

託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

6
月
号

熊本市配布文書 第15号
令和元年5月20日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり) 380-8119

【6月・7月の講演会・講座情報】

①傾聴入門～言葉と心を受け入れるコツ～	⑥小学生のための生け花教室
②芝居でアンチエイジング! 2	⑦シニア向け パソコン入門《7月》
③英語であそぼう (絵本の読み聞かせ・ゲーム・音遊び)	⑧シニア「ワード」の基礎基本《7月》
④キュウリの辛子漬	★教養講演会
⑤ダンボールコンポストでごみ減量	★公民館サポーター募集
	★つながるCafé in 託麻公民館

※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒ **検索** 熊本市 託麻公民館



託麻公民館 教養講演会 (家庭教育学級合同講演会)
子どもたちのインターネット事情と大人がすべきこと～子どものための情報モラル教育の進め方～

昨今、子育ての課題として取り上げられることも多い、子ども達とスマホやネットとの関わりの問題。便利一方で、誤った使い方トラブルになったり、生活習慣に悪影響を及ぼしたり。子どもが使う際の注意点やルールは・・・?など悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

青少年SNS問題の現状を通して、親として、地域の大人として、子ども達にどう関わればよいのか、一緒に考えていきましょう。

【とき】 6月18日(火) 午後2時～4時 【ところ】 託麻公民館 2階 ホール
【講師】 田中 慎一郎さん (熊本市教育委員会 総合支援課指導主事)
【申込】 不要 (直接会場へどうぞ)

入場無料

主催講座① **傾聴入門**
～言葉と心を受け入れるコツ～

「傾聴(聴き方)」のちょっとしたコツを学び、生活に潤いを。「傾聴ボランティア」に興味のある方もどうぞ。

【とき】 6月18日・25日・7月2日(火) 午後1時半～3時半 <全3回>
【ところ】 託麻公民館 2階 B会議室
【講師】 中村 典子さん (傾聴ボランティアくまもと)
【対象】 どなたでも20人 (費用) 無料
【申込】 6月5日(水)まで ※詳細裏面①②③より選択



おはなしの部屋

おはなしボランティアグループ「たくま読書とお話の部屋」のみなさんによるとても楽しいおはなし会。素敵なお話がたくさん!!
※直接会場へどうぞ!
【とき】 6月8日(土) 午後2時～2時45分 【ところ】 託麻公民館 和室 【対象】 幼児と保護者、小学生

主催講座② 昨年引き続きの開催!
芝居でアンチエイジング! 2

テレビや映画・舞台上で活躍している俳優さんは、みんな若く生き活きていますよね?その秘密は、演技のトレーニングの中にもあります。そこには、頭と体、心を若く保つ要素がたくさん盛り込まれています。無理なく、気軽に取り組める楽しい演技トレーニングです。

【とき】 6月30日・7月7日(日) 午前10時～正午 <全2回>
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 松田 祥子さん (演技トレーナー・理学療法士)
【対象】 どなたでも15人 (中高年の方大歓迎!)
【費用】 300円 (資料代)
【申込】 6月14日(金)まで ※詳細裏面①②③より選択



主催講座③ 英語を全く知らない子でも楽しめる!
英語であそぼう (絵本の読み聞かせ・ゲーム・音遊び)

学生さんによる絵本の読み聞かせと手作り英語紙芝居、ネイティブの先生による英語のゲームやコミュニケーション遊びなど、楽しいプログラム満載です。

【とき】 6月30日(日) 午後1時半～3時半
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 九州ルーテル学院大学の先生と学生
【対象】 小学生 30人 (費用) 無料
【申込】 6月14日(金)まで ※詳細裏面①②③より選択



主催講座⑤ レッツ! エコライフ!
ダンボールコンポストでごみ減量

「ダンボールコンポスト」をご存じですか?家庭から出る生ゴミを良質な肥料にできます!「できた肥料は時期を選ばず使えるから便利!」との声もいただきました。ごみの減量と肥料ができ、一石二鳥です。この機会にぜひ!

【とき】 6月26日(水) 午後1時半～3時半
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 森川 公子さん (ダンボールによる生ごみ堆肥化推進の会)
【対象】 どなたでも20人 (費用) 無料
【申込】 6月12日(水)まで ※詳細裏面①②③より選択



つながるCafé in 託麻公民館

「つながるCafé」は みなし仮設住宅にお住まいの方、みなし仮設住宅にお住まいだった方、託麻地域の方、誰でも参加できる交流の場として開催されています。

今回は、七夕飾りを楽しみながら、いろいろなお話をしましょう!ちょっとしたお茶とお菓子もご用意します。どなたでもお気軽にどうぞ! (申込不要、当日直接どうぞ)

