



中央区

もったのしく
もっとみんなのまん中に

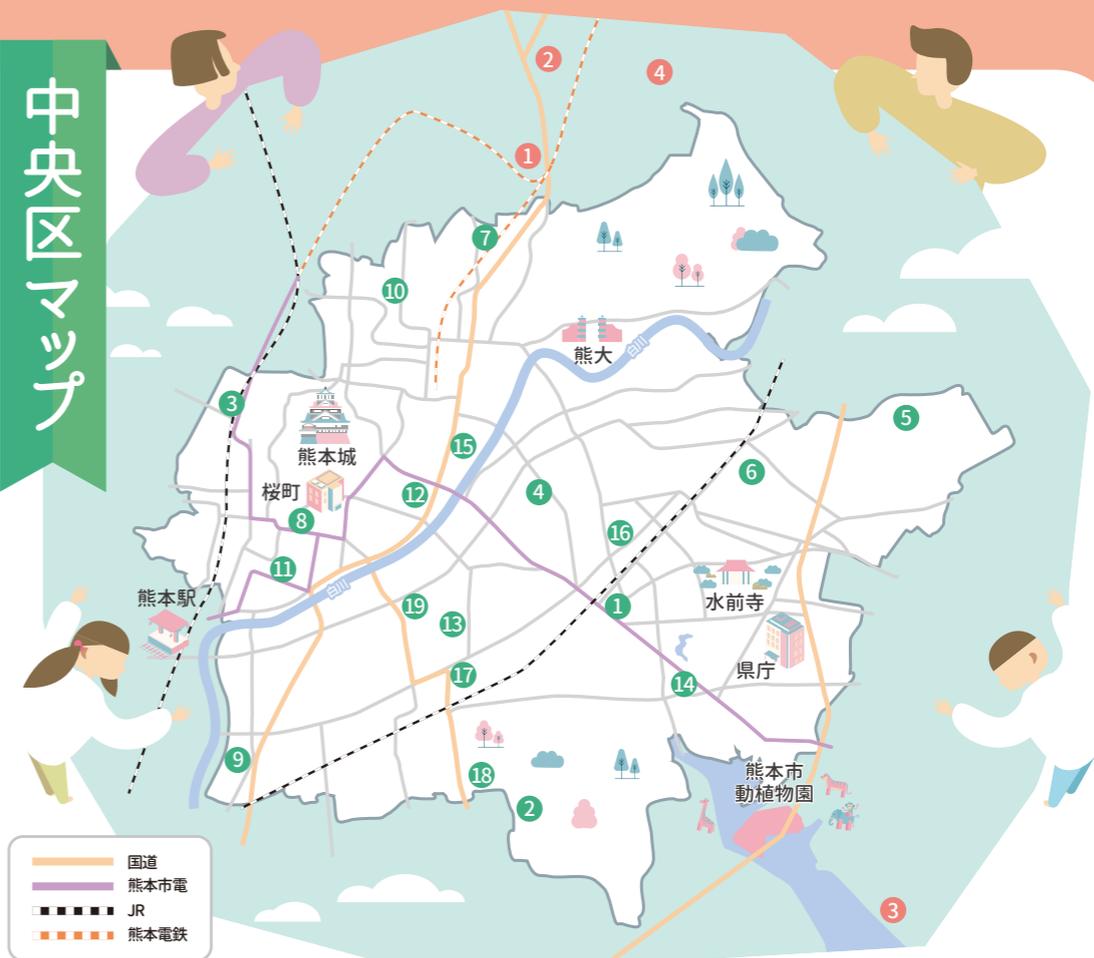
つながる

まちのわ

公園ブック

こども
まんなか

中央区マップ



- | | | |
|---------------------|----------------------------|----------------------|
| ① 戸井の外公園 p.2 | ⑧ 坪井川桜町緑地 p.9 | ⑮ 白川公園 p.16 |
| ② 長溝公園 p.3 | ⑨ 世安公園 p.10 | ⑯ 下油田公園 p.17 |
| ③ 段山公園 p.4 | ⑩ 寺原公園 p.11 | ⑰ 今町公園 p.18 |
| ④ 堂免公園 p.5 | ⑪ 鍛冶屋町公園 p.12 | ⑱ 八王寺中央公園 p.19 |
| ⑤ 帯山さくら公園 p.6 | ⑫ 蓮政寺公園 p.13 | ⑲ 中原公園 p.20 |
| ⑥ 帯西むらさき公園 --- p.7 | ⑬ 西原公園 p.14 | |
| ⑦ 坪井中央公園 p.8 | ⑭ 水前寺江津湖公園(水前寺地区) --- p.15 | |
-
- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| ① 坪井川緑地公園(ひごっこジャングル) p.21 | 地域活動を支える人たち p.29 |
| ② 八景水谷公園 p.23 | 公園愛護会等の活動紹介 p.31 |
| ③ 水前寺江津湖公園(広木地区) p.25 | 公園デビューインタビュー p.32 |
