

天明公民館 223-0118

市民学級自治会主催 館外研修

～佐賀肥前浜宿・祐徳稲荷神社～



9月30日に毎年恒例の市民学級自治会主催の館外研修が行われました。今年、佐賀の肥前浜宿・酒蔵通り見学と祐徳稲荷神社参拝に行き、武雄温泉物産館でショッピングをしてきました。参加者の皆様も充実した一日を過ごされました。

## 11・12月の講座案内

次の募集講座は、次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①往復はがき
- ②公民館窓口(63円はがき持参)  
※消費税増税で10月より切手代が値上げ
- ③ホームページからの申し込みが可能です。

### おはなし会 & 体験会

おはなし会とおはなし体験会を行います。  
子どもに語る立場を体験し話し上手に！

- 【期日】11月12日(火)
- 【時間】午前10時半～正午
- 【場所】天明公民館2階 和室
- 【内容】『絵本の読み聞かせ』『わらべうた』『紙芝居』などを行う会。
- 【対象】乳幼児とその保護者
- 【募集】10組ほど
- 【講師】「おはなしポッケ」
- 【費用】無料
- 【申込み】事前の申込みは必要ありません。直接当日会場へ。

### ストレッチポール&体幹エクササイズ

- 【期日】11月12日、19日、26日  
(毎週火曜全3回)
- 【時間】午後7時～午後9時
- 【場所】天明公民館 2階 A会議室
- 【内容】ストレッチポールによる、ストレッチ運動や体幹トレーニングなど。
- 【対象】どなたでも
- 【募集】15人
- 【講師】柘原幸代さん  
(天明公民館自主講座エアロピクス講師)
- 【費用】500円(道具レンタル料)
- 【申込み切】10月31日(木)午後5時まで

## EXCEL活用

- 【期日】11月19日(火)～22日(金)  
(全4回)
- 【時間】午後7時～午後9時
- 【場所】天明公民館 2階 B会議室
- 【内容】EXCEL基礎講座からバージョンアップした“活用編”。
- 【対象】どなたでも
- 【募集】15人(申込み多数の場合は抽選。)
- 【講師】マルチニークインストラクター
- 【費用】800円(テキスト代)
- 【申込み切】11月7日(木)午後5時まで

## 親子プログラミング

- 【期日】12月8日(日)
- 【時間】午前10時～正午
- 【場所】天明公民館 2階 A会議室
- 【内容】子供向けのプログラミングキットを使い子供向けのキャラクターを自分の操作で動かせるようにする。
- 【対象】小学生(保護者同伴)
- 【募集】10組
- 【講師】マリオネットインストラクター
- 【費用】1000円(機器貸出および資料代)
- 【申込み切】11月28日(木)午後5時まで

## キッズ将棋

- 【期日】12月25日(水)～27日(金)  
(全3回)
- 【時間】午後1時半～午後3時半
- 【場所】天明公民館 2階 A会議室
- 【内容】将棋の駒の並べ方、動かし方から学び、楽しみながら将棋を学びます。
- 【対象】小学生
- 【募集】20人(申込み多数の場合は抽選。)
- 【講師】日本将棋連盟熊本支部長  
益富 則充さん
- 【費用】無料
- 【申込み切】12月12日(木)午後5時まで

## 天明児童室からのお知らせ

### ＜親子ピクス＞

- 【日時】11月21日(木)午前10時半～正午
- 【場所】天明公民館 1階 児童室
- 【対象】未就園児とその保護者
- 【募集】先着15組
- 【費用】無料
- 【準備物】飲み物・タオルなど
- 【申込】10月29日(火)～11月15日(金)  
9時～17時。児童室窓口または電話も可。

### ＜クリスマス会＞

- 【日時】12月13日(金)午前10時半～
- 【場所】天明公民館 1階 児童室
- 【対象】未就園児とその保護者
- 【募集】先着20組
- 【費用】無料
- 【準備物】なし(前日までに写真1枚持参)
- 【申込】11月19日(火)～12月6日(金)  
9時～17時。児童室窓口または電話も可。

## 図書室だより(新着図書)

### 今月のお勧め1冊

『飛雲のごとく』(文藝春秋)  
あさの あつこ/著

内容紹介  
元服の儀を済ませ、名実ともに当主となった林弥は、義姉への告げられない想いを募らせながら、運命の濁流に翻弄され…。身分や立場の差を超えて時代を変えようとする少年剣士の友情と成長を描く。『オール讀物』連載を書籍化。

《一般書》  
世話を焼かない四人の女 麻宮ゆり子  
20 誤判対策室 石川智健  
お会式の夜に 黒野伸一  
空は逃げない まはら三桃

《児童書》  
おしりたんてい ラッキーキャットは  
だれのてに! (よみもの)  
昔はおれと同年だった  
田中さんとの友情 (よみもの)  
いえでしたてるてるぼうず (えほん)  
ともだちになったミーとチュー (えほん)

《実用書》  
健康寿命は歯で決まる (健康)  
家を買いたくなったら 令和版 (生活)  
吉本興行の真実 (演芸)  
この野菜はこう食べる  
笠原将弘の和のおかず (料理)

**11月の休室日**  
5日(火)、11日(月)、14日(木)  
18日(月)、25日(月)

※14日(木): 図書室整理日