

2026(令和8)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容	初回に必要な用具・費用等	講師
書道	1	実用書道	18	A	1・3水	10:00～12:00	1,500円/月	実用的な書を中心に、幅広く書道を楽しむ。書道用具一式約3,000円	書道用具一式、月謝(2ヶ月分)¥3,000	吉田 章子
	2	実用ペン字	18	C	2・4水	10:00～12:00	1,000円/月	テキストを使用しながら、字の基本を学習し、その中で自分のくせをなおし、美しい字が書ける練習をする。	テキスト代(1年間分)4,500円、年間諸費1,000円、国語10マスノート、筆記具…万年筆、ボールペン等	本田 喜代子
	3	現代ペン	18	C	1・3木	10:00～12:00	1,000円/月	住所・氏名・慶弔表記など日常に書く字を基本から練習します。テキスト代2,000円、年間諸費1,000円	受講費2ヶ月分、テキスト代2,000円、年間諸費1,000円、国語10マスノート、筆記具(万年筆、ボールペン等)	
	4	かな・実用書道	25	C	2・4木	10:00～12:00	1,500円/月	実用的な文言から「かな」文字を主体にした俳句や短歌の学習。他に漢字、硬筆、手紙文も学習出来ます。書道用具については講師に相談。書道用具一式、「書道之友」誌1,000円/月	受講費(月謝)3ヶ月分4,500円、「書道之友」誌6ヶ月分6,000円、「書道之友」入会金500円 初めての方は代表者あてお尋ねください。	赤木 正鳳
	5	ペン字と書道	20	C	2・4木	13:00～15:00	4,000円/3ヶ月	ペン字、書道(漢字・実用書)、かな書道之友(手本)月1,000円、清書用紙(実用書1冊1,800円、一般ペン350円、手紙ペン480円)	西日本新聞書道会 入会金500円	
	6	ペン習字とかな書道	20	C	2・4火	18:30～20:30	1,500円/月	ペン習字、実用書道、かな文字を基本から練習します。国語10マスノート、デスクペン、お手本代	国語10マスノート、デスクペン	八永 さえ子
短歌	7	短歌サークル	20	A	2・4水	13:30～15:30	3,000円/3ヶ月	自分の思いをこめた短歌を作り、互いに鑑賞します。短歌の基礎を学び、推敲の方法も学べます。		浜名 理香
	8	短歌あごら	12	B	2・日	13:30～16:30	3,000円/年(半年1,500円)		受講費用のみ	田川 清
英会話	9	あすなる(英会話)	14	B	1・3金	10:00～11:30	1,200円/月	自分の話を発表したり、会話をし合ったりして、楽しみながら英会話の習得をめざします。	受講費用は、人数減により増額になる場合があります。	辛木 ジェイン
	10	たのしい英会話	20	A	1・3木	18:30～20:30	1,500円/月	テキスト代		中路 美由紀
	11	英会話サークル	25	A	1・3水	19:30～21:00	1,500円/月			NORTHROP PRUDENCE ANN
マジック・大道芸	12	マジック初級・午前	20	A	2・4金	10:00～12:00	1,500円/月	手品(マジック)は最高のコミュニケーションツールです。皆さんと楽しく学んでいます。道具代は年間3,000円程度です。		向井 明彦
	13	マジック初級・午後	18	A	1・3金	13:30～15:30	1,500円/月	マジック関連 2,000円～3,000円	初級者用(ロープ、シルク)	
	14	大道芸愛好会	15	C	4・金	13:30～15:30	300円/月	1.発声練習 2.南京玉簾 3.バナナの叩き売り 4.ガマの油売り 玉簾(@13,000～15,000)		田尻 康博
絵手紙	15	絵手紙	18	C	1・3水	13:30～15:30	1,500円/月	「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに、絵のある手紙をかきます。絵手紙道具一式約16,000円(道具お持ちでない方は講師にご相談下さい)	受講費用2ヶ月分3,000円、絵手紙道具一式、ハンドタオル、ティッシュ、ふたつきペットボトル(350ml～500ml)、ピーマン1個	上村 ゆかり

- ①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。  
 ②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2026(令和8)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容	初回に必要な用具・費用等	講師
16	吟道富岳流	15	C	1・3土	10:00～12:00	3,000円/月	漢詩を吟じる 日本漢詩吟詠全集、中国漢詩吟詠全集 各一式 録音用カセット・テープ、筆記用具	録音用カセット・テープ、筆記用具、教本 初めての方は筆記用具のみ、吟詠全集は紹介のみ	松隈 桜翠
17	三味線	12	和	1・3火	10:00～12:00	3,000円/月	日本民謡が弾けるようになります。 初心者には、三味線の持ち方、撥の握り方など、基本的な動作から教えて戴けます。三味線一式(長唄三味線可)		藤本 寿和
18	やさしいオカリナ	40	ホ	1・3火	10:00～12:00	500円/月	基礎から学べるオカリナ オカリナアルトC管(手持ちの物でよい)新品7,000円程度/譜面台	オカリナ、譜面台(初めての方は、説明があります。)	中村 久美子
19	やさしいウクレレ	24	C	1・3火	10:00～12:00	1,000円/月	ウクレレを通じて幅広く音楽と親しみ、心身の健康と同好者同士の親睦を深めることを目的とする。ウクレレ持参	ウクレレをお持ちでない方は、初回に説明します。	坂崎 徹
20	アンダンテ大江	50	ホ	2・4木	10:00～12:00	1,000円/月	受講者の希望にそった歌をパート別に練習してコーラスをします。	初回費用3,000円、筆記具	浦田 昌美
21	歌声ひろば	60	ホ	2・4火	13:30～15:30	6,500円/年	グランドピアノの演奏で、こころの愛唱歌(童謡、唱歌、外国曲)から思い出のヒットソング(歌謡曲、フォーク、ポップス)など、みんなで楽しく歌います。教材「なつかしい歌260曲」1,430円。	本代(新規加入者のみ)1,430円	塩永 すみこ
22	懐メロ大江	50	ホ	2・4金	13:30～15:30	8,000円/年	青春の思い出の曲、歌謡曲から演歌まで、グランドピアノの伴奏で、思い切り声を出して、皆で楽しく歌います。教材「心のうた」1,100円、「哀愁の演歌」880円	前期受講費4,000円 本代(新規加入者のみ)	田中 鈴子
23	こころのうた	20	C	1・3木	13:30～15:30	16,000円/年	琴の伴奏で、童謡・唱歌を中心に色々なジャンルの歌を歌います。本代(約1,500円)	受講費(3ヶ月分)4,000円、本代	田中 鈴子
24	大正琴	20	C	1・3火	13:30～15:30	1,500円/月	大正琴の基本、童謡からやさしい歌謡曲など幅広く練習していきます。やさしい曲集1,650円程度	大正琴お持ちの方は持って来て下さい。なければ、後日先生と相談。	中村 久美子
25	たのしいマンドリン	15	C	2・4火	13:30～15:30	2,000円/月	マンドリンの基礎をしっかりと学んで、合奏を楽しみます。	マンドリン(購入希望の場合は要相談)	福井 誠
26	言うこと聞いてよマンドリン	12	C	1・3金	13:30～15:30	1,000円/月	マンドリン演奏を久しぶりに再開した方達が集まって、簡単なアンサンブル練習をしています。マンドリン、譜面立て、足台 事前見学でお確かめください。	マンドリン、足台、譜面立て	酒井 なるみ
27	ゼロからのフォークギター教室大江	25	C	1・3土	13:30～15:30	2,000円/月	フォークギターを弾いた事のない方の為の講座です。 チューニングから基本の練習を中心に、一年で『ふるさと』や『バラが咲いた』などが弾ける様に、やっていきたいと思います。フォークギター 持ってない方、分からない方は、講師にご相談下さい。 フォークギター(クラシックギターでも可)、譜面台、ギタースタンド	フォークギター(クラシックギターでも可)、受講費用4,000円(2ヶ月分)	堀田 和也
28	はじめてのフォークギター教室大江	20	C	2・4土	13:30～15:30	2,000円/月	はじめてフォークギターを弾く人の為の講座です。 テキスト代(初回にお伝えします。)	ギターは必要ありません。ギターの選び方から教えます。	

