場合は使用できません。
○本市の乳がん検診予約は各自の検診を必要と判断された場合は、予約料が必要となります。

【検診機関の方へ】
○検診機関の方は、請求時に検診機関を、住所・代表者名を下記へご記入ください。
○このクーポン券を使用した場合は、検診料や検診費用が必ず本人負担となります。
○本市の乳がん検診内容以外の検査を必要と判断された場合は、受診者による旨を説明の上、料金を徴収してください。

【受診確認及び請求書】
このクーポン券の受診者が、検診を受診された旨の請求をします。
平成 年 月 日
住 所
検診機関名
代 表 者

【問い合わせ先】
096-334-1500
熊本市役所
健康づくり推進課

本クーポン券の使用に関する問い合わせは、都度された場合は必ずご連絡ください。

【新規】⑥子宮頸がん無料クーポン再勧奨

H27～3,700人（年度年齢21歳）

料金後納
郵便

平成29年度 がん検診無料クーポン券 の対象の方へ

－ 問合せ先 －

熊本市コールセンター ひこまるコール
(096)334-1500(専門的な問合せは除く)

熊本市健康づくり推進課
(096)361-2145

◆ 子宮頸がん検診無料クーポン券の ご利用はお済みですか？



このはがきは平成29年度子宮頸がん検診無料クーポン券の対象者(平成29年4月1日時点で20歳の女性)のうち、1月～3月生まれのみなさま(一部その他の対象の方含む。)にお送りしています。

既に受診された方は行き違いですのでご容赦ください。

※このはがきはクーポン券ではありません。

◆ まだ受診されていない方へ

クーポン券は平成30年2月28日まで利用できますが、有効期限が近づくと、予約が集中して受診できなくなることもあります。受診はお早めに！



クーポン券は、6月末に発送しています。

クーポン券を紛失・毀損された方は、区役所保健子ども課か健康づくり推進課でお手続きいただくと再交付できます。また、平成29年4月21日以降に熊本市に転入された方は転入前の市町村が発行したクーポン券と引き換えに熊本市のクーポン券を交付いたします。

※即日発行はできません。お手続きから1週間～10日程度でご自宅に郵送します。

交付・再交付に必要なもの

- ・住所、氏名及び生年月日を確認できる書類(保険証、運転免許証など)
- ・印鑑

【新規】⑦乳がん無料クーポン再勧奨

H27～5,200人（年度年齢21歳）

料金後納
郵便

平成29年度
がん検診無料クーポン券
の対象の方へ

－ 問合せ先 －

熊本市コールセンター ひごまるコール
(096)334-1500(専門的な問合せは除く)

熊本市健康づくり推進課
(096)361-2145

◆ 乳がん検診無料クーポン券のご利用はお済みですか？



このはがきは平成29年度乳がん検診無料クーポン券の対象者(平成29年4月1日時点で40歳の女性)のうち、1月～3月生まれのみなさま(一部その他の対象の方含む。)にお送りしています。

既に受診された方は行き違いですのでご容赦ください。

※このはがきはクーポン券ではありません。

◆ まだ受診されていない方へ

クーポン券は平成30年2月28日まで利用できますが、有効期限が近づくと、予約が集中して受診できなくなることもあります。受診はお早めに！



クーポン券は、6月末に発送しています。

クーポン券を紛失・毀損された方は、区役所保健子ども課か健康づくり推進課でお手続きいただくと再交付できます。また、平成29年4月21日以降に熊本市に転入された方は転入前の市町村が発行したクーポン券と引き換えに熊本市のクーポン券を交付いたします。

※即日発行はできません。お手続きから1週間～10日程度でご自宅に郵送します。

交付・再交付に必要なもの

- ・住所、氏名及び生年月日を確認できる書類(保険証、運転免許証など)
- ・印鑑

郵便はがき

受けよう!がん検診

～あなたとあなたの大切な人のために～

がんにかかるとは 日本人の2人に1人!

早期がんで発見すれば、ほぼ治る!

「がん」からあなたの命を守りましょう

このハガキは平成25～27年度に熊本市の肺・胃・大腸がん検診を受診され、平成28年度にいずれの検診も受診していない方へお送りしています。既に受診された方は行き違いですのでご容赦ください。



熊本市健康づくり推進課

TEL 361-2145

熊本市ホームページ

<http://www.city.kumamoto.jp/>

熊本市がん検診のご案内

熊本市 がん検診

料金後納
郵便

熊本市がん検診受診率UPプロジェクト川柳

優秀
作品

怖いけど 先手必勝 がん検診

【新規】⑧地震で受診機会を逸した市民向け

H29 33,000人 (H25～27受診し、H28未受診者)

平成29年度熊本市がん検診について

肺・胃・大腸がん検診は1年(4月1日～翌年3月31日までの間)に1度受診することができます。
乳・子宮頸がん検診は、2年に1度偶数年齢になる年度に受診することができます。

検診の種類	対象者 (平成30.3.31時点の年齢)	検診内容	自己負担金	実施場所
肺がん	40歳以上の男女	胸部エックス線検査	300円	集団検診会場 (地域を検診車が巡回します。)
	問診(喫煙歴)により必要と認められた方	喀痰細胞診	200円	
胃がん	40歳以上の男女	胃部エックス線検査	500円	実施医療機関 集団検診会場
大腸がん	40歳以上の男女	便潜血検査	1,000円	
乳がん	40歳以上の偶数年齢になる女性	視触診 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	40歳代 1,500円 50歳以上 1,100円	実施医療機関 集団検診会場
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢になる女性	視診・内診・細胞診	1,200円 1,000円	

- 熊本市に住民票があつて、職場等で同様の検診を受ける機会がない方が対象です。
- 実施医療機関名簿は「市ホームページ」、集団検診の日程、場所等については毎月の「市政だより」でお知らせしています。(乳・子宮頸がん検診の集団検診は一部地域で実施します。)
- 大腸がん検診の集団検診は肺がん検診の会場申込みができます。
- 実施医療機関、集団検診会場に保険証等(住所・氏名・生年月日)がわかるものを持参のうえ、受診してください。
- 生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の提示により自己負担金が免除になります。
- 生活保護受給世帯の方………保護証明書(平成29年度発行分)
- 市民税非課税世帯の方………市民税(所得・課税)証明書①(最新年度分、世帯全員の非課税状況がわかるもの)※証明書発行は有料です。
なお、市民税(所得・課税)証明書①は個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんので、ご注意ください。

お問い合わせは、ひごまこコール(334-1500)または、熊本市健康づくり推進課(361-2145)まで

平成30年度以降の受診勧奨

平成29年度の受診勧奨実績を基に、費用対効果や他都市の成功例を考慮に入れながら、またハンドブックなどのリーフレットの作成例を参考に、個別勧奨の対象者などを絞りこむことも検討を行い、より効果的な個別受診勧奨を勧めていくこととしている。

