

KUMAMOTO 市政だより



特集 6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です 令和6年
4 第2期熊本市国際戦略策定 ほか
5 災害への備えは万全ですか？
6 アピアランスケア ほか
7～12 お知らせ掲示板
13 イベント
14～16 施設の催し・公民館講座情報
17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
20 熊本城かわら版 ほか
6
vol.914

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)



熊本みなさん、
新鮮な野菜をもりもり
食べて元気な毎日を
過ごしましょう！

もうすぐ
第二子が誕生します。
赤ちゃんのためにも
心にも体にも良い
食生活を心がけます

南区のナス農家
まつなが ちかし
松永 親さん

タレント
かしやま ゆい
榎山 結さん

6月は食育月間！
「食べる力」＝「生きる力」を
育もう！



6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」です!

本市では、食の大切さを理解し豊かな生活を送れるように第4次食の安全安心・食育推進計画を策定しています。
この機会に「食」について一緒に考えてみましょう。



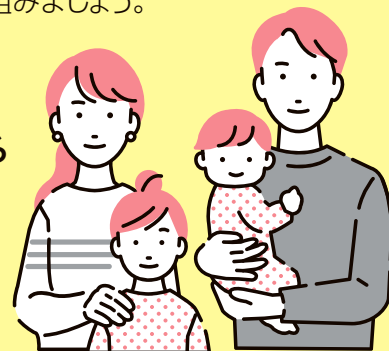
食育とは?!

食育は生きるうえでの基本であり、子どもの頃からさまざまな経験を通して「食に関する知識」と、より良い「食を選択する力」を習得し、健全な食生活を実践する力を育むことです。

近年、不規則な食事による栄養の偏りや、食料自給率の低下など、食を取り巻く課題が多くなっています。今こそ、「食べる力」＝「生きる力」を育むために「食育」に取り組みましょう。

食育で身につくこと

- 心と体の健康を維持できる
- 食べ物の選択や食事づくりができる
- 日本の食文化を理解し伝えることができる
- 食事の重要性や楽しさを理解できる
- 社会性（一緒に食べたい人がいる）
- 食べ物やつくる人への感謝の心



今回紹介する日常生活の中での取り組みを参考に、
できることから始めましょう!

●朝食を食べましょう

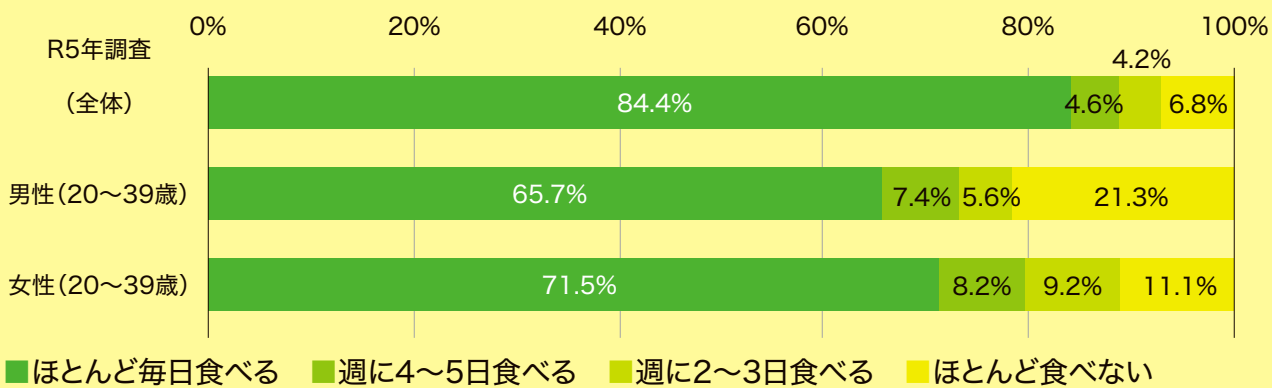
朝食には脳のエネルギーのもととなるブドウ糖を補い、仕事や勉強に集中できるようにする「頭のスイッチ」、体温を上げ体を目覚めさせる「体のスイッチ」、腸の働きを整え排便を促す「うんちのスイッチ」という大切な役割があります。朝食を食べることで、生活リズムが整いイキイキとした1日がスタートできます。

しかし

市民の15.6%が朝食を食べない日があり、6歳未満の幼児でも3.3%は食べない日があります。また、若い世代の男性の21.3%、女性の11.1%はほとんど食べない状況でした。



1週間あたりの朝食を食べる頻度



出典：令和5年熊本市健康づくりに関する市民アンケート



「はやね・はやおき・あさごはんカード」を活用したら、家族そろって楽しく食育に取り組みそう。市ホームページからダウンロードできるのでぜひチェックして。



ダウンロードは、
こちらから



●野菜を食べましょう

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維の働きで、体の調子を整える、糖や脂肪の吸収をおだやかにする、便秘予防、肥満予防など、さまざまな効果があります。食育月間の6月は、市内のスーパーや青果物販売店に「もっと健康!やさいアップくまもと」のポスターを掲示します。ポスターを探して、熊本健康アプリのミッション画面からポスターのQRコードを読み取るとポイントをゲットできるので、楽しみながら食べましょう。

ポスター掲示店舗など詳しくは、こちら



アプリについて詳しくは、こちら



1日に必要な野菜の量は350gです。たくさん野菜を食べましょう!



毎月19日の食育の日に市公式LINEから配信される野菜レシピを参考にすると、バランスのとれた食生活を実践できますよ!

●地産地消の推進

地元で生産されたものを、その地域で消費する「地産地消」は、生産者と消費者の結びつきの強化による地域活性化につながります。

本市では熊本の農水産物を知り・味わい・好きになることで地産地消の一層の推進を図ります。



市役所地下1階にある「レストラン亀井」では、毎月19日に「食育の日特別メニュー」を提供中(600円)なので、こちらも要チェックです!

食育月間中に、熊本市・熊本県産品100%でつくる学校給食を市立小中学校全校で提供します。

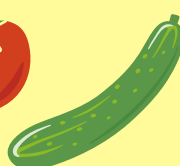
「まるごと くまもと ありがとうのひ」給食献立紹介(小学校)

トマトときゅうりのあえもの

(トマト、きゅうり、たまねぎ)

熊本県はトマトの収穫量が全国1位です。

※出典:令和3年産野菜出荷統計

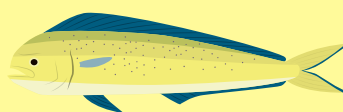


ご飯

熊本市でとれた「くまさんのちから」という品種を使用しています。温暖化がすすむ熊本でも健康に育つよう、9年かけて開発された品種です。

しいらフライ

しいらは、天草の海でとれる魚です。「まんびき」とも呼ばれ、初夏から秋にかけて旬を迎えます。



牛乳

熊本県内で育った牛から搾った新鮮な牛乳が毎日届けられます。



みそ汁(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、みそ)

全て県内産の野菜です。中でもチンゲンサイは、熊本市北部地区で栽培されたものです。みそも熊本市でとれた大豆から作られています。



●くまもとの郷土料理や食文化の次世代への伝承

地域の農産物を上手に活用し、気候、風土にあった食べ物として作られ食べられてきた郷土料理は、食文化の継承、さらには地産地消にも貢献します。

本市では、地域に伝わる郷土料理を伝承するため、レシピ集「熊本のごはん」を作成するとともに、郷土料理と一緒に作る「熊本のごはん料理教室」を開催。

6月の食育月間はオンラインによる料理教室を、夏休みは親子の料理教室を開催予定です。お楽しみに!

その他、食育に関して詳しくは、こちら



料理教室に関して詳しくは、こちら



さらに今年度からは、小中学生とその保護者を対象とした郷土料理教室「いきなり団子プロジェクト」を実施予定です!



～第2期熊本市国際戦略を策定しました～

コロナ禍を経て、さまざまな世界情勢や国内・本市を取り巻く状況が変化していることを踏まえながら、本市の国際化を進めていくために、第2期熊本市国際戦略(8年間・2024年度～2031年度)を策定しました。

※パブリックコメントや市長とドンドン語ろうでの皆さんのご意見などを参考に策定を進めました。ご協力ありがとうございました。

めざす姿

世界に選ばれる「上質な生活都市」

戦略的な海外展開の推進

■世界を魅了する都市ブランド力の向上と効果的な情報の発信

⇒熊本の魅力の磨き上げと情報発信、国際的にぎわいの創出、交通移動の円滑化 など

■海外とのビジネスの促進

⇒多種多様な農水産物の海外販路開拓の包括的支援、半導体関連産業の集積に伴うビジネス交流機会の拡大 など

■国際的なネットワークを活用した本市のプレゼンスの向上

⇒友好姉妹都市等との交流(※1)や国際会議への参加を通じた熊本の魅力の発信、国際機関とのネットワークの充実 など

地域国際化の推進

■多文化共生社会の推進

⇒在住外国人と日本人市民双方へ向けた多文化共生社会を推進するための取り組み(※2)、国際交流会館を拠点とした多文化共生ネットワークの構築 など

■グローバルな人材の育成と次世代への継承

⇒地域を担うグローバルな人材の育成、次世代を担う青少年の国際的な活躍の後押し など

国際戦略について詳しくは、こちら



♪気軽に国際交流してみませんか?♪

戦略を推進するために、市民の皆さんも参加できるプログラムやセミナーなどを行っています。

友好姉妹都市等との交流(※1)

本市は、海外の8都市と友好姉妹都市等を締結し、さまざまな交流事業を行っています。

幅広い分野にわたって、さまざまな交流プログラムが行われています。

【交流事業の例】

- ・青少年交流
- ・青少年スポーツ交流
- ・大学間交流
- ・マラソン交流 など

※募集をする場合は、市ホームページ等でお知らせします。



交流先の都市はこちら

多文化共生社会を推進するための取り組み(※2)

下記の取り組みを熊本市国際交流会館で実施しています。

■やさしい日本語講座

やさしい日本語は、難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮したわかりやすい日本語のことで、熊本に住む外国人の方とのコミュニケーションツールの1つです。

■異文化理解講座

国際交流員とテーマに沿った意見交換を行う「国際交流カフェ」や、ゲームやアクティビティを通して異文化体験ができる「キッズカフェ」など、さまざまなプログラムを用意しています。



■地域日本語ボランティア募集

熊本に住む外国人向けの日本語教室において、生活に必要な日本語の支援を行い、地域社会での生活を円滑にするためのサポートを行うボランティアを募集しています。

詳しくは、熊本市国際交流会館(☎096-359-2020)にお問い合わせください。

市長とドンドン語ろう! 国際版

開催日：令和5年(2023年)11月3日(祝)

会場：熊本市国際交流会館

※内容は開催日時点のものです。

熊本市のいいところや生活のお困りごとなどをテーマに、本市に住む外国人の皆さんと意見交換を行いました。

参加者のうち、多くの方々から「熊本の人々はとても親切で温かく、水も食べ物も安全でとても住みやすい」とのご意見をいただきました。



日本の小中学生や大人の方々と協力して、イベントを開催し、お互いの文化を学ぶ機会を作りたいと考えています。

具体案があれば、ぜひ国際交流会館やまちづくりセンターなどにご連絡ください。交流や相互理解が進むよう、イベント開催に向けて支援してまいります。



市役所から発送する郵便物にQRコードなどを記載し、制度や手続きの内容をホームページから多言語で確認できるような取り組みを進めてまいります。



健康保険など、市役所からの手続きをお知らせする郵便物は、言葉の壁もあり理解するのが難しいので、英語での説明文などがあればわかりやすくなって助かります。



行政サービスで分からないことがあれば、国際交流会館の相談窓口で対応してもらい、すぐ助かっています。もっとこのサービスを外国人の皆さんに知ってもらいたいと思います。

外国人の方にも行政サービスが理解しやすくなるよう、やさしい日本語や多言語での発信を進めてまいります。

国際交流会館の外国人総合相談プラザは、行政手続きの相談だけでなく、生活相談をはじめさまざまな相談に対応してまいります。より多くの方に活用していただけるよう、多文化共生の拠点としてのネットワークを構築してまいります。

災害への備えは万全ですか？

梅雨前に確認を！

確認ポイント1

災害リスクを知っていますか？

災害リスクを確認

ハザードマップを見る

避難所の最新情報や場所を確認

防災ポータルを見る

防災情報はこちら



耳で聴くハザードマップの運用を開始しました！

視覚障がい者の方にわかりやすい音声読み上げアプリ「Uni-Voice-Blind」を使って、熊本市域の任意地点や現在地のリスクを耳で聴くことができるようになりました。
※アプリの利用規約も併せてご確認ください。

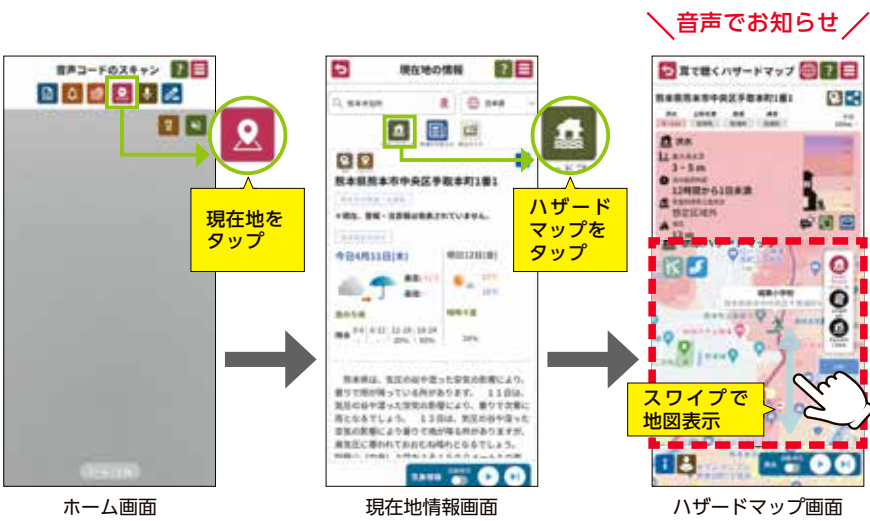
Uni-Voice-Blindアプリのダウンロードはこちら



Download on the App Store



GET IT ON Google Play



確認ポイント2

避難場所以外に避難する場所はありませんか？

避難場所以外にも、安全が確認できる自宅に留まる、親戚宅やホテル等の宿泊施設を利用することも、避難の文字通り「難」を「避」けることです。



確認ポイント3

防災グッズの準備は万全ですか？

避難場所を利用する場合は食べ物や飲み物、毛布や防寒着をご持参ください。

安全かつ迅速に逃げられるよう、両手が使えるリュックサックなどを「非常用持出袋」として準備し、避難時にすぐ持ち出しやすい場所に置いておくことが重要です。

何を用意すればいいの？

- 非常食品（長期保存食・水など）
- 避難用具（懐中電灯・ヘルメットなど）
- 貴重品類（現金・通帳・健康保険証など）
- 衣料品（防寒着・下着・靴下など）
- 救急用具（お薬手帳・常備薬など）
- 生活用品（タオル・携帯用トイレなど）



