

まちづくり交流室
公民館だより

託麻

10
月
号

熊本市配布文書 第17号
平成28年9月16日発行
託麻まちづくり交流室・公民館
☎380-8118

【10月～11月の講座情報】（※切日を超えていても定員に余裕があれば受講できます）

- ① 演劇であそぼう
- ② 手話講座
- ③ 妊産婦の為の手作り赤ちゃんグッズ
- ④ 親子キャラパン作り
- ⑤ 健康科学の実情を聞く
- ⑥ 介護施設と介護保険制度
- ⑦ 託麻の神様と史跡巡り
- ⑧ 魔法の作文教室
- ⑨ 包丁とぎ（午前・午後）
- ⑩ 親子そば教室
- ⑪ シニアワード（10月）【裏面】
- ⑫ シニアパソコン入門（11月）【裏面】



主催講座① ～子ども演劇ワークショップ～

演劇であそぼう 演劇でコミュニケーションが楽しくなる！
うまくなる！

人前が出るのが苦手な人も、そうでない人も、安心して参加してください。ゲームや表現遊びを通して、体で、声で、表情で、いろいろな表現の仕方をプロの俳優さんと楽しく学びましょう。

【とき】①11月 5日（土）②11月12日（土）③11月19日（土）

④11月27日（日）⑤12月 4日（日）午前10時～正午

【ところ】託麻公民館 【対象】小学生3・4・5・6年生 16人

【講師】松岡 優子さん（劇団ゼロソ）

【費用】無料 【申込】10月27日（木）まで往復ハガキ・窓口・HP



主催講座② 少しずつできるようになる充実感（震災などの非常時に多くの方ができると安心）

超・初心者のための気軽に始める手話教室

コミュニケーション方法のひとつである手話。少しでも知っておくと優しい気持ちが変わります。先生がわかりやすく教えてください。（昨年度も教室の雰囲気がとても素敵でした。）

【とき】10月14日～12月16日 毎週金曜日 午後1時半～3時半（全10回）

【ところ】託麻公民館 2階 C会議室 【講師】中田 順子 さん 【費用】無料

【対象】手話初心者の方どなたでも20人 【申込】10月6日（木）まで往復ハガキ・窓口・HP



主催講座③ 赤ちゃんと一緒にベビーソーイング

妊産婦の為の手作り赤ちゃんグッズ

手縫いが初めてでも安心。一からのんびりやりましょう。妊婦さんは新生児用を、産婦さんは赤ちゃんの体格に合わせてその場で型紙を作ります。寒くなる季節に向け、オリジナルの「スリーパー」か「防寒マント」を作ります。



【とき】10月14日・28日・11月11日（金）
午前10時～正午（全3回）

【ところ】託麻公民館 2階 C会議室

【講師】小原慎二さん（洋裁教室講師）

【対象】妊婦又は1歳未満児までと母親 15組

【費用】無料・生地持参（1回目に説明）

【申込】10月6日（木）まで 往復ハガキ・窓口・HP

主催講座④ 親子キャラパン作り

それいけ！アンパンマン

10月のキャラクターは、正義の味方「アンパンマン」です。パンを作って食べて、勇氣100倍、元気100倍になりましょう。

【とき】10月15日（土）午前10時～正午

【ところ】託麻公民館 2階 調理室

【講師】松本美綾さん（パン作り講師）

【対象】3歳～12歳の子どもと保護者 12組

【費用】1組800円（材料代）パンは2個できます。

【申込】10月6日（木）まで 往復ハガキ・窓口・HP

※抽選の場合、今年度「親子パン作り」初めての方を優先。

主催講座⑤

健康科学の実情を聞く

アンチエイジング医学会という高齢社会の健康を考える分野があります。そこで提案された、「老年期を全うするための10項目」を話題に楽しく話をしましょう。



【とき】10月20日（木）午後1時半～3時半

【ところ】託麻公民館 2階 C会議室

【講師】等 泰三さん（健康科学）

【対象】どなたでも 約20人 【費用】無料

【申込】10月18日（火）まで 窓口・お電話（ハガキ不要）

主催講座⑦《市民企画講座》

託麻の神様と史跡巡り

東区の中でも神社や史跡が多い託麻地区。今回は、運動公園周辺（鹿帰瀬天満宮、弓削薬師堂、石原阿弥陀堂など約10カ所、約4km）を散策し、地元の宝を再発見。ゴールでは「だご汁」の提供もあります。（雨天延期）



