

# 託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

9  
月  
号

熊本市配布文書 第15号  
令和元年8月20日発行  
託麻まちづくりセンター  
(公民館) 380-8118  
(まちづくり) 380-8119

## 【9月～10月の講座・講演会情報】

- ①初心者のための気軽に始める手話教室
  - ②避難所運営ゲーム
  - ③見て！ふれよう！大昔の託麻
  - ④託麻の文化財講座
  - ⑤手作り！焼き肉のたれ
  - ⑥くまモンパン作り
- ⑦赤ちゃん&MAMAのハッピーヨガ
  - ⑧シニア初心者向けパソコン入門《9月》
  - ⑨シニア初心者向けパソコン入門《10月》
  - ⑩シニア「ワード」の基礎基本《10月》
- ★教養講演会 ★つながるCafé in 託麻公民館  
★公民館サポーター募集



※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒ [検索](#) 熊本市 託麻公民館

## 託麻公民館 教養講演会

### 日常的に災害に備える～さまざまな立場の視点に立って～

2016(平成28)年4月に起きた熊本地震において私達は、男性と女性の二ーズの違いをはじめ、乳幼児、妊産婦、若者、高齢者、障がい者、病人、外国人、性的少数者…など、それぞれに必要な支援を考えた行動が大事であることを学びました。災害時に命と心身の健康を守り、生活の安全を図るために、様々な立場の人たちが共に責任を担いながら支え合う「男女共同参画の視点に立った防災」について、一緒に考えてみませんか？

【とき】9月1日(日)午前10時～正午 【ところ】託麻公民館 2階 ホール  
【講師】田中 美帆 さん(男女共同参画センターはあもにい職員)  
【申込】不要(直接会場へどうぞ)



入  
場  
無  
料

## 主催講座① 初心者のための 気軽に始める手話教室

コミュニケーション方法のひとつである手話。少しでも知っておくとやさしい気持ちが伝わりやすくなります。先生がわかりやすく教えてくださいますので、初めての方でも安心してご受講ください。

【とき】9月20日・9月27日・10月4日・10月11日・10月18日・11月1日・11月8日・11月15日(金)午後1時半～3時半 <全8回>  
【ところ】託麻公民館 2階 C会議室  
【講師】中田 順子さん 【対象】どなたでも20人  
【費用】無料  
【申込】9月6日(金)まで ※詳細裏面①②③より選択



## 主催講座② 防災講座 避難所運営ゲーム

熊本地震から3年。避難所での経験などをこれからの防災につなげる努力が必要です。避難所で起こりうる状況をイメージし、適切な対応をゲーム形式で学びます。いつ来るかわからない災害に備え、この機会に学びましょう。

【とき】10月1日(火) 午後2時～4時  
【ところ】託麻公民館 2階 ホール  
【講師】竹内 裕希子さん(熊本大学准教授)  
【対象】どなたでも 30人  
【費用】無料  
【申込】9月18日(水)まで ※詳細裏面①②③より選択



## おはなしの部屋

おはなしボランティアグループ「たくま読書とお話の部屋」のみなさんによるとても楽しいおはなし会。素敵なお話がたくさん！！ 直接会場へどうぞ！

【とき】9月14日(土) 午後2時～2時45分 【ところ】託麻公民館 和室 【対象】幼児と保護者、小学生

託麻公民館の裏で、弥生時代の竪穴式住居跡が発掘されました！身近なところで、ホンモノの遺跡を見学できる貴重なチャンス！

## 主催講座③ 子ども講座 見て！ふれよう！大昔の託麻

弥生時代のこと、遺跡のことなどについて、子ども向けにお話しいたします。教わった後、ホンモノの遺跡を見学！大昔の託麻を感じよう！！

【とき】9月7日(土) 午後2時～午後3時  
【ところ】託麻公民館 2階 A会議室  
【講師】熊本市文化振興課埋蔵文化調査室職員  
【対象】小・中学生 20人 【費用】無料  
【申込】8月23日(金)まで ※詳細裏面①②③より選択



※締め切り後、定員に余裕があれば電話・窓口で受け付けます。定員になり次第、受付を締め切ります。

## 主催講座④ 託麻の歴史！！ 託麻の文化財講座

本講座は、大人の方向けに開催します。大昔の託麻について学んでみませんか？もちろん発掘された遺跡の見学と解説もあります。間近に見るチャンスは今だけ！

【とき】9月19日(木) 午後1時半～午後3時半  
【ところ】託麻公民館 2階 C会議室  
【講師】熊本市文化振興課埋蔵文化調査室職員  
【対象】どなたでも 30人 【費用】無料  
【申込】9月5日(木)まで ※詳細裏面①②③より選択

## 主催講座⑤ 《市民企画講座》

### 手作り！焼き肉のたれ

スタミナ料理の定番、焼き肉。その焼き肉を美味しくしてくれる焼き肉のたれですが、市販のものを使うことが多いのでは。今回は、そんな焼き肉のたれを手作りします。体によい、おいしい焼き肉のたれを教えてくださいますよ！調理の前には、食育についてのお話もあります。

【とき】9月25日(水) 午前10時～正午  
【ところ】託麻公民館 2階 調理室  
【講師】「食育ひろば」のみなさん  
【対象】どなたでも15人  
【費用】500円(材料代)  
【申込】9月11日(水)まで ※詳細裏面①②③より選択



## 主催講座⑦ 癒しのひととき 赤ちゃん&MAMAのハッピーヨガ

昨年度大人気だった本講座。ヨガの呼吸でココロもカラダもリフレッシュ。ママが癒され笑顔になれば、赤ちゃんも笑顔になります。

【とき】9月25日・10月9日(水) 午前10時～正午 <全2回>  
【ところ】託麻公民館 和室  
【講師】古閑 里子さん  
【対象】2ヶ月～歩き始め前までの赤ちゃんとお母さん 10組  
【費用】無料  
【申込】9月11日(水)まで ※詳細裏面①②③より選択



## 主催講座⑥ キャラバン作りで親子ふれあい

親子で楽しくパン作りをしませんか。今回は熊本が生んだ今や世界に羽ばたくキャラクター「くまモン」のパンです。中身は、秋の味覚、さつまいものクリームです。

【とき】10月19日(土) 午前10時～正午  
【ところ】託麻公民館 2階 調理室  
【講師】松本 美綾さん(パン作り講師)  
【対象】3歳以上～小学生までの子どもと保護者12組  
【費用】一組800円  
【申込】10月4日(金)まで ※詳細裏面①②③より選択



## つながるCafé in 託麻公民館

「つながるCafé in」は みなし仮設住宅にお住まいの方、みなし仮設住宅にお住まいだった方、託麻地域の方、誰でも参加できる交流の場として開催されています。

今月は、「お月見」。いろいろなお話を楽しみながら、お月見団子づくりをしましょう！ちょっとしたお茶とお菓子もご用意します。どなたもお気軽にどうぞ！(申込不要、当日直接どうぞ)

【とき】9月3日(火) 午後2時～4時 (ご都合のいい時間にどうぞ)  
【ところ】託麻公民館 2階 調理室  
【費用】無料



# シニアのためのパソコン講座

【講師：託麻公民館 | Tボランティアの会のみなさん】

## 主催講座⑧ シニアのためのパソコン講座 シニア初心者向け パソコン入門《9月》

パソコンの起動、文字入力、保存、印刷、インターネット検索方法などの基礎。

【とき】 9月7日(土) 午後1時～4時頃  
【ところ】 託麻公民館 2階 B会議室  
【対象】 60歳以上の方 10人  
【申込】 8月23日(金)まで ※詳細下欄①②③より選択  
※締め切り後、定員に余裕があれば電話・窓口受付

## 主催講座⑨ シニアのためのパソコン講座 シニア初心者向け パソコン入門《10月》

パソコンの起動、文字入力、保存、印刷、インターネット検索方法などの基礎。

【とき】 10月5日(土) 午後1時～4時頃  
【ところ】 託麻公民館 2階 B会議室  
【対象】 60歳以上の方 10人  
【申込】 9月20日(金)まで ※詳細下欄①②③より選択

## 主催講座⑩ シニア「ワード」の基礎基本《10月》

文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。

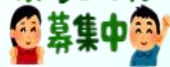
【とき】 10月19日(土) 午後1時～4時頃  
【ところ】 託麻公民館 2階 B会議室  
【対象】 60歳以上の方で文字入力のできる方 10人  
【申込】 10月4日(金)まで ※詳細下欄①②③より選択

「シニアのためのパソコン講座」は、ゆっくり丁寧に教えてくださり、質問もやすく、おすすめてです!!



## 公民館サポーター ボランティア

8月も暑い中、5名の方にご参加



加いただきました。草抜き、落ち葉掃き、剪定をしていただいて、公民館の周りが美しくなりました。ありがとうございました!

「できることを、できるしこ」でやっています。まだまだ暑いと思いますので、暑さ対策をして参加してください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

【とき】 9月12日(木) 午前9時～10時  
【集合場所】 託麻公民館 1階 ロビー  
【申込】 当日直接どうぞ

※軍手、帽子、飲み物、移植ごて(お持ちの方)をご持参ください。

## 【予約制・パソコン無料相談】

【とき】 10月19日(土)ご希望の方は10月4日(金)までに公民館へ電話で予約してください。  
※機器の故障に関する相談をお受けします。

## 「ナイストライ事業」 (中学生職場体験学習)

■【とき】 9月18日(水)～20日(金)

二岡中学校と長嶺中学校と東部中学校の生徒さんが、託麻公民館で職場体験活動します。

## 資源物の拠点回収 (毎週火曜日)

【9月3日・10日・17日・24日】

【お問い合わせ】ごみ減量推進課 TEL 328-2365

※時間 8:30～20:00

※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」でご覧いただけます。

## 主催講座のお申し込み方法 ①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

① 往復ハガキの場合(締切り日必着) ※ハガキは、1人(1組)につき1枚、1つの講座に1枚でお願いします。

【往信表】 ・(公民館住所) 〒861-8038 熊本市東区長嶺東7-11-15 託麻公民館 行  
【往信裏】 ・講座名・ご住所・お名前・年代(子ども講座は学年) ・電話番号 ・お住まいの小学校区  
【返信表】 ・申込者のご住所とお名前をご記入ください。【結果を通知します】

② 窓口の場合 「返信用のハガキ1枚(62円)」をご持参ください。(結果通知で使用)。

③ インターネットの場合 「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」へ進んでください。



※応募者数が定員を超えた場合は、抽選となります。

ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。