

天明公民館 223-0118

家庭教育学級合同講演会

演題『人間関係改善のヒント』

講師：天素体流 代表

山本朋慧 さん



6月4日(火)19時から、天明公民館2階A会議室にて行われました。ヨガ療法士である講師の山本先生は、ヨガを通して学んだ人間関係づくりから、子育てに関すること(コミュニケーションの取り方、人間性を高める関わり方等)にどのように向き合い関わっていけばよいのかを、わかりやすく教えていただきました。参加者の方々から頂いた感想では、呼吸法の大切さやセルフコミュニケーションの大切さなどの感想を寄せていただきました。

7・8月の講座案内

次の募集講座は、次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①往復はがき
- ②公民館窓口(62円はがき持参)
- ③ホームページからの申し込みが可能です。

お話し会(第2回目)

【期日】7月9日(火)

※7月以降の予定

9月10日(火)、11月12日(火)、
1月15日(木)、3月10日(火)

【時間】午前10時半～正午

【場所】天明公民館2階 和室

【内容】『絵本の読み聞かせ』『わらべうた』『紙芝居』などを行う会。

【対象】幼児とその保護者

【募集】10組ほど

【講師】「お話しポッケ」

【費用】無料

【申込み】事前の申込みは必要ありません。

直接当日会場へ。



キッズそろばん

【期日】7月27日(土)28日(日)全2回

【時間】午後2時～4時

【場所】天明公民館2階B会議室

【内容】小学生対象の初心者向けそろばん講座です。

【対象】小学生

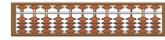
【募集】15人(申込み多数は抽選)

※そろばんは公民館で準備します。

【講師】江口京子さま

【費用】無料

【申込み切】7月20日(土)午後5時まで



キッズアート

【期日】8月2日(金)～4日(日)全3回

【時間】午後2時～午後4時

【場所】天明公民館2階B会議室

【内容】夏休みの宿題も含めた、各種ポスターの作成をするもの。

【対象】小学生

【募集】15人(申込み多数の場合は、抽選となります。)

【講師】大木友美さま

【費用】50円(用紙代)

【申込み切】7月25日(木)午後5時まで



人生100年時代マナーセミナー

【期日】8月24日(土)25日(日)

(どちらか1日、ご希望日を選択)

【時間】午前10時～正午

【場所】天明公民館2階B会議室

【内容】人生100年時代と言われる現代をよりよく生きるためのマナーセミナーです。

【対象】どなたでも

【募集】20人

(申込み多数の場合は抽選。)

【講師】メットライフ生命より

【費用】無料

【申込み切】8月16日(金)午後5時まで



天明児童室からのお知らせ

《小さな七夕飾りを作ろう》

【期日】7月3日(水)

【時間】午前10時30分～

【場所】天明公民館 児童室

【対象】乳幼児とその保護者

【費用】無料

【準備物】のり、はさみ

【申込み】事前申込みなし。直接児童室へ。



《水あそび》(7月は、全4回)

【期日】7月4日(木)11日(木)

17日(水)18日(木)

【時間】午前10時30分～

【集合場所】天明公民館 児童室

【対象】乳幼児とその保護者

【費用】無料

【準備物】水着、着替え、タオル

水遊びのおもちゃ(なくてもいいです。)

【申込み】事前の申込みなし。直接児童室へ。



図書室だより(新着図書)

今月のお勧め1冊

『彼女たちの場合は』(集英社)

江國 香織/著



内容紹介

「これは家出ではないので心配しないでね」14歳と17歳。少女は2人きりで「アメリカを見る」

旅に出た…。美しい風景と愛すべき人々、そして「あの日の自分」に出会える長編小説。『小説すばる』連載を加筆・修正。

《一般書》

初恋さがし

真梨幸子

火神子 天孫に抗いし者

森山光太郎

オバパディア

田丸 雅智

淀川百景

藤野恵美



《児童書》

世界は「」で満ちている (よみもの) レジェンドカーずかん

伝説の車が200台以上大集合!(ずかん)

これなんなん? (えほん)

ひょうたんれっしゃ (えほん)

《実用書》

ふたり暮らしの育て方

時間とお金、どうしてる? (生活)

教科書から消える!?偉人たち (歴史)

白内障手術革命

見えない眼とはサヨナラ! (医学)

LEMON DESSERT

レモンで作るおいしいデザート (料理)



7月の休室日

1日(月)、8日(月)、11日(木)
16日(火)、22日(月)、29日(月)

※11日(木):図書室整理日