

中央区地域包括ケアシステム推進方針に基づく取り組み状況

資料6

中央区の地域包括ケアシステム推進方針の「4つの基本目標」毎の「取り組み方針」と「取り組み内容」にかかる各機関の取り組みについて、記載のうえ、ご返送をお願い致します。
なお、データが必要な場合は、ご連絡ください。

＜基本目標1. 老いに負けない健康づくりと介護予防に取り組もう！＞

取り組み方針(1)「校区単位の健康まちづくり」を推進する

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①基本的な生活習慣の習得と確立		
②特定健康診査等受診促進を通じた健康なからだづくりの推進		
③健康課題や健康づくり等の情報発信と全世代で学習する機会の充実		
④健康づくりに関わるボランティアの育成と活動支援		

取り組み方針(2)多様な介護予防活動の拠点をつくる

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①「元気くらぶ」等介護予防活動の町内ごとの推進		
②医療・介護専門職と連携した住民主体の介護予防活動の維持継続		
③全世代で集える場の充実		

<基本目標2. これまでの経験から役に立てることはまだある。生きがいを見つけて外へ出よう！>

取り組み方針(1)シニア世代一人ひとりが地域の支え手として活躍できる機会を拡げる

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①ボランティア活動の情報提供と参加促進のための支援(マッチング等)		
②高齢者の知識や経験を生かした活動の場づくり		
③学びの場づくり		
④老人クラブ等既存活動の活性化		

取り組み方針(2)介護が必要になっても自分らしい生き方が継続できる地域をつくる

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①自分らしい生き方に気づけるための意識づくり		
②自分らしい生き方が継続できるための地域・福祉・介護・医療との関係づくり		

<基本目標 3. 当事者の気持ちに添えるよう多職種で力を合わせよう！>

取り組み方針（１）当事者（要介護者・家族）の日々の暮らしに寄り添える医療・介護サービスを行う

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①身近な先進事例や当事者の経験を活かせる人材の育成		
②自立を促す介護サービスの提供に向けた、かかりつけ医と地域包括支援センターとの連携の機会の充実		
③医療・介護・福祉・地域の連携による、身近な地域での支え合いネットワークの構築		

<基本目標 4. いざという時もみんなで支え合えるよう、日頃から声をかけ合う近所づきあいをしよう！>

取り組み方針（１）老いも若きも、元気な人も、支援が必要な人も、共につながって支え合う地域をつくる

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①身近な地域で気軽に相談できる体制づくり		
②いざという時も助け合える見守りの仕組みづくり		
③生活を支えるちょっとしたお手伝いの仕組みづくり		
④各種サロン等集いの場の拡充と専門職との連携による住民主体の活動支援		

取り組み方針（２）認知症高齢者を正しく理解し対応できる地域をつくる

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①認知症について全世代で学習する機会の充実		
②いざという時に適切に対応できる仕組みづくり		

取り組み方針（３）災害に負けない「おたがいさま」で支え合う地域をつくる

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①住民一人ひとりが防災に関心を持つような取り組みの実施		
②なんらかの手助けが必要な人(災害時要援護者)を支援する共助の仕組みづくり		

取り組み方針（４）声をかけ合う近所づきあいの輪を広げる

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと
①全世代で集える場への積極的参加		
②戸建てでも、集合住宅でも、日頃から仲良く声をかけ合える関係づくり		

その他

取り組み	これまでの具体的な取り組み及び成果・効果があったこと	今後取り組みたいこと