

託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

12
月
号

熊本市配布文書 第18号
平成29年11月20日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり) 380-8119

【11月・12月の講演会・講座情報】

- | | |
|-------------------|----------------|
| ①フェアトレードについて考えよう | ⑥託麻八十八ヶ所を学ぶ |
| ②親子クリスマスツリーパン | ⑦地名が語る託麻の歴史と生活 |
| ③海外のボードゲームを楽しもう | ⑧シニアワード（年賀状作り） |
| ④粘膜を強くして冬をのりきる食作り | ★教養講演会 |
| ⑤クリスマスツリーパン | ★公民館サポーター募集 |

※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒

検索

熊本市 託麻公民館



主催講座① フェアトレードについて考えよう！～シュミレーションゲームで体感！世界の貿易の仕組み～

例えば、みなさんが大好きな「チョコレート」、原料は何で、どの国で栽培され、どの様にして日本に来るのか知っていますか？世界の国の貧富の格差が拡大していく仕組みを、現実の貿易と比べながらゲームを通して体感してみましょう。※他にも「一杯のコーヒー」の向こうに見えてくる、これまで気づかなかった世界が見えてきます。

【と き】12月9日（土）午後1時半～4時

【ところ】託麻公民館 ホール 【講 師】JICAデスク熊本 【費 用】無料

【対 象】中学生 20人【申 込】11月5日（日）から **先着順** 電話・窓口（ハガキ不要）・HP



主催講座② 親子で素敵な時間を

親子クリスマスツリーパン作り

クリスマスイルミネーションがきれいな時期になりました。親子でパン作りを通してコミュニケーションを深めませんか。素敵なクリスマスツリーパンができますよ！



【と き】12月16日（土）午前10時～正午

【ところ】託麻公民館 調理室

【講 師】松本 美綾さん（パン食コーディネーター）

【対 象】3歳～小学生と保護者 12組

【費 用】1組800円

【申 込】12月7日（木）まで ①②③から選択（詳細裏面）

※抽選の場合、今年度親子パン講座初めての方を優先

主催講座④ 《市民企画講座》親子でもどうぞ

粘膜を強くして冬をのりきる食作り

粘膜を強くするための栄養やメニューについてお話します。今回のメニューは、・シャケのちゃんちゃん焼き ・切干大根の簡単スープ です。効果的に栄養を摂り、冬をのりきりましょう！



【と き】12月19日（火）午前10時～正午

【対 象】どなたでも 15人

【ところ】託麻公民館 調理室 【費 用】800円

【講 師】くまもと食育ひろばのみなさん

【申 込】12月13日（水）まで ①②③から選択（詳細裏面）

主催講座③

海外のボードゲームを楽しもう！

テレビや雑誌でボードゲームの話題を目にする機会が増えてきました。家族や友達と集まってワイワイ楽しみながらする**ボードゲーム**は、周りの状況を読む必要があり、**判断力やコミュニケーション能力**を高めるのにもってこいです。低学年～高学年まで一緒に楽しめますよ。



【と き】12月17日（日）午前10時～正午

【ところ】託麻公民館 C会議室

【講 師】内田 顕尚さん（ボードゲーム愛好家）

【対 象】小学生 20人 【費 用】無料

【申 込】12月7日（土）まで電話・窓口（ハガキ不要）・HP

主催講座⑤ 県産米粉で作る

クリスマスシュートレン

ドイツとオランダでは伝統的にクリスマスに食べられるパンです。生地にはドライフルーツやナッツが練りこまれており、表面には砂糖がまぶされています。



【と き】12月21日（木）午前10時～正午

【ところ】託麻公民館 2階 調理室

【対 象】どなたでも 20人

【講 師】平山 泰代さん（米粉イロイロ）

【費 用】1,000円（材料代）

【申 込】12月14日（木）まで ①②③から選択（詳細裏面）

※抽選の場合、今年度「米粉パン・ピザ作り」初めての方を優先します。

託麻公民館 教養講演会

明日はいい日になる

「人権」をテーマに演劇活動をされている阿蘇郡小国町の劇団「光座」。
杉本さんのお話は、ユーモアにあふれ、ジーンと感動する場面も！



【と き】12月10日（日）午前10時～正午

【ところ】託麻公民館 ホール

【講 師】杉本 敏也 さん（劇団「光座」）

【申 込】不要（直接会場へどうぞ）【費 用】無料

自主講座のミニ発表会もあります。

9:40～10:00

・3B体操とカラオケ（演歌）のみなさん



ラブ太
(ラブミンの弟)



こころ
(ラブミンの妹)

つながるCafe in 託麻公民館 ～近くの公民館などでもしませんか～

「つながるCafé」は **誰でも 参加できる交流の場**として、熊本市や益城町など様々な場所で開催されています（詳細は、「よかたいネット熊本」のホームページや公民館に設置のチラシ）。震災支援活動の一環としてはじまりましたので、**みなし仮設にお住まいの方 や ご自宅が被災された方**もぜひ参加してください。



興味のある方、近くでやってみたい方も、お気軽にご参加ください。

【と き】12月12日（火）午後1時半～3時半（ご都合のよい時間）

【対 象】どなたでも

【ところ】託麻公民館 【費 用】無料

【申 込】不要。当日直接どうぞ

★飲み物を準備しています。

★等泰三先生の「健康相談とよもやま話」

★花の苗プレゼント など企画中

おはなしの部屋



おはなしボランティアグループ「たくま読書とお話の部屋」のみなさんによるとても楽しいおはなし会。クリスマスの特別企画です。

■【と き】12月9日（土）**午後1時半～3時** ※直接会場へどうぞ！

■【ところ】託麻公民館 和室 ■【対 象】幼児と保護者、小学生

クリスマス おはなし会

★お話ボランティアグループ「たくま読書とお話の部屋」

主催講座⑥ 《市民企画講座》 追加募集 託麻八十八ヶ所を学ぶ

託麻三山（戸島山・小江山・神園山）周辺にある八十八ヶ所の巡拝所。健康増進のためのウォーキングコースとしても脚光を集めていますが、その歴史と開設者の思いについて学びます。



【と き】 11月21日（火）・12月21日（木）・1月21日（日）・2月21日（水）午後7時～9時
【対 象】 成人の方 20人
【ところ】 託麻公民館 C会議室 【費 用】 無料
【講 師】 たくま/い会のみなさん
【申 込】 電話で受け付けています

主催講座⑦ 地名が語る託麻の歴史と生活

「託麻地区の町村名の移り変わりとお人々の生活の跡（あざ名など）」「託麻の山・川・道路について歴史や由来」について。地域の再発見につながり楽しいです。



【と き】 1月19日・26日・2月2日（金）（全3回） 午後1時半～3時半
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講 師】 中村 安幸さん（郷土史愛好家）
【対 象】 どなたでも 30人【費 用】 無料
【申 込】 1月13日（土）まで電話・窓口（ハガキ不要）・HP

公民館サポーター 桜草の苗プレゼント



プランターと南側花壇に「桜草」の植え付けをする予定です。ご協力いただいた方へは、桜草の苗をプレゼントします。簡単な作業です。

【と き】 12月5日（火）午前9時半～午前10時半ごろ
【集合場所】 託麻公民館
【申 込】 不要・当日直接どうぞ ※軍手、帽子、飲み物、移植ごて（お持ちの方）をご持参ください。

【公民館サポーターのみなさん】 年長のおともさんもお手伝ってくれました。南側国旗掲揚台横の植え込みも生垣バリカンで切ってください、すっきりしました。お気軽にご参加ください。



主催講座⑧ シニア「ワード」・年賀状の作り方

今回は年賀状作りに挑戦します。

【と き】 12月16日（土） 午後1時～4時頃
【対 象】 60歳以上の方で文字入力のできる方10人
【申 込】 12月7日（木）まで①②③から選択（下に記載）

【講 師】 託麻ITボランティアの会



【予約制・パソコン無料相談】

【と き】 12月16日（土）ご希望の方は 12月7日（木）までに公民館へ電話で予約してください。※パソコンの操作方法ではなく、機器の故障に関する相談をお受けします。

子どもいけ花教室 作品発表会

12月17日（日）11時～12時まで

【場所】 託麻公民館 C会議室

【ご来場お待ちしております!!】 託麻公民館主催講座として開催した「（子ども）いけ花教室（全5回）」の作品発表会があります。ぜひどうぞ！

資源物の拠点回収（毎週火曜日）【12月5日・12日・19日・26日】



主 催 講 座 の お 申 し 込 み 方 法 ①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① **往復ハガキの場合（締切日必着）** ※ハガキは、1つの講座に1枚でお願いします。
【往信表】・（公民館住所） 861-8038 熊本市東区長嶺東7-11-15 託麻公民館 行
【往信裏】・講座名・ご住所・お名前・年代（子ども講座は学年）・性別・電話番号・お住まいの小学校区
【返信表】・申込者のご住所とお名前をご記入ください。【結果を通知します】
- ② **窓口の場合** 「返信用のハガキ1枚（62円）」をご持参ください。（結果通知で使用）。
- ③ **インターネットの場合** 「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」へ進んでください。



※応募者数が定員を超えた場合は、抽選となります。

ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。