確認ポイント4

正しい災害情報の入手方法は？

次のような手段で、災害情報を発信しています。

- 防災行政無線（放送確認ダイヤル：☎096-351-6361）
- 市ホームページ
- 消防機関
- 広報車
- 熊本市緊急告知ラジオ
- テレビ・ラジオ
- 熊本市災害情報メール
- 携帯電話各社の緊急速報メール
- 市公式LINE、エックス（旧ツイッター）

今すぐ登録を！熊本市災害情報メール

注意報・警報や避難情報をメールでお知らせ
t-kumamoto@sg-m.jpに空メールを送信



「熊本市緊急告知ラジオ」を有償で配布します

大雨や地震などの災害時に、市の緊急放送（避難情報など）を自動的に受信するラジオです。
◎価格／2,000円
◎配布場所／防災対策課・区役所総務企画課



くまもとアプリで避難所受け付け！



3月末からダウンロードがスタートした本市独自のアプリ「くまもとアプリ」！

「防災」ミニアプリ

災害時に避難所で掲示しているQRコードを読み取り、簡単なアンケートに答えることで避難所の受け付けがスムーズに！また、本市からの災害情報も受け取れます。



アプリ詳細はこちら



（防災計画課 ☎096-328-2354）

警戒レベル4『避難指示』までには必ず避難！

災害が起こった場合、皆さんの避難判断の指標となる、「警戒レベル」を発表します。「警戒レベル4 避難指示」の発令までには、危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル	避難情報等
5	災害発生または切迫 緊急安全確保 きんきゅうあんぜんかくほ
4	災害のおそれ高い 避難指示 ひなんしじ
3	災害のおそれあり 高齢者等避難 こうれいしゃとうひなん
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報（気象庁が発表）
1	今後気象状況悪化のおそれ 早期注意情報（気象庁が発表）

警戒レベル4までに必ず避難！

（防災対策課 ☎096-328-2360）

6月1日から熊本市アピアランスケア推進事業の申請受け付けが始まります！

がん治療を受けている皆さんへ

アピアランスケアとは、がん治療に伴う脱毛や手術痕等の外見の変化に対し、“その人らしくいられる”ように、外見のケアとともに患者本人の気持ちをサポートするものです。本市では、がん治療によるアピアランスの変化を補完するウィッグ等の購入費用を助成することで、生活の質の向上を図り、治療と社会参加の両立を支援します。

助成対象者

- ・本市に住民票がある方
- ・がんと診断され、その治療に起因する脱毛、乳房の切除等に伴い、ウィッグなどの用具を購入した方 など

助成対象となる用具

※令和6年4月1日以降に購入した用具が対象

- ①ウィッグ等（ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子、帽子）
- ②胸部補整具（補整用シリコンパッドまたは、人工乳房）

申請方法

以下の必要書類を直接または郵送で医療対策課へ
（〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1熊本市保健所 医療対策課宛）

必要書類

- ① 熊本市アピアランスケア推進事業助成金交付申請書兼請求書
- ② がん治療を受けていること、または受けたことが分かる書類（写し）
- ③ 用具の購入に係る領収書（原本のみ有効、写しは不可）
- ④ 振込先口座が確認できるもの（通帳等の写し）
- ⑤ 助成対象者および代理申請者の本人確認ができる書類（写し）

申請書等は、医療対策課（ウェルパルクまもと4階）、市内のがん診療連携拠点病院等で配布します。市ホームページからダウンロードも可。



（医療対策課 ☎096-364-3186）

令和6年10月（令和6年12月支払）から児童手当が拡充されます

これまでの年に3回支給から
年に6回支給（偶数月）に
変わります！

■拡充内容

- ・支給対象：18歳到達後最初の3月31日までの子
- ・所得制限（上限）：撤廃
- ・第3子以降の児童の手当額：30,000円に増額
- ・第3子加算のカウント対象：22歳到達後最初の3月31日までの子

■申請手続き

今回の拡充で受給できるようになった方

拡充対象となるこどもの住所に、7月上旬に申請書を郵送しますので、申請書記載の期限までに申請ください。

現在受給している方

拡充に伴う申請は原則不要です。ただし、22歳到達後最初の3月31日までのこどもが3人以上いて、その中に高校卒業年代以上のこどもがいる場合は、その方について申請が必要です。詳しくは、現況届、または現況届のお知らせをご覧ください。

児童手当を受給中の一部の方へ、 現況届を送付します

児童手当受給者の方（令和6年5月以前から本市で手当を受給していて6月以降も引き続き受給する方）のうち一部の方を対象に、6月上旬に「現況届」を送付します。6月中に提出ください。

現況届の提出が不要な方には、別途現況届のお知らせを送付します。

また、出生や転入があった方は、出生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。期限を過ぎると手当を受給できない期間が発生しますのでご注意ください。

※公務員の方は、勤務先で申請してください。

詳しくは、現況届または現況届のお知らせに記載しているコールセンターへお電話いただくか市ホームページへ。



（こども支援課 ☎096-328-2158）

LPガス（プロパンガス）をご利用の生活者・事業者の方へ支援金給付のお知らせ【第2弾】

令和5年度に引き続き、エネルギー等の価格高騰の影響による支援として、LPガスを利用している契約者を対象に支援金を給付します。

【区分①】令和5年度実施の第1弾LPガス支援金（6,000円）を受給した方（ガス契約内容に変更がない方）と【区分②】①以外の方（今回初めて受給する方等）で、申請方法が異なります。以下を確認のうえ申請ください。



申請期間 8月23日（金）まで【郵送の場合は消印有効】

支援金額 一律 4,000円（1契約につき1回限り）

区分①：第1弾のLPガス支援金6,000円を受給し、現在も同じ契約内容（契約者氏名・ガス使用地・ガス販売店）でLPガスを利用の方

熊本県LPガス支援金事務局から、5月末までにガス契約者の住所へ通知書を発送します。当該通知書に記載の申請方法を確認のうえ申請ください。

通知書が届かない場合は、問い合わせ先にご連絡ください。

【問い合わせ先】

申請に関する問い合わせはこちら

熊本県LPガス支援金事務局 ☎096-300-0734

（平日：午前9時～午後5時）

詳しくは、熊本県LPガス支援金ホームページへ

※申請書のダウンロードなどができます。



区分②：区分①以外の方

※今回初めて受給する方または第1弾申請時からLPガス契約内容に変更があった方

以下の必要書類を、オンラインまたは郵送で申請してください。

必要書類

- 申請書 ※熊本県LPガス支援金ホームページからダウンロード可。
- LPガス検針票 ※検針票がない場合は、契約している販売店に相談ください。
- 振込先の通帳のコピーなど

申請方法

オンライン：右記QRコードから申請ください

郵送：申請書と必要書類を郵送ください

〈送付先〉〒860-8691熊本市中央郵便局私書箱20号

熊本県LPガス支援金事務局

オンライン申請は
こちらから ➡



（経済政策課 ☎096-328-2375）

お知らせ掲示板

くらし

令和6年度(2024年度)市民税・県民税(個人住民税)の納税通知書を6月上旬に送付します

■課税の対象となる方

- ・令和6年(2024年)1月1日現在、市内に住む方で、令和5年(2023年)中の所得などの状況から課税される方
- ・区内に「家屋敷」または「個人事業用の事務所・店舗等」を有する方で、その区内に住所がない方

※令和6年(2024年)1月2日以降に転入された方は、令和6年度(2024年度)分までは転入前の市区町村で課税されます。

※令和6年(2024年)1月2日以降に亡くなった方は、令和6年度(2024年度)分までは課税されますので、相続人代表者へ送付します。

※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税額」とは、「市民税・県民税額」のことです。

(市民税課 ☎328-2183)

定額減税の適用方法

☑令和6年度(2024年度)市民税・県民税について、納税義務者本人、控除対象配偶者および扶養親族1人(国外居住者除く)につき、令和6年度(2024年度)分の市民税・県民税が1万円減税されます ※令和6年度(2024年度)の市民税・県民税が課税されている方のうち、均等割のみの課税者または前年の合計所得が1,805万円を超える方は対象外。

■主な徴収方法別の定額減税の適用方法

【給与からの特別徴収】令和6年(2024年)6月は徴収せず、定額減税後の税額を令和6年(2024年)7月～令和7年(2025年)5月の11か月に分けて徴収します。

【普通徴収】第1期分(令和6年(2024年)6月分)の税額から順次控除します。

【公的年金からの特別徴収】令和6年(2024年)10月の年金から特別徴収される税額より順次控除します。ただし、令和6年度(2024年度)に新たに公的年金から市民税・県民税を差し引かれる方は、年度の前半は普通徴収ですので、定額減税についても普通徴収の方法で控除します。

※徴収方法が複数ある方は上記方法と異なる場合があります。

※定額減税で引ききれないと見込まれる方への給付(調整給付)については、8月以降に担当課より通知を行います。

市民税・県民税における定額減税の詳細については下記QRコードから、または市ホームページで「熊本市 定額減税」と検索し、確認ください。

(市民税課 ☎328-2183)

今年度から新たに森林環境税が導入されます

森林環境税とは、森林の整備やその促進に関する施策の財源となる国税です。今年度から一人当たり年間1,000円が課税され、住民税(市民税・県民税)と併せて徴収されます。この税収の全額は、森林環境譲与税として自治体へ譲与され、市町村においては森林整備およびその促進に活用します。

なお、住民税(市民税・県民税)については、年額1,000円(市・県で各500円)を加算する臨時措置が昨年度で終了したため、年間の税額に変動はありません。

(市民税課 ☎328-2183)

6月は市県民税第1期の納期です

納期限は7月1日です。納期限までに支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方はお近くの金融機関または郵便局、インターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」がある場合は、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等でも納付できます。利用方法等については地方税お支払サイトを確認ください。

市ホームページ

地方税お支払サイト

(納税課 ☎328-2204)

市税の滞納処分で差し押さえた不動産のインターネット売却

期【参加申込期間】5月31日(金)～6月17日(月)【入札期間】6月24日(月)～7月1日(月) 場【開催場所】KSI官公庁オークションのウェブサイト 内【売却物件】不動産1件

詳しくは、市ホームページへ。

(納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)

水道料金等の支払いには口座振替が便利です！

内支払いに手間がかからず、便利な口座振替をご利用ください。支払い忘れや二重支払い防止にもなります。申込書が必要なときは郵送します。またインターネットでの申し込みも可能です。詳しくは、上下水道局お客さまセンターへ 問上下水道局 お客さまセンター(☎381-1118)

(料金課 ☎381-1099)

金婚夫婦表彰の受け付けを行います

対昭和49年1月1日～12月31日に結婚し、夫婦とも存命の方 持婚姻を証明する戸籍謄本(抄本) 申6月3日～7月5日に区役所福祉課・総合出張所へ

■熊日金婚夫婦表彰式

回9月1日(日)午前10時半～ 場市民会館シアーズホーム夢ホール

(高齢福祉課 ☎328-2963)

福井市小学生交流事業(30周年記念)「おもてやん総踊り」参加者募集

回8月3日(土)午後7時～7時45分 対過去に福井市小学生交流事業に参加経験のある方 ※未成年者は保護者同伴。定30人(先着順) 申6月5日からQRコードの申し込みフォームより ※詳細については、個別にメールでお知らせします。(要事前練習)

(地域教育推進課 ☎328-2276)

第55回九州芸術祭文学賞作品(小説)募集

内【応募作品】小説1編(未発表作品)400字詰め原稿用紙換算で55～60枚【地区選考】九州を11地区に分け、地区優秀作各1編、次席各1編を選ぶ【最終選考】11地区の優秀作の中から最優秀作1編、佳作1編を選ぶ(選考委員は村田 喜代子さん、小野 正嗣さん、青来 有一さん、『文藝』編集長)【賞金など】最優秀作には賞金30万円と「青木秀賞」(賞金20万円)を進呈し、『文藝』に掲載。佳作(賞金7万円)。地区優秀作(賞金5万円)。地区次席(賞金2万円) 対本市に住む方 申8月31日(必着)までに、郵送または持参で〒860-8601文化政策課へ

詳しくは、市ホームページへ。

(文化政策課 ☎328-2039)

美化協定締結団体を募集しています

地域のボランティア清掃などを行う団体と美化協定を締結しています。協定を結び、継続的に美化活動を行う団体には次のような支援を行っています。

- ・活動に必要な用具(ほうき・ごみ袋・軍手・ちりとり)を提供
- ・活動で発生した清掃ごみの回収
- ・ボランティア保険の適用(各種条件有)

美化協定の締結は随時募集しています。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

水源の森づくりボランティア育成講座参加者募集！

回7月13日(土)午前8時～午後0時半 場阿蘇郡西原村内の市造林地 内下刈りなどの森林作業 対本市に住む、もしくは通勤・通学する16歳以上の方 定20人(先着順) 申住所、氏名、生年月日、電話番号を電話、ファクス(359-9945)またはメール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で水保全課へ

(水保全課 ☎328-2436)

くらしの中の人権 126

人権擁護委員をご存知ですか

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談をはじめ、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動をしている民間のボランティアの方々です。

本市でも41人の人権擁護委員が活躍しています。

市民の人権に関する問題について、電話やインターネット、面談により、人権擁護委員が皆さんと一緒に解決方法を考えます。気軽に相談ください。

「みんなの人権110番」(☎0570-003-110)

「こどもの人権110番」(☎0120-007-110)

「女性の人権ホットライン」(☎0570-070-810)

「外国語人権相談ダイヤル」(☎0570-090-911)

インターネット人権相談受付窓口 <https://www.jinken.go.jp/>

■区役所での人権相談(無料・要予約)

場所・申込先	相談期日
中央区役所総務企画課 ☎328-2610	第1・第3火曜日 午前9時～正午
東区役所総務企画課 ☎367-9121	第1・第3木曜日 午後1時～4時
西区役所総務企画課 ☎329-1142	第2・第4水曜日 午後1時～4時
南区役所総務企画課 ☎357-4112	第2・第4水曜日 午前9時～正午
北区役所総務企画課 ☎272-1110	第1・第3木曜日 午前9時～正午

(人権政策課 ☎328-2333)

朝の渋滞を避けてみませんか？

- 朝を中心に国道3号(熊本市北部方面から中心部方面)では慢性的な交通渋滞が発生しています。
- 西環状道路を活用したルート(下図ピンクルート)に経路変更してみませんか。
- 合志市須屋交差点から熊本市役所間では、約10分の所要時間短縮が期待できます。
- 時差出勤でも時間短縮が期待できます。

詳細はこちら



(交通企画課 ☎328-2510 [熊本県交通渋滞対策協議会 事務局])

熊本市地域通訳案内士育成研修を実施します

■ 8月～12月の日曜日(月1、2回程度) ※全日程への参加が必須。**場**桜の馬場城彩苑多目的交流施設ほか
因熊本市地域通訳案内士とは、本市の歴史・文化について深い知識を有し、かつ外国人観光客が快適で充実した旅行ができるように通訳の案内ができる人のことです **対**中国語、英語が得意な方(語学力要件はホームページ参照) **定**30人 **費**20,000円 **申**専用フォームから申込者の情報、語学検定の証書の写し等を入力

詳しくは、市ホームページでお知らせします。
(観光政策課 ☎328-2393)

「生涯学習出前講座」を受講しませんか？講師を派遣します **無料**

熊本市役所や国の機関、病院や大学、その他の団体の職員を講師として派遣し、業務の取り組みについてのお話や説明をする「生涯学習出前講座」を実施しています。200以上の講座を無料(材料代を除く)で受講できますので、地域団体での学習会、職場の研修会などにご活用ください。

詳しくは、市ホームページへ。
(生涯学習課 ☎328-2736)



スマホ教室を受講しませんか **無料**

■ 7月1日(月)、8日(月)、16日(火)(全3回) 午前10時～1時間30分程度
場熊本市高齢者技能習得センター(西区島崎4丁目2-95) **内**スマホに変えてみたけれど使い方がわからない、何ができるの?といった疑問に答えるスマホ教室です **対**市内に住む60歳以上の方 **定**5人程度(抽選) **申**6月20日(木)までに電話およびファクス(325-7616)で熊本市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ

詳しくは、市シルバー人材センターホームページ(https://www.kumamoto-sjc.jp/kouza.html)へ。
(高齢福祉課 ☎328-2963)



6月2日～8日は危険物安全週間

私たちの生活に欠かせないガソリンや灯油、高濃度の消毒用アルコールなどは、ひとたび取り扱いを誤ると火災等の事故につながる危険性があります。火災危険性の高い物質は「危険物」として消防法で規制されていますが、全国的にも危険物の事故は後を絶ちません。

毎年6月第2週は「危険物安全週間」です。この機会に、身の回りにある危険物の取り扱いや保管の方法について、引火や漏れの恐れがないか安全確認をお願いします。

—令和6年度危険物安全週間推進標語—
「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」
(消防局予防部指導課 ☎363-0212)

街なかの分煙施設(喫煙場所)を紹介します

望まない受動喫煙を防ぐため、どんなでも利用できる分煙施設(喫煙場所)が4か所設置されました。喫煙する際は分煙施設(喫煙場所)を利用し、受動喫煙のない安全で安心な都市環境整備にご協力をお願いします。

【分煙施設(喫煙場所)】

- ・パークシティ24h(水道町)
- ・熊本屋台村(城東町)
- ・YASUDA.BLDG(新市街) ※加熱式たばこ専用
- ・HAB@ (下通入口)

喫煙する際は、マナーとルールを守りましょう。その他協力店舗もあります。

詳しくは、市ホームページへ。
(生活安全課 ☎328-2397)



反射材を活用しましょう！

夕暮れ時や夜間に交通事故が多発しています。反射材を身に付けていると、50～60m離れた車からも目視することができます。暗くなると、ドライバーは歩行者や自転車の動きが見えづらくなるため、夕暮れ時や夜間に外出するときは、必ず明るい色の服や反射材を身に付けるようにしましょう。反射材を活用することで、周りに自分の存在を知らせ、交通事故から身を守りましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

熱中症の季節がやってきます

去年は県内で1,600人以上の方が熱中症で救急搬送されました。これからまた暑い季節になります。以下の点に注意して、熱中症を予防しましょう。

■暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンを活用しましょう。
- ・涼しい服装を心がけましょう。

■体力づくりと体調管理

- ・暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で体力づくりをしましょう。

■こまめな水分補給

- ・のどが渇いたと感じる前に水分補給を心がけましょう。



■熱中症警戒アラートの活用

- ・環境省では暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っています。熱中症警戒アラートが発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなど適切な予防行動をとりましょう。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

子猫がいたら見守って

母猫は人がいないときにこっそり子猫のお世話をしています。母猫が近くにいないからといって、子猫に触ったりエサをあげたりすると、人間のニオイが付いて子育ての放棄につながります。飼うつもりがないのであれば、静かに見守りましょう。

その場所に居てほしくない場合は、子猫の近くに、猫の嫌う臭いがするもの(酢、かんきつ類の皮、コーヒーの粉等)や猫が嫌う音を出す機械(超音波発生装置)を設置しましょう。市動物愛護センターでは、超音波発生装置を試したい方へ2週間貸し出しを行っていますので活用ください。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

猫の飼い主の方へ

■屋内飼育をしましょう

猫を屋外に出すと、交通事故や感染症の危険性が高くなる、迷子になって帰って来られない、他人に迷惑をかけてしまう等の問題が出てきます。また、野良猫の繁殖を抑制するために不妊去勢手術を実施する際、野良猫と間違えられて捕獲されてしまうことも考えられます。猫を飼う際は屋内で飼育しましょう。

■迷子札をつけましょう

迷子になった猫を保護しても連絡先がないと猫は帰ることができません。飼い主の名前と連絡先を書いた迷子札を付けるようにしましょう。

■不妊去勢手術をしましょう

適正に管理できる猫の頭数には限界があります。望まない妊娠・出産で飼い猫を増やさないようにしましょう。また、発情期の鳴き声や脱走も減少するという効果もあり、生殖器系の病気の予防にもなるため、飼い猫には不妊去勢手術をしましょう。

■災害に備えて準備しておきましょう

ケージやキャリーに慣れさせたり、ペット用の避難用具の準備、預け先を確保しておくなど、日頃から準備しておきましょう。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

倒壊の危険性が高い空き家の解体費の一部を補助します

上限は60万円です。「建物が傾いて倒壊の危険性が高い」などの要件があります。

詳しくは、市ホームページへ。
(空家対策課 ☎328-2514)



これから住宅などの建築をお考えの方へ

建築基準法等の改正により令和7年4月から建築確認手続き等が変わります

1.「建築確認・検査」の対象範囲が変わります。

- ・都市計画区域外においても、階数2以上または延べ面積200m²超の建築物は全て建築確認・検査の対象になります。また、大規模な修繕・模様替えを行う際も同様です。

2.「審査省略制度」の対象範囲が変わります。

- ・階数2以上または延べ面積200m²超の建築物は、市内の全ての地域で確認申請の際に構造および省エネ関連の図書の提出が必要になります。

3.「省エネ基準適合」の対象範囲が変わります。

- ・原則全ての新築住宅・非住宅に省エネ基準適合が義務付けられます。
- ・階数2以上または延べ面積200m²超の建築物は、市内の全ての地域で省エネ基準への適合確認手続きが必要になります。

詳しくは、市ホームページへ。

(建築指導課建築審査室 ☎328-2516)



公共施設マネジメント啓発マンガを作成しました！

本市では、「熊本市公共施設等総合管理計画」を策定し、市有施設の適切なマネジメントを進めています。

この取り組みを市民の皆さんにわかりやすくお伝えするために、マンガを作成しました！

続きは右記のQRコードからご覧ください！



(資産マネジメント課 ☎328-2845)

野菜のウイルス病まん延防止にご協力ください ～野菜を栽培する皆さんへ～

気温が高くなるこれからの時期は、野菜に写真のような症状がみられることがあります。

すいか・メロン・きゅうり・トマトなどがタバコナジラミなどの害虫によってウイルスに感染すると、生育が非常に悪くなり、品質低下や収量の減少といった大きな被害を受けます。

農家の方や、ご家庭で菜園をされている方も、周辺を除草する、ウイルス病にかかった作物を抜き取る、栽培終了後には速やかに片付けるなどの対策を行い、地域全体でウイルス病のまん延防止に取り組みましょう。



トマト黄化葉巻病



タバコナジラミ



ミナミキロアザミウマ



キュウリ退緑黄化病

問い合わせ先 熊本県県央広域本部農林部農業普及・振興課(☎333-2778)
(農業支援課 ☎328-2384)

第80回熊本県民体育祭熊本市大会 スローガン募集

本市で来年開催される県民体育祭にふさわしく、本市ならではの特色を生かした、県民に親しまれるスローガンを募集します。

参考：前大会スローガン「海風に 競え つながれ 天草県体」

応募方法などは、市ホームページをご確認ください
※応募締め切り：7月5日（必着）
（スポーツ振興課 ☎328-2724）



梅雨や台風に備えて空き家の管理を！

適正に管理されていない空き家は周辺の生活環境にさまざまな悪影響を及ぼします。空き家の管理は所有者・管理者の責任です。大雨や強風に備えていま一度、空き家の適正な点検・管理を行いましょう。

【点検】雨漏りしないよう、屋根、壁などの状態を確認しましょう。

【管理】定期的に換気等を行い、カビの発生を防ぎましょう。

（空家対策課 ☎328-2514）



わんにゃん相談コーナー （犬猫の病気）

無料

☎6月19日（水）午後2時～4時 場 市動物愛護センター 内 犬・猫の健康について 師 開業獣医師 対 犬・猫の飼い主（ペット同伴不可）
☎6月12日まで（必着）にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター（☎380-2153）へ ※応募多数の場合は抽選。

（市動物愛護センター ☎380-2153）

近くに黄色いお花が咲いていませんか？



オオキンケイギク

道路沿いや河川敷などに咲いているコスモスに似た黄色い花は、特定外来生物に指定されている「オオキンケイギク」の可能性があります。

オオキンケイギクは繁殖力が非常に強く、定着した場所で繁茂し、在来の植物の生育場所を奪ってしまうため、生態系に重大な影響を及ぼすおそれがあります。自宅の庭や事業所で「オオキンケイギク」を確認したら、市や九州地方環境事務所のホームページを参考に、駆除をお願いします。

市ホームページ 九州地方環境事務所ホームページ



（環境政策課 ☎328-2427）

飲用井戸の水質検査をしましょう

飲み水のために井戸を設置している方は、年に1回以上、水質検査を行いましょう。

※水質検査は、民間の検査機関へ直接依頼（費用は自己負担）。

※城南町の未給水地域の水質検査は補助制度があります。詳しくは、城南総合出張所または南区役所総務企画課へ。

（生活衛生課 ☎364-3187）

契約トラブルにご注意！

■災害後の住宅修理トラブル

6月から7月は、豪雨が発生しやすい季節です。瓦や雨どいの補修を事業者へ依頼する機会が増え、契約トラブルが発生することが懸念されます。消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わず相談ください。

【相談事例】

訪問してきたリフォーム業者に「自然災害での屋根の損傷は保険金を使って自己負担無しで修繕できる」と勧誘されたため、屋根補修工事を35万円で契約したが、保険会社からはその一部しか支払われなかった。

保険金を使って自己負担無しでできると言われて契約したのに、納得できない。

➡トラブル防止のポイント

・工事の内容や工期、価格を事業者によく確認し、できれば複数の事業者から見積もりを取りましょう。

・特に、検討する時間を与えずに契約を急ぐ事業者には、注意しましょう。

・支払う前に、工事が契約どおり完了していることを必ず確認しましょう。

■葬儀サービスのトラブル

【相談事例】

広告に掲載された料金を見て葬儀社に依頼したが、オプション等を付けられ、結局高額となり納得できない。

➡トラブル防止のポイント

・葬儀は規模によって数百万円と高額になるにもかかわらず、検討や準備のための時間がありません。事前の情報収集が大切です。あらかじめ希望するおおまかな内容を決め、依頼する葬儀社を見つけておくことができます。

・広告に掲載された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打ち合わせは複数人で行い、サインをする前に見積書をよく見て、不明な点は確認しましょう。



海や川での事故に注意しましょう！

海水浴場や川に行く際は、命を守るために次の点に注意しましょう。

【海】

- ・遊泳区域外で遊ばない。
- ・お酒を飲んだら絶対に泳がない。
- ・こどもから絶対に目を離さない。
- ・沖に向かって風が吹いているときは、浮き具の使用は控える。
- ・ライフジャケットを着用する。
- ・波が高い場合は、海に近づかない。

