

回覧									



# ごふくだより 6月号

五福公民館 / 熊本市公式サイト

熊本市配布文書 第77号/令和8年4月15日 発行  
発行 / 五福交流室・公民館 熊本市中央区細工町2丁目25番地  
電話096-359-0500

## 「館長就任のご挨拶」



青葉の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。地域の皆様には常日頃から、公民館事業に対し深いご理解ご支援をいただきましてありがとうございます。

私こと、4月1日より五福公民館長として着任いたしました。地域のいろいろな活動や交流の拠点として、また、学習の場として職員一同より良い公民館活動のために様々な事業に取り組んで参りたいと思いますので、地域の皆様のご指導ご協力をお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

五福公民館長 永田 博敬

## 主催講座「アロマ講座～香りでわかる私の整え方」

【日時】令和8年(2026年)6月20日(土) 10:00～12:00

【会場】五福まちづくり交流センター2階 中会議室A・B

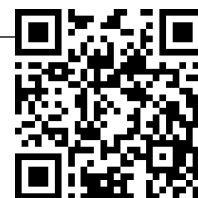
【講師】大石 ユミ子さん

【内容】今回の講座では、嗅覚反応分析をおこないます。今の香りの好みからあなたの体と心の状態を知り、分析をおこなったあと、自分が求める香りで手軽に肌に塗って使える《ロールオン》作成をします。穏やかな毎日を笑顔で過ごすために、あなたの大切な心と体のコンディションを、整えましょう。

【対象】高校生以上のアロマに興味がある方【定員】10人(応募多数の場合は抽選)

【準備物】筆記用具 【費用】1,000円(テキスト ロールオンキット代として)

【申込方法】窓口・電話・ホームページで受付 【申込締切】6月11日(木)申込締切



## 主催講座「フレイル予防～自分で健康を守る～」

【日時】令和8年(2026年)6月27日(土) 午前10時～正午

【会場】五福公民館 ホール

【講師】ワンステップ代表 阪野 みほ子さん(他2名)

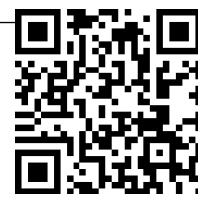
【内容】様々な音楽に合わせてストレッチやステップなど、楽しく身体を動かします。

【対象】どなたでも

【定員】20人(応募多数の場合は抽選)

【費用】無料【持ってくるもの】運動のできる服装、上靴、タオル、水分補給のできる飲料

【申込方法】窓口・電話・ホームページで受付【申込締切】6月18日(木)メ切



## ◆図書室からのお知らせ (6月)新刊のご案内

### 【一般図書】



「大阪ウェットランド」服部倫/著 光文社

「裏山の怪談」吉田 悠軌/著 山と溪谷社

「生きるだけ筋トレ」小熊 祐子/著 文響社

「なぜ安倍元総理は殺されなければならなかったのか」三枝玄太郎/著 徳間書店

「外の世界の話を聞かせて」江國 香織/著 集英社

### 【児童図書】

「春に恋したねこ」刀根 里衣/著 実業之日本社

「キャンプへようこそ」いけだ けい/著 岩崎書店

「ごはんたいそう」わたなべ あや/著 フレーベル館



熊本市立図書館のおすすめも  
チェックできます。

→ → → →



※6/23(火)～6/26(金)は蔵書点検のため休室いたします。

## ◆児童室からのお知らせ (6月)朝の活動

赤ちゃんから小学生まで気軽に遊べる施設です。

今月の活動の一部を下にご紹介します。



五福公民館 / 熊本市公式サイト

活動名	日時	会場	対象者	定員・申込受付
ほっこりタイム ※ベビーマッサージ とおしゃべり会	6月12日(金) 午前10時30分	児童室	0歳の赤ちゃんとその保護者	4組 窓口受付 5/26(火)～ 電話受付 5/28(木)～
おはなしのへや ※おはなしボランティア 「パレット」のお話 し会	6月17(水) 午前10時30分	児童室	乳幼児とその保護者	定員なし 直接会場へどうぞ
元気にあそぼう ※広いホールで 運動あそびをします。	6月18(木) 午前10時30分	公民館 4階ホール	乳幼児とその保護者 親子共に動きやすい服装、 滑り止め付きの靴下(なければ裸 足でも参加)	定員なし 直接会場へどうぞ