| ④ 立田山憩いの森(お祭り広場) p.27 | |

お問い合わせ 熊本市中央区役所 総務企画課 TEL:096-328-2610



出水校区

戸井の外公園

園路をぐるぐるウォーキング
木を囲むベンチでひと休み



公園の POINT

10月末の日曜には水まち水前寺にぎわい祭りが開かれ、吹奏楽演奏などに多くの人が集まります。8月の地藏盆に近い土曜には納涼夏祭りも。

活動紹介

新水前寺にぎわい祭副会長
高埜 翼 さん



この公園で行う“水まち水前寺にぎわい祭り”ではブース出店者と一緒に活動するメンバーとも喜びを分かち合うことが出来ました。企画会議や準備など、時間を取られることは確かにありますが、その分返ってくるものがあると感じています。



Google Mapは
コチラ



住所: 中央区水前寺1丁目16

競輪場通り。JR新水前寺駅、市電・新水前寺駅前電停から徒歩4分。
水前寺駅通りバス停から徒歩1分。

遊具等の種類

- すべり台
- スウィング遊具
- 砂場
- ゆらりん棒
- 雲梯

開園時間	24h	水道	あり
休園日	なし	水飲み場	あり
駐車場	なし	ベンチ	あり
トイレ	あり		

公園を住民のみなさんが つながる舞台にできないか—

「つながるまちのわ公園ブック」は、
そんな気持ちで作りました。

特に子育て世代のみなさまに活用していただけるよう、
こどもたちが楽しめる遊具などの情報を盛り込みました。
夏祭りなど地域活動の会場となっている公園もあります。
また、公園は地域の愛護会や自治会が定期的に清掃し、
季節の花を植えるなど、陰で支えてくださっています。

そうした活動も紹介しています

遊んだり、散歩したり、時には息抜きしたり…。
この「公園ブック」が、身近な公園に出かけ、
住民同士の交流のきっかけになれば幸いです。



一新校区 段山公園

東に熊本市電、西にJRの高架
頭の上には道路が通る



公園の POINT
東側には熊本市電、西側にはJRの高架が通り、頭の上には道路が通ります。市電の乗客にも楽しんでほしいと、住民が季節の花を植えています。



住所: 中央区段山本町4-27
市電・段山町電停徒歩2分。
段山バス停から徒歩3分。

- 遊具等の種類
- ブランコ
 - 複合遊具
 - 鉄棒
 - 懸垂

開園時間	24h	水道	あり
休園日	なし	水飲み場	あり
駐車場	なし	ベンチ	あり
トイレ	あり		

出水南校区 長溝公園

大きなクスノキの陰で
ブランコに乗れば気分は森の中



公園の POINT
大きなクスノキの木陰でブランコに乗れます。小さな丘で小さい子どもも遊べます。丘の上には屋根つきのベンチがあります。



住所: 中央区出水7丁目12-17
国道266号(通称浜線バイパス)の東側。長溝団地入口バス停から徒歩4分。

- 遊具等の種類
- ブランコ
 - 複合遊具
 - 鉄棒

開園時間	24h	水道	あり
休園日	なし	水飲み場	あり
駐車場	なし	ベンチ	あり
トイレ	あり		



帯山校区

帯山さくら公園

2016年開園の新しい公園
災害時に活躍「かまどベンチ」も



公園の POINT

2016年に開園。この公園には「かまどベンチ」があります。使い方を覚えることも兼ねて、年末にはもちつき大会を開催。



普段はベンチとして、災害時には「かまど」として使用。

Googla Mapは
コチラ



住所: 中央区帯山7丁目6-33

帯山四丁目バス停から
徒歩10分。

遊具等の種類



ブランコ



シーソー



スウィング遊具



鉄棒



複合遊具

🕒 開園時間	24h
📅 休園日	なし
🚗 駐車場	なし
🚻 トイレ	あり

💧 水道	あり
🚰 水飲み場	あり
🪑 ベンチ	あり

大江校区

堂免公園

ミニプール、大型遊具が人気
熊本市立図書館の帰りに遊べる



公園の POINT

夏には水深50センチ程度のミニプールがオープンします。公園にお地蔵さんがあり、毎年8月24日の地蔵盆に夏祭りが開かれ、露天の店も出ます。12月最終日曜にはもちつきも。



Googla Mapは
コチラ



住所: 中央区大江4丁目14-1

堂免公園前バス停から
徒歩1分。

遊具等の種類



ブランコ



シーソー



スウィング遊具

🕒 開園時間	24h
📅 休園日	なし
🚗 駐車場	なし
🚻 トイレ	あり

💧 水道	あり
🚰 水飲み場	なし
🪑 ベンチ	あり



複合遊具

黒髪校区

坪井中央公園



芝生の上にロープを張った「ザイルクライミング」で山登り気分



公園の POINT

芝生の上にロープを張った「ザイルクライミング」で山登り気分が楽しめます。ソフトボール場※もあります。

※ソフトボール場 利用時間は8:00～18:00(4月～9月)、9:00～17:00(10月～3月)。無料。中央区土木センター維持課 096-355-2940



ソフトボール場

Google Mapは
コチラ



住所: 中央区坪井6丁目13

熊本電鉄・坪井川公園駅から
徒歩3分。男女共同参画はあも
にい前バス停から徒歩5分。

遊具等の種類



ロープアドベンチャー



🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🍷 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		

帯山西校区

帯西むらさき公園



住民の運動で2012年開園
季節の花がお出迎え



公園の POINT

2012年に完成しました。「むらさき」は、かつて
地域に自生し、染料に使われた紫の植物にちなみ
ます。近くの帯山西小の校歌にも登場します。



Google Mapは
コチラ



住所: 中央区新大江3丁目19-36

保田窪入口バス停、上保田窪バス停
から徒歩3分。

遊具等の種類



ブランコ



すべり台



スウィング遊具



🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🍷 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		

向山校区 世安公園

住宅地に囲まれた静かな穴場
屋根付きベンチで気分転換



慶徳校区 坪井川桜町緑地

サクラマチ近くの市街地で
ホッと一息つける「街のオアシス」



公園の POINT

住宅地に囲まれ、静かで広々
としています。近くの白川堤
防沿いはウォーキングやサイ
クリングに人気。屋根付きベ
ンチでひと休みできます。地
域の方がスイセンを植えてい
ます。

Googla Mapはコチラ



🕒 開園時間	24h
🗓 休園日	なし
🚗 駐車場	なし
🚻 トイレ	あり
💧 水道	あり
🍷 水飲み場	あり
🪑 ベンチ	あり

遊具等の種類



住所: 中央区世安町3丁目8
熊日前バス停から徒歩3分。

公園の POINT

市街地でホッと一息つける
「街のオアシス」的存在。昼に
は坪井川を眺めながらベンチ
で食事をする人がいたり、保
育園児らが散歩したりしてい
ます。

住所: 中央区桜町2丁目
坪井川桜町緑地

市電・洗馬町電停から徒歩
2分、桜町バスターミナル
から徒歩4分。

遊具等の種類



スウィング遊具



複合遊具

Googla Mapは
コチラ



🕒 開園時間	24h
🗓 休園日	なし
🚗 駐車場	なし
🚻 トイレ	なし

💧 水道	あり
🍷 水飲み場	あり
🪑 ベンチ	あり



五福校区

鍛冶屋町公園

通りから路地を入った奥に開ける空間
熊本市の都市公園第1号



壺川校区

寺原公園

大きなクスノキが並び
森の中のような雰囲気



公園の POINT

唐人町通りから路地を入った奥にあります。昭和30年代に住民が「こどもたちの遊び場を確保しよう」と整備した歴史のある公園です。



公園の POINT

静かな住宅地にあります。大きなクスノキが複数あり、こんもりとした森のような雰囲気です。クスノキの木陰にはベンチがあり、のんびりできます。



Google Mapは
コチラ



住所: 中央区鍛冶屋町26

市電・呉服町電停から
徒歩6分。商工会議所前
バス停から徒歩4分。

遊具等の種類



ブランコ



スウィング遊具



鉄棒



複合遊具

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🚰 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		

