

平成31年2月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前					1	牛乳、せんべい	2	牛乳、ポーロ				
昼食					飯 ひき肉とれんこんの和風焼き 呉汁 りんご		飯 鶏じゃが 豆腐と大根のみそ汁					
午後					牛乳 いなりおにぎり		牛乳 バナナ、ビスケット					
午前	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、クラッカー	6	牛乳、強化ポーロ	7	牛乳、ビスケット	8	牛乳、せんべい	9	牛乳、クラッカー
昼食	飯 親子丼 大根の中華風サラダ ネーブル		飯 ひすまし汁 魚のみそ煮と野菜添え ビーフン炒め		飯 豆腐のみそ汁 ポークチャップ かぼちゃのおかか煮		ゆかりご飯 魚のホイル焼き風 五目かき玉汁 バナナ		飯 里芋のみそ汁 すき焼き風煮 りんごときゅうりのごま酢和え		飯 麻婆丼 野菜スープ	
午後	牛乳 きな粉トースト		牛乳 豆腐入り甘辛団子		牛乳 パイナップルケーキ		牛乳 さつま芋きんとん		牛乳 オレンジゼリー、クッキー		牛乳、 わかめおにぎり	
午前	11		12	牛乳 コーンフレーク	13	牛乳、チーズ	14	牛乳、ポーロ	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、ウエハース
昼食	建国記念の日		飯 魚のクリームシチュー 切干し含め煮		飯 のっぺい汁 鶏レバーのみそ煮		飯 なすのみそ汁 あじのカレームニエル 小松菜の菜焼き、りんご		飯 春雨入り炒り豆腐 ほうれん草のごま和え ぼんかん		飯 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐と白菜のみそ汁	
午後			牛乳 かりかりいりこ、バナナ		牛乳 大学いも		牛乳 マカロニあべ川		牛乳 ココアケーキ		牛乳 りんご、チーズ	
午前	18	牛乳、せんべい	19	牛乳、ビスケット	20	牛乳、もも缶	21	牛乳、ポーロ	22	牛乳 コーンフレーク	23	牛乳、クラッカー
昼食	飯 ビビンバ丼 じゃこ和え ネーブル		飯 小松菜のみそ汁 魚のチーズフライ 大豆の磯煮		しらす干し飯 団子汁 厚揚げのケチャップ炒め		飯 えのきみそ汁 魚の香味焼き かぶの酢の物		飯 貝だくさんオープン焼き 豆乳入りみそ汁 いちご		飯 豚肉の生姜焼き 冬野菜のポトフ	
午後	牛乳 じゃが芋もち		牛乳 鉄強化ウエハース、バナナ		牛乳 りんご入り蒸しパン		牛乳 手作りミニグラタン		牛乳 かぼちゃクッキー		牛乳 ジャム入りケーキ	
午前	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、ビスケット	27	牛乳、チーズ	28	牛乳、せんべい	【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 《以上児（主食なし）》 エネルギー 488kcal エネルギー 399kcal たんぱく質 18.7g たんぱく質 18.8g 脂質 14.9g 脂質 16.1g			
昼食	飯 ビーフカレーライス フレンチ和え りんご		飯 たまねぎみそ汁 さばのソース煮 大根金平		飯 鶏肉の唐揚げ ミネストローネ はるか		飯 かぼちゃのみそ汁 魚のクラッカー焼き ブロッコリーゴマネーズ					
午後	牛乳 キャロット団子		牛乳 フルーツコーンフレークス		牛乳 五目おにぎり		牛乳 レーズンロール					

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります
 ※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります