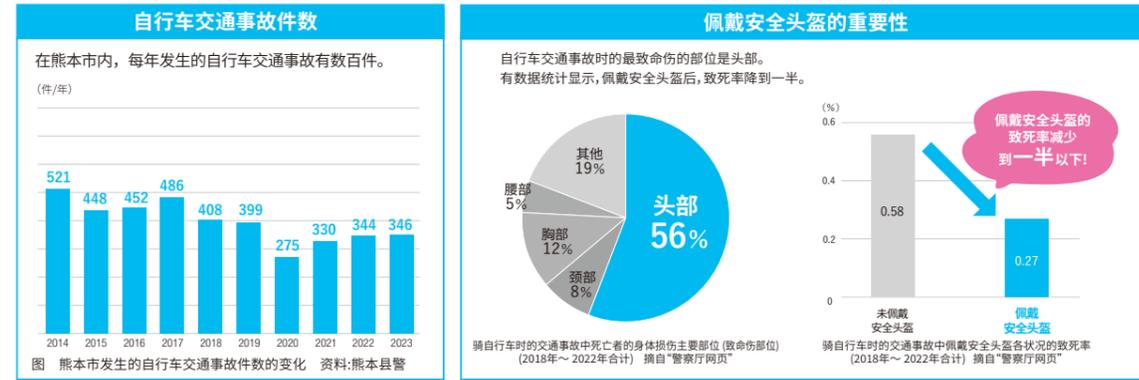


正确佩戴安全头盔

通过市条例、修订道路交通法的实施,不论年龄大小,所有自行车使用者都应当佩戴安全头盔。

正确佩戴安全头盔,可以大幅度减少交通事故的死亡率。

市售的安全头盔种类繁多,您不想去寻找一个自己喜欢且合适的安全头盔吗?



正确的安全头盔佩戴方法



市营自行车停放场的利用

市营自行车停放场不能连续停放自行车7天以上。如果发现连续7天以上停放自行车时,我们会采取将该自行车搬移(撤除)到保管场所的措施。利用时请遵守规则。

■主要的市营自行车停放场

熊本站、上熊本站、西熊本站、新水前寺站、东海学园前站、武藏冢站、健军(商店街和变电站)

其他的市营自行车停放场请确认市网页。

自行车安全使用五则

- ① 以在车道骑行为原则,靠左侧骑行
人行道骑行属于例外,应以行人优先
- ② 在十字路口要遵守信号和暂停的规则,确认好安全
- ③ 夜间点亮车灯
- ④ 禁止酒后骑车
- ⑤ 佩戴安全头盔



要熟知交通规则并在日常生活中严格遵守。



使用自行车时

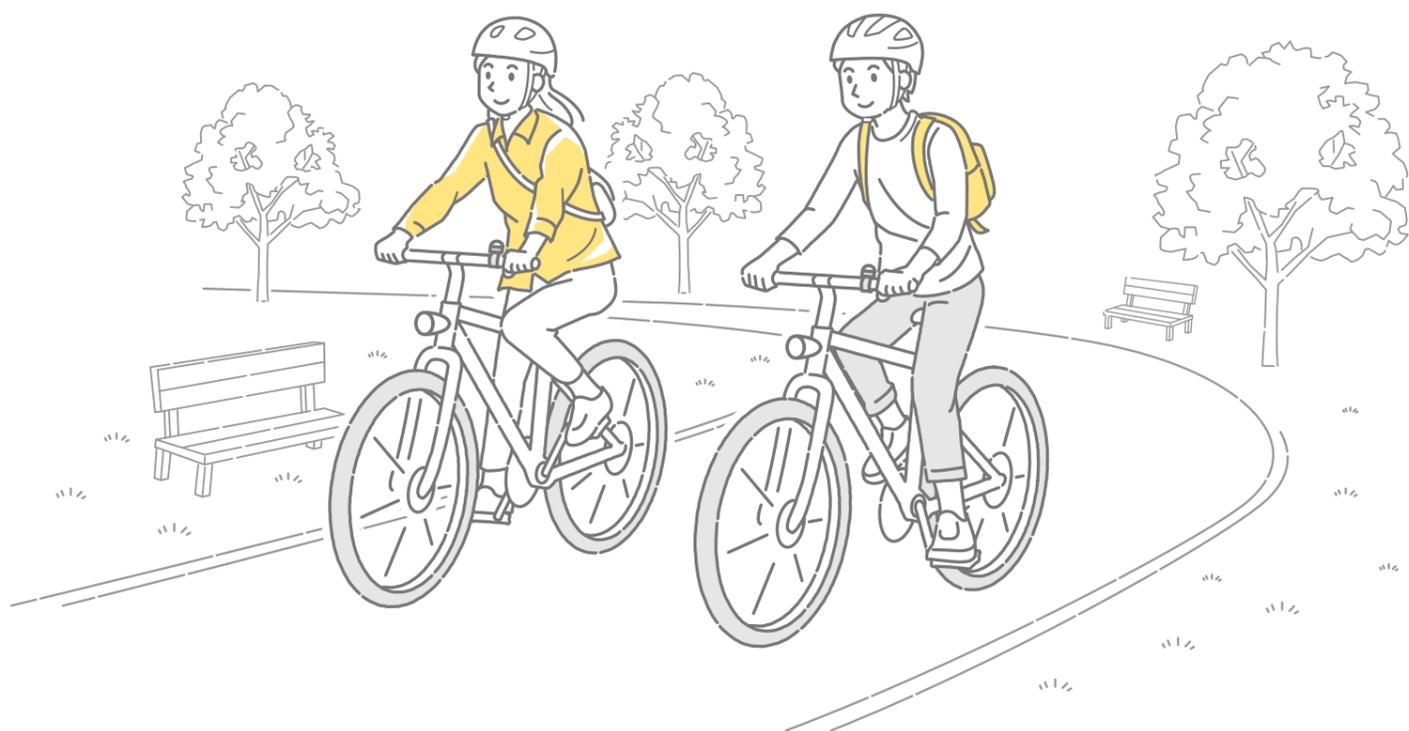
因与汽车不同,它不需要驾照,从孩子到老年人谁都可以使用的交通工具,在熊本市内也有很多人使用自行车。而且近年来,它不仅作为交通工具,而且还作为有助于提高生活质量(QOL)*的工具,深受世界各国对自行车的利用的关注。

况且,自行车还是一个不会排出二氧化碳有益于环保的交通工具,同时,它还肩负着通过骑自行车来促进健康和社区形成等的作用,运动型自行车的普及和共享单车使用(率)也在不断增加。

但是,在使用增加的同时,自行车的交通礼仪和交通事故仍然是目前的一大课题。实际上,据警察厅统计,交通事故整体的发生件数正在逐年减少,但是与自行车相关的事件数却几乎没有什么变化。

本小册子是在熊本县警察的大力协助下,将安全使用自行车的基本规则做了归纳汇总。为了保护自己的安全,当然也是为了家属等周围人能够安全安心使用自行车,请大家务必细读并正确应用。