- ①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。  
②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2026(令和8)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容	初回に必要な用具・費用等	講師
音楽	29	大江楽しいハーモニカ	20	C	1・3金	10:00～12:00	2,000円/月	皆さんで合奏したり、独奏したり、楽しく練習します。 複音ハーモニカ(21穴)C調、Am調 ハーモニカ振興会の「ハーモニカ教本」初級、中級	複音ハーモニカ(C調、Am調) お持ちでない方は初回に説明します。	森山 保孝
	30	大江さわやかカラオケ	17	和	2・4土	13:30～15:30	1,500円/月	男性、女性それぞれに演歌、歌謡曲の新曲を紹介、全員合唱し、その後1人ずつ歌う。	筆記具、初月1,500円	並木 浩一
華道・茶道・着付け	31	小原流・朝	10	B	2・4木	10:00～12:00	2,000円/月	基本から応用まで、家庭で飾る花を主に勉強します。ハサミ、ハンドタオル、テキスト	ハサミ、テキスト、5,000円程度	杉本 和代
	32	小原流・夜	12	B	2・4木	19:00～21:00	2,000円/月 +花材	小原流をみんなで楽しくおけいこします。初心者歓迎。花材1,200円(1回あたり)	花はさみ、タオル(花器は教室にあります。)	後藤 昌子
	33	いけばな池坊・夜	11	B	2・水	19:00～21:00	3,500円/月 花代950円/月 (年末にいける正月のみ違います)	池坊の花形を基本に、楽しく生活にいかせるよう学習します。花バサミ花器等お持ちの方はご持参下さい。お持ちでない場合はご相談下さい。	初回からお花代がかかります。初回欠席の場合は、必ず公民館にご連絡下さい。お持ちであれば花バサミをご持参下さい。貸し出しすることも出来ます(講座中)	生田 裕美
	34	裏千家・昼	12	和	1・3火	13:00～16:00	3,000円/月	裏千家の基本を楽しく学びます。帛紗、小帛紗、懐紙、懐紙入れ等約1万円程度、白のくつ下	初めてのの方は、初回の時カタログで購入できます。	福山 宗祥
	35	裏千家・夜	10	和	1・3木	18:00～21:00	3,000円/月	裏千家の茶道の学習 袱紗、白ソックス	袱紗の金額は色々あります。女性は赤、男性は紫を使用	野尻 容子
	36	着付け・朝	17	和	2・4木	10:00～12:00	2,000円/月	着付け 和装一式	足袋、肌着上下、長襦袢、衿芯、着物、伊達締め2本、紐4～5本、仮紐3本、帯(名古屋、袋)、帯枕、帯締め、クリップ、補正用タオル2～3枚	鶴井 律子
	37	着付け・昼	15	和	2・4木	13:30～15:30	2,000円/月	着物着付け、帯結びの練習 着付けに必要な一式		松本 美代子
38	着付け・夜	16	和	2・4木	19:00～21:00	2,000円/月	自分の着物着付け、他装着物着付け用着物一式	着物一式、半巾帯	木下 知子	
卓球	39	大江卓球・昼	25	ホ	1・3水	13:30～15:30	1,000円/月	みんなで楽しく快汗卓球。初心者歓迎! 卓球ラケット、シューズ	運動できる服装、シューズ(卓球用または体育館用) 持っていれば卓球ラケット	田島 恵子
	40	卓球どうよう会	25	ホ	1・3土	14:00～16:00	1,000円/月	卓球を通じて楽しい仲間作りと健康を保持。ラケットが必要な方は事前に連絡。	スポーツができる服装と運動靴(上履き)、ラケット(無い方は当日申込を受付)、費用は4・5月分として2,000円	田島 恵子
	41	大江卓球クラブ	20	ホ	1・3火	18:15～20:45	1,500円/月	生涯スポーツ卓球が好きな皆さんで、講師のコーチを受けながら仲良く、楽しく、元気に活動中 ラケット、卓球シューズ(体育館履き)	ラケット、シューズのほかに、4月～5月分会費3,000円	平田 ゆりえ
太極拳	42	すこやか太極拳	60	ホ	2・4木	13:30～15:30	1,000円/月	楊名時24式太極拳・気功八段錦など基本の動きを練習します。	運動の出来る服装、室内用のシューズ、3ヶ月分の会費(3,000円)	東 豊子
	43	太極拳(基本コース)	40	ホ	2・4火	19:00～21:00	1,000円/月	楊名時太極拳を基本に手の形、足の形、歩き方を基本から学びます。 ※運動ができる服装	運動ができる服装、上靴、受講費(3ヶ月分3,000円)	東 豊子

- ①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。  
②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。

2026(令和8)年度 熊本市大江公民館 生涯学習自主講座一覧

	No.	講座名	定員	室	学習日	時間	経費	学習内容	初回に必要な用具・費用等	講師
日本舞踊・ダンス・ピラティス・気功・運動	44	健康ダンス火曜会	30	ホ	2・4火	10:00～12:00	1,500円/月	老若男女ダンスを楽しみながら、健康増進を楽しい仲間づくりをしたものです。民謡、歌謡、JPOP振りをまじえ楽しめます。ダンスのできる靴、服		松本 恵子
	45	健康ダンス	20	ホ	1・3木	13:30～15:30	2,000円/月	音楽に合わせてダンス、体操 上靴		中村 智子
	46	日本舞踊(花柳流)	15	和	1・3土	13:30～15:30	2,500円/月	音楽に合わせて、着物着用しておけいこします。扇子、着物、足袋	初回月謝2ヶ月分 ¥5,000、着物、扇子、足袋	川越 タチ子
	47	社交ダンスみやこ会	50	ホ	2・4水	13:30～15:30	1,500円/月	スタンダード種目(ワルツ、タンゴ)、ラテン種目(ルンバ)等を基本からわかりやすくレッスンします。 ダンスシューズ	ダンスシューズ、受講費(2ヶ月分3,000円)	津野 都
	48	社交ダンス 日曜	30	ホ	1・3日	14:00～16:00	2,500円/月	基本のベーシックからその先まで「ただ踊るだけでは勿体ない。踊るからには美しく！」目指し、講師1名、補助講師2名での直接指導による上達のサポートの下、皆で学び合っています。	受講料(4ヶ月分)2,500円(冷暖房費含む)、筆記具、ダンスシューズ	橋本 恵介 橋本 眞理子
	49	社交ダンス アルーナス会	30	ホ	1・3木	18:00～21:00	1,250円/月	初めての方でも3年以内にダンスパーティーで踊れます。基本を忠実に実践し誰でも踊れる社交ダンスを目指します。健康寿命をのばし、美しく老いる事を目指します。出来ればダンスシューズ、無ければ運動しやすいシューズ、衣服は平服で可。	2ヶ月の講座費用 ¥2,500、運動しやすいシューズと服装	鶴田 正志
	50	やさしいピラティス	30	ホ	2・4土	13:30～15:00	1,000円/月	呼吸をしながら、体の中心を意識して動かします。日常生活での姿勢をより良い方向へ導くためのゆるやかなストレッチ。 ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル、テニスボール1個、ピラティスボール1個、水飲物	ヨガマット等、初回受講費用2,000円徴収します。	後藤 栄子
	51	健康気功	30	ホ	1・3金	9:50～11:50	1,000円/月	ゆっくりとした動きや深い呼吸、意識の集中を通じて、心身の調和を図り、自己免疫力を高めて健康を促進します。	ヨガマット、水筒(ペットボトル)、室内シューズ、タオル	中尾 晶
	52	シェイプアップエクササイズⅠ	30	ホ	2・4土	10:00～12:00	1,000円/月	体幹トレーニング、ウォーキング、マット運動 ヨ ヨガマット、2,000円～3,000円	ヨ ヨガマット	馬渡 照代
53	シェイプアップエクササイズⅡ	25	ホ	1・3日	10:00～12:00	1,000円/月	ウォーキング、筋トレ(体幹トレーニング、下半身の筋力強化)、床での腹筋トレーニング ヨ ヨガマット、ウォーキングシューズ、飲み物、タオル(各自で用意)	ヨ ヨガマット、ウォーキングシューズ(室内用)、飲み物、タオル(各自で用意)		
健康マージャン	54	健康マージャン初心者教室	40	ホ	2・4水	9:00～12:00	1,000円/月	30分の講義の後、2時間の実践 テキスト代1,000円	4月～6月受講料 3,000円	清田 光己
	55	健康麻雀ひばり会	40	ホ	1・3土	9:00～12:00	1,000円/月		会費3,000円 (4～6月分)	鶴田 正志

- ①学習日は、別紙「学習予定表」でご確認ください。  
②準備物等の詳細につきましては、各講座初回に連絡があります。