

託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

4
月
号

熊本市配布文書 第18号
平成30年3月20日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり) 380-8119

【4月～5月の講演会・講座情報】④なぜなに郷土史～甦れ！天下の名城熊本城
①春キャベツで 和風ロールキャベツ ⑤シニア「ワード」の基礎基本(4月)
②運動会に向けて！走り方のコツを伝授 ★教養講演会(自主講座開講式記念講演会)
③明治を作った郷土の英傑 横井小楠 ★つながるcafé ★公民館サポーター

※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒

検 索

熊本市 託麻公民館



主催講座① 旬の野菜を食べよう！ 春キャベツで和風ロールキャベツ

和風味付けのロールキャベツをみんなで楽しく作りましょう。夕食のおかずにお持ち帰りできます。食に関する、ワンポイント講習も楽しくためになります。



【と き】 4月25日(水) 午後1時～3時
【ところ】 託麻公民館 調理室 【費用】 500円
【講師】 食育ひろばのみなさん
【対象】 どなたでも 15人
【申込】 4月18日(水) まで①②③から選択(詳細裏面)

主催講座② 運動会に向けて！ 走り方のコツを伝授

走るのが苦手と思っている小学生のみなさん。ちょっとしたコツを学び、今よりも少し速くなる努力をしてみませんか。



【と き】 4月29日(日) 午後2時～4時(全2回)
・5月6日(日) 午後2時～4時(全2回)
【ところ】 託麻公民館ホール、鏡田公園
【講師】 (NPO法人) ひとづくりまもとネット職員
【対象】 小学生20人
【費用】 無料
【申込】 4月19日(木) まで①②③から選択(詳細裏面)

主催講座③ リ・ディスカバー 明治を作った 郷土の英傑 横井小楠

坂本龍馬・西郷隆盛・大久保利通・勝海舟・吉田松陰などの幕末から明治にかけて、歴史上の人物として名前を刻まれた人々と比べても数層上回る実績を上げている横井小楠。郷土の英傑について再発見！

【と き】 5月10日・24日・6月7日・21日・7月5日・19日(隔週木曜日) 午後1時半～3時
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 川口 博史さん(実学研究者)
【対象】 どなたでも 30人 【費用】 無料
【申込】 4月26日(木) まで①②③から選択(詳細裏面)

【ボランティアを楽しみませんか】 公民館サポーター

この活動も2年目に入りました。公民館の花壇を整備することを楽しみながらやっています。どなたでもお気軽にご参加ください。



【と き】 4月24日(火) 午前9時半～10時半ごろ
【集合場所】 託麻公民館 ロビー ※雨天中止
【申込】 不要(当日直接どうぞ)
※軍手、移植ごて・草取りがま(お持ちの方)をご持参ください。

つながるCafe in 託麻公民館 【みなし仮設にお住まいの方もぜひ！ いらしてください】



「つながるCafe」は 誰でも 参加できる交流の場としていろいろなところで開催されています(被災支援活動としても)。今回は「デイサービス笑楽人(わらっと)」の職員の方に来ていただき、福祉やデイサービスとは？などについてのお話を聞いたり、簡単な健康体操等を楽しんだりしましょう。(お茶とお菓子を少し準備しています) どなたでもお気軽にどうぞ！(無料です)

【と き】 4月19日(木) 午後1時半～3時半 【ところ】 託麻公民館 C会議室
【申込】 当日直接会場へ(準備の都合上事前にご連絡いただくと助かります)



主催講座④ なぜなに郷土史 ～蘇れ！天下の名城 熊本城～

隈本城時代、九州の豪族、熊本城の全体像・石垣のなぞ・天守閣、西南戦争と熊本城などについて。



【と き】 5月13日・6月10日・7月8日・9月9日・10月14日 (全5回)
(第2日曜日) 午前10時～正午

【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室 【講師】 菅 秀隆 さん(郷土史家)
【対象】 どなたでも40人 【費用】 500円(資料代) 【申込】 4月26日(木) まで①②③から選択(詳細裏面)

託麻公民館 教養講演会(平成30年度 自主講座 開講式 記念講演会)

◆4月7日(土) 午前10時～正午 学ぶ楽しさ 知る喜び

「新しい自分発見！」4月から自主講座に参加される方、新しく何かを始められる方はもちろん、何をしようか迷われている方にもピッタリのお話です。何かを始めるのに遅いということはありません(年齢関係なし)。講演会の後は、きっと元気やる気いっぱいです。



◆講師：黒田 孔太郎さん(ジェーンズ邸元館長・ジェーンズの会副会長・熊本交響楽団ファゴット奏者)

◆託麻公民館 2階 ホール ◆事前申し込みはいりません。どなたでも参加できます。

(駐車場が限られ混雑します。できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関などでご来館ください。)

【たくま八十八ヶ所巡り実行委員会 主催】 美しい自然と史跡の託麻三山を眺めながら

たくま八十八ヶ所巡り

◆と き 平成30年4月7日(土) 午前8時30分集合

◆集合場所 小山諏訪神社 ※境内への自家用車の進入・駐車はできません。お車は、県民総合運動公園B駐車場(弓道場横)をご利用ください。(徒歩6分。各種イベント開催のため混雑が予想されます。余裕を持ってご集合ください)

◆コース 小山諏訪神社～立江寺～神園山周辺～小山西山北側～県民総合運動公園(芝生広場で昼食)～小山西山南側～戸島山周辺～最終14番札所(戸島入口三差路近く)到着・随時解散(3時半頃到着予定)

◆参加費 100円(保険料・資料代として)

◆携行品 昼食(弁当)、水筒、長袖長ズボン、帽子、歩きやすい靴でお越しください。(当日の天候により必要であれば、傘、雨カッパ等をご準備ください)

◆その他 ・全行程は、約20kmですが、途中でリタイアされても構いません。
・事前申し込みは不要ですが、当日雨天中止等の場合でも連絡できませんのでご了承ください(少雨決行)。なお、当日開催の判断は、096-243-1400でお知らせします。

◆お問い合わせ 託麻まちづくりセンター・公民館(380-8119/380-8118)

おはなしの部屋

※とびっきり素敵なお話をたくさん紹介していただきます！！

おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」のみなさんによるととても楽しいおはなし会です。



■【と き】 4月14日(土) 午後2時～2時45分

■【ところ】 託麻公民館 1階 和室

■【対象】 幼児と保護者、小学生 ※直接会場へどうぞ！

シニアのためのパソコン講座【講師：託麻公民館ITボランティアの会のみなさん 会場：2階B会議室】

主催講座⑥ シニア「ワード」の基礎基本《4月》

文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。

【と き】 4月21日（土） 午後1時～4時頃

【対 象】 60歳以上の方で文字入力のできる方10人

【申 込】 4月12日（木）まで ①②③から選択

【予約制・パソコン無料相談】

【と き】 4月21日（土）ご希望の方は 4月12日（木）

までに公民館へ電話で予約してください。

※機器の故障に関する相談をお受けします。



主催講座（再掲）身の回りの薬草を用いて一層快活に！

身の回りには、まだまだ知らないことがたくさん！薬草や食品の知識を学び、動脈硬化や骨粗しょう症など気になる病気の対策や健康増進に利用していきましょう。

【と き】 4月15日・5月20日・6月3日・17日・7月1日・8月5日・19日・9月2日
（日曜日） 午後2時～3時半（全8回）

【ところ】 託麻公民館 会議室 【講 師】 野原 稔弘さん（熊本大学名誉教授）

【対 象】 どなたでも20人 【費 用】 無料 【申 込】 4月5日（木）まで①②③から選択（詳細裏面）



第37回 自主講座学習発表会/H30年度自主講座受付

第37回自主講座学習発表会は、お陰様をもちまして、盛会裏に終了することができました。

平成30年度の自主講座の受付が3月11日（日）から始まっています。



67の自主講座の開設が予定されています。この機会に公民館で新たな学びを始めてみませんか。開設講座内容・学習日・費用などを記載したプリントを公民館に設置していますのでご利用ください。受付は、**休館日以外の午前9時から午後9時**まで公民館で行っています。



資源物の拠点回収（毎週火曜日）

※「白色トレイ」は4月から公民館では回収しません。

※時間 8:30～20:00

※詳細は「ごみ・資源回収カレンダー」でご覧いただけます。

【4月3日・10日・17日・24日】

【お問い合わせ】ごみ減量推進課328-2365

主催講座のお申し込み方法

① 往復ハガキでのお申し込み

※ハガキは、1人（1組）に1枚、1つの講座に1枚でお願いします。

下記のとおり必要事項を記入して郵送してください。**締切日必着**です。

861-8038	空白
62	空白
往信	空白
託麻公民館	空白
行	空白
（山折り）	空白
東区長嶺東7の11の15	空白

※応募者数が定員を超えた場合は、**抽選**とさせていただきます。

□□□□□□	①希望の講座名
62	②あなたの住所
返信	③あなたの名前
あなたのお名前	④年齢（年代）
（谷折り）	⑤性別
あなたのご住所	⑥電話番号
	⑦お住まいの校区



ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なことがある場合は、遠慮なくご相談ください。

② 窓口でのお申し込み

返信用のハガキ1枚（62円）を持参してください。

③ インターネットでのお申し込み

「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」よりお申し込みできます。