*生活质量 QOL(Quality of Life)是评估生活中的满意度指数之一,是一个作为衡量每天是否过着充实且身心满足的生活的基准之概念

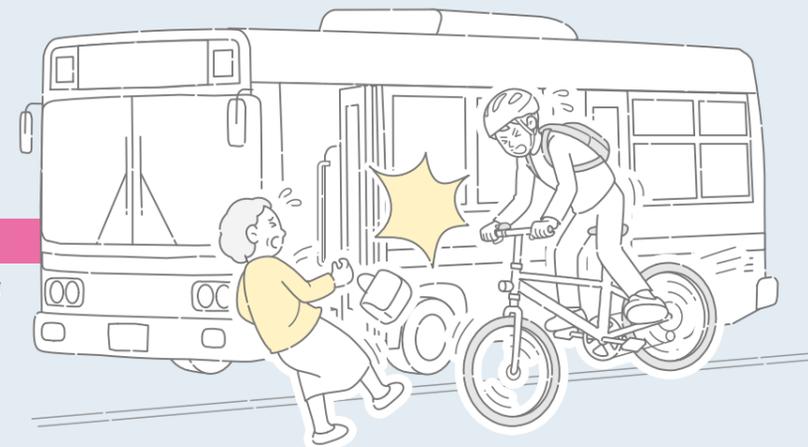


事故案例

下面都是在熊本县内实际发生过的交通事故。如果做到正确遵守交通规则,也许就能防止这些事故的发生。

案例 1 【巴士站附近】

从巴士下车的乘客与人行道上骑行的自行车相撞。

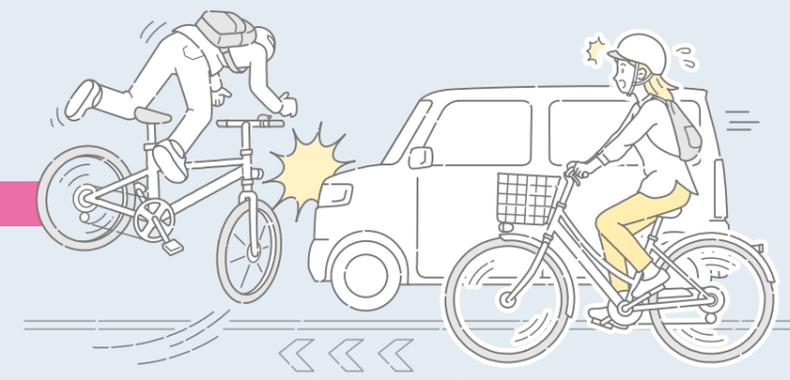


案例 2 【人行横道】

从停在人行横道前的汽车旁边穿过的自行车,与横穿人行道的行人相撞。

案例 3 【直线道路】

在道路右侧骑行的自行车与汽车正面相撞。



事故后的应对

无论事故大小,首先必须尽快向警方报警。即使事故发生当时没有什么异常感觉,但事后有可能会感到身体不适。况且,不向警方报案,就不能得到事故证明,损伤赔偿保险等有可能不能适用。

救护受伤者

确认周围的安全

向警方报警
(拨打110号)

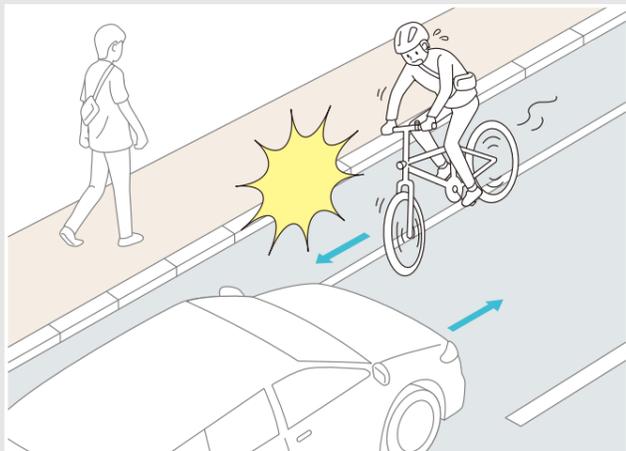
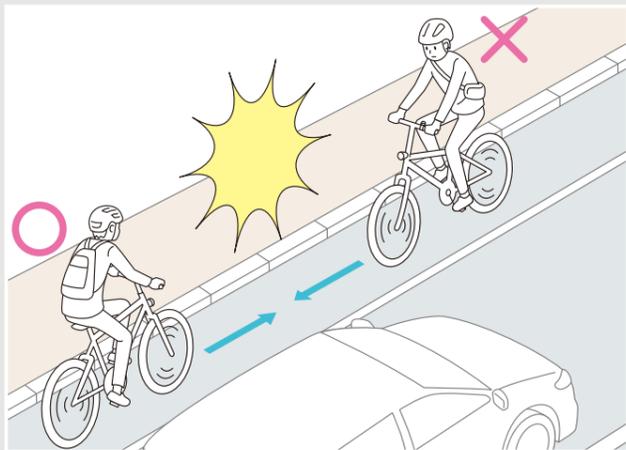
确认联络方式
(姓名、地址、电话号码)

道路交通安全法 第72条 (未采取必要措施时)处1年以下的徒刑或10万日元以下的罚款

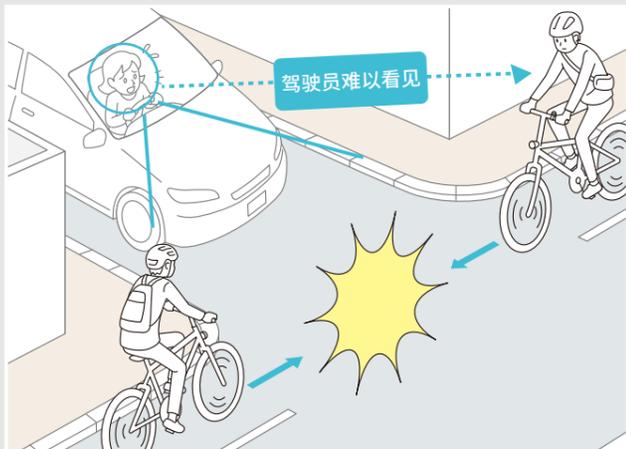
靠车道的左侧骑行

自行车原则上是靠车道的左侧行驶。

靠右侧骑行可能会发生与驶来的汽车正面相撞的危险。



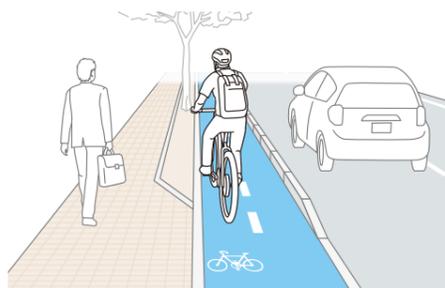
另外，靠右侧骑行还会导致汽车驾驶员不能及时发现，容易导致事故的发生。



车道的左侧，是指“人行道和路边等除外的车道左端”。
没有人行道的道路行人也可以通行，所以骑行时要充分注意。另外，近年来，还整建了以下用颜色和图形标示的道路。

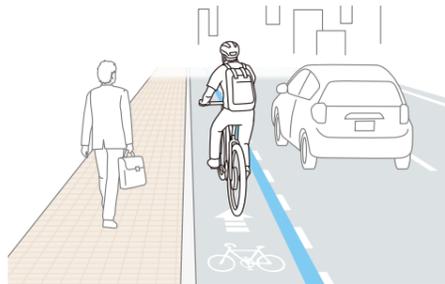
自行车道

这是用路缘石等区分人行道和车道的自行车专用道路。有自行车道路时，自行车则必须在自行车道上骑行。



自行车专用通行带(自行车道)

这是用道路标识等区分人行道和车道的自行车专用的车线。机动车辆(汽车和摩托车)禁止通行。



导向箭头标记(导向箭头型路面标示)

表示自行车的骑行场所的大致基准和行驶方向的标示。这里不是自行车专用道，骑行时要充分注意行驶的汽车。

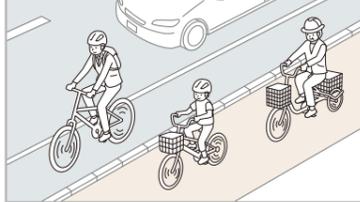


特别是以下情况属于例外，可以在人行道上骑行。

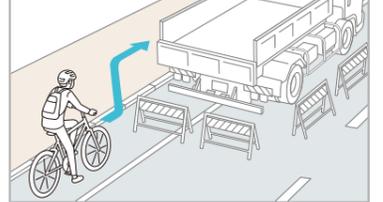
有标志和标识时



未满13岁的儿童、70岁以上的老人、残障人士



因道路施工、有停车车辆等，无法安全骑行于车道的左侧时



自行车在人行道行驶时不能妨碍行人通行，即使在人行道也要尽量靠车道慢行。



十字路口的骑行方法

在车道骑行时要遵守汽车用信号，在人行道骑行时则要遵守行人用信号。

有自行车横道带时，即使在车道行驶时也要在横道带上骑行。

在十字路口右转弯时

没有信号灯的十字路口
沿道路左边向前直行至对面道路，确认安全后再向右转

有信号灯的十字路口
绿灯(第一个信号)时，沿路口左边直行至对面道路，然后再等对面的信号灯变绿(第二个信号)后再向前直行(两段式右转)

有行人自行车专用信号灯的十字路口

有信号灯时
行人 自行车 专用

没有信号灯时
无论人行道还是车道都必须遵守行人自行车专用信号。
人行道骑行中要遵守行人用信号，在车道骑行中要遵守汽车用信号。

在熊本市内，十字路口的交通事故频频发生。
骑行时要留意周围的行人和汽车，确保安全骑车。

【道路交通安全法 第17条、第18条】处3个月以下的徒刑或5万日元以下的罚款

正在开展加强自行车交通指导管理活动!

熊本市警察象征吉祥物 "YUPPI"



您有没有这样骑车行为？



没有暂时停下
自行车与汽车一样也是车辆。
必须遵守暂时停下义务。

【道路交通安全法 第43条】
处3个月以下的徒刑或5万日元以下的罚款



骑车不专心
骑车时玩手机打电话或戴着耳机听音乐等,还有单手撑伞,都是危险行为。

【道交法 第71条】处5万日元以下的罚款
【熊本县道路交通规则 第11条】



没有点亮车灯
由于汽车看不见骑自行车的人,遭遇事故的危险性很大。而且,前面路况也看不清,非常危险。

【道交法 第52条】处5万日元以下的罚款
【熊本县道路交通规则 第12条】



胡乱按铃
胡乱按铃也是违反道路交通安全法。人行道上行驶时不能妨碍行人通行,应以安全的速度骑行。

【道交法 第54条】
处2万日元以下的罚款或罚金(小额刑罚)



酒后骑车
与酒后开车一样,酒后也不能骑车。请推着自行车走。

(在酒醉状态下骑车时)
【道交法 第65条】处5年以下的徒刑或100万日元以下的罚款

检查要点



- 1 车把**
有无晃动?
把手有无松动?
 - 2 刹车**
前后刹车的制动效果如何?
刹车把有无游隙?
有无叽叽的尖叫声?
 - 3 轮胎**
轮胎充气是否足够?
轮胎橡胶有无老化?
轮胎有无被铁丝等异物扎破?
 - 4 链条**
有无生锈或缺油?
有无松弛而容易脱落?
 - 5 车灯**
不仅要安装前照灯,还要安装后方车辆易见的高能见度的尾灯或反光器材。
●前照灯 · · 灯光的颜色为白色或淡黄色,必须具有可确认夜间前方10米距离的交通道路上障碍物的性能。
●尾灯 · · 灯光的颜色为橙色或红色,必须具有从夜间后方100米距离可以确认灯亮的性能。(后面已装有橙色或红色的反光器材时不需要尾灯)
●反光器材(反光片) · · 不只是在后面安装,还应在前面和从旁易见的位置(辐条等)安装。需要定期检查有无老化现象。
 - 6 安全头盔**
有无忘了佩戴安全头盔?
下颏带有无松开?
- 确认各部位有无晃动和螺丝松动。
请一年一次送到自行车安全整修店进行检查。

熊本县和熊本市条例(※)中规定,自行车使用者有义务加入自行车损害赔偿保险等。
保险种类繁多,请加入适合自己或家属的保险。

TS标记附带保险	这是指自行车安全整备士检修后的自行车附带保险。有效期限为1年,通过由整备士检修维护后可以更新。
个人赔偿责任保险	这是指作为汽车保险和火灾保险等任意保险特约的附带保险。
自行车专用保险	这是指自行车事故的特殊专用保险。

根据保险种类,加入条件和赔偿内容会有不同。详细请咨询保险公司。

※促进熊本县自行车的安全正确使用的相关条例、熊本市自行车的安全使用及停车措施等相关条例