【川】

- ・「危険を示す掲示板」が設置されている場所では遊ばない。
- ・急な増水により、取り残されてしまう危険があるため十分に注意する。
- ・雷が聞こえたときや、雨が降り始めたときは、川の水が急に増えるサインであるため、早めに避難する。

万が一事故に遭った時や事故を目撃した時は以下へ連絡を。

【海】海上保安庁<118番>

【川】市町村消防<119番>

海での遊泳中の事故防止に役立つ安全情報は、海上保安庁ホームページ「ウォーターセーフティガイド 遊泳編」(<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/swimming/index.html>) をご覧ください。

（消防局警防課 ☎363-7174）

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 （住民税均等割のみ課税世帯）

■支給対象世帯

支給額 1世帯当たり10万円

- ・世帯員が令和5年度住民税非課税の方と住民税均等割のみ課税の方のみで構成される世帯
- ・世帯員全員が令和5年度住民税均等割のみ課税される世帯

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（住民税非課税世帯）7万円を受給された世帯は対象外です。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 （こども加算）

■支給対象世帯

支給額 児童1人当たり5万円

- ・電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（住民税非課税世帯）の子育て世帯
- ・電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（住民税均等割のみ課税世帯）の子育て世帯

原則として上記世帯のうち、次の①～③のいずれかに該当する世帯が対象です。

- ①上記給付金対象者（世帯主）と基準日において同一世帯の18歳以下の児童（平成17年（2005年）4月2日生まれ以降の児童）がいる世帯
- ②基準日以降（令和5年（2023年）12月2日以降）に生まれた新生児がいる世帯
- ③別世帯にいる18歳以下の児童を扶養している世帯

申請方法等

支給要件確認書が送られてきた世帯は、令和6年（2024年）8月31日（土）までに申請をお願いします。【当日消印有効】
※令和6年8月31日（土）は電子申請のみ可能です。電子申請ができない方は、あらかじめコールセンターへご連絡ください。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎355-8866 午前9時～午後5時（土日祝除く）

家庭ごみの排出量
1人1日あたり



令和5年度（4～3月）433g（前月比 -2g／目標 403g）
（廃棄物計画課 ☎328-2359）

生活用水の使用量
1人1日あたり



令和6年度4月 225L（前月比 -1L／目標 210L）
（水保全課 ☎328-2436）

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

第1回 福祉の就職総合フェア

参加費
無料

日時 令和6年6月22日（土）
12時30分～15時30分

会場 KKR ホテル熊本 五峯・城彩
熊本市中央区千葉城町 3-31
※ホテルの駐車場は有料です。また、数に限りがございます。

- プログラム
- オープニングセミナー（12時40分～）
 - 福祉人材合同面談会（13時20分～）
出展事業所の各ブースで事業説明・面談を実施
 - 資格のご相談 就職のご相談 求人票の閲覧 関連資料の閲覧



出展事業所 | ・介護、高齢者福祉施設、障がい者福祉施設など 50 法人（予定）

参加対象 | ・未経験、無資格 OK ・大学、短大、専門学校生、求職中の方（年齢不問）など

その他 | ・履歴書不要 ・服装自由 ・雇用保険の求職活動対象

保育の就職フェア

参加費
無料

日時 令和6年7月20日（土）
13時～15時

会場 KKR ホテル熊本 五峯・城彩
熊本市中央区千葉城町 3-31
※ホテルの駐車場は有料です。また、数に限りがございます。

- プログラム
- 就職面談会（13時10分～）
出展事業所の各ブースで事業説明・面談を実施
 - 資格のご相談 就職のご相談 求人票の閲覧 関連資料の閲覧



出展事業所 | 保育所、児童福祉施設など 35 法人（予定）

参加対象 | 大学、短大、専門学校生、求職中の方（年齢不問）など

その他 | ・履歴書不要 ・服装自由 ・雇用保険の求職活動対象 ・無料託児所あり（要予約）

主催・お問合せ先 社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター4階 TEL 096-322-8077 FAX 096-324-5464



くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

節水や防災に！雨水利用施設を設置しませんか
(雨水貯留施設補助制度)



自宅の屋根に降った雨水をタンクや使わなくなった浄化槽に溜め、家庭菜園や庭木の水やりなどに活用できます。災害等の断水時にはトイレの洗浄水等の生活用水にも活用できます。**【助成内容】**費用の2分の1(タンク:上限3万5千円、浄化槽:上限7万円)**※**雨水貯留タンク(合計200リットル以上)を設置または浄化槽を貯留槽に転用する方**※**事前に区役所総務企画課または水保全課へ
(水保全課 ☎328-2436)

しごと・経済

商工会で事業承継相談会を開催します(富合・城南地区) **無料**

期①6月12日(水)②19日(水) **時**各午前9時～午後4時 **場**①熊本市富合商工会②熊本市城南商工会 **内**中小企業・小規模事業者の事業承継・引き継ぎの相談に応じます **※**税理士・中小企業診断士等の専門家 **※**①富合地区および②城南地区の中小企業・小規模事業者 ※その他の地域の方向けの相談会は今後開催予定。**※**開催日の3日前までに電話で熊本県商工会連合会 特任支援課(☎359-5593)へ
(経済政策課 ☎328-2950)



スタートアップワールドカップ2024九州予選を開催します！

東京、関西に続き、起業家が多く集まる九州エリアを会場に「スタートアップワールドカップ2024九州予選」を開催することが決定しました！この大会は、九州だけでなく、日本全国の起業を目指す方や企業の皆さんとのエコシステムの活性化、起業家精神の育成を目的としています。

観戦チケットは、Kyushu Regional 2024公式ホームページから購入(3,000円)でき、学生は無料。6月30日まで早割(2,000円)もあります。熱意あるスタートアップ企業のご応募と、皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 8月27日(火)午後2時～6時(予定)
会場 熊本城ホール



エントリー



チケット購入



(起業・新産業支援課 ☎328-2392)

eラーニング講座を実施します

※スキル向上をサポートするリスクリング事業をeラーニングにて実施します。ホームページに受講生募集などの情報を随時更新しますので、ぜひ確認ください **※**求職者、失業者、市内に事業所を有する企業の従業員で、ITスキルを取得したい方・新しい職業に必要な能力の獲得をしたい方。
詳しくは、市ホームページへ。



(雇用対策課 ☎328-2377)

参加者募集！県内外の大学生・専門学生向け くまタビインターンシップ **無料**

期8月19日(月)～9月13日(金)のうち5日間 **※**5日間かけて、熊本連携中枢都市圏の2社の地場企業を回る対面型のインターンシップです。県内外の学生でチームを組んで回るため、学びながら友達もつくれます **※**熊本県内外の大学・短大・専門学校等に通う学生 **※**5月10日～6月30日までにホームページ(https://intern-kumamoto.jp/)から申し込み。
(雇用対策課 ☎328-2377)



保育士・福祉の分野の職業相談会 **無料**

期①6月3日(月)午前10時半～午後1時:南区役所2階相談室②13日(木)午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町)③18日(火)午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町)④28日(金)午後2時半～5時:ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 **※**保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 **※**事前予約可
詳しくは、熊本県福祉人材・研修セ

ンター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

第1回福祉の就職総合フェア2024 **無料**

期6月22日(土)午後0時半～3時半 **場**KKRホテル熊本 2階 **※**介護職員、支援員、相談員など福祉関係職種への就職を希望する方(中高生は除く、学校教職員、保護者も可) ※服装自由、履歴書不要。雇用保険の求職活動対象。**※**①福祉人材合同面談会(就職面談コーナー):各ブースで事業所の人事担当者と求職者の面談会。社会福祉施設、介護保険事業所など48事業所が参加②福祉のお仕事ガイダンス(セミナー&各種相談コーナー):福祉の専門家によるセミナーと専門機関の相談コーナー。資格取得や求職についての相談、職場体験の案内など **※**QRコードの申し込みフォームまたは電話で熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ ※当日参加も可。
(介護保険課 ☎328-2347)



講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集 **無料**

期6月28日(金)午後4時半～6時半 **場**流通情報会館5階501研修室 **題**「北里柴三郎のひとり」～柴三郎の言葉から読み解く～ **※**北里 英郎さん(一般財団法人学びやの里 北里柴三郎記念館館長) **定**100人(先着順) **※**6月27日までに電話またはホームページで流通情報会館(☎377-2091)へ
※「熊本元気塾」の会員も募集中です。
6月～翌年2月の年間8回、多種多彩な講師による講演を開催しています。
(商業金融課 ☎328-2424)



マンション管理組合向けの相談会 **無料**

期6月12日(水)午後1時半～4時半 **場**市庁舎11階会議室 **※**(一社)熊本県マンション管理士会 **※**管理規約 **※**原則開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課マンション政策班 ☎328-2989)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する相談会 **無料**

期6月22日(土)午後1時～4時 **場**熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) **※**熊本県建築士会女性部会 **※**電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ。 ※トラブル(紛争等)に

関しての相談は受け付け不可。
(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

ウィメンズカレッジ公開講演会 Will(ありがたい姿)からつくる未来～わたらしい生き方、働き方～ **無料**

期7月27日(土)午前10時～正午 **場**男女共同参画センターはあもにい **※**自分らしい生き方、働き方など「ありがたい姿」を見つけ、社会のあり方について考える講演会。託児有 ※要予約。**※**小安 美和さん(株式会社Will Lab 代表取締役) **※**自己発信力をつけたい方 **定**100人(先着順) **※**6月5日から、電話またはホームページ内申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにいへ
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



子育て・教育

すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～ **無料**

期6月22日(土)午後2時～4時 **場**ボナペティ(中央区水前寺公園7-45) **※**制度説明会、体験談 **※**本市に住む方 **定**8人 **※**熊本市里親支援センター ゆうり(☎234-8967) **※**QRコードからも
(児童相談所 ☎366-8181)



子ども・若者に関する不安や悩み、相談してみませんか

※いじめ、不登校、ひきこもり、虐待・暴力、非行、スマホ依存、人間関係などの悩みについて専門の相談員が対応 **【電話相談】**専用電話(☎361-2525 平日午前8時半～午後9時) **【面接相談】**平日午前8時半～午後5時15分 ※電話予約優先。 **【メール】**kodomosougou soudan@city.kumamoto.lg.jp ※携帯電話からの場合、必ずドメイン解除してください。土日祝のメール相談は、翌平日に返信します。 **※**市内に住むか通勤・通学する39歳以下の方
(子ども・若者総合相談センター)

子育て応援サポーター募集

※生後3か月～小学6年生の送迎や自宅預かり、健診時の付き添いなど **※**市内に住むおおむね70歳までの方 ※会員登録と講習受講が必要。 **【報酬】**1時間当たり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い) **■第1回協力会員講習会(年度内4回開催)** **期**6月3日(月)～8日間(9講座/26時間)程度 ※要予約。途中からの受講も可能。詳しい日程はお問い合わせください。 **※**テキスト代1,000円 **※**電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ
(子ども支援課 ☎328-2158)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

「こんなはずじゃなかった…」と後悔しないために！

先着100名 限定

リフォーム・外壁塗装の『参考書』を無料進呈

リフォームの最新情報を提供している「優良工事店ネットワーク」が制作した「**リフォームの青本**」と「**外壁塗装の赤本**」には、信頼できる業者の見極め方や、工事費用を2～3割安くする方法、見積書の確認ポイントなど、リフォームをする前に知っておかないと後悔する情報が満載です。

全国の公立図書館に300冊以上が寄贈され、新聞やテレビ番組でも数多く紹介された話題の2冊セットです。

今回、先着100名の方に**無料でプレゼント**。電話や訪問での営業活動は一切ありませんので、お気軽にお申し込みを！

※個人情報 は資料発送のみに使用。※建築・不動産関係者の請求不可。

まんがでわかる！
リフォームの青本

A4 74P

知らない後悔する
本物の「リフォームの匠」のさがし方

まんがでわかる！
外壁塗装の赤本

A4 78P

外壁塗り替えリフォームで
失敗しないための12の知識

2024年最新版 送料無料 非売品 まんがで解説

累計94万部

申込方法

申込番号：7158

電話・FAX・はがき・WEBにて、お申し込みください。

〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。
(FAX・はがきは全て記入)

WEB

0120-146-064
(営業時間:9時～17時/土日祝日も受付)

FAX 0120-146-067 (24時間受付)

はがき 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17-2F
優良工事店ネットワーク参考書係宛

優良工事店ネットワーク
ゆうネット

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

市立総合ビジネス専門学校
オープンキャンパスを開催します

☎ 6月22日(土)午前10時～(7月・8月・9月も順次開催予定) 場 市立総合ビジネス専門学校 内 国内に2校しかない公立のビジネス系専門学校です。起業家教育を柱として、情報、会計、観光サービスなどのさまざまな科目を横断的に学習する「キャリア創造学科」のオープンキャンパスに参加してみませんか。入試説明会、在校生のトークセッションなどキャンパスの雰囲気や授業を体験できるイベントです 申 開催日の1週間前までに下記QRコードの申し込みフォームから申し込み。

申し込み▼



(市立総合ビジネス専門学校
☎352-1768)

ウェブサイト▼



教育委員会会議の傍聴者募集

☎ 6月27日(木)午後2時～ 場 SPring 熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

4月から、西圏域の熊本市障がい者相談支援センターが新しくなりました！

内 本市では障がい者の総合相談窓口として「障がい者相談支援センター」を市内9か所に設置しています。そのうち西圏域を管轄する相談支援センターが変更になりました。

■西圏域の熊本市障がい者相談支援センター

【名称】熊本市障がい者相談支援センターすてっぴ 場 西区城山下代2丁目1-3 内 ☎276-6454

詳しくは、市ホームページへ。

(障がい福祉課 ☎361-2519)

6月集団健診

内 特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診を同時に受診できます。

期日	場所	申込
6月25日(火) 26日(水)	河内公民館	JA熊本厚生連 ☎328-1260
6月27日(木)	芳野コミュニティセンター	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2289)

国民健康保険医療費通知を
発送します

国民健康保険を使用し受診された医療費等のお知らせを下記のとおり発送します。

確定申告(医療費控除)を予定している方は医療機関等の領収書を必ず保管しておいてください。

診療月	発送時期(予定)
令和5年11月～12月	令和6年5月末
令和6年1月～10月	令和7年1月下旬

(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険料が、特別徴収(年金差引)になる方へ

6月中旬に、国民健康保険料の納付通知書を発送します。

10月から特別徴収(年金差引)になる方で、普通徴収(口座振替)を希望する方は、申出書の提出により変更することができます。

【普通徴収(口座振替)に変更できる方】

国民健康保険料の滞納がない方

【手続き先】

各区役所区民課または総合出張所

【手続きに必要なもの】

- ①現在、口座振替の方:保険証
- ②現在、納付書払いの方:保険証および、事前に金融機関窓口で口座振替を申し込み、その控えを持参ください。

なお、肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・熊本県信用組合・熊本市農業協同組合・熊本宇城農業協同組合・鹿本農業協同組合のキャッシュカードを持参すると、区役所や総合出張所の窓口で、口座振替の登録ができます。

【手続き期限】7月26日(金)

詳しくは、各区役所区民課へ

(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険・病院へ払う医療費の支払いに困ったとき

内 【一部負担金の減免について】

災害や失業など特別な理由により、収入が一定額以下になった場合は、申請により一部負担金の減免や徴収猶予が認められることがあります。

内 【対象となる特別な理由】

- (1) 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により、その世帯の被保険者が死亡し、身体障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき。
- (2) 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- (3) 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
- (4) 前各号に掲げる事由に類する事由があったとき。

持 【申請に必要なもの】国民健康保険証・収入が分かる書類・預貯金通帳・国民健康保険一部負担金減免等申請書 他

※減免には細かな基準が設けてあり、上記事由に該当しても判定基準に基づいて審査した結果減免非該当となる場合があります。

詳しくは、区役所区民課へ。

(国保年金課 ☎328-2290)

介護保険の負担限度額認定の
更新手続きをお忘れなく

内 介護保険施設入所と短期入所の食費・居住費について、負担限度額認定証を交付しています。すでに認定証の交付を受けている方は更新手続きを、また新たに入所が決まった方で対象になる方は、利用日までに申請を行ってください。※現在の認定証の有効期限は7月31日(水)です。持 介護保険被保険者証(本人および配偶者)、前回の負担限度額認定証、夫婦名義のすべての通帳・有価証券等の残高がわかるもの 申 6月5日～7月31日までに各区役所福祉課・総合出張所へ

<負担段階一覧表>

負担段階	対象者 ※()内の額は夫婦の場合。
第1段階	・市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している方 ・生活保護を受給している方 ・預貯金額1,000万円(2,000万円)以下
第2段階	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が80万円以下の方 ・預貯金額650万円(1,650万円)以下
第3段階①	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が120万円以下の方 ・預貯金額550万円(1,550万円)以下
第3段階②	・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が120万円超の方 ・預貯金額500万円(1,500万円)以下

※8月1日(木)から負担限度額が改正されます。第1段階の多床室を除き、居住費の上限額が60円増となります。
(介護保険課 ☎328-2347)

寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス
(年1回限り)

無料

対 市町村市民税非課税世帯で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、以下のいずれかの条件を満たす在宅生活の方

- ①おおむね65歳以上の単身世帯や、高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方
- ②身体障害者手帳(1、2級)または療育手帳(A1、A2)、精神保健福祉手帳(1級)をお持ちの方

持 障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳(障がいがある方のみ) 申 6月3日～7月1日に区役所福祉課、総合出張所、高齢者支援センターささえりあへ

詳しくは、区役所福祉課、高齢者支援センターささえりあへ。

(高齢福祉課 ☎328-2963)

指定難病医療受給者証の更新
申請をお忘れなく

内 5月末にピンク色の封筒で更新のお知らせを送付します。10月以降も受給者証が必要な方は更新手続きを行ってください 持 更新申請書(同封)、臨床調査個人票(診断書:医師が記入作成したもの ※作成に時間を要しますので、事前に病院等へ相談し、早めに準備ください。)、健康保険証、受給者証、市県民税・所得確認書類等の必要書類 申 6月3日～7月12日までに下記の受付窓口へ

【受付窓口】

中央区役所福祉課: ☎328-2313

東区役所福祉課: ☎367-9177

西区役所福祉課: ☎329-5403

南区役所福祉課: ☎357-4129

北区役所福祉課: ☎272-1118

※期間終盤は窓口が混雑しますので、早めの手続きをお勧めします。なお、受付期間終了後も指定難病医療受給者証の有効期間内(本市発行の受給者証は9月30日まで)であれば申請可能。

(医療対策課 ☎364-3300)

6月1日～7日は
「HIV検査普及週間」です

「HIV検査普及週間」は、HIV(エイズ)検査の浸透・普及を図ることを目的に平成18年度に創設されました。

HIV感染症は予防、早期発見、早期治療が大切で、なかでも予防が最も重要です。

また、感染の早期発見は、エイズ発症の抑制や、パートナーへの感染予防につながります。

保健所では、HIV(エイズ)検査を無料匿名で行っています(予約制)。

詳しくは、市ホームページへ。

(感染症予防課 ☎364-3189)

発達障がいに関する出張相談 無料

内 西区:6月13日(木)午前10時～午後1時、南区:7月4日(木)午前10時～午後1時 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 申 内 電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-minawa.com/>)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)

オストメイト医療相談会 無料

内 6月22日(土)午後1時半～3時半(受付:午後1時15分～) 場 熊本再春医療センター(合志市須屋2659番地) 対 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方とその家族 申 (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)

(障がい福祉課 ☎361-2519)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

早く! きれいに! お得に!

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

市政だよりをご覧ください

生垣の剪定
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円 ※税込
長さ1m 高さ2m

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス

☎ 0120-61-4128

9:00～17:00

熊本玉名店 玉名市大倉314 熊本東店 上益城郡益城町下陳985 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

糖尿病教室のお知らせ 無料

日 7月9日(火) 午後1時～2時半ごろ
(1、8月を除く毎月第2火曜日予定)
場 市民病院3階メインホール「もくせい」
内 ①眼合併症、②肥満について
師 ①福島 美紀子(眼科科長) ②櫛川 岩穂(代謝内科科長) 費 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要。
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

6月4日～10日は歯と口の健康週間「歯を見せて 笑える今を未来にも」

内 「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを行います。歯と口の健康づくりを考えるヒントを探しにお出かけください

■2024歯の祭典

日 6月9日(日) 午前11時～午後3時
場 びぶれす広場 内 ①歯科医師によ

る歯のなんでも相談(歯並び・こどもの歯について) ②こどものむし歯を予防しよう ③災害の備え ④口臭測定コーナー ⑤歯科衛生士・歯科技工士の仕事とは? など 申 当日直接会場へ
内 熊本市歯科医師会 (☎343-6669)

■無料歯科健診 無料

期 6月4日(火)～10日(月) 内 熊本市歯科医師会会員の診療所(右記QRコードから確認)で無料歯科健診を行います 内 本市に住む方 内 熊本市歯科医師会(☎343-6669) (健康づくり推進課 ☎328-2145)



熊本市歯科医師会ホームページ

「熊本こころの電話」ボランティア電話カウンセラー養成講座受講生募集 無料

期 7月4日(木)～10月3日(木) 毎週木曜日(全13回) ※8月15日を除く。 ※来年2月まで継続研修有。 時 午後6

時半～8時半 場 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120)
内 よく聴く人になることを目標に、カウンセリングの基本的態度や精神保健の基礎知識を学ぶ講座 ※オンライン受講可。 内 県内に住む20歳以上の方 申 6月14日までに熊本県精神保健福祉協会事務局(☎285-6884)へ 内 熊本県精神保健福祉協会事務局詳しくは、熊本県精神保健福祉協会ホームページ(<http://kumamoto-mhwa.sakura.ne.jp>)へ。(こころの健康センター ☎366-1171)

くらしとこころの悩みの相談会 無料

日 6月21日(金) 午後1時半～4時半
場 ウェルパルクまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 内 本市に住む方 定 15人(先着順・初めての方優先) 申 6月7日

から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室 無料

日 ①6月15日(土) 午後1時半～4時
②7月13日(土) 午後1時半～3時半
場 ①国際交流会館4階第1会議室 ②植木公民館視聴覚室 題 ①精神障がい者の家族について考える ②みんなネットの提言と家族会活動 師 ①岡田 洋一さん(認定精神保健福祉士) ②飯塚 幸二さん(熊本県精神保健福祉連合会 会長) 内 本市に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) 定 30人 申 当日直接会場へ (こころの健康センター ☎362-8100)



胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年6月)

費用: 40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます(費用: 40歳以上500円、70歳以上無料)。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
榆 木	6月3日(月)	午前9時半～11時半	榆木小学校 体育館前	龍田西	6月18日(火)	午後1時半～3時	龍田西小学校 運動場側
		午後1時～3時			6月18日(火)	午前9時半～11時半	龍田小学校 正門前
芳 野	6月4日(火)	午前9時～10時	椎亀公民館	龍 田	24日(月)	午前9時半～11時半	武蔵塚公園 第1駐車場 (武蔵茶屋本店駐車場)
	6日(木)	午前9時～11時	芳野コミュニティセンター			午後1時～3時	
河 内	6月4日(火)	午前11時半～正午	野出公民館	飽田東	6月19日(水)	午前9時半～11時半	飽田運動公園 駐車場
		午前10時半～11時半	清田小森公民館		6月19日(水)	午後1時半～2時半	並建公民館
	7日(金)	午前9時～11時半	河内まちづくりセンター 裏駐車場	飽田西	24日(月)	午前9時半～10時	乙畠公民館
		午後1時半～2時	塩屋公民館			6月20日(木)	午前9時半～11時半
	11日(火)	午前9時～10時	白浜公民館	奥古閑	25日(火)	午前9時～9時半	海路口漁業協同組合
午前10時半～11時半	河内地域コミュニティセンター	午後2時15分～3時15分	学料公民館				
武 蔵	6月4日(火)	午前9時半～11時半	武蔵小学校 正門	川 口	6月20日(木)	午後1時～1時半	川口老人憩の家
		午後1時半～3時	武蔵中学校 正門		6月21日(金)	午前9時～正午	飽田まちづくりセンター(飽田公民館)
	10日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート武蔵ヶ丘 駐車場		飽田南	24日(月)	午前10時半～11時
午後1時～3時	6月25日(火)	午後1時半～3時		桜山中学校 裏門(体育館前)			
城 北	6月11日(火)	午前9時半～11時半	清水中学校 正門側	黒 髪	6月25日(火)	午前10時15分～10時45分	錢塘小学校 東門側
		午後1時半～3時	城北小学校 北門側			午後1時～1時半	明和学園(JA中無田倉庫前)
	17日(月)	午前9時半～11時半	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)			錢 塘	6月25日(火)
午後1時～3時	池田小学校 正門						
池 田	6月14日(金)	午前9時半～10時半	池田小学校 正門	中 緑	6月25日(火)		
		午前11時～11時半	県営上熊本団地 集会室				
		午後1時半～2時半	熊本県立総合体育館 正門				

胃がん検診車(胃部X線検査) 巡回日程(令和6年6月)

費用: 1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
尾ノ上	6月14日(金)	午前9時～11時	尾ノ上小学校 西門	楠	6月26日(水)	午前8時半～10時半	フーディワン楠店 駐車場
託麻西	6月17日(月)	午前8時半～10時半	下南部公民館		7月3日(水)	午前8時半～10時半	
託麻北	6月18日(火)	午前8時半～10時半	火の国ハイツ(バス駐車場)	芳 野	6月27日(木)	午前8時～11時	芳野コミュニティセンター 駐車場
砂 取	6月19日(水)	午前9時～11時	熊本市総合体育館・青年会館 正面玄関	長 嶺	7月2日(火)	午前9時～11時半	長嶺小学校 正門
健軍東	6月20日(木)	午前8時半～11時半	熊本県総合保健センター体育館下	桜 木	7月3日(水)	午前8時半～10時半	桜木三町内憩いの家 旧花立公園老人憩いの家(3丁目)
山ノ内	6月21日(金)	午前9時～11時半	山ノ内小学校 正門				
河 内	6月25日(火)	午前8時～11時	河内まちづくり交流室・公民館 駐車場 (旧みかんの里振興センター)	健 軍	7月4日(木)	午前9時～11時	健軍小学校 運動場
		午前8時～11時		桜木東	7月5日(金)	午前9時～11時	桜木中学校 正門

- 対象** 40歳以上で本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場の確保はありません)
- 費用** 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
- 持参物** 身分証明書(保険証など)と検診費用

- ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
 - ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
 - 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
 - 大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。
 - 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 〈問い合わせ先〉
- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
 - ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
 - ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ご存じですか？

B型肝炎
給付金

無料電話相談

(受付: 平日9時～17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

下記2つとも当てはまる方へ

☑ B型肝炎ウイルスに感染している

☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

◆2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われた方は、左記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

※弁護士には守秘義務がありますので、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

かもしらるの私もらえるの給付金?B型肝炎?

死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円

肝硬変(軽度) 2500万円

慢性B型肝炎 1250万円

無症候性キャリア 50万円

※その他症状に応じて支給されます

よ電話つたわ

なりそう!

