

まちづくり交流室・公民館だより **託麻**  
 ※平成29年4月より  
 「託麻まちづくりセンター(公民館班とまちづくり班)」になります。

4  
月  
号  
 熊本市配布文書 第17号  
 平成29年3月18日発行  
 託麻まちづくり交流室・公民館  
 ☎380-8118

**【4月～5月の講演会・講座情報】**  
 ①一杯のコーヒーをおいしくいれるコツ  
 ②走り方教室～今より速く走るコツ  
 ③健康科学の実情を聞く  
 ④傾聴入門～言葉と心を受け入れるコツ  
 ⑤なぜなに郷土史  
 ⑥シニア「ワード」の基礎基本(4月)  
 ★教養講演会(自主講座開講式記念講演会)



**主催講座① オトナの珈琲教室**  
**一杯のコーヒーをおいしくいれるコツ**  
 「一杯だけおいしいコーヒーが飲みたい」そんなご要望にお応えします。コーヒー器具を使わずに簡単においしくいれるコツをお教えます。

**【とき】** 4月23日(日) 午前10時～正午  
**【ところ】** 託麻公民館 2階 調理室  
**【講師】** 日高 史子さん(コーヒー店主)  
**【対象】** どなたでも20人  
**【費用】** 1000円(小さなお土産付き)  
**【申込】** 4月13日(木)まで 往復ハガキ・窓口・HP

**主催講座② 運動会に向けて！走り方教室**  
**今より速く走るコツ**  
 走るのが苦手と思っている小学生のみなさん。ちょっとしたコツを学び、今よりも少し早くなる努力をしてみませんか。

**【とき】** 4月23日(日)・29日(土) 午後1時半～3時半(全2回)  
**【ところ】** 託麻公民館ホール と 鏡田公園  
**【講師】** スポーツインストラクター  
**【対象】** 小学生20人  
**【費用】** 無料  
**【申込】** 4月13日(木)まで 往復ハガキ・窓口・HP



**主催講座③**  
**健康科学の実情を聞く**  
 健康に関する話題や日常生活での疑問など、講師の話を聞いたり、参加者で話をしたりしませんか。人生100年時代、退職後の過ごし方など、充実した人生のためのヒントが見つかると思います。

**【とき】** 4月21日(金) 午後1時半～3時半  
**【ところ】** 託麻公民館 2階 C会議室  
**【講師】** 等 泰三さん(健康科学)  
**【対象】** どなたでも 約20人  
**【費用】** 無料  
**【申込】** 前日まで窓口・お電話(ハガキ不要)

**主催講座④ 化真傾聴入門**  
**言葉と心を受け入れるコツ**  
 「傾聴(聴き方)」のちょっとしたコツを学び、生活に潤いをも。「傾聴ボランティア」に興味のある方もどうぞ。

**【とき】** 5月11日・18日・25日(木) 午後1時半～3時半(全3回)  
**【ところ】** 託麻公民館 2階 C会議室  
**【講師】** 那須 幸さん(傾聴ボランティアくまもと)  
**【対象】** どなたでも20人  
**【費用】** 無料  
**【申込】** 4月27日(木)まで 往復ハガキ・窓口・HP

**託麻公民館サポーター(2回目) 【ボランティアを楽しみませんか】**

託麻総合出張所・託麻公民館に来られた方の心が和むような環境づくり(花のお世話)などを一緒にしませんか。1回目は、桜草の花壇の手入れをしながら、参加者の方の話がはずみ、とてもいい時間でした。ぜひご参加ください!!

**【とき】** 4月28日(金) 午前10時～11時 **【集合場所】** 託麻公民館 2階C会議室 **【申込】** 前日まで窓口・お電話(ハガキ不要)  
 ※軍手、移植ごて(お持ちの方)をご持参ください。

総務省 行政相談員 くらしの何でも相談(社会福祉・子育て・税金・戸籍・土地境界など) **【とき】**: 4月11日(火) 午前10時～正午 **【ところ】**: 託麻公民館 1階 ロビー

**主催講座⑤ なぜなに郷土史 ～肥後大名細川家～**

細川家の治政、江戸時代の肥後の人物・様子についてお話いただきます。  
**【とき】** 5月14日・6月11日・7月9日・9月10日・10月8日・11月12日(全6回)  
 (第2日曜日) 午前10時～正午  
**【ところ】** 託麻公民館 2階 C会議室 **【講師】** 菅 秀隆 さん(郷土史家) **【対象】** どなたでも40人  
**【費用】** 500円(資料代) **【申込】** 4月27日(木)まで 往復ハガキ・窓口・HP



託麻公民館 教養講演会(平成29年度 自主講座開講式 記念講演会)  
**学ぶ喜び実感！多様な人々を支える公民館**  
 ～多様な感受性を持つ発達障害者の学びをヒントとして～

**◆4月8日(土)** 午前10時15分頃～正午  
 公民館は地域住民の生涯学習の場であり、地域づくりの拠点となる場です。実際に公民館を活用している発達障害当事者の方と、その活動を支援する立場の方の話をヒントに「誰もが学びやすい魅力ある公民館」について考えてみませんか。

**◆講師:** 山田裕一さん(障害者相談支援事業所 発達協働センターよりみちセンター長)  
**◆託麻公民館 2階 ホール ◆事前申し込みはいりません。どなたでも参加できます。**  
 (駐車場が限られ混雑します。できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関などでご来館ください。)



**【たくま八十八ヶ所巡り実行委員会 主催】** 美しい自然と史跡の託麻三山を眺めながら  
**たくま八十八ヶ所巡り**

**◆とき** 平成29年4月1日(土) 午前8時30分集合  
**◆集合場所** 小山諏訪神社※境内への自家用車の進入・駐車はできません。お車は、県民総合運動公園B駐車場(弓道場横)をご利用ください。(徒歩6分。各種イベント開催のため混雑が予想されます。余裕を持ってご集合ください)  
**◆コース** 小山諏訪神社～立江寺～神園山周辺～小山西山北側～県民総合運動公園(芝生広場で昼食)～小山西山南側～戸島山周辺～最終14番札所(戸島入口三差路近く)到着・随時解散(3時半頃到着予定)  
**◆参加費** 100円(保険料・資料代として)  
**◆携行品** 昼食(弁当)、水筒、長袖長ズボン、帽子、歩きやすい靴でお越しください。(道中雨天の場合も想定し、傘、雨カッパ等をご準備ください)  
**◆その他** ・全行程は、約20kmですが、途中でリタイアされても構いません。  
 ・事前申し込みは不要ですが、当日雨天中止等の場合でも連絡できませんのでご了承ください(少雨決行)。なお、当日開催の判断は、096-243-1400でお知らせします。  
**◆お問い合わせ** 託麻公民館(380-8118) 東区役所まちづくり推進課(367-9122)  
**※集合場所の地図と詳細な内容記載のチラシが託麻公民館にありますのでご利用ください。**

**おはなしの部屋** ※とびっきり素敵なお話をたくさん紹介していただきます!!  
 おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」のみなさんによるとても楽しいおはなし会です。

**■【とき】** 4月8日(土) 午後2時～2時45分  
**■【ところ】** 託麻公民館 1階 和室  
**■【対象】** 幼児と保護者、小学生 ※直接会場へどうぞ!



# シニアのためのパソコン講座【講師：託麻公民館ITボランティアの会のみなさん 会場：2階B会議室】

## 主催講座◎ シニア「ワード」の基礎基本《4月》

文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。  
**【とき】** 4月15日(土) 午後1時～4時頃  
**【対象】** 60歳以上の方で文字入力のできる方10人  
**【申込】** 4月6日(木)まで  
 往復ハガキ・窓口・HP



## 【予約制・パソコン無料相談】

**【とき】** 4月15日(土) ご希望の方は 4月6日(木)まで公民館へ電話で予約してください。  
 ※機器の故障に関する相談をお受けします。



## 5月の主催講座の予定

※時間、申込などについては5月号の公民館だよりでご案内します。

- ・親子キャラクターバン作り 5月20日(土)
- ・シニアワード 5月20日(土) ・はじめての手話教室 5月26日(金)～(全8回)
- ・米粉パン講座 5月25日(木) ・妊産婦の為のベビーソートイング 5月26日(金)～(全2回)

## 第36回 自主講座学習発表会/H29年度自主講座受付

第36回自主講座学習発表会は、お陰様をもちまして、盛会裏に終了することができました。地域からもたくさんの皆様のご来場、ご声援をいただきましたことに感謝申し上げます。



平成29年度の自主講座生の受付が3月12日(日)から始まっております。66の自主講座の開設が予定されています。

この機会に公民館で新たな学びを始めてみませんか。開設講座内容・時間・費用などを記載したプリントを公民館に設置していますのでご利用ください。受付は、休館日以外の午前9時から午後9時まで公民館事務室で行っています。

## 資源物の拠点回収(毎週火曜日) 【4月4日・11日・18日・25日】

【お問い合わせ】 ごみ減量推進課 328-2365

※時間 8:30～20:00

※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」でご覧いただけます。



## 主催講座のお申し込み方法

- ① 往復ハガキでのお申し込み ※ハガキは、1人(1組)に1枚、1つの講座に1枚をお願いします。  
 下記のとおり必要事項を記入して郵送してください。締切日必着です。

861-8038

52 往信

託麻公民館 行

東区长嶺東7の11の15

(山折り)

空白

※応募者数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

□□□□□□

52 返信

あなたのお名前

あなたのご住所

(谷折り)

- ①希望の講座名
- ②あなたの住所
- ③あなたの名前
- ④年齢(年代)
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦お住まいの校区



ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。

- ② 窓口でのお申込み 返信用のハガキ1枚(52円)を持参してください。

- ③ インターネットでのお申し込み 「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」よりお申し込みできます。