

こんなことに困っていませんか？ ひとりで抱えこまずにご相談ください

相談
無料

日々の生活のなかでの不安や、困りごとをお聞かせください。
一人ひとりの状況に合わせた支援内容を相談者と一緒に考え、
専門の機関・団体と連携して、解決に向けた支援を行います。

秘密
厳守

生活費のこと

- 借金を何とかしたい
- 税金や公共料金が払えない
- 家計のやりくりがうまくできず、生活が苦しい
- 年金だけで生活できるか心配だ



家計
相談支援

家計の立て直しについて
アドバイスします

家計状況の問題を整理し、
自ら家計を管理していける
ように、状況に応じた支援計
画の作成や貸付のあっせん
等を行います。

仕事のこと

- 仕事が見つからない
- 仕事が続かず収入が安定しない
- 仕事を始めたいけれど、働けるか不安



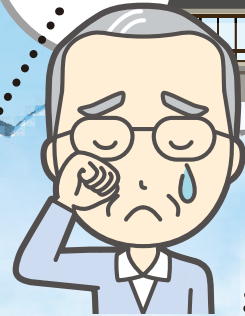
就労
準備支援

就労への第一歩です

「社会との関わりに不安がある」、
「周囲の人とのコミュニケーションが
うまくとれない」など、すぐに働く
ことが心配な方に、就労に向けた
訓練や就労体験の機会を提供
します。

住まいのこと

- 会社を解雇され、住むところがない
- 家賃が払えず、家を出なければならぬ



住居確保
給付金

家賃相当額を支給します
退職などにより住居を失った
方、または失うおそれの高い
方に、就職に向けた活動を行う
こと等を条件として、一定の
期間、家賃相当額を支給します。

一時
生活支援

宿泊場所や食事等を
提供します

決まった住居のない方に、
一定期間の宿泊場所と食事等
を提供しながら、自立した生
活に向けた支援を行います。

裏面に記載の、お住まいの窓口にご相談ください。