


# 令和元年（2019年）6月 熊本市保育園給食献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前					<b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児（主食込み）》      《以上児（主食なし）》 エネルギー 478kcal              エネルギー 392kcal たんぱく質 18.3g                  たんぱく質 18.5g 脂質 14.4g                          脂質 15.8g		1	牛乳、クラッカー
昼食							飯 なべしぎ焼き ビーフンすまし汁	
午後							牛乳 オレンジ、ビスケット	
午前	3 牛乳、せんべい	4 牛乳、ポーロ	5 牛乳、チーズ	6 牛乳、クラッカー	7 牛乳、せんべい	8 牛乳、ウエハース		
昼食	飯 牛肉丼 じゃこの甘酢和え、オレンジ	飯、白菜のみそ汁 魚のプロバンス風 じゃがいものおかか煮	飯、しめじのみそ汁 タンドリーチキン 夏野菜サラダ	飯、じゃがいものみそ汁 魚のさくら焼き 納豆和え	飯 かぼちゃのそぼろ煮 春雨汁、バナナ	飯 麻婆丼 野菜スープ		
午後	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 すいか、かりんとう	牛乳 フレーク和え	牛乳 豆腐入り甘辛団子	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳、 わかめおにぎり		
午前	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、ポーロ	12 牛乳、みかん缶	13 牛乳、コーンフレーク	14 牛乳、クラッカー	15 牛乳、せんべい		
昼食	飯 ハヤシライス フレンチスパサ	飯、ふすまし汁 魚のチーズ焼き なすの味噌炒め	飯 豚肉と豆腐のチャンプルー 土佐酢和え風、バナナ	飯、キャベツみそ汁 バンバンジー ひじきの炒り煮	飯、青菜のみそ汁 スパニッシュオムレツ 大根とあげの煮物	飯 鶏じゃが 豆腐と大根のみそ汁		
午後	乳酸菌飲料 ホットケーキ	牛乳 ねたくり団子	牛乳 きな粉ちんすこう	牛乳 いなりおにぎり	牛乳 りんごゼリー、せんべい	牛乳 バナナ、ビスケット		
午前	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳、コーンフレーク	20 牛乳、せんべい	21 牛乳、チーズ	22 牛乳、ポーロ		
昼食	飯 デミそぼろのつけ丼 ピクルス、オレンジ	飯、もやしのみそ汁 あじのカレームニエル 小松菜の菜焼き、バナナ	飯 具たくさんスープ ピザバーグ、すいか	飯、たまねぎスープ 魚のみそ漬焼き ポテトサラダ	飯 ちぎりじゃが 汁ビーフン	飯 きつね丼 野菜スープ		
午後	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 マカロニあべ川	牛乳 麩のラスク	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お好み焼き	牛乳 ジャム入りケーキ		
午前	24 牛乳、クラッカー	25 牛乳、せんべい	26 牛乳、もも缶	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、せんべい		
昼食	飯 ポークビーンズカレー はるさめサラダ	飯、豆腐のみそ汁 レバーのから揚げごま風味 じゃこ和え	飯、じゃが芋みそ汁 ひじき入り厚焼き卵 もやし炒め	飯、なすのみそ汁 魚のかば焼き風 白菜のおかか和え	飯 焼き肉 わかめスープ、すいか	飯 春雨入り炒り豆腐 大根のみそ汁		
午後	牛乳、ゆでとうもろこし 鉄強化ウエハース	牛乳 メロン、ビスケット	牛乳 切り干し大根のおにぎり	牛乳 くずもち	牛乳 菓子パン	牛乳 チーズ、かりんとう		

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります