

平成30年12月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
午前						1	牛乳、せんべい							
昼食						【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 482kcal たんぱく質 18.7g 脂質 14.8g 《以上児（主食なし）》 エネルギー396kcal たんぱく質 19.0g 脂質 16.1g					飯 鶏肉のケチャップ炒め わかめスープ			
午後											牛乳 ごましおおにぎり			
午前	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、ポーロ	5 牛乳、もも缶	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、せんべい	8 牛乳、ビスケット								
昼食	飯 麻婆丼 和風和え みかん	きな粉飯 魚のみかん風味焼き ポトフ バナナ	飯 里芋のみそ汁 干草焼き 春雨酢の物	飯、えのきみそ汁 魚の豆乳クリームソースか け 小松菜の菜焼き	飯、たまねぎみそ汁 鶏肉の竜田揚げ 大根サラダ	飯 中華炒め ビーフンすまし汁								
午後	牛乳 スイートポテト	牛乳 米粉クッキー	牛乳 焼きうどん	牛乳 ぜんざい	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 チーズ、かりんとう								
午前	10 牛乳、コーンフレーク	11 牛乳、チーズ	12 牛乳、ポーロ	13 牛乳、クラッカー	14 牛乳、ビスケット	15 牛乳、ウエハース								
昼食	飯 ビーフカレーライス じゃこ和え	飯、白菜のみそ汁 焼き魚の甘酢あんかけ ひじきの炒り煮 みかん	飯 炒り豆腐 ほうれんそうのごま和え バナナ	飯、キャベツみそ汁 魚の磯辺揚げ 切干大根とニラの卵焼き	飯 タイピーエン 牛肉と根菜の炒め煮	飯 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐と青菜のすまし汁								
午後	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 おかかおにぎり	あったかポテトスープ クラッカー	牛乳 グレープゼリー、クッキー	牛乳 大豆甘煮	牛乳 もものケーキ								
午前	17 牛乳、せんべい	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳、強化ポーロ	20 牛乳、みかん缶	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、せんべい								
昼食	飯 牛肉丼 かぶの中華風サラダ	飯、ふみそ汁 煮魚 納豆和え	大根葉ごはん 豚汁 鶏レバー甘辛煮 みかん	飯、えのきたけすまし汁 米粉ムニエル 白和え	飯 ポテトミートローフ キャロット豆乳スープ フルーツミックス缶	飯 ツナと豆腐の和風煮 じゃがいものみそ汁								
午後	牛乳 かりかりいりこ、りんご	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 フライドポテト	牛乳 南瓜白玉	牛乳 マーブルホットケーキ	牛乳 バナナ、ビスケット								
午前						25 牛乳、クラッカー	26 牛乳、チーズ	27 牛乳、コーンフレーク	28 牛乳、ポーロ					
昼食						飯 花野菜のクリームシチュー 白菜甘酢ゆず風味					飯、チンゲン菜のみそ汁 レバーのから揚げごま風味 切干し含め煮	飯、豆腐のみそ汁 八宝菜 もやしのカレー炒め	飯 高野豆腐の卵とじ かぼちゃの甘煮 バナナ	
午後						牛乳 かしわおにぎり					牛乳 りんご、ビスケット	牛乳 さつまいもの甘煮	牛乳 菓子パン	

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります