

募集!

健康ポイント対象事業

歯とお口の健康づくりの大切さを広めるボランティア活動

は ち ま る に い ま る

# 8020推進員

歯と口の健康を守る活動を行う8020推進員になる方を募集します！  
講座を受けて一緒に活動しませんか？

◆受講料は 無 料

◆18歳以上の方ならどなたでも

## 【講座内容】

歯と口の健康や全身の健康への影響、正しい歯の  
みがき方、栄養の摂り方などが学べます。

## 【開催日】

1回目 7月24日(木) 9:00~12:00

2回目 8月21日(木) 9:00~12:00

## 【会 場】

ウェルパルクまもと 3階

## 【申込み先】

中央区役所 保健こども課 健康増進班

担当：平松・本田

(電話) 328-2419 (FAX) 322-3781



( イベントでの活動風景 )

## 【活動内容】

- ① 口の健康の大切さについて知る
- ② 学んだことを家族や近隣の地域の方々に伝える
- ③ 保育園や小学校などの歯みがき教室で  
歯の大切さを伝えたり、フッ化物洗口  
の支援を行う
- ④ 地域の集まりの中で、お口の健康に関  
する情報を発信する

※講座修了後は、熊本市8020健康づくりの会の会員として活動スタート！<年会費:500円>

## 【8020運動とは】

80歳で20本以上の歯を残して歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい  
生活を過ごしましょうという運動です。

## 受講申込書

| 氏 名 | 住 所 | 電話番号 | 校区 | 備考 |
|-----|-----|------|----|----|
|     |     |      |    |    |