

く ま も と し ち い き か つ ど う し え ん

熊本市地域活動支援センター

地域活動支援センターでは、障がいをお持ちの方が気軽に利用できる日中活動の場を提供しています。創作活動や生産活動のほか、季節の行事や様々なイベントなども計画されています。皆さんのペースで自由に使えるオープンスペースも利用できます。

特にⅠ型では悩みや困ったことがあれば相談でき、ボランティアの育成や障がいに関する理解促進活動にも取り組んでいます。

利用するにはセンターへの登録が必要です。詳しい内容については各センターへお尋ねください。

◆利用できる方◆

原則として熊本市内にお住まいの障がい者及び障がい児が対象となります。

◆利用料◆

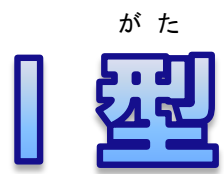
無料です。ただし活動にかかる実費のみ必要となります。

◆活動内容◆

※昨年度の実績です。内容が変わっている場合があります。



Ⅰ型（中央区） 地域活動支援センター いんくる	料理、ぬり絵、パソコン教室、バリアフリー調査隊、学習会、 清掃活動、写真クラブ、散歩 など
Ⅰ型（中央区） 熊本市障がい者相談支援センター ウィズ	書道、手芸、昼食会、夕食会、ウォーキング、リラックスヨガ、 はすみ会（女性自助グループ） など
Ⅰ型（東区） 熊本市しょうがい者生活支援センター 青空	料理、手芸、クラフト、ぬり絵、羊毛フェルト、花見、 屋外活動、屋内活動 など
Ⅰ型（南区） 熊本きぼう生活支援センター	お菓子作り、手芸、花植え、アロマ&リラクゼーション、スポー ツ、カラオケ、ショッピング など
Ⅰ型（北区） 地域生活支援センター アシスト	料理、カラオケ、断酒会、ウォーキング、そうめん流し、 クリスマス会、バーベキュー、ミーティング など
Ⅰ型（北区） 地域生活支援センター なでしこ	かんたんクック、手作り教室（小物、石鹸等）、季節の行事、 パソコン利用、スポーツ、地域活動、行事参加 など
Ⅲ型（中央区） 地域生活支援センター 熊本ダルク	機関紙の印刷、折込、発送作業、ミーティング、陶芸、茶道、 ウォーキング、ヨガ、ダンス等のスポーツプログラム など



創作的活動、生産活動、社会との交流の促進等の事業のほか、ボランティアの育成、障がいに対する理解促進を図るための普及啓発活動を行っています。

中央区

ちいきかつどうしえん

地域活動支援センター いんくる

〒862-0959

熊本市 中央区 白山 2丁目4-1

電話 : 096-366-6359 FAX : 096-366-6359

開所日時 : 月～木曜日 10時～17時
金曜日 10時～16時

お休み : 土日、祝日、年末年始 (12/29～1/3)

事業者 : 特定非営利活動法人 自立生活センター
ヒューマンネットワーク熊本



くまもとししょうしゃそうだんしえん

熊本市障がい者相談支援センター ウィズ

〒862-0972

熊本市 中央区 新大江 3丁目20番3号

電話 : 096-200-1571 FAX : 096-200-1572

開所日時 : 月～金曜日 9時～17時
土曜日 9時～12時30分

お休み : 日・祝日、年末年始 (12/29～1/3)

事業者 : 一般財団法人 杏仁会



東区

しょうがいけつしえん

しょうがい者生活支援センター 青空

〒861-8037

熊本市 東区 長嶺西 3丁目1-35

電話 : 096-237-6777 FAX : 096-237-6757

開所日時 : 月～金曜日、第2・4土曜日 9時～17時

お休み : 第1・3・5土曜日、日・祝日、
年末年始 (12/29～1/3)

事業者 : 社会福祉法人 ライン工房



南区

熊本きぼう生活支援センター

〒861-4106

熊本市 南区 南高江 7丁目8-77

電話 : 096-358-1121 FAX : 096-358-3337

開所日時 : 月～金曜日 9時～19時
: 日・祝日 9時～13時

お休み : 土曜日・年末年始（土曜日のみお休み）

事業者 : 一般社団法人 熊本県精神障害者福祉会



北区

地域生活支援センター アシスト

〒861-8002

熊本市 北区 弓削 5丁目11番11号

電話 : 096-337-5211 FAX : 096-337-5235

開所日時 : 月～土曜日 8時30分～17時

お休み : 日・祝日、年末年始（12/30～1/1）

事業者 : 医療法人 佐藤会



地域生活支援センター なでしこ

〒861-0141

熊本市 北区 植木町投刀塚 295番地2

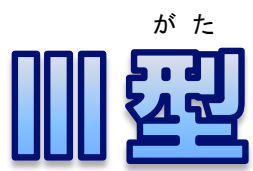
電話 : 096-272-7214 FAX : 096-272-7214

開所日時 : 月・水・木・金・土曜日（祝日含む） 9時～17時

お休み : 火・日・年末年始（12/30～1/3）

事業者 : 医療法人 横田会





創作的活動、生産活動、社会との交流の促進等の事業を実施しています。

中央区

地域活動支援センター

熊本ダルク

〒862-0971

熊本市 中央区 大江 2丁目14-14

電話 : 096-202-4699 FAX : 096-202-4699

開所日時 : 月～金曜日 10時～18時

お休み : 土日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

事業者 : NPO法人 熊本DARC



熊本市 障がい保健福祉課 (Tel 096-328-2519)