

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

【講座】そなえる防災講座 無料



☎ 10月30日(水) 午前10時～正午
場 中央公民館大会議室3 **題** 歴史資料から見る熊本の災害 **師** 稲葉 継陽さん(熊本大学永青文庫研究センター長・教授) **定** 35人(先着順) **申** 10月7日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

行政書士による一日無料相談会 無料

☎ 10月3日(木) 午前10時～午後4時
場 市庁舎1階 正面玄関右 **内** 遺言・相続・成年後見・契約書・その他身近な問題について **出** 当日直接会場へ **問** 熊本県行政書士会熊本中央支部(☎090-5299-5100)
 熊本県行政書士会による無料相談会です。身近な問題について相談ください。
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

新しい自治会長さんです (7月31日までの届出) (敬称略)

長谷川 弘治(壺川4)
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

☎ 10月18日(金) 午後1時半～3時半
場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) **対** 認知症介護家族 **費** 100円 **申** 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

☎ 10月26日(土) 午後1時半～3時半
場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) **対** 認知症介護家族 **費** 100円 **申** 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

中央区ニュース

中央区まちづくりスクールを開催しました！



8月19日・20日の2日間で、将来のまちづくりの担い手育成を目的とした「中央区まちづくりスクール」を開催しました！
 中学生が「熊本市のリソース(ヒト・モノ・カネ・コト)」を使って、そこに暮らす人が幸せになる企画を考えよう！というミッションに取り組み、協働力や人を巻き込む力、提案力などの課題解決に必要な力を学びました。
 「他人の意見を否定しない、自分の意見を否定しない、なんでも言うてみる」をルールに話し合いを進め、活発に意見を交換していました。
 多くの「リソース」を発見し、活用方法についてチームで検討を重ね、最後には素晴らしいアイデアを「提案書」という形でプレゼンテーションすることができました。
 (中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

近未来キャラバンを開催しました！

「近未来キャラバン」では、「企画力」「ものづくりを通しての地域との繋がり」を軸に子どもたちによる取材・撮影・ホームページ作成・地域へプレゼンテーションまでを地元プロ講師が密着講義し、普段触れられない「地元企業のお仕事」に触れながら地域の魅力を発見・発信していきます。



夏休み期間中に五福校区で開催され最終日には、子どもたちが地域の方へプレゼンテーションを行い、自治会長や取材協力いただいた方々、保護者や報道陣などの前で取材先の魅力を自分たちの言葉でしっかりと伝えていました。
 今回子どもたちが中心となり校区の魅力をたっぷり詰め込んだ「五福校区ポータルサイト」(<https://gofuku-portal.com/>)をぜひご覧ください。



(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

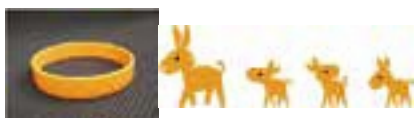
りらくまカフェ 無料

☎ 10月23日(水) 午前10時～正午
場 東区役所3階健康センター **内** 子どもの発達や関わり方について、専門家や先輩ママ・パパの話が聞けるカフェ **題** 講話「遊びと運動～リハビリテーションの立場から～」 **師** 中村 善則さん(熊本託麻台リハビリテーション病院) **対** 小学生以下の子どもを持つ保護者 ※託児無・キッズコーナー有 **定** 40人(先着順) **申** 10月7日から電話で東区役所保健子ども課へ



(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

【講座】認知症サポーター養成講座受講生募集 無料



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。
 ☎ 11月12日(火) 午後2時～3時半(受付:午後1時半～) **場** 東区役所1階101・102会議室 **定** 45人(先着順) **申** 10月15日から電話でささえりあ託麻(☎380-7078)へ
 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

令和の健軍フェス～中学生発！みんなで広げる笑顔の輪～



東区の中학생たちが企画・運営する「まちづくりイベント」を開催します！ぜひ遊びに来てください！
 ☎ 11月3日(祝) 午前11時～午後2時
場 健軍商店街 **内** ステージや、ゲームコーナーなど楽しい催しがいっぱい
 詳しくは、東部まちづくりセンター(☎367-1949)へ。

子育て中の保護者との意見交換会 無料

☎ 10月31日(木) 午前10時半～11時45分(受付午前10時～) **場** 東区役所3階健康センター **内** 地域の子育て支援に携わる人と一緒に子育てやイベントについて話してみませんか？ **対** 小学生以下の子どもをもつ保護者 **定** 15組(先着順) ※託児あり。
申 10月7日～21日までに電話で東区役所保健子ども課へ



(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

続けられる！きちんと食べてカラダを引き締めよう！ 無料

若い世代を対象に、自分の生活習慣を振り返り見直すセミナーを開催。生活習慣病を予防するための食生活のポイントや食後高血糖について学べます。
日 時 10月18日(金) 午前9時半～午後1時半(受付 午前9時15分～)
場 所 東区役所3階健康センター
内 容 体を動かすノウハウをスガッシュさん(ロアッソ熊本マッスルアンバサダー)が伝授。その他、健康チェック(簡易血糖検査など)、医師と管理栄養士の講話・試食など
対 象 49歳以下で、東区にお住まいまたは通勤される方
定 員 20人(先着順)
申 込 10月7日から電話で東区役所保健子ども課(☎367-9134)へ



あさひばみんなの防災フェスタ 無料

防災のゲームを通して、自分の命を守る知識を身につけませんか？どなたでも参加できますので気軽にお越しください。
日 時 10月13日(日) 午前10時～午後2時
場 所 秋津まちづくりセンター
内 容 大雨防災ワークショップ、たのしくつってSONAEよう！パーソナルカードづくり、防災ブーススタンプラリー、消火器VR体験、消防車見学・子ども用消防服の着用、水消火器でのあて、防災食の試食など
 (秋津まちづくりセンター ☎368-2200)



ロアッソ熊本“東区タウンディ”開催!!

来る11月17日(日)に、えがお健康スタジアムで、ロアッソ熊本のホームゲームが東区タウンディとして開催されます。
 この日限定でお得なチケットも販売されます。この機会にぜひスタジアムにお越しください。
対戦相手 いわてブルージャズ盛岡
日 時 11月17日(日) 午後7時キックオフ
場 所 えがお健康スタジアム
特別販売チケットのご案内
 ①タウンディSA席無料招待(先着順)
 ②タウンディ特別チケットの販売
 ※①②についての詳細は市政だより11月号および市ホームページでお知らせします。
 (東区役所総務企画課 ☎367-9121)

