

# 2026年度 黒髪校区子育てサークル

## にんじんキャロットクラブ

<主催 黒髪校区民生委員児童委員協議会>



🥕 開催時間 10:00～11:00

🥕 費用:無料 🍼 母子手帳持参

🥕 ※は要予約です

♥️ 皆さんの子育てを地域で応援します ♥️



日程	活動	内容	場所
4/17(金)	ママの健康	ママの健康チェック! 体組成計を使って調べてみましょう	黒髪コミュニティセンター
5/15(金)	おともだちと遊びましょう	くろかみ保育園のおともだちと いっしょに遊びましょう♪	黒髪コミュニティセンター
6/12(金)	親子ヨガ	ヨガでスキンシップとリラックス🍀 講師:ママパパ教室	黒髪コミュニティセンター
※7/10(金) 予約締切 7/3	幼愛園へ行こう! (先着5名さま)	子育てカフェと、にんじんキャロットクラブの交流会です🥕	黒髪幼愛園 現地集合・解散
8月	なつやすみ🍉		
※9/8(火) 予約締切 9/1	幼稚園へ行こう! (先着5名さま)	未就園児サークル「こひつじの会」へ 遊びに行きましょう🌸	ルーテル幼稚園 現地集合・解散
10/9(金)	ミニミニ運動会	くろかみ保育園のおともだちと いっしょに運動会!	黒髪コミュニティセンター
※11/13(金) 予約締切 11/6	幼稚園へ行こう! (先着5名さま)	第一幼稚園の先生と いっしょに遊びましょう	第一幼稚園 現地集合・解散
※12/11(金) 予約締切 12/4	クリスマス会	おいがみを折りながら🎄 クリスマスを楽しみましょう🍷	黒髪コミュニティセンター
1/8(金)	肩こり解消講座	健康なママの身体づくり♪ 講師:ママパパ教室	黒髪コミュニティセンター
2/12(金)	保健師さんのお話	ティータイムでほっとひと息しながら 保健師さんにお悩み相談しましょう	黒髪コミュニティセンター
※3/12(金) 予約締切 3/5	歯磨きしゅっしゅっ	伊東歯科の先生による 大切な歯のおはなしです	黒髪コミュニティセンター

\* 中央区保健こども課 096-328-2419