



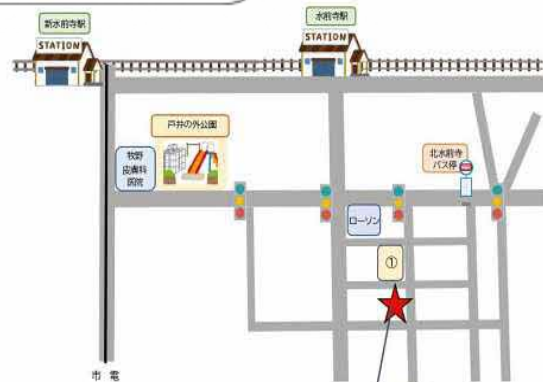
# 出水校区わんぱく広場2025



**時 間:** 午前10:30～12:00  
**場 所:** 出水地域コミュニティセンター  
 (9月は出水幼稚園に集合)  
**予約制です:** 先着20組(12月は15組)  
**予約申込先:** 出水地域コミュニティセンター  
 TEL096-385-8439(月曜休み)  
 当月の1日から



**参 加 費:** 無料(陶芸教室は材料費がかかります。)  
 保健師さんが来られます! 育児の相談もできますよ!  
 水分補給の飲み物を持参して下さい。



<交通・アクセス>  
 ※北水前寺バス停から徒歩4分。  
 ※①は専用縦列駐車スペースになり、  
 3台ほど駐車可能ですが、  
 駐車スペースが狭いのでご注意ください。

出水校区  
 地域コミュニティセンター  
 (住所:中央区水前寺  
 2丁目8-7)

**4月22日(火)**  
**お見知り茶話会**  
 きよめこども園の  
 先生のお話



**5月27日(火)**  
**親子でエクササイズ**  
 (ママに効果抜群!)  
 骨盤底筋ピラティス)  
 動きやすい服装  
 後藤佳世子先生  
 総合子育て支援センター  
 「乳幼児ママ・パパ教室」



**6月24日(火)**  
**親子で陶芸**  
 (手形・足形・マグカップ)  
 田口和代先生(KAZU窯)  
 材料費:500円  
 準備:汚れてもいい服装、  
 新聞紙、古タオル、ラップの  
 芯

**7月22日(火)**  
**水あそび**  
**(プール遊び)**  
 (雨天時は室内遊び)  
 準備:水着、バスタオル、水  
 分補給



**8月**  
**夏休み**



**9月2日(火)**  
**出水幼稚園へ行って  
 みよう!**  
 出水幼稚園集合



**10月28日(火)**  
**ママの健康チェック**  
 体内年齢がわかります!  
 保健こども課 保健師



**11月25日(火)**  
**えいごであそぼう!**  
 阿久根祐子先生



**12月23日(火)**  
**クリスマス会**

白山子育て支援  
 センターの先生



**1月**  
**冬休み**



**2月24日(火)**  
**「身体を整えて腰を痛  
 めにくい抱っこを知ろ  
 う」**  
 看護師  
 三石里絵先生



**3月24日(火)**  
**乳幼児の食事**  
 ①試食もありますよ  
 出水校区食生活  
 改善推進員  
 ②管理栄養士  
 川崎暁子先生のお話



## ～つながろう～

わんぱく広場は「地域で子供たちを見守りたい」と  
 の思いで運営しています。民生児童委員や自治  
 会、保健師などたくさんの人が関わっています。限  
 りある子育ての時間をできるだけ楽しんでもらいた  
 いと思っています。地域の人とのつながりや友達  
 作りができるサークルです。  
 皆さんの参加を待っています～～♪

主催:出水校区民生委員・児童委員協議会  
 協力:出水校区社会福祉協議会

出水校区自治協議会  
 出水校区食生活改善推進員  
 出水校区8020推進員  
 きよめこども園、出水幼稚園  
 中央区役所保健こども課

主任児童委員:

