

こちら
中央区です **6**月号
平成27年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610
・まちづくり推進課 ☎096-328-2614
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2311

・保護課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181

大江出張所 ☎096-372-0311

中央区の人口 (平成27年4月1日現在推計人口) **人口** 185,862人(-367) **世帯** 95,392世帯(+34) **面積** 25.45km² (国土地理院公表値)

中央区まちづくり事業

**講演会「口を閉じて鼻呼吸」
～もっと健康に過ごすために～**

【自分の力で元気になって欲しい】口と鼻は食事と空気の通り道、すなわち命の入り口です。健康な暮らしを送るためには、この入り口をキレイに保つことが秘訣です。その秘訣である正しい鼻呼吸と正しい舌の位置にする「あいうべ体操」考案者の今井一彰先生の講演会です。なぜ、鼻呼吸が大切なのか、薬に頼らない健康づくりについてわかりやすく、面白くお話しします。



日時 7月5日(日) 午前10時(受付午前9時半)
場所 男女共同参画センターはあもにい
講師 今井一彰さん(医師)
定員 150人(先着順)
費用 500円
申込み 6月1日から電話(☎096-288-1752)かファクス(096-288-1753)で「食べて話してつながろう中央区応援隊」へ
主催の「食べて話してつながろう中央区応援隊」は、口から食べること、命をいただくことの大切さを学び、食の思い出を共有して中央区でつながろうという活動団体です。
(中央区役所保健子ども課)

もうすぐパパママ教室 **無料**

日時 6月27日(土) 午前10時～正午
場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)
内容 妊娠中のお口の健康、妊娠中の過ごし方、妊婦体験・育児模擬体験、おしゃべりタイム
対象 中央区に住む妊娠16週以降の初産婦とその夫(お1人での参加も可能)
定員 25組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、スリッパ(必要な方のみ)
申込み 6月1日から電話で中央区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 **無料**

日時 6月9日(火) 午後1時半～3時半
場所 中央区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2人(先着順) ※予約制。
申込み 6月5日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

託麻原校区 認知症介護家族のつどい **無料**

託麻原校区近隣に住む方で認知症の介護に関する悩みなどを打ち明けてみませんか。1人で悩まずに本音で話せる仲間を見つけましょう。
日時 6月15日(月) 午後1時半～3時
場所 託麻原地域コミュニティセンター
申込み 6月12日までに電話で熊本市高齢者支援センターささえりああ帯山(☎096-241-0230)へ
(中央区役所福祉課)

ママほっとタイム **無料**

「子どもをかわいいと思えない」「イライラして子どもに当たってしまいそう」などの悩みを抱えているお母さん同士でゆっくりと語り合い、今の気持ちを和らげてみませんか。
期日 6月26日・7月10日・24日・8月7日

21日・9月11日・25日・10月2日(金曜日・全8回シリーズ)
時間 午前10時～正午
場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)
対象 中央区に住む育児に悩みを持つ乳幼児の母親(初めての方のみ)
定員 10人(申し込み多数の場合選考あり) ※託児あり。
申込み 6月12日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

新しい自治会長さんです (敬称略)
(4月30日までの届出)

福本 高士(出水3) 田尻 雅子(白川2)
栗原 静夫(出水8) 田中 善彦(砂取1)
林 良助(帯山1) 高島 剛一(碩台9)
緒方 とも子(向山19) 木野 由廣(碩台16)
宮崎 澄夫(壺川12) 石井 康博(託麻原11)
千草 嘉次郎(五福8) 浜辺 蔵一(白山5)
山中 禅(城東16)
(中央区役所まちづくり推進課)

中央区ニュース

**中央区の公式フェイスブック
“わくわく中央区”にコメントを!!**

わくわく中央区では、中央区のイベント情報のほかに、皆さんのまちづくり活動や、素敵な人・場所など、“わくわく”するような情報を紹介しています。
フェイスブックのコメント欄を通じて語り合い、みんなでもっと楽しく、もっと交流できるページにして、中央区の“わくわく”を多くの人に届けます。どうぞお楽しみに。

また、中央区のまちづくり活動、素敵な人・場所などの情報は、中央区役所総務企画課までご連絡ください!



**熊本市中央区役所
公式 facebook**

(中央区役所総務企画課)

育児教室 **無料**

日時 6月26日(金) 午後1時半～3時半
場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階すこやかホール)
内容 離乳食の進め方、赤ちゃんとのふれあい遊びなど
対象 中央区に住む平成27年1月～2月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 25組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込み 6月4日から電話で中央区役所保健子ども課へ



魅力再発見
城下町くまもと散策
慶徳界隈散策 ②

「花畑町と花畑公園」

花畑町一帯は、加藤清正が熊本城を築いたとき城外に設けた御殿の跡です。御殿の庭には種々の花木や草花を植えたので花畑御殿と呼ばれていたそうです。その名前にちなみ、明治41年に花畑町と命名されました。

花畑町にある花畑公園には、国司紀師信が住吉大神・紀貫之朝臣などを祭った四ツ木神社がありました。四ツ木神社は、慶長7年(1602年)に加藤清正が、熊本城築城に際して見下ろすのは恐れ多いと白川左岸の本荘に移し、代継神社(現在は、北区龍田に移転されている)となりました。四ツ木神社の遺跡である花畑公園には樹齢約600～700年といわれる大きな1本の楠があります。大楠は、神社の境内にあった頃から御神木とされ、毎年季節のお祭りにあわせ代継神社の宮司によってしめ縄が張り替えられています。昭和20年に、街が戦禍に見まわれた時もこの楠は緑を残し市民に憩いと安らぎを与えてくれたそうです。昭和43年に本市の天然記念物として指



定され、昭和54年に枯死しかけたが、枯れないよう保護をし、現在でも市街地の中で静かに佇んでいます。

花畑公園あたりは、大正12年まで歩兵第二十三連隊が駐在していたこともあり、公園内には陸軍大将荒木貞夫の筆になる「二十三連隊の跡の記念碑」があります。

(中央区役所総務企画課)