



子育てほっとステーション
 熊本市総合子育て支援センター
活動予定表

〒860-0811 熊本市中央区本荘 6 丁目 16-24
 TEL:364-0123 (本荘保育園 3 階)
 利用時間:午前 9 時 15 分~正午
 午後 1 時 30 分~4 時 30 分
 電話相談時間:午前 9 時~午後 4 時 30 分
 休館日:日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

★印は育児講座です。申込方法は下記の欄をご覧ください。
 駐車場は、園庭側に8台、動物病院側に4台あります。
 詳しくは、二次元コードを読み取り「総合子育て支援センター」の
 HPをご確認ください。



『外遊び』11 時~11 時 30 分
 園庭に出て遊びませんか? **帽子**と**水筒**をお持ち
 ください。※雨天中止

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|-------|
| マークは、おあつまりタイムです。 10時30分から20~30分程度です。 | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 憲法記念日 | みどりの日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 振替休日 | わらべうたあそび 10時30分~11時 | | 手作りおもちゃと 子育ての知恵 10時30分~11時30分 | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| おはなしほっとタイム 10時30分~11時 | サーキットあそび 10時30分~(予約不要) | ★歩くまでの発達 10時~11時30分 | | 外遊び 11時~11時30分 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| おはなしほっとタイム 10時30分~11時 | サーキットあそび 10時30分~(予約不要) | ★産後の心身ケア ボールエクササイズ 10時~11時30分 | | 外遊び 11時~11時30分 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 誕生会 午前10時30分~ | 子育て支援講座① | | サーキットあそび 10時30分~(予約不要) | | |

【講座のご案内】 市政だより 5月号掲載分 ★5月8日(水)午前10時から電話受付(先着順)一人1講座まで

| 開催日 | 講座名 | 内容 | 定員 | 対象者 |
|--------------------------|----------------------|--------------------------------------|-----|--------------------|
| ① 5月15日(水) 10時~11時30分 | 歩くまでの発達 | 乳幼児の発達に合わせた運動や 関り方など | 10組 | 3~8か月のお子さんと 保護者 |
| ② 5月22日(水) 10時~11時30分 | 産後の心身ケア ボールエクササイズ | 産後の心身ケアプログラム、バラ ンスボールを使ったエクササイズなど | 10組 | 2~5か月のお子さんと 保護者 |

【子育て支援講座】 5月8日(水)午前10時から電話受付(先着順)

| 開催日 | 講座名 | 内容 | 定員 | 対象者 |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|----|--------------------------------------------|
| ① 5月28日(火) ② 6月4日(火) ③ 6月11日(火) 10時~11時30分 | 楽しい親子関係づくりプログラム ~子どものいいところ探し~ | ① 現状把握表を書こう ② ほめどころを見つけよう ③ ほめ上手になろう | 4組 | 2歳以上のお子さんを持つ 保護者(子ども同伴可) 3回連続で参加できる方 |

※下記の講座は予約不要です。対象者欄をご確認ください。

| 開催日 | 講座名 | 内容 | 対象者 |
|--------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 5月7日(火) 10時30分~11時 | わらべうたあそび | ボランティアさんによるわらべうたや、親子 ふれあい遊び | 0~1歳のお子さんと保護者 |
| 5月9日(木) 10時30分~11時30分 | 手作りおもちゃと子育ての 知恵 | ボランティアさんによる手作りおもちゃの 紹介と制作 | 未就学児と保護者 |
| 5月13日(月) 10時30分~11時 | おはなしほっとタイム | 市立図書館ボランティアさんによる絵本の 読み聞かせや、わらべうた | 0歳のお子さんと保護者 |
| 5月20日(月) 10時~11時 | おはなしほっとタイム | 市立図書館ボランティアさんによる絵本の 読み聞かせや、わらべうた | 1歳以上のお子さんと 保護者 |

※午前9時30分までと午後4時以降は、保育園の送迎のため、園庭側駐車場はご利用できません。動物病院側の駐車場をご利用ください。また、園庭側1番の「ほいくえん」は保育園専用です。駐車できません。