Google Mapは
コチラ



住所: 中央区壺川2丁目3-2

寺原新道バス停から
徒歩4分。

遊具等の種類



ブランコ



シーソー

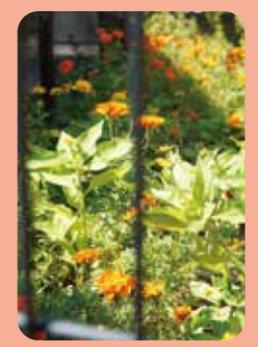


複合遊具



鉄棒

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🚰 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		





白川校区 西原公園

晴れの日にはトンネルのついた滑り台
雨の日には児童館で遊べる

公園の POINT

障がいのある子もいない子も遊べる「インクルーシブ遊具」があります。敷地内には西原公園児童館※があり、雨の日も遊べます。薬専通り沿い。

※西原公園児童館 9:00～17:00。乳幼児から小学生が対象です。就学前の児童は保護者同伴。休館は毎週月曜。図書室や遊戯室があります。電話096-371-4090



西原公園児童館

Google Mapは
コチラ



住所: 中央区九品寺4丁目24-4

西原公園前バス停、西原公園・九品寺三丁目バス停から徒歩2分。

遊具等の種類



スウィング遊具



砂場



複合遊具

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🚰 水飲み場	あり
🚗 駐車場	あり	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		



城東校区

蓮政寺公園

繁華街の中でほっこり、買い物中の休憩にも
小泉八雲旧居に隣接



公園の POINT

繁華街の中でほっこりでき、買い物中の休憩にもおすすめです。昼は弁当を広げる会社員や家族連れも多いです。6～7月ごろはアジサイが見頃。小泉八雲熊本旧居※に隣接。

※小泉八雲熊本旧居 9:30～16:30。無料。定休日は月曜(祝日の場合は翌日)と年末年始。電話096-354-7842



Google Mapは
コチラ



住所: 中央区安政町2-6

市電・水道町駅から徒歩2分。

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🚰 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		

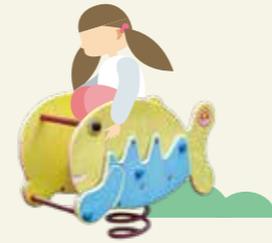


小泉八雲熊本旧居

碩台校区

白川公園

中心部で広々とした緑あふれる憩いの場
乳幼児も安心のコーナーも



公園の POINT
中心部で広々とした緑あふれる憩いの場となっています。乳幼児用の遊具コーナーもあり、小さな子どもも安心して遊べます。



住所: 中央区草葉町5-1
国道3号沿い。熊本中央警察署南側。白川公園前バス停から徒歩1分。



🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🚰 水飲み場	あり
🚗 駐車場	あり※	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり	※中央公民館の有料駐車場	

砂取校区

水前寺江津湖公園 (水前寺地区)

夏休みにオープンする「ちびっこプール」が大人気



公園の POINT
夏休みにオープンする「ちびっこプール」が大人気です。秋には「2町内仲よし家族秋あそび」と題して、スポーツやゲームを楽しむイベントが開かれます。



住所: 中央区出水1丁目7-31
市電・市立体育館前電停の南側、徒歩1分。



🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🚰 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		





白山校区 今町公園

白山通り沿いの街中に
広々とした空間



公園の POINT

白山通り沿いの街中に
広々とした空間が広が
ります。ステージのように盛
り上がった場所や、大人用
うんていも。



Google Mapは
コチラ



住所: 中央区九品寺6丁目4-3

九品寺通りバス停から徒歩1分、ワンダーシティ前バス停から徒歩2分、JR南熊本駅から徒歩9分。

遊具等の種類



すべり台



ブランコ



シーソー



スウィング遊具



雲梯



砂場

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
📅 休園日	なし	🍷 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		

託麻原校区 下油田公園

JR水前寺駅北口からすぐ
春は花見、秋は紅葉季節を感じる



公園の POINT

JR水前寺駅の北口を出て
すぐ。待ち合わせのスポッ
トにもなっています。3月
に花見、8月に夏まつり、
12月にもちつき大会があ
り、地域の交流拠点となっ
ています。



Google Mapは
コチラ



住所: 中央区新大江1丁目22-1

JR水前寺北口、水前寺駅北口バ
ス停からすぐ。

遊具等の種類



ブランコ



シーソー



複合遊具



砂場

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
📅 休園日	なし	🍷 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		





本荘校区 中原公園

熊本大病院近く
静かで落ち着ける隠れ家のようなスポット



中原公園愛護会

中原公園愛護会会長
宗教法人辛崎神社総代会代表
田中 信幸 様

「都会のオアシスは熊本地震で貴重な避難場所に」

中央区本荘4丁目の中原公園。白川をはさんで繁華街の近くにありますが、園内には緑が優しい樹陰を落とし、ベンチでは高齢者が憩い、広場ではこどもたちの声が響きます。この都会のオアシスを管理するのは中原公園愛護会。会長の田中信幸さんは、会員とともにゴミ拾いや利用者のマナー向上に取り組んでいます。もちつきや花見などの行事に公園を利用しますが、熊本地震では住民の避難場所になりました。田中会長は当時を振り返り、「中原公園の重要性を思い知らされました」と話しています。



公園の POINT

熊本大医学部の西側です。産業道路から南側に1本入っているため、静かで落ち着ける隠れ家のようなスポットです。

遊具等の種類

- ブランコ
- シーソー
- 複合遊具
- 鉄棒

住所: 中央区本荘4丁目2-1

春の本バス停から徒歩1分。

Google Mapはコチラ



🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🍷 水飲み場	あり
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		



春竹校区 八王寺中央公園

4種類の滑り台がある大型遊具が魅力
無料のテニスコートも



公園の POINT

市内屈指の広さがあります。くねったり、波打ったり、2人で滑ったり…4種類の滑り台がある大型遊具も人気です。無料で使えるテニスコート※も2面あります。

※テニスコート 8:00～18:00(10月～3月は9:00～17:00)。問い合わせは中央区土木センター維持課 096-355-2940



テニスコート

遊具等の種類

- ブランコ
- スウィング遊具
- 砂場
- 複合遊具

Google Mapは
コチラ



住所: 中央区八王寺町50

八王寺中央公園前
バス停が目の前。

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🍷 水飲み場	なし
🚗 駐車場	なし	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		



北区

坪井川緑地公園

(ひごっこジャングル)

遊園地のような大きな複合遊具が圧巻
1日楽しんでリフレッシュ



多目的運動広場



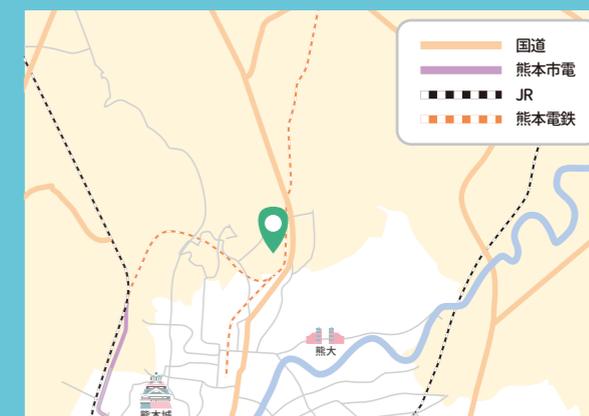
テニスコート



Google Mapは
コチラ

住所: 北区清水町打越 周辺

熊本電鉄・坪井川公園駅から徒歩
3分。室園町・アイミースクエア前
バス停から徒歩2分、打越町バス
停から徒歩3分。



先輩パパ
おすすめ

北区在住 緒方さん 30代



市内最大級の大型遊具が特徴で、様々な高さの滑り台など
たくさんの遊具があり、1日中遊んでも飽きない場所です。
小さなお子さんが遊べる遊具も多く、公園デビューから長
くお世話になっています。駐車場も広いですが、人気ですぐ
に満車になりますので車でお越しの際は注意が必要です。

公園の POINT

遊園地のような大きな複合遊具が圧巻で
す。多目的運動広場、野球場、テニスコート
※(有料)もあり、家族で1日中遊んでリフ
レッシュできます。

※多目的運動広場、野球場、テニスコート 6:00
~22:00(10月中旬~2月末日は7:00~22:
00)。休日は年末年始のみ。問い合わせは北区土
木センター維持課 096-245-5054

遊具等の種類



すべり台



スウィング遊具



ブランコ



複合遊具

🕒 開園時間	8:30~18:00 (10月~3月は 17時まで)	🚻 トイレ	あり
🗓 休園日	年末年始及び 第2・4月曜日 (祝日の場合は翌日)	💧 水道	あり
🚗 駐車場	145台(22時閉鎖)	🍷 水飲み場	あり
		🪑 ベンチ	あり



水の科学館



北区

八景水谷公園

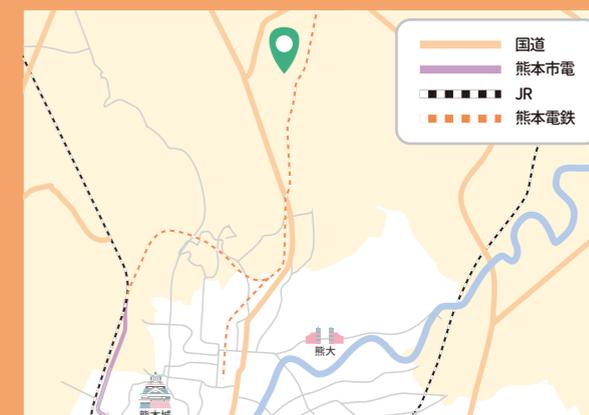
市民自慢のきれいな水湧く
魚や鳥、昆虫の観察も楽しい



Googla Mapは
コチラ

住所: 北区八景水谷1-878-1周辺

八景水谷バス停、熊本電鉄・八景水
谷駅から徒歩9分。



先輩パパ おすすめ

北区在住 林田さん 30代

乳幼児も安全に遊べるような配慮と遊具が用意されていて安心
できます。こどもが小さいときから今に至るまで、たくさんの思
い出が詰まっています♪春はお花見、夏は水遊び、秋は紅葉、冬は
凧揚げ！四季折々楽しめる大好きな公園です。水の科学館で“熊
本の地下水”についても学ぶことができます。自然を愛する心も
育ちました。



公園の POINT

市民自慢のきれいな水湧く公園です。取水
された地下水は市の中心部に送られていま
す。周囲を小川が流れ、魚や水生生物、鳥な
どの観察もできます。公園内には「水の科学
館」※があり、水について学べます。

※水の科学館 電話096-346-1100 9:00
~17:00 休館は月曜(祝日の場合は翌日)と年末
年始。無料。水辺コンサートなどイベントも開かれ
ます。

遊具等の種類



すべり台



ブランコ



雲梯



スウィング遊具

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🍷 水飲み場	あり
🚗 駐車場	15台(18時閉鎖)	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		



東区



水前寺江津湖公園

(広木地区)



湧水広場でのびのびピクニック
心も潤す水の都



Googla Mapは
コチラ



住所: 東区広木町935-1

烏ヶ江住宅前バス停から徒歩9分、南町バス停から徒歩15分。



先輩パパ おすすめ



東区在住 中隈さん 40代

浅い小川があり、小さい子どもでも安心して水遊びさせることができます。小川には小魚やザリガニなどがいて、子どもたちはいつも大はしゃぎ。広場は走り回っている子どもたちや犬の散歩をしている方などでにぎわっています。駐車場も広く、利用しやすい公園です。お弁当とレジャーシートを持ってのお出掛けがおすすめです！

公園の POINT

湧水広場や遊歩道、サイクリングロード、アスレチックが整備されているほか、近くには動植物園もあります。家族でピクニックにおすすめ。星空観望会やスポーツフェスティバルなどイベントも開催されています。

遊具等の種類



スウィング遊具



砂場



ジャングルジム

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
📅 休園日	なし	🚰 水飲み場	あり
🚗 駐車場	あり(20時閉鎖)	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		



北区

立田山憩いの森

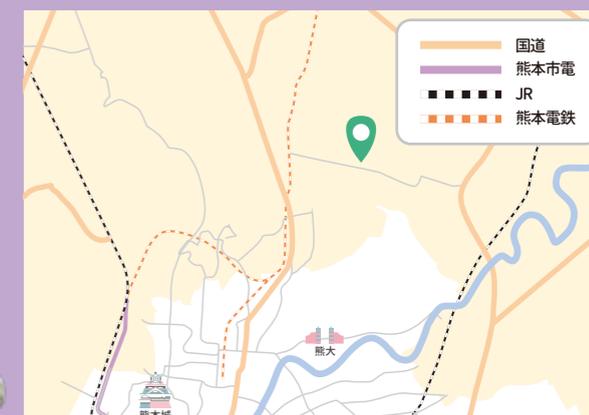
(お祭り広場)

ボルダリングやターザンロープ…
県産木材の遊具に挑戦



住所: 北区乗越 ケ丘

熊本市中心部から車で
20分程度。



先輩パパ おすすめ



東区在住 Sさん 30代

この公園の魅力はなんといっても「森」です！他の公園にはない、森の生き物の声を聞き、花を見ることで、「森」を感じることができ、心もリフレッシュできますよ♪県産木材を使ったボルダリングやターザンロープなどの遊具がたくさんでき、お子さんだけでなく、大人も楽しめます。芝生エリアも広いので、お子さんが駆け回っても安心。ボール遊びやピクニックにもおすすめです。

公園の POINT

「全国都市緑化フェア」(くまもと花博、2022年)に合わせて県産木材を使ったツリーハウスや巨大ブランコ、ジャングルジムなどが整備されました。ターザンロープも子どもたちに人気です。レクリエーションや環境教育の場として多くの市民に活用されています。



遊具等の種類



アスレチック等

🕒 開園時間	24h	💧 水道	あり
🗓 休園日	なし	🍷 水飲み場	なし
🚗 駐車場	あり	🪑 ベンチ	あり
🚻 トイレ	あり		

八王寺中央公園 防災訓練

「安全で安心して暮らせるまちづくり」のために
公園を核にした災害への備えを実践

春竹校区第15町内自主防災クラブは、東日本大震災をきっかけとして防災訓練を始め、2014年に自主防災クラブとして登録しました。その中心となったのは、防災倉庫のある八王寺中央公園。2023年で7回目となる防災訓練では、地域の方が中心となり、煙体験や救急救命AEDの体験、防災倉庫の見学などを行いました。いざという時に、自分たちで活動できる地域をつくるため、活動を積み重ねています。



春竹校区第15町内
自主防災クラブ 会長
大島 清治さん



マンション住民と交流の場に 自治会活動を可視化したい

イベント名を「あそび」にしたのは、「祭り」までいかない小規模なものだからです。2023年に開いた2回目では、約60人が参加してフィンランド発祥のスポーツ・モルックやビンゴゲームなどを楽しみました。子どもたちが喜ぶイベントをすれば、親世代も楽しめます。自治会を広く知ってほしいので、今後も可視化できるようイベントができればと考えています。

2 水前寺江津湖公園 2町内仲よし家族秋あそび



水前寺江津湖公園愛護会 会長
砂取校区第2町内自治会 会長
小崎 正道さん



地域活動を

支える人たち



子飼公園 地蔵まつり

子どもたちに
公園を利用してもらうきっかけづくり
に
お祭りを開催

一夜塘(子飼本町)のお地蔵さんを、皆が目にして拝むことができる場所に移動しようと公園にかかわる活動を始めました。その活動が草刈りや、電灯の整備にもつながり、公園が利用しやすい環境になりました。せっかく整備された公園を子どもたちにも利用してもらいたいと、そのきっかけづくりとなるように地蔵まつりを開催しました。

