

平成30年11月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前				1	牛乳、ポーロ	2	牛乳、クラッカー	3				
昼食				飯、白菜のみそ汁 魚のきのこソースかけ さつまいもサラダ	わかめ飯 鶏レバー甘辛煮 春雨汁、バナナ							
午後				牛乳 りんごケーキ	牛乳 五平もち							
午前	5	牛乳、ウエハース	6	牛乳、チーズ	7	牛乳、ビスケット	8	牛乳、せんべい	9	牛乳、コーンフレーク	10	牛乳、クラッカー
昼食	飯 そばろにやく丼 柿なます		飯、じゃがいものみそ汁 ピカタ 白菜の菜焼き		飯、かぼちゃのみそ汁 鶏鍋照り焼き じゃこの甘酢和え		飯、もやしのみそ汁 れんこんとひじきのお魚バーグ スパゲティサラダ		飯 厚揚げのミートソース 具たくさんスープ、りんご		飯 豚肉と野菜の華風炒め たまねぎみそ汁	
午後	牛乳 いりこクッキー		牛乳 バナナの黄粉あえ		牛乳 お芋の天ぷら		牛乳、フルーツゼリー 鉄強化ウエハース		牛乳 みそ蒸しパン		牛乳 みかん、クッキー	
午前	12	牛乳、ビスケット	13	牛乳、せんべい	14	牛乳、ポーロ	15	牛乳、ウエハース	16	牛乳、みかん缶	17	牛乳、ビスケット
昼食	飯 ポークカレー ピクルス		飯、豆腐のみそ汁 ムニエルトマトソース わかめの煮物、りんご		飯、 すき焼き風煮 なすのみそ汁、みかん		飯 魚のフライ・オーロラソース のっぺい汁		飯、大根のみそ汁 スパニッシュオムレツ ほうれんそうの磯和え		飯 鶏じゃが 豆腐と大根のみそ汁	
午後	牛乳 柿、せんべい		牛乳 黒糖おやき		牛乳 しらすおにぎり		牛乳、ヨーグルト（鉄強化） ビスケット		牛乳 小倉煮		牛乳 バナナ、せんべい	
午前	19	牛乳、チーズ	20	牛乳、コーンフレーク	21	牛乳、クラッカー	22	牛乳、せんべい	23		24	牛乳、ウエハース
昼食	飯 華風丼 かぼちゃの磯煮、みかん		飯、えのみそ汁 さばのソース煮 大根の中華風サラダ、りんご		飯、ふみそ汁 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ		飯、たまねぎみそ汁 魚のタンドリー風 じゃがいものおかか煮				飯 ひじき丼 ポトフ	
午後	牛乳 ホットケーキ		牛乳 ミニグラタン		牛乳 シナモントースト		牛乳 くずもち				牛乳 ジャム入りケーキ	
午前	26	牛乳、ポーロ	27	牛乳、もも缶	28	牛乳、ビスケット	29	牛乳、クラッカー	30	牛乳、コーンフレーク	【1か月平均栄養素量】 《未満児》《以上児》 主食込み 主食なし エネルギー(kcal) 487 391 たんぱく質(g) 18.3 18.0 脂質(g) 14.8 15.7	
昼食	飯 クリームシチュー 華風酢の物		飯、白菜のスープ 魚のホイル焼き なすの味噌炒め		さつまいも御飯 肉団子スープ 納豆和え、バナナ		飯、もやしのみそ汁 ひながんも 白菜のごま酢あえ		飯 おでん風煮 炒めきゅうり、みかん			
午後	牛乳 豆腐団子		牛乳 わかめおにぎり		牛乳 フレーククッキー		牛乳 パイナップルケーキ		牛乳 菓子パン			

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります