

# 託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

12  
月  
号

熊本市配布文書 第15号  
令和元年11月20日発行  
託麻まちづくりセンター  
(公民館) 380-8118  
(まちづくり) 380-8119

## 【12月・1月の講演会・講座情報】

- ①今年はおなたもサンタさん!?  
～みんなでメイククリスマス～
- ②子ども書きぞめ会
- ③託麻八十八ヶ所を学ぶ ★教養講演会 ★つながるCafé in 託麻公民館 ★公民館サポーター募集
- ④親子クリスマスツリーパン作り ※ホームページでも公民館だよりを公開しています→ [熊本市 託麻公民館](#) 検索
- ⑤米粉クリスマスシュトーレン
- ⑥手作り!! ミートローフ
- ⑦シニア初心者向け パソコン入門《12月》
- ⑧シニア「ワード」・年賀状の作り方



10月より郵便料金が改訂されました。講座お申込みではがき・往復はがきを利用される際は、ご注意ください。\* はがき 62円→63円 \* 往復はがき 124円→126円

「ふれあい人権作品展」12月4日～12月10日は 第71回人権週間 です!  
人権週間に合わせて、託麻公民館1階ロビーにて、管内小・中学校の児童生徒の皆さんの人権啓発作品を展示いたします。心温まる作品をどうぞご覧ください。(1月13日まで)

## 託麻公民館 教養講演会 (家庭教育学級合同講演会) 共催：熊本市人権啓発市民協議会 あなたの身のまわりに人権を考えるきっかけが・・・

昨年度参加された方から「大変素晴らしかった!」「もっと多くの方に聴いていただきたい!」と大変好評だった講演会です。昨年と違う曲を披露されるかも。昨年度参加されていない方はもちろん、昨年度参加された方も、もう一度聴いてみられませんか?是非ご来場ください!

私たちの身の回りには、部落差別、外国人差別、障がい者差別、ハンセン病問題、就職差別、いじめ問題等、様々な人権問題が存在します。「人権バンドゆう」の飯開さんの、自身の体験をもとにした「差別をしない」ではなく、「差別をなくす」ための歌と語りを通して、一緒に考えましょう。

【とき】 12月8日(日) 午前10時～正午  
【ところ】 託麻公民館 ホール 【費用】 無料  
【講師】 飯開 輝久雄 さん(人権バンドゆう) 【申込】 不要(直接会場へどうぞ)

## 主催講座① 東区子どもチャレンジ公民館第3弾!!

### 今年はおなたもサンタさん!? ～みんなでメイククリスマス～

プランナーの子ども達が企画、運営する公民館講座!今回は、スノードームとクリスマスリースを作って楽しめます。レクリエーションも用意しています!みんな、来てね!!

【とき】 12月22日(日) 午後1時～4時  
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室  
【講師】 プランナーの皆さん、熊大メイクフレンズの皆さん  
【対象】 小学1年生～3年生 16人 【費用】 無料  
【申込】 12月10日(火)まで ※詳細裏面①②③より選択

## 主催講座② 令和初!

### 子ども書きぞめ会

お正月の行事の一つ「書きぞめ」。一年間の抱負や目標を定めたり、字の上達を願ったりするなど、年の初めならではの日本の伝統行事です。冬休みの宿題にも役立ちますよ。ぜひご参加ください!

【とき】 1月5日(日) 午前10時～正午  
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室  
【講師】 斉藤 寿治さん(自主講座講師)  
【対象】 小学生20人  
【費用】 無料  
【申込】 12月21日(土)まで ※詳細裏面①②③より選択

## 主催講座③ 地域の宝 託麻八十八ヶ所を学ぶ

健康増進のためのウォーキングコースとしても脚光を集める託麻三山(戸島山・小江山・神園山)周辺にある八十八ヶ所の巡拝所。本講座では、託麻八十八ヶ所について学び、その後実際に巡拝所を巡ります!昔から残されてきた“地域の宝”。この機会に学びませんか?

【とき】 1月26日(日) 午前10時～午後4時  
【対象】 どなたでも 20人 ※ただし小学生以下は保護者同伴  
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室  
【講師】 たくま/い会のみなさん  
【申込】 1月10日(金)まで ※詳細裏面①②③より選択

【費用】 無料  
【講座内容】  
午前:座学(歴史、開設のいきさつ、開設者の思いなど)  
午後:巡拝所巡り(4km程度歩きます)  
※12時～13時:各自で昼食  
※12月に開催する講座と内容は同じです。



## 主催講座④ キャラバン作りで親子ふれあい 親子クリスマスツリーパン作り

クリスマスにピッタリのパンです。この機会に、親子でのパン作りを通してコミュニケーションを深めませんか。

【とき】 12月21日(土) 午前10時～正午  
【ところ】 託麻公民館 2階 調理室  
【講師】 松本 美綾さん(パン食コーディネーター)  
【対象】 3歳～小学生と保護者 12組  
【費用】 1組800円  
【申込】 12月7日(土)まで ※詳細裏面①②③より選択  
※抽選の場合、本講座「親子キャラバン講座」の受講が今年度初めての方を優先します。

## 主催講座⑤ 県産米粉で作る 米粉のクリスマスシュトーレン

ドイツとオランダで伝統的にクリスマスに食べられるパンです。生地にはドライフルーツやナッツが練りこまれており、表面には砂糖がまぶされています。

【とき】 12月19日(木) 午前10時～正午  
【ところ】 託麻公民館 2階 調理室  
【対象】 どなたでも 20人  
【講師】 平山 泰代さん(米粉/トッパ)  
【費用】 1000円(材料代)  
【申込】 12月5日(木)まで ※詳細裏面①②③より選択  
※抽選の場合、今年度「米粉パン・ピザ作り」初めての方を優先します。

## つながるCafé in 託麻公民館

「つながるCafé」は みなし仮設住宅にお住まいの方、みなし仮設住宅にお住いだった方、託麻地域の方、誰でも参加できる交流の場として開催されています。

今回は、昨年大好評だったしめ縄作りです。いろいろなお話を楽しみながら、新年の準備をしませんか?ちょっとしたお茶とお菓子もご用意します。どなたでもお気軽にどうぞ!(申込不要、当日直接どうぞ)  
【とき】 12月11日(水) 午後2時～4時 (ご都合のいい時間にどうぞ)  
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室 【費用】 無料

## 公民館サポーター ボランティア?

公民館サポーターに参加していた皆さんのお力もあって、花壇の手入れや環境整備などができ、大変ありがたく思っています。12月は、落ち葉掃きが中心になると思います。「できることを、できるしこ」。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

【とき】 12月12日(木) 午前9時半～10時半  
【集合場所】 託麻公民館 1階 ロビー  
【申込】 当日直接どうぞ  
※軍手、帽子、飲み物、移植ごて(お持ちの方)をご持参ください。

## おはなしの部屋 クリスマス おはなし会

おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」みなさんにとっても楽しいおはなし会。クリスマスの特別企画です。  
■【とき】 12月7日(土) 午後1時半～3時 ※直接会場へどうぞ!  
■【ところ】 託麻公民館 和室 ■【対象】 幼児と保護者、小学生



主催講座⑥ 《市民企画講座》

# 手作り！！ミートローフ

今回はミートローフを手作りします。クリスマスのディナーにもよさそうですね！調理の前には、食育についてのお話もありますよ。

【とき】 12月11日（水）午前10時～正午

【ところ】 託麻公民館 2階 調理室

【講師】 「食育ひろば」のみなさん

【対象】 どなたでも15人

【費用】 500円（材料代）

【申込】 11月27日（水）まで※詳細下欄①②③より選択

※締め切り後、定員に余裕があれば電話・窓口受付



## シニアのためのパソコン講座

【講師：託麻公民館 | Tボランティアの会のみなさん】

### 主催講座⑦ シニアのためのパソコン講座

#### シニア初心者向け パソコン入門《12月》

パソコンの起動、文字入力、保存、印刷、インターネット検索方法などの基礎。

【とき】 12月7日（土）午後1時～4時頃

【ところ】 託麻公民館 2階 B会議室

【対象】 60歳以上の方 10人 【費用】 無料

【申込】 11月26日（火）まで 詳細下欄①②③より選択

※締め切り後、定員に余裕があれば電話・窓口受付



「シニアのためのパソコン講座」は、ゆっくり丁寧に教えて(だし)り、質問もしやすく、おすすめです！！

## 出前講座

検索 わくわく学習情報くまもと

「出前講座」とは、市民の皆様様の学習活動を支援するため、熊本市や国の機関、病院、大学、その他の団体などの職員を講師として派遣する制度です。地域の団体・自治会・地域公民館サークルなどの学習会・研修会などでご利用ください。（講師料:無料。ただし材料費などが必要な場合もあります。）

### 「ヘルプカード」について

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



詳細については、熊本市ホームページ、福祉課、熊本市障がい者相談支援センター、公民館設置のチラシなどをご覧ください。



## 資源物の拠点回収（毎週火曜日）

【12月3日・10日・17日・24日】



※時間 8:30～20:00

※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」で ご覧いただけます。【お問い合わせ】ごみ減量推進課 TEL 328-2365

## 主催講座⑧ シニア「ワード」・年賀状の作り方

今回は年賀状作りに挑戦します。

【とき】 12月21日（土）午後1時～4時頃

【ところ】 託麻公民館 2階 B会議室

【対象】 60歳以上の方で文字入力のできる方 10人

【費用】 無料

【申込】 12月6日（金）まで※詳細下欄①②③より選択

### 【予約制・パソコン無料相談】

【とき】 12月21日（土）ご希望の方は 12月6日（金）までに公民館へ電話で予約してください。

※パソコンの操作方法ではなく、機器の故障に関する相談をお受けします。

## 主催講座のお申し込み方法

### ① 往復ハガキでのお申し込み

※ハガキは、1人（1組）に1枚、1つの講座に1枚でお願いします。

下記のとおり必要事項を記入して郵送してください。締切日必着です。

63	861-8038	(山折り)	空白
往信	東区長嶺東7の11の15 託麻公民館 行		

63	□□□□□□	(谷折り)
返信	あなたのお名前 あなたのご住所	

※応募者数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

- ①希望の講座名
- ②お名前
- ③ご住所
- ④お住まいの小学校区
- ⑤電話番号
- ⑥年齢（年代）



10月から郵便料金が変わりました。詳細は、枠下をご覧ください。

ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。

### ② 窓口でのお申込み

返信用のハガキ1枚（63円）を持参してください。

### ③ インターネットでのお申し込み

「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」よりお申し込みできます。



10月より郵便料金が改訂されました。講座お申込みではがき・往復はがきを利用される際は、ご注意ください。 \* はがき 62円→63円 \* 往復はがき 124円→126円