

託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

9
月
号

熊本市配布文書 第18号
平成29年8月18日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり) 380-8119

- 【9月～10月の講演会・講座情報】**
- ①(親子) 楽しく学ぶ防災教室
 - ②健康診断を活用して暮らし生き生き
 - ③認知症サポーター養成講座
 - ④身近な自然と私たちの暮らし
 - ⑤熊大メイフレと作って遊ぼう「たくまつり」(追加募集)
 - ⑥ベビーマッサージ体験
 - ⑦小・中学生のための生け花教室(追加募集)
- ★教養講演会
★公民館サポーター募集
- ※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒ [検索](#) [熊本市 託麻公民館](#)



託麻公民館 教養講演会 ～幕末維新期の開拓者～
熊本ゆかりの幕末維新の人々

横井小楠と幕末の偉人たち(坂本龍馬、勝海舟、西郷隆盛など)との交流について、小楠の自筆資料を交え分かりやすくお伝えします。
※熊本市東区沼山津の「四時軒」に多くの偉人が小楠の教えを請いにやってきました。来年は小楠没後150年の記念の年。

【とき】 9月24日(日) 午前10時～正午
【ところ】 託麻公民館 ホール **【費用】** 無料
【講師】 徳永 洋さん(歴史家)
【申込】 不要(直接会場へどうぞ) ※(9時40分から自主講座ミニ発表会)

主催講座① ～いつもの備えが、もしもの備え～
(親子) 簡単すぐできる! 楽しく学ぶ防災教室

ゲームを通して、避難時に必要な「物」「動き」「情報」について親子で楽しく学びます。避難時持ち出しリスト、100円ショップでそろえられるグッズなど、その日のうちに簡単にすぐできる防災の準備を一緒にしましょう。

【とき】 10月1日(日) 午前10時～正午
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 男女共同参画センターはあもにい 職員
【対象】 5歳児以上と保護者 15組
【申込】 9月21日(木) まで往復ハガキ・窓口・HP

主催講座② 知っ得!! データを上手に活用
健康診断を活用して暮らし生き生き!

せっかく受診して得た健康診断のデータですが、上手に活用できていますか? NPO法人東アジアヘルスプロモーションネットワークセンターの健康診断実践プログラムを活用して、健康診断の意義をみんなで共有し、**健康診断のデータを健康なくらしに役立てる実践方法を提案します。**

【とき】 9月22日・29日(金) 午後1時半～3時半(全2回)
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 上田 厚 さん(NPO法人東アジアヘルスプロモーションネットワークセンター 理事長)
【対象】 どなたでも 25人
【費用】 無料
【申込】 9月14日(木) まで往復ハガキ・窓口・HP

「ナイストライ事業」(中学生職場体験学習)

■【とき】9月12日(火)～14日(木)
二岡中学校と長嶺中学校の生徒が託麻公民館で体験活動を行います。

主催講座③ 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症サポーター養成講座を受講された方で、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたかく見守り応援する人のことをいいます。あなたも「認知症サポーター」になりませんか? 気軽にご参加ください。

【とき】 9月14日(木) 午前10時～11時半
【ところ】 託麻公民館 2階 ホール **【講師】** 東区役所福祉課職員
【対象】 どなたでも **【費用】** 無料 **【申込】** 不要(直接会場へどうぞ)

主催講座④ 熊本博物館連携講座
身近な自然と私たちの暮らし

私たちの暮らしは豊かな自然環境の上に成り立っており、住む家、衣服、食べものなど、その多くは自然に由来します。身近な自然の成り立ちについて、また、私たちとの関わりについて“生物多様性”の観点から紹介します。

【とき】 10月6日(金) 午後1時半～3時半
【対象】 どなたでも 25人
【ところ】 託麻公民館 会議室
【費用】 無料
【講師】 熊本博物館 学芸員
【申込】 9月28日(木) まで往復ハガキ・窓口・HP

【公民館主催】 7回目の活動となります
公民館サポーター

公民館で花壇の手入れや環境整備など、ちょっとしたボランティア活動を楽しみませんか。※暑いので、対策を取られてご参加ください。

【とき】 9月12日(火) 午前9時～10時
【集合場所】 託麻公民館 1階 ロビー
【申込】 当日直接どうぞ ※軍手、帽子、飲み物、移植ごて(お持ちの方)をご持参ください。

主催講座⑤(追加募集)
熊大メイフレと作って遊ぼう「たくまつり」

自分たちで夏祭りのお店を作って、遊んで楽しみませんか? ダンボールや割り箸など身近なものを使って、工夫しながら作ります。一緒に「たくまつり」を楽しみましょう!

【とき】 9月10日(日) 午前10時～午後3時
【対象】 小学1年～4年生 25人
【ところ】 託麻公民館 ホール
【費用】 200円(材料代)
【講師】 熊本大学メイフレズのみなさん
【申込】 8月31日(木) まで往復ハガキ・窓口・HP ※締め切り後、定員に余裕が

主催講座⑥ ベビーマッサージ(体験)

赤ちゃんとのファーストコンタクトは触れる事。心身の発達を促したり、免疫力アップの効果もあるといわれているベビーマッサージでママの手から赤ちゃんにたくさんの「大好き」を伝えてみませんか。(体験なので簡略化した内容になります)

【とき】 10月12日・26日(木) 午前10時～11時
【ところ】 託麻公民館 1階 和室
【講師】 松崎 純さん(ベビーマッサージ講師)
【対象】 1ヶ月検診後～歩き初めまでの赤ちゃんと保護者 15組
【費用】 無料(ベビーオイルを持参されない方は、オイル代450円)
【申込】 10月5日(木) まで往復ハガキ・窓口・HP

おはなしの部屋

★お話ボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」

■【とき】9月9日(土) 午後2時～2時45分
■【ところ】託麻公民館 ■【対象】幼児と保護者、小学生
※楽しく素敵なお話がたくさん。直接会場へどうぞ!

総務省 行政相談員 「暮らしの行政なんでも相談」

相談 無料
秘密 厳守

毎月第2火曜日 10時～正午（公民館の休館日と重なる時は翌週の火曜日）

専門の相談員が以下のような相談に応じます。

- 遺産を相続した後の手続きについて知りたい
- 不動産の名義を変更したい
- 家計管理やクレジットの返済で困っている
- 隣地との境界線を確定したい
- いじめ・差別・パートナーからの暴力で困っている などなど

【場所】 託麻公民館ロビー ※予定は、毎月の公民館だよりでお知らせしています。



主催講座⑦ 追加募集

小・中学生のための生け花教室

8月5日より始まりましたが、定員に若干余裕があるので追加募集します。公民館までお電話でお問合せください。



【とき】 8月5日・9月2日・10月7日・11月4日・12月17日

午前10時～11時

【ところ】 託麻公民館 会議室

【講師】 田邊 優子さん

【費用】 各回材料費800円

道具（ハサミ・剣山・花器）はこちらで準備します。

10月の予定



- ・教養講演会 10月22日
- ・シニアワード 10月21日
- ・託麻の史跡と神様めぐり 10月25日
- ・米粉パン教室（ハロウィンパン）10月28日
- ・気軽に始めるカラオケ（夜）10月31日・11月7日
- ・子ども食堂/地域食堂の手伝い方・立ち上げ方 10月19日

※時間、申込などについての詳細は10月号

いろいろな情報・チラシが公民館にたくさんあります

（ロビーに設置）

- ・「ボランティアスタッフ募集！」（熊本市男女共同参画センターはもにい）
- ・「つながるCafé～気軽にきなっせ！地域みんなの交流会～」（つながるCafe実行委員会）
- ・熊本市・熊本県の女性が安心して相談できる専門の機関（複数あります/無料秘密厳守）
- ・「あいぼーと通信（熊本市市民活動支援センター）」（NPOやボランティア情報）
- ・子育て支援情報・県劇/美術館情報（コンサート/イベント情報） など 多数あります。

資源物の拠点回収（毎週火曜日）

※時間8:30～20:00（9月19日は休館日のため17:00まで）

【9月5日・12日・19日・26日】

※詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

【お問い合わせ】 ごみ減量推進課 328-2365



主催講座のお申し込み方法

① 往復ハガキでのお申し込み

※ハガキは、1人（1組）に1枚、1つの講座に1枚。

下記のとおり必要事項を記入して郵送してください。締切日必着です。

<p>861-8038</p> <p>62 往信</p> <p>託麻公民館 行</p> <p>東区長嶺東7の11の15</p> <p>(山折り)</p> <p>空白</p>	<p>□□□□□□</p> <p>62 返信</p> <p>あなたのお名前</p> <p>あなたのご住所</p> <p>(谷折り)</p>	<p>①希望の講座名</p> <p>②あなたの住所</p> <p>③あなたの名前</p> <p>④年齢（年代）学年</p> <p>⑤性別</p> <p>⑥電話番号</p> <p>⑦お住まいの校区</p>
--	---	---

※応募者数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。



ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。

② 窓口でのお申込み

返信用のハガキ1枚（62円）を持参してください。

③ インターネットでのお申し込み

「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」よりお申し込みできます。