

託麻まちづくりセンター・ 公民館だより 託麻

5
月
号

熊本市配布文書 第25号
平成30年4月20日発行
託麻まちづくりセンター
(公民館) 380-8118
(まちづくり) 380-8119

【5月・6月の講演会・講座情報】

- ①傾聴入門～言葉と心を受け入れるコツ～
- ②初心者のための気軽に始める手話教室
- ③3B体操で心と体のリフレッシュタイム
- ④楽しい絵手紙
- ⑤親子キャラクターパン作り
- ⑥無添加！手作りハム
- ⑦芝居でアンチエイジング！
- ⑧シニアワード
- ⑨シニアパソコン

★教養講演会 ★公民館サポーター募集
★つながるCafe in 託麻公民館

※ホームページでも公民館だよりを公開しています。⇒

検索

熊本市 託麻公民館



託麻公民館 教養講演会 いじめ問題とその予防・今できること

誰にでも、どこでも起こる問題です。もし身近なところで遭遇したときどうすればよいのか？問題が大きくなる前にすばやく対応することの大切さ。「いじめ防止プログラム」に取り組まれていることなどについて。(どなたでもどうぞ。)

【とき】 6月10日(日) 午前10時～正午 【ところ】 託麻公民館 ホール
【講師】 古田 哲朗さん(熊本県弁護士会子どもの人権委員会委員長)
【申込】 不要(直接会場へどうぞ) 【費用】 無料



みんなで 見守る
子どもの未来！



やさしい まちづくり

主催講座① 傾聴入門 ～言葉と心を受け入れるコツ～

「傾聴(聴き方)」のちょっとしたコツを学び、生活に潤いを。
「傾聴ボランティア」に興味のある方もどうぞ。



【とき】 5月22日・29日・6月5日(火)
(全3回) 午前10時～正午
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 那須 幸さん(傾聴ボランティアくまもと)
【対象】 どなたでも20人(費用) 無料
【申込】 5月15日(火)まで①②③から選択(詳細裏面)

主催講座② 初心者のための 気軽に始める手話教室

コミュニケーション方法のひとつである手話。少しでも知っておくとやさしい気持ちが伝わります。先生がわかりやすく教えてくださるので、初めての方でも安心してご受講ください。



【とき】 6月1日～7月20日
(毎週金曜日・全8回)
午後1時半～3時半
【ところ】 託麻公民館 2階 C会議室
【講師】 中田 順子さん 【費用】 無料
【対象】 どなたでも20人
【申込】 5月24日(木)まで①②③から選択(詳細裏面)

主催講座③ 3B体操で 心と体のリフレッシュタイム

誰でもできる、
楽しい
体操

日頃のストレス解消と体をリフレッシュしませんか。楽しく簡単！どなたでも安心してご参加いただけます。

【とき】 5月13日(日) 午後1時半～3時半
【ところ】 託麻公民館 ホール 【費用】 無料
【講師】 桂 さと子さん(自主講座講師) 【対象】 どなたでも
※ 申込不要 直接会場へ(動きやすい服と靴で。飲み物も持参してください)



主催講座④ かいて楽しく、もらってうれしい 楽しい絵手紙

「ハタでいい ハタがいい」をモットーに！

【とき】 5月18日・6月1日(金)
(全2回)
午後1時半～3時半
【対象】 どなたでも 15人
【ところ】 託麻公民館 B会議室
【費用】 200円
【講師】 竹田 和子さん(日本絵手紙協会公認講師)
【申込】 5月10日(木)まで①②③から選択(詳細裏面)



主催講座⑤ 親子ふれあい 親子キャラクターパン作り

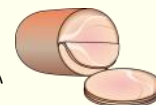
親子で楽しくパン作りをしませんか。今回は元気いっぱい「アンパンマン」を作ります。どのようなパンができるか楽しみですね。



【とき】 5月19日(土) 午前10時～正午
【ところ】 託麻公民館 調理室
【講師】 松本 美綾さん(パン作り講師)
【対象】 3歳以上～小学生までの子どもと保護者12組
【費用】 1組800円
【申込】 5月10日(木)まで①②③から選択(詳細裏面)

主催講座⑥ 安心手作り 「無添加！手作りハム」

自宅で簡単にハムが作れるんです！無添加で安心して食べられるハムと一緒に作りませんか。



【とき】 5月29日(火) 午後1時～3時
【ところ】 託麻公民館 調理室
【講師】 「食育ひろば」のみなさん
【対象】 どなたでも15人
【費用】 500円
【申込】 5月22日(火)まで①②③から選択(詳細裏面)

公民館サポーター

おかげさまで、2月～4月は、桜草がきれいに咲き、公民館が華やかになりました。夏の花の準備をしたいと思います。※雨天中止



【とき】 5月17日(木) 午前9時～10時
【集合場所】 託麻公民館 1階 ロビー
【申込】 当日直接どうぞ ※軍手、帽子、飲み物、移植ごて(お持ちの方)をご持参ください。

つながるCafe in 託麻公民館

4月に続き今回も「デイサービス笑楽人(わらっと)」の職員の方に来ていただきます。福祉やデイサービスとは？などについてのお話を聞いたり、簡単な健康体操等を楽しんだりしましょう。(お茶とお菓子を少し準備しています)



どなたでもお気軽にどうぞ！(無料です)
【とき】 5月23日(水) 午後1時半～3時半
【ところ】 託麻公民館 C会議室
【申込】 不要：当日直接会場へ
(準備の都合上事前にご連絡いただくと助かります)

おはなしの部屋

★お話ボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」

おはなしボランティアグループ「たくま読書とお話の部屋」のみなさんにとっても楽しいおはなし会。素敵なお話が盛りだくさん！！ぜひどうぞ！！

■【とき】 5月12日(土) 午後2時～2時45分 ※直接会場へどうぞ！
■【ところ】 託麻公民館 和室 ■【対象】 幼児と保護者、小学生



シニアのためのパソコン講座【講師：託麻公民館 | T ボランティアの会のみなさん】

主催講座⑧ シニア「ワード」の基礎基本《5月》

文書作成ソフト「ワード」の入門講座です。

【と き】5月19日（土） 午後1時～4時頃

【対 象】60歳以上の方で文字入力のできる方 10人

【申 込】5月10日（木）まで①②③から選択（詳細下）

主催講座⑨ シニア向け パソコン入門《6月》

パソコンの起動、文字入力、保存、印刷、インターネット検索方法などの基礎。

【と き】6月2日（土） 午後1時～4時頃

【対 象】60歳以上の方 10人

【申 込】5月24日（木）まで①②③から選択（詳細下）

【予約制・パソコン無料相談】

【と き】5月19日（土）ご希望の方は 5月10日（木）までに公民館へ電話で予約してください。

※機器の故障に関する相談をお受けします。

「シニアのためのパソコン講座」は、ゆっくり丁寧に教えてくださり、質問もしやすく、おすすめです！！



学ぶ楽しさ 知る喜び～平成30年度自主講座スタート～

4月7日（土）に平成30年度の自主講座の開講式を行いました。当日は、館長あいさつ、自主講座講師紹介などの後、記念講演としてジェーンズの会副会長の黒田孔太郎先生に「学ぶ楽しさ 知る喜び」という演題でご講演いただきました。

熊本市には記念館が8つもあり、政令都市としては日本で一番数が多いようですが、熊本の方にはあまり知られていないということで、はじめに8つの記念館の紹介をしていただきました。

黒田先生は長く小学校で教鞭をとられた後、先に紹介された記念館の内の一つである「熊本洋学校教師ジェーンズ邸」の館長を勤められ、その際にジェーンズのことにについて学ばれたご自分の経験をお話くださいました。「私はこうして勉強してきたということが、皆さんの役に立つといい。」という思いで、黒田先生が実践してこられたことをお話しされました。また、ジェーンズをはじめ、熊本の歴史などについて様々なことを知る中で、先生が感じられた知る喜びをお話ししてくださいました。

講演後半は、ジェーンズに学んだ熊本の人々を中心に、熊本にゆかりのある優れた先人を多数紹介されました。会場の皆さんがうなずきながら熱心に講演を聴かれる様子から、熊本に優れた先人がこんなにたくさんいるんだと、まさに演題通り「学ぶ楽しさ 知る喜び」を実感した講演会となりました。

今年度は60の自主講座がスタートします。公民館での活動が、楽しく充実したものとなるように協力して頑張っていきたいです。

※受付は通年行っています。（あらかじめ公民館までお問い合わせください）



資源物の拠点回収（毎週火曜日）

※「白色トレイ」は4月から公民館では回収していません。

【5月1日・8日・15日・22日・29日】

※時間 8:30～20:00

5月1日は公民館休館日のため
17:15まで

★使用済み小型家電は、託麻まちづくりセンター正面玄関にて、常時回収しております。

☆詳細は「ごみ・資源収集カレンダー」でご覧いただけます。

主 催 講 座 の お 申 し 込 み 方 法 ①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

① **往復ハガキの場合（締切日必着）** ※ハガキは、1つの講座に1枚でお願いします。

【往信表】・（公民館住所）〒861-8038 熊本市東区長嶺東7-11-15 託麻公民館 行

【往信裏】・講座名・ご住所・お名前・年代（子ども講座は学年）・性別・電話番号・お住まいの小学校区

【返信表】・申込者のご住所とお名前をご記入ください。【結果を通知します】



② **窓口の場合** 「返信用のハガキ1枚（62円）」をご持参ください。（結果通知で使用）。

③ **インターネットの場合** 「熊本市 託麻公民館」ホームページ「主催講座情報」へ進んでください。

※応募者数が定員を超えた場合は、**抽選**となります。

ご受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なおことがある場合は、遠慮なくご相談ください。