

# 平成31年1月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前					4	牛乳、せんべい	5	牛乳、クラッカー				
昼食					飯 ツナビーンズカレー 紅白なます		飯 ひじき丼 ポトフ					
午後					牛乳、チーズ、クッキー		牛乳、かりんとう					
午前	7	牛乳、ウエハース	8	牛乳、チーズ	9	牛乳、ビスケット	10	牛乳、コーンフレーク	11	牛乳、クラッカー	12	牛乳、せんべい
昼食	飯 えのきすまし汁 松風焼き じゃがいものおかか煮		飯 たまねぎみそ汁 魚の照り焼き かぼちゃのそぼろ煮		飯 豆腐のみそ汁 ひじき入り厚焼き卵 もやし炒め		飯 いわしのつみれ汁 納豆和え バナナ		飯 おでん風煮 キャベツのカレー炒め みかん		飯 豚肉と野菜の華風炒め じゃがいもと青菜のみそ汁	
午後	牛乳、七草かゆ		牛乳、きんとん(りんご)		牛乳、みそ蒸しパン		牛乳、おからドーナツ		牛乳、マカロニココア		牛乳、バナナ、ビスケット	
午前	14		15	牛乳、ポーロ	16	牛乳、ビスケット	17	牛乳、みかん缶	18	牛乳、せんべい	19	牛乳、ビスケット
昼食			飯 豆乳シチュー ほうれんそうの磯和え りんご		飯 豆腐とわかめのスープ 豚レバーのケチャップからめ かぶの中華風サラダ		飯 青菜のみそ汁 魚のマヨネーズ焼き 切干し含め煮、バナナ		わかめ飯 肉じゃが 汁ビーフン		飯 ホイコーロウ 白菜と豆腐のスープ	
午後			牛乳、煮豆		牛乳、しらすおにぎり		あったかかぼちゃスープ、クラッカー		牛乳、りんご、ホットケーキ		牛乳、チーズ、クッキー	
午前	21	牛乳、コーンフレーク	22	牛乳、クラッカー	23	牛乳、チーズ	24	牛乳、せんべい	25	牛乳、ビスケット	26	牛乳、ウエハース
昼食	飯 鶏ごぼう丼 マカロニサラダ りんご		飯 焼き魚カレーあんかけ 貝たくさんスープ		飯 じゃが芋みそ汁 肉豆腐 じゃこ和え		飯 もやしのみそ汁 ピカタ 炒り煮		飯 豆腐のすまし汁 手作りポテトコロケ 白菜とツナの煮びたし		飯 ぎつね丼 じゃがいものスープ	
午後	牛乳、ピザトースト(ツナ)		牛乳、ぜんざい		牛乳、さくさくきな粉クッキー		牛乳、フレーク和え		牛乳、ぼんかん、かりかりいりこ		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	28	牛乳、ポーロ	29	牛乳、クラッカー	30	牛乳、鉄強化ウエハース	31	牛乳、もも缶	【1か月平均栄養素量】  《未満児(主食込み)》 エネルギー 485kcal たんぱく質 18.4g 脂質 14.7g  《以上児(主食なし)》 エネルギー 384kcal たんぱく質 17.8g 脂質 15.4g			
昼食	飯 ハヤシライス かぶとひじきのサラダ りんご		飯 わかめスープ ムニエルトマトソース ピクルス		飯 肉団子スープ もやしのごまマヨネーズ ぼんかん		飯 かき卵汁 魚のみそ漬焼き ブロッコリーサラダ					
午後	あったかポテトスープ、乾パン		牛乳、バナナの黄粉あえ		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、菓子パン					

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります