回覧

あさひばだより 5月号

秋津 桜木 桜木東 若葉

地域情報版

★「あさひば」は、秋津まちづくりセンター管轄地域の愛称です。
あ秋津、 さ桜木、 ひ桜木東、 ば若葉

熊本市配布文書第20号
令和6年（2024年）4月15日発行
発行者：秋津まちづくりセンター・公民館
熊本市東区秋津3丁目15-1電話368-2200
akitsumachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp

新年度のごあいさつ～よろしくおねがいします～

秋津まちづくりセンターに新しいメンバーが加わりました！地域に出向き、地域の困りごとを皆様といっしょに解決していきたいと思います。

地域の魅力（みりょく）発見！

地域担当職員が地域を歩いて、「見て、聞いて、発見した」地域の魅力を発信していきます！

若葉校区

いきいきサロン　～健康測定会～

若葉のいきいきサロンで、約1年ぶりの健康測定会が開催されました。まずは、西町さん指導で準備体操実施。その後、グループにわかれ、握力測定・片足立ち、足趾力（足の指の力）の測定を行いました。測定するスタッフは、ささえりああさひばさんをはじめとする、医療・福祉・介護事業所の職員の皆さん。参加した皆さんは、ご自分の健康状態が気になる様子で、健康に関する相談もされていました。自分の体力や健康状態を知ることで、生活で注意しなければいけないこともわかりますね。

熊本地震から８年

災害はいつどこで発生するか分かりません。いざという時のために、日ごろから備えることが大事です。

～確認を！～

・家具の配置の確認
・非常食糧の備蓄
・非常用持ち出しバッグの準備
・安否確認の方法
・避難経路、避難所の確認

避難所の開設･運営について分かりやすく！

熊本地震から８年が経過しました。熊本地震の教訓から、本市では、地域と行政・施設管理者でスムーズに避難所を運営するため「避難所開設・運営マニュアル」を作成しました。そのマニュアルをさらに分かりやすくするため、秋津まちづくりセンターでは、避難所開設から運営までの一連の流れをドラマをまじえて、DVDにまとめました。動画に出演いただいたのは、秋津校区防災連絡会を中心とした地域住民の皆さんです。ご出演いただいたみなさま、ありがとうございました。

このDVDは、各まちづくりセンターに貸出し用として置いています。地域の研修や会議等で活用されたい場合は、各まちづくりセンターのまちづくり班にお声かけください。

熊本地震の記憶を未来へ紡(つむ)ぐプロジェクト

どうにも言いようがない地震の恐ろしさ

熊本市７０代民生委員男性

前震のとき、家を出るとすぐに知人の女性が「うちのお母さんが家におるはずだから、とにかく見て」と言ってきました。９０歳ぐらいのおばあさんが、みのこ造りの大きい家に一人で住んでいたのですが、地震後に駆け付けた娘さんが外から声をかけても反応がないと。だいたい家の中の間取りはわかっていたので、近くにいた人と２人で中を探しましたが、いらっしゃらなくて。
「おかしかね～」と言いながら２階に上がろうとしたところ、外に近所の人がたくさん集まっていたので、「ここのおばあさん誰か知らんね？」と聞くと、「次男の人が連れて行きましたよ」と。「ああ、よかったね」と言って、みんな帰っていきました。その後、本震の翌朝にその家の前を通ると、家がない。
屋根の一番上から道路までぺっちゃんこになっていたんです。
言ってもわからんでしょ、あの怖さは。
どうにも言いようがない。

熊本地震の体験から導き出される教訓や、身につまされるお話を集めたエピソード集を作成し、熊本市のホームページに掲載しています。ご覧ください。

熊本市ホームページ