【とき】10月27日（木）午前9時半～正午

【集合場所】県民総合運動公園 「芝生広場」（公民館に地図を準備しています）【講師】託麻三山会の方

【対象】散策できる方20人【費用】無料

【申込】10月6日（木）から《先着順》

窓口・お電話（ハガキ不要）

主催講座⑨ 包丁とぎ（午前、午後）

包丁などの刃物を研ぐための基本知識を学び、実際に砥石で研いでいきます。※刃物（包丁、ナイフ、はさみ、鎌など）一人3本まで。



【とき】10月29日（土）※次の①又は②を選択

①午前の部：午前10時～正午

②午後の部：午後1時半～3時半

【ところ】託麻公民館 2階 調理室

【講師】榊山 明さん（熊本県伝統的工芸品指定者）

【対象】成人の方 各12人 【費用】無料

【申込】ご希望の時間帯（①または②）を書いて、10月20日（木）まで 往復ハガキ・窓口・HP

おはなしの部屋

おはなしボランティアグループ「たくま読書とお話の部屋」のみなさんによるとても楽しいおはなし会です。

■【とき】10月8日（土）午後2時から2時45分

■【ところ】託麻公民館 1階和室

■【対象】幼児と保護者、小学生（30人程度）※直接会場へどうぞ！



シニアのためのパソコン講座 【指導：託麻公民館 | Tボランティアの会のみなさん 会場：2階B会議室】

主催講座①

シニア「ワード」の基礎基本《10月》

文書作成ソフト「ワード」の入門講座。

【とき】 10月15日（土） 午後1時～4時頃

【対象】 60歳以上の方で 文字入力のできる方 10人

【申込】 10月6日（木）まで 往復ハガキ・窓口・HP

主催講座②

シニア初心者向け パソコン入門《11月》

マウス操作、文字入力、画像の挿入、保存、印刷、インターネット検索などの基礎。

【とき】 11月5日（土） 午後1時～4時頃

【対象】 60歳以上の方 10人

【申込】 10月27日（木）まで 往復ハガキ・窓口・HP

【予約制・パソコン無料相談】

【とき】 10月15日（土）午前10時～正午

ご希望の方は 10月6日までに公民館へ電話で予約してください。

※機器の故障に関する相談をお受けします。

子どもだけいけん

【とき】 11月5日（土） 午後1時～4時頃

【対象】 小学生 **【申込】** 当日、直接会場へどうぞ

※シニアパソコン中止の場合はありません。

「ふれあい出前講座」のご案内

※インターネットでも出前講座の内容をご覧ください。

[わくわく学習情報くまもと](#)

[検索](#)

「ふれあい出前講座」とは、市民の皆様への学習活動を支援するため、熊本市や国の機関、病院、大学、その他の団体などの職員を講師として派遣する制度です。250種類以上の講座があります。地域の団体・サークルなどの学習会・研修会などでご利用ください。

（講師料：無料。ただし材料費などが必要な場合もあります。）

出前講座が受講できる方は、概ね10人以上で構成された団体・グループです。（自治会、

老人会、婦人会、子ども会、PTA、学校、職場など）

パンフレットを公民館に設置しています。



熊本市生涯学習情報システム

[わくわく学習情報くまもと](#)

資源物の拠点回収（毎週火曜日）

【10月4日・11日・18日・25日】

※時間 8:30～20:00

※10月11日は休館日のため17:15まで

※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」で
ご覧いただけます。

【お問い合わせ】 ごみ減量推進課 328-2365



主催講座のお申し込み方法

① 往復ハガキでのお申し込み

※ハガキは、1人（1組）に1枚、1つの講座に1枚をお願いします。

下記のとおり必要事項を記入して郵送してください。締切日必着です。

861-8038	空白
52	託麻公民館	(山折り)
往信	行	
	東区長瀬東7の11の15	

□□□□□□	
52	あなたのお名前	(谷折り)
返信	あなたのご住所	
	①希望の講座名	
	②あなたの住所	
	③参加者の名前	
	④年齢（年代）	
	⑤性別	
	⑥電話番号	
	⑦お住まいの校区	

※応募者数が定員を超えた場合は、**抽選**とさせていただきます。



② 窓口でのお申込み

返信用のハガキ1枚（52円）を持参してください。

③ インターネットでのお申し込み

「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」よりお申し込みできます。