

2025(令和7)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容・ その他必要なもの	初回に 必要なもの	講師
書道	1	実用書道	16	A	1・3水	10:00～ 12:00	1,500円／月	実用的な書を中心に、幅広く書道を楽しむ。書道用具一式約3,000円	書道用具一式、月謝(2ヶ月分) ¥3,000	吉田 章子
	2	実用ペン字	18	C	2・4水	10:00～ 12:00	1,000円／月	テキストを使用しながら、字の基本を学習し、その中で自分のくせをなおし、美しい字が書ける練習をする。テキスト代4,500円(1年間分)、年間諸費1,000円、国語10マスノート・筆記具(万年筆、ボールペン等)	国語10マスノート、テキスト代4,500円(1年間分)、年間諸費1,000円、筆記具(万年筆、ボールペン等お持ちの物)	本田 喜代子
	3	現代ペン	18	C	1・3木	10:00～ 12:00	1,000円／月	住所・氏名・慶弔表記(御祝、香典等)など日常に書く字を基本から練習します。テキスト代2,000円、年間諸費1,000円、国語10マスノート、筆記具(万年筆、ボールペン等)	テキスト代2,000円、年間諸費1,000円、国語10マスノート、筆記具(万年筆、ボールペン等)	
	4	かな・実用書道	25	C	2・4木	10:00～ 12:00	1,500円／月	実用的な文言から「かな」文字を主体とした俳句や短歌の学習。毎月課題の提出をします。かな筆用書道具(講師と応相談)白鷗誌350円/月、手本実用書道100円/月、手本かな書道200円/月	受講費3ヶ月分、お手本300円×6ヶ月分、白鷗誌350円×6ヶ月分、かな筆用書道具	赤木 正鳳
	5	ペン字と書道	20	C	2・4木	13:00～ 15:00	1,500円／月	毎月2回、課題の練習を添削して出品。お手本代500円程度 書道用具一式	書道用具、ペン	
	6	ペン習字とかな書道	20	C	2・4火	18:30～ 20:30	1,500円／月	ペン習字、実用書道、かな文字を基本から練習します。国語10マスノート(110円)、デスクペン(1,100円)、お手本代(1,000円)	国語10マスノート、デスクペン、月謝1,500円	八永 さえ子
短歌	7	短歌サークル	20	A	2・4水	13:30～ 15:30	1,000円／月	各自一首を出して、講師より講評を受ける。		浜名 理香
	8	短歌あごら	12	B	2日	13:30～ 17:00	3,000円／年		1年分の3,000円をご用意下さい。	神田 武尚
英会話	9	あすなろ(英会話)	15	B	1・3金	10:00～ 11:30	2,000円／月	自分の話を発表したり、会話をし合ったりして、楽しみながら英会話の習得をめざします。		辛木 ジェイン
	10	たのしい英会話	20	A	1・3木	18:30～ 20:30	1,500円／月	テキスト代	テキスト代 ¥1,650	中路 美由紀
	11	英会話サークル	25	A	1・3水	19:30～ 21:00	1,500円／月			リチャード・ギルバート
マジック・大道芸	12	マジック初級・午前	20	A	2・4金	10:00～ 12:00	1,500円／月	手品(マジック)は最高のコミュニケーションツールです。皆さんで楽しく学んでます。道具代は年間で3,000円程度です。		向井 明彦
	13	マジック初級・午後	18	A	1・3金	13:30～ 15:30	1,500円／月	マジック関連 2,000円～3,000円	初級者用(ロープ、シルク)	
	14	大道芸愛好会	15	C	4金	13:30～ 15:30	400円／月	南京玉すだれ・バナナの叩き売り、ガマの油売り等の芸を大道芸が好きな仲間達で楽しんでいます。		田尻 康博

①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。

②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2025(令和7)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容・ その他必要なもの	初回に 必要なもの	講師
絵 手 紙	15	絵手紙	22	C	1・3水	13:30～ 15:30	1,500円／月	「ヘタでいい、ヘタがいい」を モットーに、絵のある手紙を かきます。絵手紙道具一式約 10,000円、ハンドタオル、 ティッシュ	受講費用2ヶ月 分3,000円、道具 一式お持ちでな い方には、初回 お貸しします。 (道具…講師幹 旋あり)	上村 ゆかり
音 楽	16	吟道富岳流	15	C	1・3土	9:00～ 12:00	3,000円／月	漢詩を吟じる 日本漢詩吟詠全集、中国漢 詩吟詠全集 各2,500円一式 吟詠全集(日本漢詩、中国漢 詩)	吟詠全集、筆記 用具、録音用カ セット及びテー プ 初入会の方は筆 記用具のみ 吟 詠全集は紹介の み	松隈 桜翠
	17	三味線	10	和	1・3火	10:00～ 12:00	3,000円／月	日本民謡が弾けるようになり ます。初心者には、三味線の 持ち方、撥の握り方など、基 本的な動作から教えて戴けま す。三味線一式(長唄三味線 可)		藤本 寿和
	18	やさしいオカリナ	45	ホ	1・3火	10:00～ 12:00	500円／月	基礎から学べるオカリナ練習 オカリナアルトC管(手持ちの 物でよい)新品7,000円程度	オカリナ、譜面台 (初めてのの方は、 説明がありま す。)	中村 久美子
	19	やさしいウクレレ	18	C	1・3火	10:00～ 11:30	1,000円／月	ウクレレを通じて幅広く音楽と 親しみ、心身の健康と同好者 同士の親睦を深めることを目 的とする。ウクレレ持参	ウクレレをお持ち でない方は、初 回に説明しま す。	坂崎 徹
	20	アンダンテ大江	50	ホ	2・4木	9:00～ 12:00	1,000円／月	四季折々の歌、年間を通して チャレンジする歌などを中心 に、公民館を飛び出して施設 などでも活動しています。見 学者の体験学習也大歓迎で す。	受講費3ヶ月分 3,000円、筆記具	浦田 昌美
	21	歌声ひろば	60	ホ	2・4火	13:30～ 15:30	6,500円／年	グランドピアノの演奏で、ここ ろの愛唱歌(童謡唱歌、外国 曲)から、思い出のヒットソ ング(歌謡曲、フォーク、ポッ プス)など、みんなで楽しく歌 います。教材「なつかしい歌260 曲」1,430円		塩永 すみこ
	22	懐メロ大江	60	ホ	2・4金	13:00～ 15:30	7,000円／年	「楽しく歌って、笑顔と健康 を！！」をモットーに、なつか しい思い出の曲をグランドピ アノの伴奏で、みんなで歌 います。演歌の好きな方、お待 ちしております。	前期受講費 3,500円、歌本代 「心のうた」1,100 円、「哀愁の演 歌」880円計 1,980円(歌本に ついては、新規 加入者のみ)	
	23	こころのうた	20	C	1・3木	13:30～ 15:30	16,000円／年	琴の伴奏で、童謡・唱歌を中 心に色々なジャンルの歌を歌 います。本代(約1,500円)	3ヶ月分4,000円、 本代	田中 玲子
	24	大正琴	20	C	1・3火	13:30～ 15:30	1,500円／月	基礎から学べて、楽しく学習 しています。大正琴(手持ち の物でよい)無い方はお世話 出来ます。(新品40,000円 ～、中古5,000円程度)初級 教本1,700円	大正琴、筆記用 具	中村 久美子
	25	たのしいマンドリン	15	C	2・4火	13:30～ 15:30	2,000円／月	マンドリンの基礎をしっかり学 んで、合奏を楽しみます。	マンドリン(購入 希望の場合は要 相談)	福井 誠
	26	言うこと聞いてよ マンドリン	12	C	1・3金	13:00～ 16:00	500円／月	マンドリン演奏を久しぶりに再 開したい方達が集まって、簡 単なアンサンブル練習をして います。マンドリン、譜面立 て、足台(ご自分でそろえて 下さい。)楽器の他、各種付 属物品が必要なため、事前 見学でお確かめください。		酒井 なるみ

①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。

②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2025(令和7)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容・ その他必要なもの	初回に 必要なもの	講師
音楽	27	ゼロからの フォークギター教室 大江	20	C	1・3土	13:30～ 15:30	2,000円／月	フォークギターを弾いた事のない方の為の講座です。チューニングから基本の練習を中心に、一年で『ふるさと』や『バラが咲いた』などが弾ける様に、やっていきたいと思っております。フォークギター 持ってない方、分からない方は、講師にご相談下さい。	フォークギター（クラシックギターでも可）、受講費用6,000円	堀田 和也
	28	小原流・朝	6	B	2・4木	10:00～ 12:00	2,200円／月	基本から応用まで、季節の花をいけます。花バサミ、ハンドタオル、花包み	花代1,200円、ハサミはレンタル有	杉本 和代
華道・茶道・着付け	29	小原流・夜	10	B	2・4木	19:00～ 21:00	4,000円～ 4,500円／月 (花代含)	小原流生花を基礎から練習できます。花はさみ、花器	花はさみ 花器は教室にあるので、持参不要です。	後藤 昌子
	30	いけばな池坊・夜	11	B	2水	19:00～ 21:00	3,500円／月 花代950円／月	池坊の花形を基本に、楽しく生活に活かせるよう学習します。ご自宅でご使用になる花器等が必要な場合はご相談下さい。	花鉋(お持ちの方はご持参下さい。)	生田 裕美
	31	裏千家・昼	15	和	1・3火	13:00～ 16:00	3,000円／月	裏千家の基本を初心者向けに学びます。袱紗、扇子、懐紙等一式約5,000円	月謝約3,000円、白靴下	福山 宗祥
	32	裏千家・夜	10	和	1・3木	18:30～ 21:30	3,000円／月	裏千家の茶道 袱紗、白くつ下		野尻 宗八
	33	着付け・朝	15	和	2・4木	10:00～ 12:00	2,000円／月		初回で説明します。(和装一式)	鶴井 律子
	34	着付け・昼	10	和	2・4木	13:30～ 15:30	2,000円／月	着物の着方、帯の結び方	着物一式	松本 美代子
	35	着付け・夜	16	和	2・4木	19:00～ 21:00	2,000円／月	着物、着付け用着物一式が必要です。着物の着方、帯の結び方	着物一式、半巾帯、筆記具	木下 知子
	36	大江卓球・昼	25	ホ	1・3水	13:00～ 17:00	1,000円／月	卓球を通じて、健康と楽しさ、笑顔の生活 ラケット、運動できる服装	ラケット、くつ	田島 恵子
卓球	37	卓球どうよう会	25	ホ	1・3土	13:00～ 17:00	1,000円／月	健康、仲良く、元気に活動をやりましょう。 ラケット、運動の服装	ラケット、くつ	
	38	大江卓球クラブ	18	ホ	1・3火	18:15～ 20:45	1,500円／月	生涯スポーツ卓球が好きな皆さんで、講師のコーチを受けながら仲良く、楽しく、元気に活動中 ラケット、卓球シューズ(体育館履き)	ラケット、シューズのほかに、4月～6月分会費4,500円	平田 ゆりえ
太極拳	39	すこやか太極拳	50	ホ	2・4木	13:30～ 15:30	1,000円／月	楊名時太極拳24式・八段錦など基本の動きから練習していきます。	運動の出来る服装、室内用のシューズ、3ヶ月分の会費(3,000円)	東 豊子
	40	太極拳(基本コース)	35	ホ	2・4火	19:00～ 21:00	1,000円／月	楊名時太極拳を基本に手の形、足の形、歩き方を基本から学びます。 ※運動ができる服装	運動ができる服装、上靴き、受講費(3ヶ月分3,000円)	

- ①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。
②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2025(令和7)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容・ その他必要なもの	初回に 必要なもの	講師
日本舞踊・ダンス・ピラティス・気功・運動	41	健康ダンス火曜会	30	ホ	2・4火	10:00～ 12:00	1,500円／月	健康増進、楽しい仲間づくりを目的としたものです。民謡、歌謡、J-POPなど楽しくリズムの音楽、あらゆる振りをまじえて色々な動きを楽しむことができます。	体操のできる服、上靴	松本 恵子
	42	日本舞踊(花柳流)	15	和	1・3土	13:30～ 15:30	2,500円／月	古典、演歌の曲に合わせて踊ります。和着、浴衣、足袋	着物、扇子、帯、足袋(お持ちで無い方は、貸与します)	川越 タチ子
	43	フォークダンスマードレ	30	ホ	1・3火	13:00～ 15:00	1,000円／月	世界各地の踊りを音楽に合わせてステップを踏み体を動かします。	動きやすい靴	有田 文
	44	マッキーフラ・スタジオ	17	和	1・3土	18:00～ 20:00	1,400円／月	フラダンス初心者クラス18:00～19:00／初級クラス19:00～20:00 動きやすい服装、飲み物	動きやすい服装、飲み物	井上 今日子
	45	社交ダンスみやこ会	50	ホ	2・4水	13:00～ 15:30	1,000円／月	スタンダード種目(ワルツ、タンゴ)ラテン種目(ルンバ)等を基本から分かりやすくレッスンします。ダンスシューズ	ダンスシューズ、会費3ヶ月分3,000円	津野 都
	46	社交ダンス 日曜	30	ホ	1・3日	14:00～ 16:00	2,000円／月	マンボ、ルンバ、チャチャ、ワルツ等 ダンスシューズ	ダンスシューズ、筆記用具	橋本 恵介 橋本 眞理子
	47	アルーナス会	30	ホ	1・3木	18:00～ 21:00	1,250円／月	1年～3年以内に社交ダンスパーティーで踊れるように。ダンスシューズ又は運動しやすいシューズ		鶴田 正志
	48	やさしいピラティス	30	ホ	2・4土	13:30～ 15:00	1,000円／月	呼吸をしながら、体の中心を意識して動かします。日常生活での姿勢をより良い方向へ導くためのゆるやかなストレッチ。ヨガマット(もしくはバスタオル等厚手の敷物)、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、テニスボール1個、ピラティスボール(オーバーボース)1個、水物等飲み物		後藤 栄子
	49	りらつくす気功	30	ホ	1・3金	9:50～ 11:50	1,000円／月	ゆっくりとした動きで、呼吸を整え、心身の調和を導いていきます。ヨガマット、水筒、室内シューズ		中尾 晶
	50	シェイプアップエクササイズⅠ	30	ホ	2・4土	9:00～ 12:00	1,000円／月	○ストレッチ ○下半身筋力トレーニング ○床での腹筋トレーニング ヨガマット、ウォーキングシューズ、水、タオル		馬渡 照代
	51	シェイプアップエクササイズⅡ	25	ホ	1・3日	9:00～ 12:00	1,000円／月	ストレッチ・筋トレ(体幹トレーニング、下半身の筋肉強化) ヨガマット、ウォーキングシューズ、水、タオル	受講費用2,000円 ヨガマット、ウォーキングシューズ、水、タオル	
健康マージャン	52	健康マージャン初心者教室	36	ホ	2・4水	9:00～ 12:00	1,000円／月	かけない！吸わない！飲まない！短時間で終わる！誰でも参加できる！健康マージャンでシニアライフを楽しみませんか。	健康マージャン教室テキスト ¥1000	清田 光己
	53	健康麻雀ひばり会	35	ホ	1・3土	9:00～ 12:00	1,000円／月	テキスト代 1,100円		鶴田 正志

①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。

②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。