

平成31年度 天明公民館自主講座生募集一覧

| 番号 | 講座名 | 定員 | 週・曜日 | 時間帯 | 開催会場 | 講師 | 備考 |
|----|-----|----|------|-----|------|----|----|
|----|-----|----|------|-----|------|----|----|

◇国際教育

| | | | | | | | |
|---|-----|----|------|----|------|-------|--|
| 1 | 英会話 | 20 | 2・4水 | 午前 | A会議室 | 山下 秀子 | |
|---|-----|----|------|----|------|-------|--|

◇美術・工芸

| | | | | | | | |
|---|-----|----|------|----|------|-------|--|
| 2 | 絵手紙 | 16 | 2 水 | 午後 | C会議室 | 本田 玲子 | |
| 3 | 水彩画 | 15 | 2・4火 | 夜間 | C会議室 | 大木 友美 | |

◇華道

| | | | | | | | |
|---|----------|----|------|----|------|-------|--|
| 4 | 生花(小原流) | 15 | 2・4水 | 夜間 | C会議室 | 福島 妙子 | |
| 5 | フラワーデザイン | 15 | 4 木 | 夜間 | C会議室 | 中島 美和 | |

◇音楽・楽器

| | | | | | | | |
|----|-------|----|------|----|------|-------|--|
| 6 | 童謡唱歌 | 30 | 2・4火 | 夜間 | B会議室 | 園田 元子 | |
| 7 | コーラス | 20 | 4木 | 夜間 | B会議室 | 宮澤 矢良 | |
| 8 | 民謡(唄) | 20 | 1・3金 | 午後 | A会議室 | 甲斐ノリ子 | |
| 9 | オカリナ | 15 | 2・4木 | 午前 | B会議室 | 古閑 益實 | |
| 10 | ハーモニカ | 15 | 1・3水 | 午後 | B会議室 | 太田 州保 | |

◇古典芸能

| | | | | | | | |
|----|----------|----|------|----|------|-------|--|
| 11 | 民謡舞踊(午後) | 20 | 2・4火 | 午後 | A会議室 | 飯星 晃子 | |
| 12 | 民謡舞踊(夜) | 20 | 2・4土 | 夜間 | A会議室 | 飯星 晃子 | |
| 13 | 日本舞踊 | 10 | 1・3木 | 午後 | A会議室 | 内田 公子 | |

◇ダンス

| | | | | | | | |
|----|-------|----|------|----|------|-------|--|
| 14 | 社交ダンス | 10 | 1・3木 | 夜間 | A会議室 | 小山 一秀 | |
|----|-------|----|------|----|------|-------|--|

◇健康

| | | | | | | | |
|----|----------|----|------|----|------|-------|--|
| 15 | 健康ダンス | 30 | 2・4土 | 午後 | A会議室 | 田中 敬子 | |
| 16 | レクダンス | 20 | 1・3水 | 夜間 | A会議室 | 阿部久美子 | |
| 17 | フラダンス | 20 | 1・3水 | 午前 | A会議室 | 鳥井 純子 | |
| 18 | 簡単エアロビクス | 20 | 1・3火 | 午後 | A会議室 | 柘原 幸代 | |
| 19 | 自彊術 | 20 | 2・4土 | 午前 | A会議室 | 日渡由紀子 | |
| 20 | 太極拳 | 20 | 2・4金 | 夜間 | A会議室 | 中村むつみ | |
| 21 | やさしいヨーガ | 20 | 2・4火 | 午後 | 和室 | 井手上領子 | |

◇スポーツ

| | | | | | | | |
|----|----------|----|-------------|----|-----|--|--|
| 22 | 歩こう&なごみ会 | 30 | 不定期月1回 | | | | |
| 23 | シニア卓球 | 20 | 1・2・3火(月2回) | 午後 | 体育館 | | |

同好会

| | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| 同好会 | … 茶道同好会(1.3金 午前) 英会話同好会(1・3水 午前)中級者向け 編み物同好会(2・4木 午後) | | | | | | |
| | ビーズアクセサリ同好会(3金 夜) 同好会に入会したい方は、公民館にお尋ねください。TEL 223-0118 | | | | | | |

【学習時間帯】 ◇午前⇒9時～12時 ◇午後⇒1時～5時 ◇夜間⇒6時～10時

※それぞれの範囲内で、各講座話し合いにより学習時間は、2時間程度を基本とします。