

2025 年度 黒髪校区子育てサークル

にんじんキャロットクラブ

<主催 黒髪校区民生委員児童委員協議会>



開催時間 10:00～11:00

費用:無料 母子手帳持参

※は要予約です

♡ 皆さんの子育てを地域で応援します ♡



日 程	活 動	内 容	場 所
4/18(金)	おしゃべりカフェ 親子写真	ティータイムでほっとひと息しましょう 協力:写真のハマヤ子飼店	黒髪コミュニティ センター
5/9(金)	保健師さんのお話	ママの健康チェック お悩み何でも聞いちゃおう!	黒髪コミュニティ センター
6/13(金)	ベビーダンス	抱っこ紐の正しい使い方も学べます♡ 講師:ママパパ教室	黒髪コミュニティ センター
※7/11(金) 予約締切 7/4	幼愛園へ行こう! (先着 7 名さま)	園児さんのお歌♪ 先生といっしょに遊びましょう	黒髪幼愛園 現地集合・解散
8 月	な つ や す み		
※9/9(火) 予約締切 9/2	幼稚園へ行こう! (先着 7 名さま)	未就園児サークル「こひつじの会」へ 遊びに行きましょう🌸	ルーテル幼稚園 現地集合・解散
10/10(金)	ミニミニ運動会	くろかみ保育園のおともだちと いっしょに運動会!	黒髪コミュニティ センター
11/7(金)	遊びましょう	第一幼稚園の先生と いっしょに遊びましょう	黒髪コミュニティ センター
※12/12(金) 予約締切 12/5	クリスマス会	おりがみを折りながら🎄 クリスマスを楽しみましょう🍰	黒髪コミュニティ センター
1/9(金)	骨盤底筋 トレーニング	健康なママの身体づくり♪ 講師:ママパパ教室	黒髪コミュニティ センター
※2/13(金) 予約締切 2/6	ママのおしゃれメイク (レッスン 4 名さま)	毎日時間に追われるママさんへ♡ 講師:vavi design ちえ先生	黒髪コミュニティ センター
※3/13(金) 予約締切 3/6	歯磨きしゅっしゅっ	伊東歯科の先生による 大切な歯のおはなしです	黒髪コミュニティ センター

* 中央区保健こども課 096-328-2419