紙芝居や水鉄砲づくり、綿菓子、かき氷などを準備しました。200人ほどの子どもたちの参加があり、ルーテル学院の高校生も50人ほどボランティアに来てくれて大いに盛り上がりました。黒髪のいいところを発信し、黒髪のコミュニティの中で子どもたちが育ってくれるよう、今後もイベントを行っていく予定です。



子飼公園地蔵まつり 実行委員会 会長
黒髪校区社会福祉協議会 会長
白川黒髪緑地愛護会 会長
細郷 英明さん



地域の公園で親子楽しく！

公園デビュー

お子さんと一緒に公園に出かけ、地域コミュニティに親子で参加するきっかけとなる「公園デビュー」。小さいお子さんをお持ちの皆さん、お子さんを連れて地域の公園に出かけてみませんか。



公園で遊んでいた子育てサークルの皆さんに、お話しを伺いました。

●お子さんがいくつの時に公園デビューしましたか？



●公園デビューをしようと思ったきっかけは？

- ・首がすわったので、外の空気を吸わせてあげたいと思ったから。
- ・パパの育休の最後の頃に、思い出づくりのため。
- ・子育て支援センターに行きはじめて、公園でも遊ぶようになった。

●公園デビューで準備したことや、気を付けたことは？

【準備物】
・水分、おやつ、着替え、虫よけ、日よけ、レジャーシート、厚めのブランケット、ヒップシート

【気を付けたこと】
・暑い時期はこまめな水分補給。
・抱っこひもはすぐに抱えられないので、ヒップシートが便利。
・まだ歩けない子どもを寝ころばせておくために、レジャーシートと一緒に厚めのブランケットを持って行っている。

●公園デビューをして感じたことを教えてください。

- ・自然や周りの子どもたちからたくさんの刺激を受けることができると思います。また、外に出ることで、子どももお母さんもリフレッシュになりますよ。
- ・熊本市は、気軽に出かけられるいい公園がたくさんあるように思います。まだ走り回ったり、動き回ったりできない月齢の子どもと一緒にでも、シャボン玉を飛ばしに行くだけでも楽しいですよ。

●公園デビューをして感じたことを教えてください。

- ・新生児の頃は、ずっと家の中だったため、公園に出かけるだけでも、子どもの違う表情を見ることができた。鳥の鳴き声や、風や植物など自然を感じることもできた。
- ・家では見られない子どもの様子が見え、こんなこともできるんだと発見があった。また、年上の子どもたちが遊んでくれて、とても楽しそうにしていた。

●取材に協力してくれた皆さん

緒方 麻子さん 律ちゃん、
桐原 千陽さん 歩杜ちゃん、
堀田 真紀さん 涼葉ちゃん、
向井 里后さん 暖登ちゃん、
山田 美保さん 英奈ちゃん



公園愛護会とは

もっと安全で楽しく遊べる公園を目指して！

昭和42年(1967年)、子どもたちに元気で楽しく遊んでもらえる公園づくりのために、熊本市と協働で、公園をいつも安全で清潔に維持管理していこうとの主旨で誕生したボランティア団体です。

熊本市内にある公園の6割は、「公園愛護会」という公園のお世話をされるボランティア団体の方々がいらっやいます。

- 主な活動は
- ①公園の清掃活動
 - ②ふれあいづくり
 - ③公園施設の点検
 - ④マナー向上の啓発活動

です。この方々のおかげで公園はきれいに保たれています。

(令和4年度 公園愛護会だより 第40号 熊本市ホームページ より)

公園愛護会の活動紹介

浦山公園愛護会

「ときには学生たちも参加して毎月清掃」



中央区黒髪7丁目にある熊本大学学生寄居舎の裏手、立田山の麓に位置する浦山公園。鳥が翼を広げたように、南に大きく開けているのが特徴です。日当たりの良い芝生広場の一画にはベンチや遊具があり、トイレも掃除が行き届いています。管理しているのは浦山公園愛護会の皆さん。毎月1回の清掃活動には、10人以上の会員が参加。ときには学生たちも一緒に汗を流します。「いろいろな世代の人たちに利用してほしい」と会員の福田繁範さん。松村広安さんは四季折々の花を植えて、訪れる人たちの目を楽しませています。