

平成30年9月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日							
午前						【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 490kcal たんぱく質 18.4g 脂質 15.5g	1 牛乳、ポーロ 飯 豚肉の生姜焼き 野菜スープ 牛乳 ジャム入りケーキ						
昼食													《以上児（主食なし）》 エネルギー 395kcal たんぱく質 18.1g 脂質 16.4g
午後													
午前	3 牛乳、せんべい	4 牛乳、クラッカー	5 牛乳、コーンフレーク	6 牛乳、チーズ	7 牛乳、ウエハース	8 牛乳、クラッカー							
昼食	飯 ハヤシライス フレンチ和え	飯、春雨汁 さばのソース煮 和風サラダ	飯、えのみそ汁 千草焼き かぼちゃの含め煮	飯、なすのみそ汁 魚の照り焼き 梨ときゅうりのごま酢和え	飯 豆腐の柔らか煮 キャベツのカレー炒め、ぶどう	飯 豆腐と豚肉のチャンプルー 青菜のみそ汁							
午後	牛乳 なし、強化ウエハース	牛乳 豆だご（枝豆）	牛乳 りんごゼリー、クッキー	牛乳 きしめんあべ川	牛乳 さつま芋のごまかけ	牛乳 わかめおにぎり							
午前	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、強化ポーロ	12 牛乳、もも缶	13 牛乳、せんべい	14 牛乳、チーズ	15 牛乳、ウエハース							
昼食	飯 親子丼 炒めきゅうり、バナナ	飯、キャベツみそ汁 魚のゴマ揚げ 切干し含め煮	飯、そうめん汁 ポークチャップ 納豆和え	飯、白菜のみそ汁 あじのパン粉焼き じゃがいものおかか煮、りんご	飯 びんば丼 中華スープ、ぶどう	飯 炒り豆腐（春雨入り） 大根のみそ汁							
午後	牛乳 フレーククッキー	牛乳 もっちもちチーズパン	牛乳 ちんすこう	牛乳 きのこおにぎり	牛乳 冷やし煮豆	牛乳 チーズ、かりんとう							
午前	17	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳、コーンフレーク	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、せんべい							
昼食			飯 ポークカレー わかめとじゃこの酢の物	飯 貝たくさんスープ ピザバーグ、りんご	飯、キャベツすまし汁 魚のマヨネーズ焼き 里芋のみそ和え	飯、青菜のみそ汁 鶏肉の若草揚げ 和風和え	飯 きつね丼 じゃがいものスープ						
午後			牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 ミルクもち	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツゼリー、ビスケット	牛乳 バナナ、クッキー						
午前	24	25 牛乳、ポーロ	26 牛乳、みかん缶	27 牛乳、強化ウエハース	28 牛乳、せんべい	29 牛乳、クラッカー							
昼食							飯 牛肉丼 大根含め煮、なし	飯、ふみそ汁 鶏肉と野菜のうま煮 夕焼けビーフン	飯、かぼちゃのみそ汁 魚のみかん風味焼き ひじきとれんこんの炒り煮	飯 豚汁 鶏レバー甘辛煮、りんご	飯 ホイコウロウ 白菜のスープ		
午後							牛乳 月見団子	牛乳 きなこおはぎ風	牛乳 お芋の天ぷら	牛乳 菓子パン	牛乳 オレンジ、かりんとう		

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食は、ご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります