

平成30年10月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、ポーロ	2	牛乳、クラッカー	3	牛乳、ビスケット	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、コーンフレーク	6	牛乳、せんべい
昼食	きな粉飯 肉じゃが 汁ビーフン		飯 こまつなすまし汁 あじの米粉カレームニエル なすの味噌炒め		飯、じゃが芋みそ汁 豚レバーのケチャップ からめ じゃこ和え		飯 なすのみそ汁 焼き魚の野菜あんかけ わかめの煮物		飯 ぎせい豆腐 大根の中華風サラダ りんご		飯 豚ひき肉丼 トマトと豆腐のスープ	
午後	牛乳 かりかりいりこ、なし		牛乳 ねたくり団子		牛乳 おかかおにぎり		牛乳 さつま芋とりんごの重ね煮		牛乳 トマトゼリー、クッキー		牛乳 パイナップルケーキ	
午前	8	体育の日	9	牛乳、チーズ	10	牛乳、強化ポーロ	11	牛乳、もも缶	12	牛乳、クラッカー	13	牛乳、ウエハース
昼食			飯 麻婆豆腐 白菜甘酢 みかん		飯 炒り鶏 かき卵汁 なし		飯 もやしのみそ汁 魚の香味焼き 土佐酢和え風		飯 里芋のみそ汁 ハンパンジー もやし炒め		飯 豚肉と野菜の華風炒め チンゲン菜のみそ汁	
午後	牛乳 煮豆		牛乳 煮豆		牛乳 麩のラスク		牛乳 ピザトースト		牛乳 マカロニココア		牛乳 チーズ、かりんとう	
午前	15	牛乳、ビスケット	16	牛乳、せんべい	17	牛乳、コーンフレーク	18	牛乳、みかん缶	19	牛乳、ポーロ	20	牛乳、クラッカー
昼食	飯 チキンビーンズカレー ピクルス		飯 白菜のみそ汁 魚のきのこソースかけ 納豆和え		飯 けんちん汁 鶏レバーソース煮 なし		飯 大根のみそ汁 魚のかば焼き風 小松菜の卵とじ		飯 牛肉と厚揚げのみぞれ煮 フレンチポテトサラダ りんご		飯 鶏肉とごぼうの甘辛煮 豆腐と小松菜のみそ汁	
午後	牛乳、つぶつぶオレンジゼリー、鉄強化ウエハース		牛乳 にんじんケーキ		牛乳 ふかし芋		牛乳 焼きそば		牛乳 ざぜん豆		牛乳 ゆかりおにぎり	
午前	22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、ビスケット	24	牛乳、せんべい	25	牛乳、ポーロ	26	牛乳、チーズ	27	牛乳、クラッカー
昼食	飯 きつね丼 かぼちゃの甘煮		青菜飯 つみれ汁 ひじきの炒り煮 みかん		飯 ツナと豆腐の和風煮 拌三絲 バナナ		飯 たまねぎみそ汁 魚のもみじ焼き かぼちゃサラダ		飯 豆腐のみそ汁 ヒレカツ 青菜ときのごま和え		飯、 なべしぎ焼き コンソメスープ	
午後	牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 野菜チップス		牛乳 切り干し大根のおにぎり		牛乳 フレーク和え		牛乳 キャロット団子		牛乳 オレンジ、かりんとう	
午前	29	牛乳、コーンフレーク	30	牛乳、強化ウエハース	31	牛乳、ビスケット	<div style="text-align: center;">  <p>【1か月平均栄養素量】</p> <p>《未満児（主食込み）》 エネルギー 479kcal たんぱく質 18.4g 脂質 14.4g</p> <p>《以上児（主食なし）》 エネルギー 391kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.8g</p> </div>					
昼食	飯 ハヤシライス フルーツヨーグルト		飯 えのきたけすまし汁 魚のみそ煮と野菜添え 夕焼けビーフン		飯 かぼちゃのみそ汁 具たくさんオープン焼き 五目大豆							
午後	牛乳 ハロウィンクッキー		牛乳 柿、せんべい		牛乳 菓子パン							

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食は、ご飯持参となります ※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります