

# 2019年度南部公民館自主講座 一覽

☆ 主催講座 ☆

区分	No.	講座名	定員	曜日	開始時刻	講師名	教室
成人	主1	手話入門	18	2・4 木	午前10時	鋤本 京子	C
	主2	おはなし入門	30	2・4 金	午前10時	高野 和佳子	A

☆ 自主講座 ☆

区分	No.	講座名	定員	曜日	開始時刻	講師名	教室
華道	1	いけばな小原流	10	1・3 木	午後7時	玉真 てるみ	C
	2	-	-	-	-	-	-
茶道	3	表千家	10	2・4 木	午後7時	玉真 てるみ	茶室
	4	裏千家A	10	2・4 水	午前10時	太田 宗苗	茶室
	5	裏千家B	10	2・4 金	午後2時	宮本 宗洋	茶室
	6	皇風煎茶禮式	10	1・3 木	午後1時半	野島 香洋	和室
	7	-	-	-	-	-	-
	8	-	-	-	-	-	-
料理	9	男性料理	24	2 日	午前10時	上野 住江	調理実習室
手芸	10	手芸	30	1・3 水	午後1時半	高濱 三重子	B
	11	パッチワークA	15	2・4 水	午後1時半	岡島 郁子	和室
	12	パッチワークB	20	1・3 土	午後1時半	岡島 郁子	和室
着付	13	和装A	20	2・4 木	午前10時	石坂 陽子	和・茶室
俳句	14	俳句	15	2・4 水	午後1時	浅木 紀年	C
狂句	15	肥後狂句	18	3 木	午前10時	吉村 博岳	C
書道	16	書道A	24	2・4 木	午前10時	松岡 洋子	A
	17	書道C	20	2・4 土	午後1時半	海平 節子	B
	18	わかりやすいペン習字 (旧ペン習字)	15	1・3 木	午後1時半	坂本 佳壽子	B
	19	実用筆ペン・ボールペンA	20	1・3 火	午後1時半	松永 朋子	B
	20	実用筆ペン・ボールペンB	20	2・4 火	午後1時半	小山 和子	B

南部公民館 TEL:358-0199

区分	No.	講座名	定員	曜日	開始時刻	講師名	教室
絵画	21	水彩画	30	1・3 火	午前10時	堤 啓一	A
	22	絵手紙A	20	2 土	午前9時半	武田 禮子	A
	23	絵手紙B	25	4 土	午前10時	竹田 和子	B
陶芸	24	たのしい“陶芸”	15	1・3 木	午後1時半	泉水 博文	C
園芸	25	「家庭菜園」QandA	20	1・3 金	午前10時	太田 州保	B
音楽	26	オカリナ	25	1・3 水	午後1時半	中村 久美子	A
	27	楽しいハーモニカ	20	1・3 土	午前10時	水永 明	A
	28	三味線	15	1・3 金	午後1時半	村上 龍子 (藤本秀洲龍)	和室
	29	カラオケⅡ	25	1・3 土	午前10時	並木 浩一	大ホール
	30	カラオケⅢ	30	2・4 火	午後1時半	並木 浩一	A
	31	みんなで唄おう愛唱歌	40	1・3 木	午前10時	木村 聡子	A
	32	新)皆でハモろう愛唱歌	42	2・4 木	午後1時半	木村 聡子	A
歴史	33	新)郷土史講座	40	3 水	午前10時	勇 知之	A
言語	34	英会話	25	1・3 火	午前10時	谷川 洋子	B
運動	35	ひまわり健康学級	30	1・3 火	午前10時	藤村 チヅコ	大ホール
	36	かがやき健康学級	20	1・3 木	午前10時	赤松 ちよみ	和室
	37	南部民舞しらゆり会	25	1・3 火	午後1時半	赤松 ちよみ	大ホール
	38	健康リフレッシュ	45	1・3 金	午前10時	佐藤 正子	大ホール
	39	健康体操サトミーズ	40	2・4 金	午前10時	高戸 里美	大ホール
	40	社交ダンス	25	1・3 金	午後7時	外村 洋子	大ホール
	41	フラダンス	20	2・4 金	午後1時半	川崎 スミエ	大ホール
	42	太極拳	20	1・3 木	午後7時	村上 里絵	大ホール
	43	健康ヨーガ	15	2・4 火	午前10時	菊池 純子	和・茶室
	44	卓球A	20	1・3 木	午後1時半	竹口 夕子	大ホール
	45	2・4木曜卓球	20	2・4 木	午後2時	谷口 ひとみ	大ホール
	46	健康吹矢	25	2・4 水	午後1時半	柴田 勉	大ホール
	47	リンパとツボのマッサージ・ やさしい太極拳	20	1・3 火	午前9時半	村上 里絵	和・茶室
	48	ユニーク体操プラーナ	15	1・3 水	午前10時	潮崎 廣子	和・茶室
	49	気功と太極拳 (旧伝統楊式太極拳)	10	2・4 火	午後2時	中尾 晶	和室
-	-	-	-	-	-	-	