

《令和2年度 熊本市託麻公民館自主講座 初回の携行品・費用の目安について》

- ◆初回は、講座ごとに開講式があります。講師の話や自己紹介、役員決め等があるので、実際の活動は2回目以降の講座もあります。
 - ◆用具をお持ちでない場合は、**初回到講師に相談してからご購入**されることをお勧めします。
 - 費用(会場使用料+講師謝礼金+材料代など)は**目安**とお考えください。その他、材料代、用具代等が必要な講座もあります。**費用は、受講生の人数によって変わる場合があります。**詳しくは初回の各講座でご説明いたします。
- ※初回は、自治会費(500円:未納の方のみ)と講座費用の一部の集金があると思いますのでご準備ください。



《お問い合わせ》
熊本市託麻公民館
熊本市東区長嶺東7-11-15
TEL 380-8118
(月曜日は休館)

分野	講座名	学習日	時間帯	初回到準備するもの (わかりにくい物は初回時に各講座でお尋ねください)	費用の目安(年間)
書道 ペン習字	ペン習字(昼)	第1・3	水 午後	ボールペン(赤と黒)、ものさし(20cm以上)、5000円(年会費半年分)	10,000円
	書道	第2・4	水 午後	習字道具一式、5,000円(年会費の半分程度)	12,000円
文芸	俳句	第1・3	木 午前	筆記用具(ボールペン)、ノート、3,000円(年会費半年分)	7,000円
外国語	たのしい中国語	第1・3	土 午前	筆記用具、6,000円(年会費の半分程度) ※テキスト等は初回到説明します。	15,000円
	はじめての英会話	第1・3	木 午後	特になし。 ※先生からテキストについて説明の予定	10,000円
美術 工芸	切り絵	第2・4	火 午前	切り絵道具、4,000円(道具代:購入希望者のみ)	9,000円
	木版画	第1・3	水 午前	筆記用具(初回到説明)。手持ちの道具があれば持参。7,500円(年会費半年分)	15,000円
	和紙のちぎり絵	第2・4	木 午前	はさみ、のり、目打ち、はけ、トレーサー(お持ちの方)。4,300円(道具代:購入希望者のみ)	24,000円
	パッチワーク	第2・4	金 午後	裁縫箱、ものさし、方眼紙、5,000円(年会費のうち3,000円+材料代2,000円)	12,000円
	木目込み人形	第1・3	火 午後	製作道具代 3,000円程度、おしぼり、筆記用具、3,000円(年会費2ヶ月分)	12,000円
	着物リメイク	第2・4	木 午後	筆記用具	12,000円
	水墨画	第2・4	土 午前	習字道具一式	15,000円
	絵手紙(午前)	第1・3	金 午前	3,000円(年会費3ヶ月分)	12,000円
	楽しい水彩画	第1・3	水 午前	水彩画用具一式、5,000円(6ヶ月分会費)	8,000円
	楽しい絵画	第1・3	水 午後	水彩・油絵の具一式、スケッチブック、4,000円(年間費の半分程度)	10,000円
	水彩色えんぴつ画	第1・3	火 午前	筆記用具、水彩色鉛筆(初回到水彩色鉛筆など購入用具説明)	10,000円
写真	デジカメ寺子屋	第1・3	木 夜	デジタルカメラ(取扱説明書もお持ちください)、筆記具、4,000円(2ヶ月分会費)	22,000円
手品	やさしいマジック教室	第2・4	土 午前	材料費2,000円程度	16,500円
音楽 (楽器)	やさしいオカリナ	第1・3	木 午前	3,000円(年会費3ヶ月分) ※オカリナを持っていない人は、講師の指導で購入します。	10,000円
	たのしい二胡	第2・4	木 午前	二胡(お持ちの方) ※二胡をお持ちでない方は、初回時講師に相談	15,000円
	お琴(生田流)	第2・4	金 午前	筆記用具、琴爪(お持ちの方) ※爪は必要ですが、購入のお手伝いをします。	20,000円
	心のハーモニカ	第2・4	水 午前	ハーモニカ(お持ちのもので可、お持ちでない方は応相談。)、教本(お持ちの方)	20,000円
	たのしい尺八	第1・3	水 午後	筆記用具	8,000円
	大正琴入門	第2・4	金 午前	1,500円(教本代)、大正琴※お持ちの方のみ。持っていない場合は、先生がお世話されます。(10,000~15,000円)	18,000円
	たのしい三味線	第2・4	金 午後	バチ、ひざゴム、指すりなど(以上は、お持ちの方)。筆記用具 *三味線レンタルあり	24,000円
音楽	たのしい民謡	第2・4	火 午前	特になし。	10,000円
	詩吟入門	第2・4	木 午後	筆記用具、1,000円(教本代2冊分)	15,000円
	コーラス(コール託麻)	第1・3	水 午前	筆記用具、3,000円(3ヶ月分会費)	12,000円
	童謡・愛唱歌を楽しく	第1・3	水 午後	童謡・愛唱歌集、864円(歌集をお持ちでない方初回講座で購入)	6,000円
	カラオケ	第2・4	木 午前	ノート、筆記用具(鉛筆)、録音できるもの(カセットテープ等)	10,000円
	託麻カラオケ	第2・4	金 午前	ノート、筆記用具(鉛筆)、録音できるもの(カセットテープ等)、5,000円(年会費半年分)	10,000円
	カラオケ(演歌)	第1・3	火 午後	筆記用具(ノート、ペン)。5,000円(年会費半年分)	10,000円
料理	男性料理	第1・3	金 午前	筆記用具	30,000円
茶道	皇風煎茶禮式	第2・4	火 午前	筆記用具、白ソックス、4,000円(年会費2ヶ月分)	24,000円
	茶道(表千家)	第1・3	火 午後	筆記用具、白ソックス	20,000円
	やさしい茶道(裏千家)	第1・3	水 夜	特になし。	24,000円
華道	生け花小原流	第1・3	火 午前	ハサミ、筆記具、タオル、花を持って帰る袋、3,500円(花代込み)	24,000円
着付け	きもの着付け(午前)	第2・4	火 午前	筆記用具、帯板、半巾帯、止めピン(洗濯ばさみ可)	15,000円
	きもの着付け(夜)	第2・4	火 夜	筆記用具、帯板、半巾帯、止めピン(洗濯ばさみ可)	24,000円
舞踊	日本舞踊入門(午前)	第1・3	土 午前	扇子、ゆかたもしくは着物	30,000円
気功 ヨガ 太極拳	元極気功養生	第1・3	火 午前	運動のできる服装、飲料水、タオル、5,000円	10,000円
	やさしい元極気功	第2・4	土 午前	運動のできる服装、飲料水、タオル、5,000円	5,000円
	健康ヨーガ	第2・4	水 午前	ヨガマット(バスタオルでも可)、運動のできる服装、タオル、3,000円	6,000円
	すっきりヨーガ	第2・4	木 午後	ヨガマット(バスタオルでも可)、運動のできる服装、飲料水、タオル	6,000円
	シェイプアップ&ヨガ	第1・3	金 午前	運動のできる服装、室内用シューズ、飲料水、タオル、3,000円(年会費3ヶ月分)	9,000円
	太極拳	第1・3	土 午前	運動しやすい靴(室内用)、水筒、5,000円(年会費前期分)	10,000円
	ヨガ&リンパケアで若返り(水曜)	第1・3	水 午前	ヨガマット(バスタオルでも可)、運動のできる服装、タオル、水、3,000円(年会費3ヶ月分)	12,000円
	ゆるヨガ&リンパケア(木曜)	第2・4	木 午前	ヨガマット(バスタオルでも可)、運動のできる服装、タオル、水	13,000円
体操 ダンス	福祉レクリエーションさわやか	第1・3	木 午前	ダンスシューズ程度(講座開始後でもOKです)、3,000円(年会費3ヶ月分)	18,000円
	フォークレクダンス	第2・4	金 午後	運動のできる服装、運動シューズ(室内用)、5,000円(年会費3ヶ月分程度)	21,000円
	イキイキ健康体操	第2・4	金 午前	運動のできる服装・室内用シューズ(室内用)、飲料水、タオル、4,000円(年会費)	4,000円
	3B体操	第2・4	火 午後	運動のできる服装・靴(室内用)、飲料水、タオル、3B用具(お持ちの方)、5,000円(3B用具代)	12,000円
	手話ダンス	第2・4	土 午後	特になし。	12,000円
卓球	卓球(午前)	第1・3	金 午前	運動のできる服装・靴(室内用)、ラケット、飲料水、タオル、3,000円(年会費3ヶ月分)	12,000円
	卓球(午後)	第2・4	水 午後	室内用シューズ、ラケット ※ラケットを持っていない人は、講師の指導で購入します。	10,000円
健康学	くらしと健康	第4	土 午後	3,000円(年会費)	3,000円

学習時間の目安: 【午前】10時~正午 【午後】午後1時半~3時半 【夜】午後7時~9時 ※講座により若干違います