

ふれあい文化センター図書室 蔵書は約 8000 冊。人気の本が意外に

すぐ借りることができることもありますよ。ぜひ立ち寄り、ご利用ください。

開館日時：月曜日から土曜日（日曜、祝日は休館）午前10時～正午、午後1時～5時

貸し出し：2週間に2冊まで



☆	書名	著者名	お薦めコメント
☆	1 ノースライト	横山 秀夫	“一家はどこへ消えたのか？” 横山ミステリー史上、最も美しい謎、待望の長編。
☆	2 草雲雀	羽室 麟	愛する者のために、剣を抜いた男の運命は!? 感涙の時代エンターテインメント!
☆	3 おまえの罪を自白しろ	真保 裕一	圧倒的なリアリティで迫る誘拐サスペンス
☆	4 傲慢と善良	辻村 深月	現代に生きる私たちの生きづらさを描き出す圧倒的な“恋愛”ミステリー。
☆	5 マジカルグランマ	柚木 麻子	したたかに生きる女優の姿を痛快に描き切る極上エンターテインメント。
☆	6 日本国紀	百田 尚樹	平成最後の年に送り出す、日本通史の決定版。
☆	7 定年オヤジ改造計画	垣谷 美南	全女性に贈る“読むデトックスサプリ”

くらしの講座「教養講演会」…高齢者の排尿障害～予防と対策～（※高野病院出前講座）

講師：高野信一先生



「ちょびつと漏れ」年を重ねていくと体もそれなりに変化をし、出来ていた事が出来なくなったりしていくのだそうです。「うん。そうなるものだ。」と切り替えて、「漏らさぬよう早めにトイレへ」「夜間にトイレに1回行くのは普通だ」と。参加者は「そうなんだ」とうなづく事ばかり。「なかなか相談もしにくいけれど、聞いたが良いよ」と無料相談先までご紹介。健康で長生きするための「健康講座」の時間となりました。

9月

盲目のシンガーソングライターと共に

日時 9月28日（土）午前10時～11時半

場所 ふれあい文化センター新館3階 ホール

講師 大山桂司 さん



入場無料

（熊本在住シンガーソングライター）どなたでもお気軽にお越しください。

成長するにつれ、弱視でかすかに見えていた視力が衰え、小中学校そして高校を、熊本盲学校で過ごした大山さん。柔道を学び、パラリンピック出場を目指していた頃もありました。そんな大山さんが音楽と出会い、その音楽が生活の一部となっていきます。自分なりに音を楽しむ工夫をしてきたシンガーソングライター大山桂司さんの伸びやかな声を今回届けます。聞いていただきたい素敵な声です。

弁護士による法律相談（無料）

相談日：9月14日（土）〔受付：8月26日～〕

9月28日（土）〔受付：9月17日～〕

時間：午前9時～正午（相談は1人30分間）

定員：6名（事前に予約が必要です。）

予約：電話か窓口にて

詳しくは、ふれあい文化センターまで



入浴サービス



こちら「ふれあい文化センター」では入浴サービスを行っています。

○対象者：60歳以上ならどなたでも

○利用日：月・水・金曜日（祝日は除く）

○利用時間：〔男性〕午前9時～正午

〔女性〕正午～午後5時まで

無料

回									
覧									

KAKEHASHI

9月号

かけはし



広報誌第519号

2019.9.1 発行

熊本市配布文書 第4号

発行：ふれあい文化センター

TEL 366-7310

西原公園児童館

TEL 371-4090

人権一口講座

「人生を長く楽しく生きる」

「恵まれない境遇で育った毒母への同情と恨み」を語ったニュース番組を先日見ました。家族との暮らしの中で「親を大切にしなければならぬ、親には感謝すべきだ、親孝行すべきだ！」と心に強く抱いている人は多いと思います。

しかし、私はニュースを見た後に、「親子といえども同じ考えや価値観を持った人間ではない、個人であるのだから、一緒に考えを持ってと言っても難しいだろう。相性もあるだろうし、精神的に未熟なまま親になった人の元で育った子どもは、本当に親を大切にしなければならぬのだろうか。悩むことがあるのではないか。」と考えたのです。

ニュースに登場した人は「親はずっと一緒に暮らしたいと懇願するが、親と離れたいと考える私は冷たいのだろうか、おかしいのだろうか？」とまで悩んでいました。家族と一緒に過ごすのが心地良いと感じる人は、私は、「あー幸せな人だな。」と思います。でも、「家族」と一緒にいることが幸せでないと感じる人がいるという事実を知ってほしいのです。「親に恩返しをしなければならぬ」というのは、個人の思いであって、決して押し付けてはならないと思うのです。

家族との暮らしの中で、子どもが大人になり自立し一人生きていけるようになった時、十分子育ては成功したと言えるでしょう。

思うに親の責務として、社会人として通用する人間性や人格を身に着けた子どもを社会に送り出すことがあるのではないのでしょうか。そのような中であっても、過度な期待を子どもに課してはいけなく、自分たちの理想を無理に押し付けてはならないと思うのです。

