

こちら 北区です

1月号
平成31年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

・総務企画課 ☎096-272-1110
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910
・保健子ども課 ☎096-272-1128

・北農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323

清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口 (平成30年11月1日現在推計人口) (人口) 141,784人(前月比-1) (世帯) 56,848世帯(前月比+29) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

北区ニュース

熊本地震被災者の地域交流や生活再建をサポート



11月8日(木)、みなし仮設にお住まいの方や退去した方と地域活動の役員の方々との「交流会」をフードパル熊本で開催しました。

当日は103人の参加者が交流を深めました。参加者からは、「ひとり暮らしなので、地域の方と交流できて楽しかった」「相談コーナーを利用して、生活再建の不安がやわらいだ」などの声がありました。

(北区役所福祉課)



“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む就学前の乳幼児と保護者	①1月11日(金) ②1月18日(金) ③1月25日(金) ④2月1日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①植木文化センター内 公民館和室 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木文化センター内 公民館和室 ④清水児童館	無料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ。
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩む方、気軽に相談ください。	心の病気の方や家族の方など	1月21日(月) 午後	北区役所1階 小会議室	無料	1月7日から18日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
ぶれ・パパママセミナー(保健子ども課)					
出産前後に気をつけたいことや、赤ちゃんにどう関わればいいのかなど、具体的に学びましょう。 ・ビデオ視聴・赤ちゃんとのふれあい ・妊婦ジャケット着用による妊婦体験 ・先輩パパママや他の参加者との懇談・交流	市内に住むもうすぐパパ、ママになる方	1月26日(土) 午前10時～正午	あゆみ子どもセンター(あゆみ保育園内)	無料	1月7日から電話であゆみ子どもセンターへ(受付時間 午前9時～午後6時) ☎096-339-5673(担当:加来・平島) 定員:8組(ママだけ、パパだけの参加も大歓迎)
「ささえあい介護教室」始めました(福祉課)					
身近な方の介護をしている方同士で、悩みや思いを語り合いませんか。「お薬の管理(飲み忘れを防ぐ方法)」	どなたでも	1月19日(土) 午後1時～3時	iSSヘルスケア(北区室園町3-48)	無料	1月5日から18日までに電話でささえりあ清水・高平(☎096-343-0170)へ 定員:10人(先着順)
熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	1月25日(金) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	1月24日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・第2会議室	無料	1月7日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
家族介護者のつどい(①福祉課②北部公民館)					
①ゆっくりと話をしたり、のんびりとした時間を過ごしませんか?	①どなたでも	①1月8日(火) 午前10時～午後2時	①北区植木町米塚370-17(桐の湯隣の民家)	①100円(お茶代)	①当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ
②介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、家庭でできるリラックス法についてミニ講座を行います。	②家族を介護している方ならどなたでも	②1月19日(土) 午後1時半～3時半	②ささえりあ北部(北区鹿子木町66北部まちづくりセンター1階)	②無料	②当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ

北区まちづくり推進事業 「きたくなるカフェ」へのご案内

無料



対象 北区に住む乳幼児を子育て中で地域活動に興味のある方

内容 ①北区農産物を使ったおやつ作り
②植木温泉でヘッドマッサージ体験
※①・②両方の参加は不可。また年度内1人1回まで。

日時・場所・対象エリア

日時	場所	対象エリア
①2月6日(水) 午前10時～正午	北部保健相談所(鹿子木町66)	龍田・清水
①2月20日(水) 午前10時～正午		植木・北部
②2月12日(火) 午後1時～3時	やらの湯(植木町米塚366)	龍田・清水
②2月26日(火) 午後1時～3時	桐乃湯(植木町米塚394-2)	植木・北部

定員 いずれも先着10人

申込 1月7日から開催日の10日前までに電話で①北部まちづくりセンター②レイスマッサージ治療院熊本本店担当:坂本(☎090-3373-7680)へ

Pick up

注意 立田山にイノシシ出没中

立田山周辺の宅地付近でのイノシシの目撃情報や被害相談が急増しています。10月25日(木)には、地元の自治会や学校など関係機関へ呼びかけ、立田山におけるイノシシ対策会議が行われました。

イノシシに限らず、最近ではサルやシカの目撃情報もありますので、鳥獣による被害やご相談については、鳥獣対策室(☎096-328-2369)へお知らせください。

(龍田まちづくりセンター)



すいかの里 道の駅 うえき
Suikane sato Ueki

年始は1月4日から営業します。
駅長おすすめの一品「栗干里」
「全国ご当地おやつランキング」で第一位に選ばれた県産和栗を使った焼き菓子を食べてみませんか。
詳しくは、すいかの里うえき(☎096-272-2333)へ。

(北農業振興課)

