

平成31年4月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					<p>【1か月平均栄養素量】</p> <p>《未満児（主食込み）》 エネルギー 478kcal たんぱく質 18.3g 脂質 14.4g</p> <p>《以上児（主食なし）》 エネルギー 392kcal たんぱく質 18.5g 脂質 15.8g</p>	
昼食						
午後						
午前	1 牛乳、せんべい	2 牛乳、チーズ	3 牛乳、コーンフレーク	4 牛乳、ボーロ	5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、ウエハース
昼食	飯 きつね丼 ピクルス	飯 きのこのみそ汁 ポークビーンズ 白菜の菜焼き	飯 タイピーエン 牛肉と根菜の炒り煮 バナナ	飯 小松菜のみそ汁 魚の磯辺揚げ フレンチポテトサラダ	飯 ひみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 納豆和え	飯 ツナと豆腐の和風煮 野菜スープ
午後	牛乳 りんご、クッキー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 マカロニココア	牛乳 くずもち	牛乳 パイナップルケーキ
午前	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、せんべい	11 牛乳、ボーロ	12 牛乳、みかん缶	13 牛乳、ビスケット
昼食	飯 ハヤシライス 春雨酢の物 りんご	飯 たまねぎすまし汁 魚のみそ漬け焼き 切干し含め煮	飯 豆腐のあんかけ 春キャベツの甘酢和え ネーブル	飯 千草焼き 菜の花のすまし汁 いちご	飯 里芋のみそ汁 豚肉の生姜焼き ひじきのマヨサラダ	飯 カレー鶏じゃが ビーフンすまし汁
午後	牛乳 麩のラスク	牛乳 焼きそば	牛乳 フライドポテト	牛乳 小倉団子	牛乳 かりかりいりこ、りんご	牛乳 バナナ、鉄強化ウエハース
午前	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、チーズ	18 牛乳、せんべい	19 牛乳、コーンフレーク	20 牛乳、ボーロ
昼食	飯 麻婆豆腐 小松菜ときのこのおかか和え りんご	飯 かぼちゃのみそ汁 焼き魚の甘酢あんかけ 五目大豆	飯 豆腐のみそ汁 ひじき入り厚焼き卵 もやし炒め	飯 キャベツみそ汁 魚のさくら焼き ブロッコリーサラダ、バナナ	しらす干し飯 ささみとり天 ポトフ きよみ	飯 デミそぼろのつけ丼 豆腐と大根のみそ汁
午後	牛乳、菓子パン	牛乳、グレープゼリー かりんとう	牛乳 切り干し大根のおにぎり	牛乳 さつま芋のごまかけ	牛乳 みそ蒸しパン	牛乳 りんご、ビスケット
午前	22 牛乳、クラッカー	23 牛乳、ウエハース	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、もも缶	26 牛乳、せんべい	27 牛乳、クラッカー
昼食	飯 ポークカレー コールスローサラダ りんご	飯 白菜のみそ汁 ピカタ ビーフン炒め	飯 のっぺい汁 鶏レバー甘辛煮 ふりかけ	飯 なすのみそ汁 魚のプロバンス風 ひじきの炒り煮	飯 ハンバーグ ミネストローネ オレンジ	飯 鶏肉のマーマレード煮 豆腐と小松菜のみそ汁
午後	牛乳 パンプキン白玉	牛乳 フレーク和え	牛乳 きな粉トースト	牛乳 煮豆	牛乳、加糖ヨーグルト ウエハース	牛乳 ゆかりおにぎり

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります