



大江交流室 6月号 公民館だより

令和7年(2025年)6月1日第440号
発行：熊本市大江交流室・公民館
〒862-0971 熊本市中央区大江6-1-85
※市立図書館となり
☎ 372-0313 FAX 372-8618
熊本市配布文書 第3号

《主催講座のご案内》

リンパケア体操 ～ 楽しみながら身体の改善を目指しましょう ～

リンパの流れは免疫力向上にもつながると言われますが、楽しみながら身体の改善につながるプログラムを体験してみませんか。

- 期 日 7月31日(木)、8月7日(木)・21日(木)、9月4日(木)・12日(金)、10月2日(木)
時 間 午前10時～正午
場 所 大江公民館 大ホール
講 師 B-Smile 講師
対 象 どなたでも
定 員 20人(応募多数の場合は抽選)
費 用 無料
準備物 動きやすい服装、飲料水
締 切 7月15日(火) 必着



リンパケア体操



*インターネット受付開始日は6月15日(日)

*窓口、往復はがきによる受付は随時受付。電話での申し込みはできません。

終活講座 ～ 関心のない家族への働きかけ ～

今回の講座では、家族や親子間での考え方の違いに触れながら、終活を始めるためのきっかけやコツについてのお話をうかがいます。

- 期 日 7月29日(火)
時 間 午後2時～3時半
場 所 大江公民館 C会議室
講 師 あかりテラス 山下 託史さん
対 象 どなたでも
定 員 30人(応募多数の場合は抽選)
費 用 無料
準備物 筆記具
締 切 7月15日(火) 必着



終活講座



*インターネット受付開始日は6月15日(日)

*窓口、往復はがきによる受付は随時受付。電話での申し込みはできません。

“プライド月間” ～多様性を認め合う～



6月は「プライド月間」と呼ばれ、世界各地で性的マイノリティ（少数者）の権利を啓発する活動・イベントが実施されます。日本でも、東京で開催される約15,000人が参加する大規模なイベントの他、日本各地で様々な行事が開催されます。めざすのは性の多様性を知ってもらい、当事者への偏見や差別をなくしていくことです。

性的志向・性自認には様々な要素があり、ひとりひとりが違う性のあり方をもっています。それらの違いを尊重することがとても大切です。これまでの固定観念で当事者を色眼鏡で見たり、差別したりすることは許されないことです。

世界中に性的マイノリティと言われる人たちは「13人に1人」（民間事業者の調査）。「出会ったことがない」と思うかもしれませんが、それは当事者が差別やハラスメントを恐れ、「言えない」だけかもしれません。

性のことだけではなくすべてにおいて、互いに違いを認め合い尊重し合うことが、差別のない幸せな社会の形成につながります。そんなことを考えるのが私たちの“プライド月間”です。

児童室からのお知らせ

わらべ唄とおはなし会

日時 6月18日(水)
午前10時～(20分程度)
場所 大江公民館 和茶室
対象 乳幼児と保護者
定員 7組(先着順)
受付 6月3日(火)午前9時～ 児童室窓口にて
電話での申し込みはできません

よちよち★たいいむ

◎おはなしボランティア「まど」さんによる読み聞かせです。
日時 6月24日(火) 午前10時～ 0歳児
午前10時40分～ 1,2歳児
場所 大江公民館 和茶室
定員 各9組(先着順)
受付 直接和茶室へお越しください。

《6月の休館日》

2日(月)・9日(月)・16日(月)
23日(月)・30日(月)

< 児童室利用時間 >

9:00～17:00
※16:45になったら片付けの時間です。
9:00～13:00 乳幼児と保護者優先
13:00～17:00 小学生優先
(土・日・祝日のみ 優先時間あり)

主催講座のお申し込みについて

以下のような方法で申し込みができます。ただし、申し込み多数の場合は抽選となります。

【往復はがきによるお申し込み】

○応募者1人につきはがき1枚。締切日必着。

【往復はがきの書き方】

（往信）表	（返信）表	（往信）裏	（返信）裏
〒862-0971 中央区大江 6丁目1-85 大江公民館	ご自分の 〒 住所 氏名	1 講座名 2 住所 3 氏名 4 年代(学年) 5 小学校区 6 電話番号	なにも書か ないでくだ さい。

【窓口でのお申し込み】

○応募者1人につきはがき1枚持参ください。

【インターネットによるお申し込み】

○主催講座の申し込み二次元コードは
表面にあります。