公介フラブ士ゼレング	期 日	時間 明日任命	H 1 13 3 14 5 24 4 6 3 4	L~ /	11	5.4 # m	
総合子育て支援センター 〒86	0-0811 中央区本荘6丁目16-24 哲	\$364-0123 日曜·祝日休館	『 申し込みは午前10時』	から (-		か1講座のみ申込可) ※ 会場:ウェルパルく	まもと3
P育て心理学から学ぶ 見子の関わり方 ※	1月18日(火)		1歳未満児と保護者	12組			
産後ケアエクササイズ※	1月27日(木)	午前10時~11時半	2〜5か月児と保護者 (初めて参加の方)	10組	無料	1月5日から(先着順)	TEL
ベビーマミービクス※	2月1日(火)		3〜6か月児と保護者 (初めて参加の方)	15組			
うなか子育てひろば 〒860-08	45 中央区上通町2-3 (現代美術館内)	☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し	込みは	午前10時だ	いら	
見子ヨガ	1月20日(木)	午前11時~正午	0歳~6歳児と保護者	10組	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-421	4 南区城南町舞原451-9 ☎0964-2	27-5945 第4水曜休館(祝E	日の場合は翌日) 日曜・	祝日は午	後6時まで		
がちゃんのためのおはなしかい つくわくタイム	1月5日(水)、19日(水) 1月16日(日)	午前11時~11時半	乳幼児と保護者 どなたでも	各10組 5組	無料	当日直接会場へ(先着	順)
		曜・祝日休館 申し込みは午				<u> </u>	
はじめての健康体操 筋トレ編	1月6日~27日 木曜日	午前10時35分~11時25分	60歳以上の方	24人	各200円	V D = + + + + + + + + + + + + + + + + + +	± 111.5\
子育てトーク「3・4・5か月児」	1月14日(金)	午前11時~11時半	未就学児と保護者	8組	無料	当日直接会場へ(先着	
いれあい遊びとわらべうた	1月17日(月)	午前10時半~11時半		OINE	711/1	1月5日から(先着順)	TEL窓
	0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8			,			
花架拳 ・キいも声流体操	1月6日(木)、20日(木)、2月3日(木)	午前10時~11時	105以上の士	各30人	無料	 当日直接会場へ(先着順	順)
)きいき百歳体操 食生活改善料理教室	1月8日~29日 火・土曜日(18日を除く) 1月27日(木)、2月24日(木)	午後0時半~0時50分 午前10時~正午	18歳以上の方	各6人	1 000円	 1月5日から(先着順)	TEL
	4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-6	·\\	 は午前10時から		1,00013	1733673 3 (367676)	
ツツ!いきいき百歳体操	2月4日(金)、17日(木)	午後3時~4時		各15人	無料		I
っさしいキルト教室(初心者向け)	2月18日(金)	午後1時半~3時	どなたでも	10人	1,000円	1月7日から(先着順)	TEL窓
可部万年青会館 〒861-4113	南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105	 月曜休館(祝日の場合は翌日))				
ベンバ無料体験会	1月18日(火)	午後7時半~8時15分		10人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓
7化祭	1月23日(日)	午前10時~午後3時	どなたでも			当日直接会場へ	
	3月14日(月)~18日(金)(全4回)	午前9時半~午後4時半		20人	1,430円	1月5日から(先着順)	TEL窓
	2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360		合は翌日)	1			
三活援助型訪問サービス従事者養成講座	1月19日(水)~26日(水)(全4回)	午前9時半~午後4時半	1"+>+	20.1	1,430円	105045/生業帳)	TEL 10
↑護講演会(知識・体操・相談) ○つかしの映画上映会(愛と死を見つめて)	1月29日(土)	午後1時~1時50分 午後2時~3時58分	どなたでも	20人	無料	1月5日から(先着順)	TEL窓
				<u> </u>		<u> </u>	
後勢·骨盤ex® (無料体験会)	1月15日(土)	午後7時15分~8時		101			I
ミ安勢・何盛ex (無科体験云) 3達者サロン(健康講話、健康体操、			.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	10人	無料	1000 1000	
快画上映会)	1月22日(土)	午後1時~3時半	どなたでも	20人		1月5日から(先着順)	TEL器
	2月14日(月)~23日(祝)(全4回)	午前9時半~午後4時20分			1,430円		
本中央公園運動施設 〒861-	0136 北区植木町岩野285-35 ☎28	88-3343 申し込みは午前9	時から				
本体力づくり健康教室(冬)	2月2日~3月16日 水曜日(全4回)	午後5時~6時	40歳以上の方	20人	2,200円	1月12日から(先着順)	TEL %
€線健康パーク 〒862-0969	南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月	月曜休館(祝日の場合は翌日)					
ってみようソフトテニス3	1月18日~3月22日 火曜日(全10回)	午後4時45分~5時45分	小学3~6年生	10人	5,500円	1月5日まで(抽選)	往刊上
南部総合スポーツセンター 〒	861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎3	58-4311 月曜休館(祝日 <i>0</i>)場合は翌日)				
	1月12日(水)、26日(水)、	午前11時15分~午後0時15分		各15人	各550円	開催日の1週間前か	
プチテニス	2月9日(水) 1月20日~2月17日 木曜日		18歳以上の方			ら(先着順)	TEL 窓
)きいきテニスクラブ	1月26日(木)、2月2日(水)、 9日(水)、16日(水)	午前10時~11時半	(高校生不可)	各20人	各650円	開催日の2週間前から(先着順)	
 東部交流センター 〒861-8031		火曜休館(祝日の場合は翌日	∃)				
に 気アッププラス教室	1月6日~3月24日 木曜日(全12回)	午後4時50分~5時10分		25.1	6,600円		
- 気アップ教室	1月10日~3月28日 月曜日(全11回)	午後5時15分~6時15分		25人		1月5日から(先着順)	TEL窓
フリーマーケット出店者募集	3月13日(日)	午前10時~午後3時	どなたでも	50区画	500円		
一部交流センター 〒861-5287			<u></u>				
リラックスヨガ ===マップ教室(ナップ) 休除会	1月11日(火)・18日(火)・25日(火)(全3回)	午後7時~8時	18歳以上の方	19人	1,500円		
元気アップ教室(キッズ)体験会 かけっこ、鉄棒等)	1日12日/士	午後5時~6時	年中~年長児	101	無料	1月6日から(先着順)	TEL窓
- 元気アップ教室(ジュニア)体験会 かけっこ、鉄棒等)	1月13日(木)	午後6時15分~7時15分	小学1~3年生	10人	無科		
5島ふれあい広場 〒861-8031	東区戸島町1489番地 ☎389-311	1 水曜休館					
ペークゴルフ教室(木曜コース)	1月13日~2月10日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	 18歳以上の方	12人	2.500円	1月5日から(先着順)	TEL窓
ペークゴルフ教室(十曜コーフ)	1日15日~2日12日 十曜日(全5回)	1 12 103 203 1	10/10/2011	, 、	_,-,, ,	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
ペークゴルフ教室(土曜コース)	1月15日~2月12日 土曜日(全5回) 		1 0/3/2/12 - 2/3	/ (_,	.,100.000000000000000000000000000000000	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