【とき】 6月13日(木) 午後2時～4時 (ご都合のいい時間にどうぞ)
【ところ】 託麻公民館 2階 A会議室
【費用】 無料



主催講座④ 《市民企画講座》
キュウリの辛子漬

今回は、夏が旬のお野菜、きゅうりです。調理の前には、食育についてのお話もあります。暑い夏にピッタリのきゅうりの辛子漬と一緒に作りませんか。

【とき】 6月25日(火) 午前10時～正午
【ところ】 託麻公民館 2階 調理室
【講師】 「食育ひろば」のみなさん
【対象】 どなたでも15人
【費用】 500円 (材料代)
【申込】 6月11日(火)まで ※詳細裏面①②③より選択



主催講座⑥ 文化庁 伝統文化教室事業
小学生のための生け花教室

学校ではなかなかできない伝統文化を体験できる絶好のチャンス! 難しくありません。男女、学年に関係なくそのらしい素敵な作品ができます!! 一度参加してみませんか。

【とき】 7月20日～12月21日 (毎月第3土曜日) 午前10時～11時半頃 <全6回>
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 田邊 優子さん (小原流家元一級教授)
【対象】 小学生20人
【費用】 各回材料費1000円
【申込】 7月6日(土)まで ※詳細裏面①②③より選択



【ボランティアを楽しみませんか】
ボランティア 公民館サポーター 募集中

おかげ様で公民館の周りが美しくなっています。月1回のペースで、楽しく活動しています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。公民館の花壇を整備したり、草取りをしたり、楽しくボランティア活動をしています。「できることをできるしこ」。どなたでもお気軽にご参加ください。

【とき】 6月13日(木) 午前9時～10時ごろ
【集合場所】 託麻公民館 ロビー ※雨天中止
【申込】 不要 (当日直接どうぞ)
※軍手、移植ごて・草取りがま(お持ちの方)をご持参ください。*花苗のご提供、大歓迎!!



シニアのためのパソコン講座

【講師：託麻公民館 | Tボランティアの会のみなさん 会場：2階B会議室】

主催講座⑦ シニアのためのパソコン講座 シニア向け パソコン入門《7月》

パソコンの起動、文字入力、保存、印刷、インターネット検索方法などの基礎。

【とき】 7月6日(土) 午後1時～4時頃

【対象】 60歳以上の方 10人

【申込】 6月20日(木)まで ①②③から選択(詳細下)

「シニアのためのパソコン講座」は、ゆっくり丁寧に教えてくださり、質問もやすく、おすすめてす！！



主催講座⑧ シニア「ワード」の基礎基本《7月》

文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。

【とき】 7月20日(土) 午後1時～4時頃

【対象】 60歳以上の方で文字入力のできる方 10人

【申込】 7月4日(木)まで ①②③から選択(詳細下)

【予約制・パソコン無料相談】

【とき】 7月20日(土) ご希望の方は 7月4日(木)

まで公民館へ電話で予約してください。

※機器の故障に関する相談をお受けします。

資源物の拠点回収(毎週火曜日)

【6月4日・11日・18日・25日】



※時間 8:30～20:00

※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」でご覧いただけます。

【お問い合わせ】ごみ減量推進課 TEL 328-2365

出前講座

検索

わくわく学習情報くまもと

「出前講座」とは、市民の皆様の学習活動を支援するため、熊本市や国の機関、病院、大学、その他の団体などの職員を講師として派遣する制度です。地域の団体・自治会・地域公民館サークルなどの学習会・研修会などでご利用ください。(講師料:無料。ただし材料費などが必要な場合もあります。)

総務省 行政相談員 「暮らしの行政なんでも相談」

毎月第2火曜日 10時～正午(公民館の休館日と重なる時はお休みです。)

専門の相談員が以下のような相談に応じます。

- 遺産を相続した後の手続きについて知りたい
- 不動産の名義を変更したい
- 家計管理やクレジットの返済で困っている
- 隣地との境界線を確定したい
- いじめ・差別・パートナーからの暴力で困っている などなど

【場所】託麻公民館ロビー ※予定は、毎月の公民館だよりでお知らせしています。

相談無料
秘密厳守



主催講座のお申し込み方法

① 往復ハガキでのお申し込み

※ハガキは、1人(1組)に1枚、1つの講座に1枚でお願いします。

下記のとおり必要事項を記入して郵送してください。締切日必着です。

861-8038	東区長嶺東7の11の15	空白
62	託麻公民館 行	(山折り)
往信		

62	あなたのお名前	希望の講座名
返信	あなたのご住所	お名前
	(谷折り)	ご住所
		お住まいの小学校区
		電話番号
		年齢(年代)

※応募者数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。

② 窓口でのお申し込み

返信用のハガキ1枚(62円)を持参してください。

③ インターネットでのお申し込み

「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」よりお申し込みできます。