相談後

で電話の相談

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(6月1日公開)



催しのごあんない

上演中～6/30(日)
痛快カラクリ展劇「海の大名行列」



時 午前11時、午後1時、午後3時
場 わくわく座2階ものがたり御殿
内 細川家の参勤交代をお芝居仕立て
で楽しくご紹介します 費 入館料
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

6/1(土) 無料
「水道週間」イベント

時 午前11時～午後3時 場 サンロード
新市街アーケード内 内 上下水道に
関するパネル展示、クイズラリー、節
水コマの無料配布など。ご来場いた
いた方へ景品をプレゼントします
関 (公財) 熊本市上下水道サービス公
社(☎288-7462)
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

6月の土日(29日・30日を除く) 無料
サンリオ展 ニッポンのカワ
イイ文化60年史 白い石をハ
ローキティに変身させよう!



時 午後5時～6時 場 エントランス特
設ワークショップスペース(市現代美
術館内) 内 白くて丸い石をハローキ
ティに変身させよう 定 15人(先着
順)
(現代美術館 ☎278-7500)

6/9(日) 無料
くまもと大邦楽祭2024

時 午前10時開演 場 市民会館シア
ーズホーム夢ホール 内 第1部の「く
まもと全国邦楽コンクール」は全国各地
から才能ある演奏家が参加します。第
2部は熊本のこどもたちの演奏をお
届けします 対 どなたでも ※コン
クールは未就学児入場不可。
(くまもと大邦楽祭実行委員会〔市民会館シ
アーズホーム夢ホール内〕 ☎355-5235)

6/15(土) 無料
第49回 定期講座「熊本城学」開催!

時 午前10時～11時半 ※午前9時半
より受け付け開始・開場。場 城彩苑
(観光案内所2階多目的交流施設)
題 「石を切る・運ぶ・積む」内 加藤家・
細川家が残した遺跡・史料を中心に石
垣普請の一端をご紹介します 師 矢野
稔貴さん(熊本城調査研究センター)
定 100人(先着順) 申 当日直接会場
へ
(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

6/16(日) 無料
情報会館フリーマーケット



時 午前10時～午後3時(午後1時～1
時半:バルーンアートショー) 場 流通
情報会館展示場 内 雨でも安心な室内
型フリーマーケット。大人気の熊農出
店や軽食コーナー、無料税相談コー
ナーなど
(流通情報会館 ☎377-2091)

6/22(土)
わくわく座特別舞台
舞踊団花童&はつ喜 四季ごよみ
日本の踊り「水無月をどり」



時 午後1時半 場 わくわく座2階もの
がたり御殿 内 熊本の四季を花童流に
かれんな舞で繰り広げます 費 1,500
円(入館料込み・チケット当館にて販
売)
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

6/23(日)
初夏のハンギングバスケットを
作ろう

時 午前10時～正午 場 緑の相談所2
階講習室 内 季節の花を使ってハンギ
ングバスケットを作ります 師 日本ハ
ンギングバスケット協会熊本県支部
定 20人(抽選) 費 3,500円 申 6月
10日までに、往復はがき(1人1枚)に
氏名、住所、電話番号を書いて〒862-
0911東区健軍5丁目14-2動植物園
へ
(動植物園 ☎368-5615)

6/23(日)
季節の体験教室 肥後てまりづくり



時 ①午前10時～正午②午後1時半～
3時半 場 くまもと工芸会館 内 あじ
さい文様の肥後てまりづくり(直径
7cm程度) 師 鶴田 美知子さん 対 18
歳以上 定 各回5人(抽選) 費 材料費
2,000円 申 6月5日～14日までに電
話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

6/26(水)～7/7(日)
肥後の創作木工品展

時 午前10時～午後5時(最終日は午
後3時まで) 場 くまもと工芸会館
内 一般社団法人くまもと工芸協会の
木工品づくりに取り組む会員の作品
展。釘を使用せずにつくる指物をはじ
め、調理にかかせないまな板、玩具な
ど約100点を展示・販売します
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

6/29(土) 無料
城南の田んぼで生き物探し 緑の
基本計画アクションプログラム



時 午前10時～正午 場 熊本市南区城
南町の田んぼ 内 田んぼの生き物観察
会 定 親子10組(抽選)
申 6月14日(金)までに
Google フォームから
申し込み
(みどり政策課 ☎328-2523)

7/6(土)、7(日) 無料
「生物多様性」カブトムシ・
クワガタ飼育講座



時 午前9時半～11時半、午後1時半
～3時半 場 環境総合センター 内 飼
育方法について。昆虫の配布はありま
せん 対 本市に住む小学生(保護者同
伴) 定 各回20家族(先着順) 申 6月
18日から電話受け付け
(平日午前9時～午後5
時)
詳しくは、市ホーム
ページへ。
(環境総合センター ☎379-2511)

7/15(祝)海の日 無料
体験乗船 in
熊本港フェスティバル2024



場 熊本港 内 フェリー、海上保安庁巡
視艇の体験乗船 定 フェリー:100人、

海上保安庁巡視艇:50人程度 ※抽選。
当選した方には当選通知を発送しま
す(6月末予定)。※当日の募集受け付
けは行いません。※中学生以下は保
護者同伴。※天候や緊急出動などに
より直前に中止する場合があります。
申 6月14日までに官製はがきまたは
電子メール(idoenkatsusuishin@
city.kumamoto.lg.jp)に希望船名、
住所、電話番号、参加者全員の氏名(1
通に5人まで)、年齢を書いて〒860-
8601移動円滑推進課へ
(移動円滑推進課 ☎328-2522)

7/20(土)～21(日)
サマーキャンプin立田山

時 午後2時～翌日正午まで(1泊2日)
場 立田山野外保育センター(雑草の
森) 内 1日目:遊べる工作、七夕飾り、
自由散策、飯ごう炊飯、夕食、テント張
り体験、キャンプファイヤー/2日目:
朝食、立田山散策、竹工作①宿泊は中
庭(外)でテントコース②宿泊は館内
コース 対 4歳～小学3年生までの児
童とその保護者 定 各10組(抽選)
費 1人3,500円 持 活動しやすい服
装、着替え、タオル 申 7月5日までに
往復はがき(1枚1家族)にイベント名、
参加希望のコース(どちらか1つ)、住
所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年
齢、性別、電話番号を書いて〒861-
8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草
の森(☎348-7300)へ
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

8/1(木)
「熊本市電開業100周年記念
式典」を開催いたします

時 午後2時半～4時半ごろまで(受け
付け開始は午後1時50分から) 場 熊
本城ホールシビックホール(中央区桜
町3-40) 内 熊本市電が今年の8月1
日で開業100周年を迎えることを祝
し、記念式典を開催いたします。また、
式典に参列いただく皆さんを公募い
たしますので、お知らせいたします。
なお、100周年に向けて熊本市電新
グッズの販売も予定しております
申 6月上旬ごろからはがきまたは
Webにて募集開始
式典や交通局グッズについての詳
細は、決まり次第、交通局ホームペ
ージにてお知らせします。
(交通局総務課 ☎361-5233)

みんなで応援しよう!

6月ホームゲーム

“市民の力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
6月16日(日)午後6時	えがお健康スタジアム (熊本県民総合運動公園 陸上競技場)	ファジアーノ岡山
6月29日(土)午後6時		愛媛FC

関 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

火の国サラマンダースを応援しよう!

日時	場所	対戦相手
6月1日(土)午後2時	リブワーク 藤崎台球場	宮崎サンシャインズ
6月2日(日)午後2時		大分B-リングス
6月29日(土)午後2時		
6月30日(日)午前11時		
6月30日(日)午後3時ごろ		

関 KPB Project株式会社(☎284-1855)

※スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。
試合やイベント情報、チケット情報等はそれぞれの公式ホームページを
ご確認ください。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)



ロアッソ熊本
公式ホームページ



火の国サラマンダース
公式ホームページ

 くまもとポイント付与対象 申込方法⇒  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  電申 電子申請  ファクス  電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※ 窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
ドリームナイト・アット・ザ・ブー	6月8日(土)	午後5時半～7時半 (入園は午後7時まで)	障がいのある方と その家族	—	—	—	—
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
箱の中に虹を作ろう	6月22日(土)	①午前10時半～正午 ②午後2時～3時半	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	各30人	入場料	6月12日まで(抽選)	往〒 HP
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
GⅢ新規収蔵作品展	開催中～8月4日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー①薔薇のスタビスキー②ゴヤの名画と優しい泥棒③かがみの孤城④プアンノ友だちと呼ばせて	①6月3日(月)②10日(月) ③17日(月)④24日(月)	午後2時～、午後4時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
第4日曜・女性相談デー 【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	6月23日(日)	午前10時～午後5時	女性の方 (創業者や創業予定者)	5組	無料	受付中(要予約)	TEL mail
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	6月26日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の 保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が 必要(1時間500円) ②参加料500円	6月5日～14日まで (抽選)	HP
上映会「そして父になる」【図書館】	6月30日(日)	午後2時半～4時半	どなたでも	489人	無料	当日直接5階プラザホールへ	
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
赤ちゃんとしきんしっぷ ベビーサイン7月	7月10日(水)	午前11時～11時45分	乳幼児(3～12か月)と 保護者	15組	600円	6月19日から(先着順)	TEL 窓口
できるようになる！さかあがり 7月	7月20日(土)	午前9時半～10時半	小学生	10人	500円	6月22日から(先着順)	
礼儀作法を身につけよう！お作法教室	7月25日(木)・26日(金) (全2回)	午後1時～2時半		15人	2,000円	6月27日から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
挑戦！ペーパークイリング(夏)	7月20日(土)	午前10時～正午	小学生以上	12人	1,000円	7月6日午後5時まで (抽選)	HP
全国手話検定対策4・5級講座	7月22日～10月8日 月・火曜日(全10回)	午後7時～9時	18歳以上(高校生不可)	15人	6,500円	7月16日午後5時まで (抽選)	
舞台のお仕事体験7月	7月27日(土)	午後1時半～5時	小学生	4人	500円	7月12日午後5時まで (抽選)	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 (午前9時から午後7時まで) 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
女性のための健康講座～学んでみよう、DV、そして親子のこと～	6月23日～9月22日 第2・4日曜日(全7回)	午後2時～4時	女性の方	10人	5,600円	6月5日午前9時から (先着順)	HP TEL (託児あり)
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ(工作実験教室、ミニサイエンスショーなど)	土日 ※1日・2日は除く。	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	一 部 定員制	無料	工作実験教室、ミニサイエンスショーは要予約	TEL 窓口
運動に適した水を飲んで体を動かそう！ スポーツキッズ☆チャレンジ	6月23日(日)	午前10時半～11時40分		15人		6月9日から(先着順)	
水循環教室	6月30日(日)	午前10時半～11時半		20人		6月16日から(先着順)	
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おもしろ実験・工作に挑戦！	6月8日(土)	午後1時半～3時半	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	—	入館料	当日直接会場へ	往〒 HP
令和6年度塚原こども体験塾 年間受講生募集	毎月1回第4日曜日 初回:6月23日(日)	午前10時～正午	小学5・6年生	20人		6月15日まで(抽選)	
藍染体験教室～藍の色は愛の色～	6月30日(日)	午前9時半～正午	どなたでも(小学3年生 以下は保護者同伴)			6月22日まで(抽選)	
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。 休館日も申し込み可							
初夏の日本料理教室 (デモンストレーション・試食)	6月19日(水)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
サンドイッチと冷製スープ教室 (デモンストレーション・試食)	6月27日(木)						
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
ゆったりピラティス	6月20日～10月17日 第1・3木曜日(全8回)	午後1時～2時	16歳以上の方	14人	2,800円	6月5日から(先着順)	HP
YouTube動画撮影編集講座	7月3日～9月11日(水) (全10回)	午後6時50分～8時50分		15人	8,000円		
効率的な業務の進め方 スキルアップ研修	7月25日(木)	午後1時半～4時半	若手・中堅社員の方	20人	無料	6月25日から(先着順)	
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
Access基礎	7月8日～29日 毎週月・水曜日(全6回)	午後6時半～9時20分	Windows操作ができる方	20人	17,000円	6月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
2級建築士試験対策(製図)	7月19日～8月30日 主に金曜日(全7回)		受験予定者		25,000円		
WordPress講座(導入～カスタマイズ) 7月	7月20日～8月17日 毎週土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	インターネット経験者		23,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (一人いずれか1講座を初参加の方のみ申し込み可) 申し込みは午前10時から							
赤ちゃんの歯と口の健康	6月12日(水)	午前10時～11時半	5～11か月の乳児と保護者	12組	無料	6月5日から(先着順)	TEL
楽しい離乳食・モグモグ教室	6月25日(火)		7～9か月の乳児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子で陶芸 手形足形づくり	6月14日(金)、21日(金)	午前10時半～11時半	0歳以上の未就学児と 保護者	各10組	材料費 1,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
書き方教室	6月15日(土)	午前10時～11時	年長児～小学生	5人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
民話のおはなし会	6月16日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	20人			

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	6月8日～29日 土曜日	午後1時～2時	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ひらがな教室(硬筆)	6月11日～25日 火曜日(全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	6月12日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
スペシャルナイトヨガ	6月8日(土)・15日(土) (全2回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	10人	1,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス	6月10日～24日 月曜日(全3回)	午後1時～2時					
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	7月9日(火)、23日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
キルト教室(ミニボーチ作り)	7月16日(火)	午後1時半～3時		10人	500円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手描き染め無料体験会	6月8日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康マージャン初級無料体験会	6月15日(土)	午後1時～4時		4人			
映画上映会「上を向いて歩こう」	6月21日(金)	午後1時～3時		10人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 無料体験会	6月13日(木)	午後2時半～3時半	どなたでも	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	6月19日(水)	午後1時半～3時半		20人	2,000円	6月1日から(先着順)	
はつつサロン(講話 介護知識) 映画上映会(ギターを持った渡り鳥)	6月22日(土)	午後1時半～4時ごろ			無料	6月5日から(先着順)	
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験講座	6月15日(土)	午前9時～正午	どなたでも	6人	1,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(昭和映画上映会「ギターを持った渡り鳥」)	6月19日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料		
ズンバ初回無料体験会	6月22日(土)	午後7時15分～8時		10人			
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ワード2016入門	7月22日(月)～25日(木) (全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	1,500円	7月8日まで(抽選)	往〒
エクセル2016入門		午後1時～3時					
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ ¹ 午後2時半から。 ※ ² 午後2時から。							
エンジョイエアロビクス(月曜)2	7月1日～9月30日 月曜日(全10回)	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	6,500円	6月6日から(先着順) ※ ¹	TEL
ソフトヨガ2	7月2日～9月10日 火曜日(全10回)					6月6日から(先着順) ※ ²	
はじめてのピラティス(木曜)2	7月4日～9月12日 木曜日(全10回)					6月7日から(先着順) ※ ²	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室1フォロー	6月18日(火)、25日(火)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各550円	6月11日から(先着順)	TEL 窓口
ストレッチヨガ教室2	7月2日～9月10日 火曜日(全10回)			20人	5,500円	6月5日から(先着順)	
やさしいシニア筋トレ2	7月5日～9月13日 金曜日(全9回)	午前10時～11時	50歳以上の方		4,950円	6月7日から(先着順)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス教室2～幼児クラス～	7月3日～9月11日 水曜日(全10回)	午後3時半～4時半	年中～年長児	15人	5,500円	6月12日まで(抽選)	往〒 HP
キッズダンス教室2～小学生クラス～		午後4時45分～5時45分	小学生				
夏休みキッズ新体操教室	7月23日～8月20日 火曜日(全4回)	午前9時半～10時半	年少～小学3年生	30人	2,200円	7月3日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室プラス教室	6月6日～27日 木曜日(全4回)	午後4時50分～5時50分	小学生(1～3年)	25人	2,400円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室(年中・年長)	6月10日～24日 月曜日(全3回)	午後4時～5時	年中、年長児	20人	2,800円		
元気アップ教室(幼)(かけっこ・鉄棒等)		午後4時15分～5時15分		25人	1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	6月6日～27日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	年中～年長児	15人	2,000円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
健康マージャン教室(無料体験会)	6月17日(月)	午後1時～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	16人	無料		
健康マージャン教室	6月24日(月)				400円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	6月20日～7月18日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	6月22日～7月20日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※1日遊べます。							
パークゴルフ初心者講習会	6月18日(火)	午後1時より	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス 364-5309 火曜・祝日休館							
便利に楽しく！Windows11	7月12日～8月16日 金曜日(全6回)	午後1時～3時	市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円	7月6日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX
パソコンでお絵描き	7月14日～8月25日 日曜日(全6回)	午前10時～正午					

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



神水環太くん

屋根・壁塗装
雨漏り・シロアリなど

壁のヒビ割が気になる方

瓦の劣化が気になる方

どこに頼むかお悩みの方

相見積を取りたい方

6月13棟限定

無料見積を行っております。

※有効期限/6月末迄

お気軽にお立ち寄り下さい 駐車場完備

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

一般社団法人
熊本県建物環境改善協会

〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

お気軽にお問合せください

0120-223-279

【受付】平日9:00～17:00(土・日・祝は休)

HPはこちら



司法書士による建物無料相談

相続・名義変更・施工トラブル等 5名までとさせていただきます。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法			
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
LINE講座	6月18日(火)・25日(火) (全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	10人	無料	6月8日(抽選)	往〒 HP 窓口			
やさしいベビーマッサージ&ママケア	6月20日～8月22日 木曜日(全5回)	午前10時～11時半	5か月～1歳未満児と保護者	5組		6月9日(抽選)				
心の気づき 傾聴講座	7月26日～8月9日 金曜日(全3回)	午前10時～正午	成人(高校生不可)	20人		6月30日(抽選)				
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
家族が笑顔になる“終活講座”	6月28日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	6月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
初めての俳句	6月18日(火)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無料	6月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
エクセルから始める ノートパソコンはじめての一步講座	6月21日～7月12日 (全7回)	午後2時～3時半	excelインストール済みの パソコン持参可能の方		500円 (資料代)	6月14日まで(抽選)				
五福マンガ学講座	6月29日(土)		どなたでも		20人	無料		6月5日から(先着順)	TEL	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
体にやさしいヨガ	7月11日(木)・25日(木)・8月8日(木) (全3回)	午後2時～3時半	どなたでも	25人	無料	6月26日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
だまされないで！ストップ！特殊詐欺	7月18日(木)			30人		7月2日まで(抽選)				
苔玉盆景	7月30日(火)					500円		7月17日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
マジック教室	6月15日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	6月5日から(先着順)	HP TEL 窓口			
大人のための語りを楽しむひととき	6月22日(土)		中学生以上	40人			TEL 窓口			
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
墓じまい・庭じまいは、どうするの？	6月25日(火)・7月6日(土) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	6月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
初級手話講座 ～東部、秋津、託麻3館合同～	6月27日～9月5日 木曜日(全10回) ※8月15日を除く。	午後1時半～3時半		20人		6月13日まで(抽選)				
笑顔になる終活講座② 「相続と生前贈与どっちがお得？」	6月29日(土)	午前10時～11時半		50人		6月14日まで(抽選)				
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
相談できますスマホ入門	7月5日(金)	午前10時～正午	アンドロイドスマホを 持参できる方	10人	600円	6月26日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
クラフトバッグづくり	7月5日～8月16日 金曜日(全4回)		どなたでも	15人	1,000円					
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から										
キッズスポーツ	6月23日(日)	①午後2時～②午後3時～	①年中児～年長児②小学生	各8人	無料	6月5日から(先着順)	TEL			
初めての手話	7月3日～9月4日 水曜日 (全10回)	午後7時～9時	どなたでも	12人程度		6月19日まで(抽選)				
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
歴史を語る会～本妙寺～	6月12日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	20人程度	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口			
大腸がんの早期発見のために	6月26日(水)	午前10時～11時		30人程度		6月19日まで(抽選)				
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
親子！クッキング教室	6月23日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,500円	6月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
よちよちわんぱく&ママ エクササイズ	6月26日～7月10日 水曜日(全3回)		8か月～3歳児と保護者	20組	無料	6月14日まで(抽選)				
もっと学びたい手話講座～中級編～	7月9日～来年3月25日 第2・4火曜日(全14回)		どなたでも	20人		6月28日まで(抽選)				
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
ボディエクササイズ	6月13日(木)・27日(木)・ 7月11日(木) (全3回)	午後2時～4時	どなたでも	25人	無料	6月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
ほっこりおはなしかい	6月15日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組		当日直接会場へ				
Zoomおはなし会	7月6日(土)		小学2年生以下の児童と保護者			当日直接Zoomへ				
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
季節の料理教室【夏】	7月2日(火)	午前10時～正午	どなたでも	12人	800円	6月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
骨盤体操	6月20日～7月11日 木曜日(全4回)	午後7時～9時		15人	無料	6月11日まで(抽選)				
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
骨盤ヨガ教室	6月19日～7月3日 水曜日 (全3回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方	35人	無料	6月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
塩こうじの料理教室と腸活講座	6月21日(金)	午前10時～午後1時	どなたでも	23人	1,000円	6月6日まで(抽選)				
手話をはじめよう。～初心者の方へ～	6月21日～8月9日 金曜日(全8回)	午後7時～9時		25人	無料	6月11日まで(抽選)				
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
水害の季節の前に知っておくべき 住宅リフォーム事情	6月8日(土)	午後2時～4時	どなたでも	15人	無料	6月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
仕事に活かす！ Word基礎&活用講座	6月11日(火)～14日(金) (全4回)	午後7時～9時			資料代800円 パソコン貸出 代1,000円					
手染めして作る革小物作り	6月21日(金)	午後2時～4時			20人			1,800円	6月13日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
ママとあかちゃんの手づくりソーイング	6月20日・27日(木) (全2回)	午前10時～正午	妊婦・1歳未満児と保護者	10組	500円	6月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
心を伝える絵手紙	7月11日(木)・12日(金)・25日(木)・ 26日(金) (全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	1,200円	6月27日まで(抽選)				
はじめてのキッズダンス	7月13日～10月26日 土曜日(全10回)	午前10時～正午	小学生	15人	無料	7月2日まで(抽選)				
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から										
相続・遺言について～争族にならないために～	6月22日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	40人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口			
若者カフェ(くまもと若者サポートステーション)	6月27日(木)	午後1時半～3時半	15歳～49歳の方	10人		6月7日から(先着順)				
便秘の恐怖を克服しよう	6月30日(日)	午前10時～正午	どなたでも	40人						
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から										
「音の世界へようこそ」～ミュージックケア～	7月6日(土)・13日(土) (全2回)	午前10時～正午	幼児～小学生と保護者	10組	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口			
夏休み！囲碁にチャレンジ	7月24日(水)～8月28日(水) (全5回)	午前10時～11時半	小学生	18人		6月12日から(先着順)				
夏休み！初心者子ども将棋教室	7月25日(木)～8月27日(火) (全5回)					6月13日から(先着順)				
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から										
パソコン講座「Word入門講座」	6月23日～7月7日 日曜日 (全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口			
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
骨盤体操	7月12日～26日 金曜日 (全3回)	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	無料	6月28日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
こども体操	7月23日(火)～26日(金) (全4回)	午前9時半～11時半	小学1～4年生			7月9日まで(抽選)				
お助け！夏休みの宿題・習字の部1	7月24日(水)・25日(木)・26日(金) (全3回)	午前10時～正午	小学3～6年生			15人		1,500円	7月10日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
教養講演会「江戸のメディア王 鳥屋重三郎」	6月30日(日)	午前10時～正午	どなたでも(中学生 以下は保護者同伴)	100人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口			
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
ベビー&マミービクス	6月26日～7月24日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半	2～7か月児と保護者	10組	無料	6月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口			
はじめてのエクセル	6月27日～7月25日 木曜日(全5回)	午後1時～3時	パソコンを持参できる方	15人						
実践！ワード講座	7月4日～25日 木曜日(全4回)	午前10時～正午								

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

6月のくまデジセミナー(要予約)

無料

デジタル個別相談(30分間)
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)
生成AI入門～初心者向け導入の手引き P
6月3日(月)午後1時～2時 対象:18歳以上 定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) P
6月12日(水)午前11時～午後0時半 定員:12人
SNSと知財セミナー P
6月17日(月)午後1時～2時 定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(防災編) P
6月24日(月)午前11時～午後0時半 定員:12人

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈申し込み・問い合わせ先〉

中央区役所総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



↑Web予約はこちら

認知症介護家族のつどい「ほっとカフェ」

無料

日 6月12日(水) 午後1時半～3時
場 託麻原地域コミュニティセンター(中央区渡鹿2丁目3-48) **対** 認知症の人、または疑われる人を介護している家族など(どなたでも) **申** 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ
詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

新しい自治会長さんです

(5月10日までの届け出) (敬称略)

春日 克友(出水8) 福本 光男(白川1)
蔵原 健之(出水南2) 野口 勝義(城東2)
平原 悌孝(出水南3) 八木田 秀彦(砂取3)
福田 弘明(黒髪2) 前田 晃男(砂取9)
清藤 喬生(黒髪11) 西本 慶和(託麻原4)
中村 昭(壺川13) 山内 菊男(春竹14)
松永 修尚(壺川16)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

8020(はちまるにいまる)推進員養成講座受講生募集!

無料

歯やお口の健康づくりの大切さを知るよい機会です。
健康でいきいきと暮らせる持続可能なまちの実現をめざして、地域の健康づくり活動に参加してみませんか。
日 7月25日(木) 午前9時～正午、8月29日(木) 午前9時～正午(全2回)
場 熊本市健康センター大江分室(ウェルパルクまもと3階) **内** 健康づくりに関する講話や実習など **対** 中央区にお住まいの18歳以上の方で、修了後「8020推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 **申** 電話で中央区役所保健こども課へ
※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



〔養成講座受講の様子〕



中央区まちづくり活動記 #11

～地域で活躍されている方々を紹介します!～

小さなゴミから大きなつながりへ

今回は、ごみ拾いボランティアNPO法人グリーンバード熊本チームのリーダー飯崎 智也さん(20代)にお話を伺いました!
飯崎さんは、令和2年に熊本チームのリーダーに就任し、それ以来SNSなどを活用し参加者の増加に力を入れています(興味のある方は、QRコードへ)。
活動は1回につき1時間、月2回程度で場所はさまざま。
そんな飯崎さんに質問してみました!
Q 活動での楽しさは何ですか。
A 参加者は職業や年代もさまざまです。県外から転勤で熊本に来ていて新しく友達をつくりたいから、と参加される方もいます。活動を通して普段関わることがない人とつながりを持つこ

とは貴重な体験で、活動での楽しさの一つと感じています。

Q 市政だより読者に向けて伝えたいことはありますか?

A 活動の際には、「会話を楽しむ」ことも重要視しています。趣味や遊び感覚でごみ拾いを楽しんでほしいです。ゆるく、気軽に関われる活動を大切にしながら、人とのつながりを深めていければと思います。掃除用具は準備していますので、一緒にごみ拾いしましょう!
あなたも飯崎さんのように地域のために活動する一員になってみませんか?
記事や写真をFacebookにも掲載しています。ぜひご覧ください!



中央区Facebook



グリーンバードホームページ



グリーンバード Instagram

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。
日 6月26日(水) 午後2時～4時 **場** 東区役所101会議室 **対** どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。 **定** 3人(先着順) **申** 6月7日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会
日時	6月26日(水) 午後2時～4時	6月27日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(完全予約制)	どなたでも(初回は要予約)
申込	6月5日(水)から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	6月5日(水)から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポートリーダー(認とも)養成

無料

認知症の方とその家族を支えるサポートリーダーとして、地域で実践的に活動する人材を育成します。
時 午後1時半～3時半 **対** 東区にお住まいか、東区に通勤通学する高校生以上の「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方で、おおむね全講座を受講できる見込みのある方 **定** 20人(先着順) **申** 6月5日～28日までに電話または申し込みフォームで東区役所福祉課へ

	日程	内容
第1回	7月5日(金)	認知症の理解を深める傾聴/コミュニケーション
第2回	8月2日(金)	認知症の方の心情を理解し関わるポイントを学ぶ
第3回	9月6日(金)	地域の取り組みを知る
第4回	10月4日(金)	介護家族の思いを知る
第5回	11月1日(金)	介護現場から学ぶ「心」に寄り添うケア

※時間や内容は若干変更になる可能性がありますのでご了承ください。



↑申し込みフォーム

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「託麻新四国八十八ヶ所巡り」

皆さんは、熊本市郷土文化財第1号に認定されている「託麻新四国八十八ヶ所巡り」をご存じですか。
大正15年(1926年)に四国の八十八ヶ所巡りをうつして託麻三山(神園山・小山山・戸島山)一帯に開設された札所を巡礼することです。
この札所は地域住民が所有者となって開設されているという特徴があり、現在も地域で大切に守り伝えられています。
毎年4月第1土曜日には、現存する84ヶ所の札所全てを巡る集団巡礼が実施されており、今年は4月6日に約100人が参加されました。当日は、地域住民が参加者にお茶などをふるまうお接待をはじめ、個人敷地内にある札所にも特別に入ることができるのも魅力の一つであり、毎年楽しみにされている方もいます。
また、ご自身で巡礼したい方には、散策マップをご用意しておりますので、託麻地域の魅力を直接感じてみてください。



託麻新四国八十八ヶ所巡りの様子

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

新しい自治会長さんです

(4月30日までの届け出)

(敬称略)

平島 信子(画図3) 土岐 正人(桜木1) 永井 一将(託麻北4) 瀬上 正明(託麻北10) 稲津 孝夫(託麻西5) 坂梨 哲則(託麻南8) 後藤 貴仁(東町2)
猿渡 寛良(画図6) 永野 孝敏(託麻北1) 浅田 幸弘(託麻北5) 椎葉 晃吉(託麻北11) 宮崎 博(託麻西6) 小山 高平(長嶺1) 西里 知浩(東町5)
林田 芳夫(画図9) 河津 徹(託麻北3) 東 亮太(託麻北6) 南部 勝美(託麻北12) 久末 則子(託麻西9) 吉田 暁子(長嶺5) 古閑 勝徳(若葉2-3)
野村 久志(託麻北7) 大島 完治(託麻西2) 坂木 公祐(託麻南1) 藤木 一治(長嶺6)
若杉 敬弘(託麻北9) 井島 浩徳(託麻西3) 松村 新二(託麻南3)
(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



熊本市西区チャンネルの紹介

熊本市西区チャンネルでは、地域活動に密着した動画や西区職員の制作による親しみやすく楽しい動画を配信しています。区内のあらゆるものを題材として、コミカルに、でも真面目に、西区の魅力を発信します。西区役所のチャレンジをお楽しみください♪

【まちセンTV】
地域の雰囲気や地域住民の生の声を配信
(サムネイルは一例)



【なんさま にしくで ごゆるりと】
職員制作によるゆる〜い動画を配信
(サムネイルは一例)



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

新しい自治会長さんです
(4月17日までの届け出分)

(敬称略)

古相 一富(池田6-2)	平井 国十蔵(河内8)	鳥井 史朗(城西5)
古賀 和雄(小島9)	杉野 保(河内9)	村上 晴彦(中島5)
多賀 百合子(春日4)	井口 雅雄(城山2)	蔵田 貴之(中島8)
西森 諒(河内4)	三原 悟(城山3)	西嶋 孝道(花園5)
岩崎 清隆(河内7)	宮崎 政博(城山5)	江口 正敏(松尾5)
		吉川 昭一(松尾7)

(西区役所総務企画課 ☎324-1142)

西区まちづくりセンターの新任職員です！

西部まちづくりセンター 本巢 由実子(所長)

まちづくりセンターは、龍田に引き続き2か所目になります。海があり山があり豊かな自然に恵まれた「華のあるまち西区」に住んでよかったと思っただけのよう、地域の皆さんの声を伺いながら職員とともに活動してまいりますので、よろしくお願いいたします。



西部まちづくりセンター 江崎 大輔(古町校区担当)

地域とのつながりを大切に、地域の皆さんとドンドン語り、住民のお役に立てるよう、その地域の魅力あるまちづくりに一生懸命取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



河内まちづくりセンター 牛島 大介(河内・芳野校区担当)

今回、地域担当職員として、まちづくりに関する業務に携わるのは初めてとなりますが、地域の方々信頼関係を築き、一緒になって地域のさまざまな課題解決等に取り組んでまいりたいと思います。毎日が楽しく活気のある河内町となるよう一生懸命頑張っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



花園まちづくりセンター 三浦 奈々(池田・城西・花園校区担当)

まちづくりに関する業務に携わるのは初めてとなりますが、地域の行事や活動に積極的に参加し、まずは地域の特性や特色を肌でしっかり感じたいと思います。その上で地域の皆さんが困りごとや要望を気軽に相談できる窓口となり、池田・城西・花園校区がよりよい「まち」となるよう一緒に考え行動できればと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

※駅前子育てひろば主催※「熊本のおもちゃ病院」無料

日時 7月7日(日)午後1時半～3時半
※受け付けは午後3時まで。
場所 くまもと森都心プラザ6階B会議室
内容 壊れてしまったおもちゃの修理
・対象となるおもちゃの種類については「熊本のおもちゃ病院」ホームページで確認してください。
・なるべく当日修理して返却し

ますが、入院(別日に返却)になる場合もあります。
・別日に返却の場合、別会場での返却となります。



費用 部品を交換した場合は、部品代のみ実費が必要です
申込 当日直接会場へ
問合せ先 駅前子育てひろば(☎355-7409)
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)





南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



『南区の美味しいものの収穫体験・料理体験』
参加者募集 無料

日時 6月16日(日)
午前8時半～午後1時(予定)

場所 ①天明地区のトマト農園
②南部公民館

内容 ①トマトの収穫体験
②収穫した野菜を使った料理体験

対象 市内にお住まいの小・中学生および保護者
定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選し結果を通知します)

申込 6月7日までに右記QRコードから申し込み



↑申し込みはこちら

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

認知症ささえ合いの場のご案内

★認知症介護家族のつどい★

名称	開催日時	開催場所
認知症介護家族のつどい	6月5日(水)(毎月第1水曜午後1時半～3時半)	熊本市お達者文化会館ホール 南区馬渡1丁目7-1
ひだまりinささえりあ幸田	6月17日(月)(毎月第3月曜午後1時半～3時半)	ささえりあ幸田会議室 南区田井島2丁目9-9

対象 認知症の方、または疑いがある方を介護している家族など
内容 「こんなときどう対応したら良いの?」「イライラして、つい怒ってしまう自分に落ち込んでしまいます。」など一緒に語りませんか。参加費:100円
問い合わせ・参加ご希望は事前に連絡を:ささえりあ幸田(☎370-5055)

★オレンジカフェ★

名称	開催日時	開催場所
ひだまりinサンシティハウス	6月20日(木)(毎月第3木曜午後1時半～3時)	サンシティハウス1階地域交流スペース 南区御幸富田3丁目17-10

対象 どなたでも
内容 認知症の方やそのご家族・支援者、そして認知症のことを知りたいと思われる方の交流の場です
問い合わせ・申し込み ささえりあ幸田(☎370-5055)(南区役所福祉課 ☎357-4129)

★6月は食育月間です！

雨の日が多くなり、おうちで過ごすこの季節。お子さんと一緒におやつ作りや料理に挑戦してみるのはいかがでしょうか。

南区役所では食育のパネル展示や、健康づくりに役立つレシピの配布などを行っています。ぜひ南区役所にお立ち寄りください！

※食育月間については、特集(P2～3)でも取り上げています。



こどもと作れる
おやつレシピは
こちら→



野菜たっぷりの
レシピは
こちら→



(南区役所保健こども課 ☎357-4138)

竹の子・わらび採りも体験！雁回山健康ウォーキング

(主催 富合校区健康まちづくり推進委員会)

富合校区では、長年にわたって健康まちづくり推進委員会の活動が盛んで、年6回ほどの研修会のほか、各地区(町内)で夏休みラジオ体操や高齢者サロンのお手伝いなどの活動を行っています。

4月13日(土)の雁回山健康ウォーキングでは、一般申し込みと健康まちづくり推進員合わせて約50人で、雁回山の木原不動尊奥の院をめざして登山をしました。六殿神社と木原不動尊を参拝し、歴史・文化を学ぶとともに、奥の院では名人の指導を受けながら竹の子掘り体験を行いました。昼食の後は、小城展望所まで移動してわらび採り体験も行いました。

春の陽気の中、新緑の雁回山を味わいながら、小さなお子さんから高齢の方まで約4キロのコースを一緒に歩き、ひとと自然に触れる温かなイベントとなりました。

なお、今年度は雁回山で「くまもと花博」の開催も予定されています。

(富合まちづくりセンター ☎357-4580)





〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

春の交通安全運動キャンペーンが開催されました

令和6年4月6日(土)、北区植木町岩野の「道の駅すいかの里植木」で春の全国交通安全運動の一環として、来店者を対象とした交通安全啓発チラシ等の配布が行われました。

当日は、熊本北合志警察署・熊本市交通安全協会植木支部・トラック協会鹿本支部・北区役所の関係者約40人が参加しました。店内入り口にて啓発チラシやグッズ等の配布、公道でののぼり旗による交通安全の呼びかけが実施されました。

来店者約100人に対して、こどもをはじめとする歩行者優先意識の徹底と思いやり・ゆずり合い運転の施行、自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの厳守をお願いするキャンペーンを行ったことにより、交通安全に対する意識の向上につながるイベントとなりました。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



新しい自治会長さんです

(4月11日までの届け出分) (敬称略)

西村 孝浩(大和7)	橋本 毅(大和3)	田中 幸光(田底2)
八木 治行(西里18)	田上 雄二(桜井7)	新美 智恵子(吉松9)
緒方 富夫(吉松5)	伊藤 孝誠(菱形12)	北尾 道生(桜井12)
上田 博之(西里10)	津野田 明智(吉松11)	内田 正徳(菱形11)
中川 大(西里24)	有田 正治(川上15)	大西 省吾(菱形13)
杉本 康雄(桜井8)	前田 和宏(吉松1)	伊牟田 孝(田底7)
田原 稚子(田底11)	坂田 祐輝(菱形14)	森川 良一(田底10)
上村 秀信(桜井16)	松岡 洋典(楡木1)	園田 洋士(田底9)
野添 一信(田原2)	池上 信博(山東6)	永田 裕人(田原7)
坂本 昭二(大和4)	釜崎 修(田原4)	谷山 一義(田原10)
森 良寛(菱形4)	丸山 隆照(山東4)	坂本 康彦(田原14)
栗原 勝也(大和8)	東 譲二(川上16)	小田 法生(田原16)
山本 北斗(山東8)	菊川 敏徳(吉松2)	松山 貴陽(桜井10)
坂田 晋作(田底3)	藤本 安男(田原8)	長尾 憲昭(北部東2)
川田 賢治(大和5)	酒井 陽光(田底8)	米ヶ田 稔(山本6)
堀 泰彦(大和6)	益田 晋正(植木5)	
藤本 秀子(大和2)	桑本 朝生(高平台3-2)	

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	6月25日(火) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	6月27日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	6月5日(水)から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
無料 療育サロン“はじめのいっぽ”(保健こども課)				
こどもの発達を伸ばす遊び方	発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者	7月4日(木) 午前10時～正午	北区役所1階 小会議室	6月3日～7月2日の間に電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ ※予約制。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	6月24日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	6月24日(月) 7月8日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	6月18日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南 区	6月24日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	6月21日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	6月24日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	6月10日(月)～20日(木)
東 区	7月12日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		6月20日(木)～7月10日(水)
西 区	6月25日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		6月5日(水)～21日(金)
南 区	6月21日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		6月5日(水)～18日(火)
北 区	7月18日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		6月24日(月)～7月17日(水)

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日
時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

特別優遇金利定期預金

スマイル

個人税引後 0.39**%
法人税引後 0.42**%

0.4年%

【3年】
0.5年%

【1年定期預金】
個人税引後 0.31**%
法人税引後 0.33**%

年金定期預金

悠悠
1年定期預金

年金証書を必ずご持参ください。

当組合の普通預金を公的年金振込口座に
指定頂いた場合の金利となります。

〈お預入れ金額〉
10万円以上1千万円迄

〈税引後〉
0.47**%

0.6年%



〈募集期間〉令和6年4月1日～令和7年3月31日



朝銀西信用組合

【熊本支店】0120-798-616

〒860-0012 熊本県熊本市中央区紺屋今町1番8号

■預金保険制度の対象商品です。(決済用預金を除く他の預金と合算してお一人様元本1千万円までとお利息は預金保険の対象となります。)
■期限前解約については、当組合所定の中途解約利率を適用します。
■当組合では、お客様から営業店外で現金、通帳、証書、払戻請求書等をお預かりした際には、必ず「預り証」もしくは「受領証」を交付しております。ご不明な点がございましたら、お取扱店までご連絡ください。
■個人の方は、預金利息から税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)、法人の方は国税15.315%が徴収されます。■税引後の金利表示については、小数点第2位までの表示とさせていただきます。詳細につきましては、最寄の窓口へお問い合わせください。■当組合に出資されている方を組合員と称しています。組合員になるためには下記の資格を有し、当組合が承認した方であればどなたでも組合員になることが出来ます。出資金は、20口/1万円からの組合員加入をお願いします。【組合員資格】当組合の営業区域内にお住まい、もしくはお勤めの個人の方、また当組合の営業区域内に事業所をお持ちの法人・個人事業主の方。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