誰かが言っていました。「人生を長く楽しく生きるコツは、ありのままにゆったりと過ごすのが一番」だと。「親との生活で苦しんだ人」の話から最後に私が考えたこと。

「あなたの人生はあなただけのものです。どうか皆さん、争いごとなく平和にゆったりと過ごせますように。」

短いメッセージ

見つけた やさしくする人 目の前に
明日は自分が する番だ

熊本市・熊本市教育委員会・熊本市人権啓発市民協議会 人権カレンダー

託麻中学校 三年 野口歩夢さんの作品より





西原公園児童館からのお知らせ

連絡先: 371-4090

♪♪♪ 9月の予定 ♪♪♪

●●● 児童クラブ ●●●

2学期の児童クラブは14日(土)から始まります!
忘れ物のないよう、元気に来てくださいね!!

- 珠算.....14・21・28日 午前10時半~12時
- 書道①...14・21・28日 午後1時半~3時
- 書道②...14・21・28日 午後3時~4時半
- 硬筆...15・22・29日 午前9時半~10時半
- 書道③...15・22・29日 午前10時半~12時
- 卓球.....14日 午後1時半~3時半(月1回)

※9月の児童館の休館日は、
(2・7・9・17・24・30日)です!

◆◆ ひよっこクラブ(幼児教室) ◆◆

ひよっこクラブの活動は3日(火)から
始まります!
今月の主な内容は 水遊び・お誕生会など
です。

※ひよっこクラブでは、随時、会員を募集
しています! まずは、お気軽に見学にいらし
てください!!

火・水・木の10時半~11時半
会費: 500円/月
おおむね1歳半~就園・就学前のお子さん
とその保護者の方を対象としています。

~トランポリン教室のお知らせ~

日時: 9月29日(日) ①1時~2時 ②2時~3時
対象: 4歳~小学3年生 ①②各10名

※定員にない次第しめきります

申込期間: 8月20日(火)~9月14日(土)

費用: 無料

申し込み: 児童館に電話で申し込んでください
(でんわ: 371-4090)



じどうかんの運動会

日時 9月8日(日) 午前9時50分~

場所 西原公園児童館3階

(今年は熱中症の心配があるので3階でおこないます。)

どなたでも参加できますので、おともだちをさそって
遊びにきてね♪ 参加賞もあります★

笑顔ひろがる 心つながる ふれあい文化センター

ふれあい文化センター 短期講座のお知らせ

◆ やさしい手話(後期) ◆ ※初心者向けの入門講座

- 講師: 中田順子先生
- 対象: どなたでも
- 定員: 20名
- 参加費: 無料
- 日時: 9月9・30日、10月7・28日、11月11・25日
12月9・23日【全8回】月曜日 午後1時半~3時半

定員に達していない場合、継続随時申込は可 申込み: ふれあい文化センターまで



◆ 初めてのペン習字(後期) ◆

- 講師: 片岡史穂子先生
- 対象: どなたでも
- 定員: 25名
- テキスト代: 1600円
- 日時: 10月4・18日、11月15日、12月13・20日、来年1月10・17日
【全7回】金曜日 午前10時~正午
- 準備物: 筆記用具

9月12日(木) 午前9時より申し込み開始 申込み: ふれあい文化センターまで

◆ みんなで卓球 ◆

- 講師: 中井健吾先生
- 対象: どなたでも
- 定員: 20名
- 日時: 10月10・24日、11月14日、12月12・26日
来年1月9・23日・2月13・27日、3月12日
【全10回】木曜日 午後1時半~3時半
- 準備物: ラケット、室内用運動靴、タオル、水筒、運動ができる服装
- ※本荘小のクラブと一緒に活動することがあります。ご協力をお願いします。

9月24日(火) 午前9時より申し込み開始 申込み: ふれあい文化センターまで



みんなの健康教室(9/6(金)~11/15(金))

主催: 春竹校区社会福祉協議会 熊本市高齢者支援センターささえりあ本荘(←問合せ・申込)
共催: 杉村病院リハビリテーション部 ※電話: 096-221-3242
開催日時: 毎週金曜日 午後1時30分~(1時間程度) 開催場所: ふれあい文化センター

開催日	内容(※変更する場合があります。)	場所
9月6日	体力測定(初期効果測定)	本館2階集会室
9月13日	膝の悩みについて・体操	本館2階集会室
9月20日	腰の悩みについて・体操	本館2階集会室
9月27日	肩の悩みについて・体操	本館2階集会室

熊本市ふれあい文化センター 所在地: 熊本市中央区本荘4丁目6-6 電話: 366-7310

Web: ふれあい文化センター 検索 詳しい情報は、Web にアップしています。

※受講に際し、特別に配慮が必要な場合、遠慮なくご相談ください。