

令和元年（2019年）9月1日 熊本市配布文書第12号 〒861-5521 熊本市北区鹿子木町66
《発行》熊本市北部まちづくりセンター・北部公民館 TEL：096-245-0046 FAX：096-245-3094

今月号の特集は、北部公民館の特色を生かした3つの主催講座をご紹介します。

「やってみよう！トランポリン」

- 【日 時】 令和元年（2019年）10月19日（土）
午前の部：午前10時～11時半、午後の部：午後1時～2時半
- 【場 所】 北部公民館 ホール
- 【対 象】 幼児（年中）～小学3年生＜定員：午前の部・午後の部各15名＞
※幼児の場合は、保護者同伴
- 【講 師】 徳山いつ子さん（「えがおファクトリー」、健康運動指導士）
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 運動ができる服装、給水用具、タオル、他（シューズ不要）
- 【申込み】 窓口（返信用はがき持参）、往復はがき、ホームページ（よろず申請本舗）
※申込み期間：9/15（日）～10/4（金）、多数の場合抽選
※申込みは、「午前の部」または「午後の部」どちらか一方です。



「大人のための『はじめてのテニス』」

- 【日 時】 令和元年（2019年）10月18日（金）・25日（金）・11月1日（金）
午前10時～11時半 <全3回>
- 【場 所】 「ルーセントテニスクラブ熊本」 ※インドアコート
熊本市北区龍田5丁目12番56号
- 【対 象】 20歳以上どなたでも＜定員：10人＞
- 【講 師】 「ルーセントテニスクラブ熊本」コーチ
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 運動ができる服装、給水用具、シューズ、他
※ラケットは無料でレンタルもできます。
- 【申込み】 窓口（返信用はがき持参）、往復はがき、ホームページ（よろず申請本舗）
※申込み期間：9/15（日）～10/4（金）、多数の場合抽選



「みんなで考えよう！防災について」

- 【日 時】 令和元年（2019年）9月22日（日） 午前10時～午前11時半
- 【場 所】 北部公民館 大会議室
- 【対 象】 北部地域にお住まいの方
- 【講 師】 水野 直樹さん（スタディライフ熊本理事）
- 【内 容】 「自助・共助」、「災害への備え」、「災害時の心構え」
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 なし
- 【申込み】 窓口、電話 ※9月18日（水）まで、先着順

