



学級生 募集

5 校合同

- ・ 清水小学校
- ・ 城北小学校
- ・ 麻生田小学校
- ・ 高平台小学校
- ・ 清水中学校

Let's enjoy together!



Healing time



LEGILLUS RILUG

清水公民館家庭教育学級

★家庭教育学級の紹介（保護者のためのサークル活動）

令和4年度の清水公民館家庭教育学級は、清水小・城北小・高平台小・清水中の4校合同で活動しました。コロナウィルス感染防止により、例年より3か月遅く、**9月から**15名でスタートしました。

働いてる保護者様や、**乳幼児の弟・妹がいる保護者様**も気楽に参加できるように**土日祝日**なども計画して、実施しております。学級生は少人数でも、**愉しく心躍る企画**で楽しみました。**無理せず興味のある講座だけの参加でOKです♪** 学びや交流を通して、子育ての悩みなども共有しながら、仲良く楽しんでいます。

親子で楽しんだり、たまには、自分時間も大切に(^-)-☆一緒に心のリフレッシュしませんか(^^)

★お問い合わせ 清水公民館 096-343-9163 担当 宮本



【令和4年度 活動内容】

9月17日(土) スペイン料理教室

10月8日(土) パン作り

10月29日(土) 骨盤ヨガ教室

11月5日(土) 味噌作り教室

11月13日(日) 博物館見学と

フラネタリウム鑑賞

11月20日(日) 陶芸教室

12月3日(土) 指編みマフラー教室

1月21日(土) JERO先生の似顔絵教室

2月5日(日) バレンタインリース作り

2月11日(土) セルフケア

台湾式足つぼマッサージ

令和4年度 活動アルバム



先輩ママの「心のしずく」

ネットで子育てに疲れたとき「誰かに言われてうれしかった言葉」という記事を見つけました。「うん、うん、そうそう。」と思いが、褒めてもらった言葉が多いことに気づきました。

認められて、褒められるのがうれしいのは子どもだけじゃない。大人だって同じ。褒められるのも嬉しいけれど、認められる言葉は心に沁みるものです。日頃、家事や仕事等々、自分の時間は置いて、子育てをがんばっているあなたへ。自分に問いかけてみてください。「笑顔でがんばっているかな?」と。

子どもは未知の世界に、親を鏡に映し出しています。親が笑顔だと子どもは幸せ。笑顔の連鎖を生み出します。

忙しいを言い訳に、いつも人のせいにしていませんか? 親子で楽しむ時間や、たまには、家事をほっといて、自分のための時間も作り出す工夫をしましょう。

子どものためにも、頑張り過ぎず、笑顔で人生楽しもう♪