

天明公民館 223-0118

令和元年度〔2019年度〕 第1回 教養講演会

演題

『認知症予防のための楽しい脳トレ』

講師：熊本保健科学大学 准教授

吉田真理子 さん

専門分野

認知症の予防行動、社会安全システム科学、心理学（キーワード：認知症の予防行動、社会心理学、教育心理学、実験心理学）

著書・論文等

飯山準一監修：認知症を楽しく予防しよう！理学療法士・作業療法士・言語聴覚士からの提案（共著）

※熊本保健科学大学 WEB より

【期日】6月15日（土）

【時間】午前10時～11時半

【場所】天明公民館2階A会議室

【内容】健康寿命をのばし、自立した日常生活をおくるのは、・・・が大切です。そのヒントを分かりやすくお話しされます。

【対象】自主講座生 及び

天明管内や熊本市地域のどなたでも

家庭教育学級合同講演会

演題『人間関係改善のヒント』

講師：天素体流 代表

山本朋慧 さん

【期日】6月4日（火）

【時間】午後7時～午後8時半

【場所】天明公民館2階A会議室

【内容】子育てに関すること（コミュニケーションの取り方、人間性を高める関わり方等）

【対象】天明管内小中学校PTA

地域の皆様も大歓迎です。

6月の講座案内

次の募集講座は、次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 往復はがき
- ② 公民館窓口(62円はがき持参)
- ③ ホームページからの申し込みが可能です。

Word基礎

【期日】6月4日～7日（全4回）

【時間】午後7時～9時

【場所】天明公民館2階B会議室

【内容】文書作成ソフト「Word」の文字入力、画面構成、リボンの使い方、書式設定などを学ぶ、初心者向け講座です。

【対象】どなたでも

【募集】15人（申込み多数の場合は、抽選となります。）

【講師】マルチニークインストラクター

【費用】800円（資料代）

【申込み切】5月23日（木）午後5時まで

はじめての藍染め体験！

【期日】6月27日・28日（全2回）

【時間】午前10時～正午

【場所】27日…天明公民館2階A会議室
28日…明和学園藍染め作業室

【内容】藍染め作業に取り組みられている明和学園様に講師をお願いし、体験するものです。初心者向け講座です。

【対象】どなたでも

【募集】10人（申込み多数の場合は、抽選となります。）

【講師】明和学園職員他

【費用】1500円（資料代）

【申込み切】6月13日（木）午後5時まで

天明児童室からのお知らせ

《親子でトランポリン教室》

【期日】6月13日（木）

【時間】①午前10時00分～50分

②午前11時00分～50分

【場所】天明公民館 児童室

【対象】①②とも幼児10人とその保護者（先着順）1人で立てるお子さんから参加できます。

【費用】無料

【準備物】親子とも動きやすい服装・飲み物・タオルなど

【申込み】5月21日（火）～6月7日（金）
午前9時～午後5時。直接児童室へ。
電話申込みも可。ご希望の時間帯

①10時～、②11時～）をお伝え下さい。

《4・5・6月生まれの誕生会》

【期日】6月19日（水）

【時間】午前10時30分～

【場所】天明公民館 児童室

【対象】未就園児とその保護者。

【費用】無料

【準備物】なし（前日までに写真1枚持参）

【申込み】5月28日（火）～6月14日（金）
午前9時～午後5時。直接児童室へ。または電話申込みもできます。※お誕生月ではないお友達（申込み不要）も楽しい出し物を見て一緒に楽しみませんか？

《救急法》

【期日】6月27日（木）

【時間】午前10時半～正午

【場所】天明公民館 児童室

【内容】消防署から子どもの事故の対処法についてお話しをしていただきます。

【対象】乳幼児とその保護者どなたでも

【費用】無料

【準備物】なし

【申込み】6月4日（火）～26日（水）
午前9時～午後5時まで

直接児童室へ。または電話申込みもできます。
当日参加も大歓迎です。

図書室だより(新着図書)

今月のお勧め1冊

『シーソーモンスター』（中央公論新社）

伊坂幸太郎

伊坂 幸太郎/著



内容紹介

バブルに浮かれる昭和の日本。一見、どこにでもある平凡な家庭の北山家だったが、ある日、嫁が姑の過去に大きな疑念を抱くようになり…。

表題作ほか全2篇を収録。『小説BOC』連載を加筆・修正し単行本化。

《一般書》

呪護

今野敏

探偵はぼっちじゃない

坪田侑也

雨にも負けず

小説ITベンチャー

高杉 良

落花

澤田瞳子

《児童書》

からくり探偵団

茶運び人形の秘密 （よみもの）

学校なぞなぞ 校内放送でつかえる

放課後、クラブ活動編3 （なぞなぞ）

もじもじこぶくん （えほん）

どうぶつたちのうた （えほん）

《実用書》

アイデアは捨てるとうまくいく

（生き方）

大マスコミが絶対書けない事

この本読んだらええねん。 （政治）

55歳の自己改革 （スポーツ）

箸休め （料理）

6月の休室日

3日（月）、10日（月）、13日（木）

17日（月）、24日（月）、

※13日（木）：図書室整理日