

ふくし



障がい者福祉センター希望荘 文化祭作品展・作品募集

開催日・内容

11月15日(日) 作品表彰式、作品展示、発表会、バザーほか
11月16日(月) 作品展示のみ

▶ **場所** 障がい者福祉センター希望荘

＜作品募集受付期間＞

▶ **個人** 10月23日(金)～30日(金)

▶ **団体** 11月2日(月)～9日(月)

※10月27日、11月3日、4日は休館です。

※ 優秀作品は11月18日(水)～27日(金)市庁舎1階ロビーに展示します。

申込み方法は電話(☎371-5533)かファクスで(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ。

障がい者等レクリエーション参加者募集 **無料**

障がいのある方とボランティアや小学生との交流を通して、楽しい1日を一緒に過ごしませんか。

▶ **日時** 11月19日(木) 午前8時半～午後4時

▶ **場所** くまもと工芸会館、フードパル熊本、壺川小学校

▶ **集合場所** 城彩苑(福祉バスをご利用の方は障がい者福祉センター希望荘へ)

▶ **対象** 在宅で障害者手帳を持つ方

▶ **定員** 50人(先着順)

▶ **申込み** 10月5日～20日までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、障がい種別(手帳の種類、等級、障がい内容など)、車椅子使用の有無、介助人の必要の有無(有の場合、その人数)を書いてファクス(325-2358)、メール(shougaihoken.fukushi@city.kumamoto.lg.jp)、はがきまたは持参で〒860-8601障がい保健福祉課(☎328-2519)へ

ゴルゴ松本「命」の授業講演会 **無料**

若年層を対象とした自殺予防の講演会を開催します。

▶ **日時** 11月23日(祝) 午後2時～4時(予定)

▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室

▶ **演題** 「命」の授業(仮)

▶ **講師** ゴルゴ松本さん(お笑い芸人)

▶ **対象** 市内に住む39歳以下の方

▶ **定員** 180人(抽選)

▶ **申込み** 10月8日～11月8日(必着)までに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、性別、参加希望人数を書き、はがきかファクス(363-6676)かまたはメール(ep-stf@kkt.co.jp)で〒860-8522中央区世安町7KKTウェル館KKTエンタープライズ「ゴルゴ松本命の講演会事務局」へ

詳しくは、KKTエンタープライズ「ゴルゴ松本命の講演会事務局」(☎363-6655 平日午前10時～午後6時)へ。

(精神保健福祉室 ☎328-2293)



こころの健康づくり講演会 (依存症講演会・家族教室) **無料**

依存症についての正しい知識や問題行動への対応を学ぶために、講演会と家族や支援者の学習会を開催します。

＜依存症講演会＞

▶ **日時** 10月25日(日) 午前10時～正午

▶ **演題** 「依存症の理解と回復への支援～アルコール依存症、薬物依存症・ギャンブル依存症～」

▶ **対象** どなたでも

＜家族教室＞

▶ **日時** 10月25日(日) 午後1時～4時

▶ **テーマ** 「依存症の家族にできること・できないこと」

▶ **対象** 依存症の問題に悩む家族・支援者

▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室

▶ **講師** 山野 尚美さん(京都府立大学公共政策学部准教授)

▶ **申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

第15回熊本県身体障がい者福祉センター交流会 **無料**

▶ **日時** 11月3日(祝) 午前9時～午後3時半

▶ **場所** 熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2)

▶ **内容** お茶会、アーチェリー体験、スポーツ吹矢体験、ふうせんバレー体験、車いすバスケット体験、車いすバドミントン体験、フロアホッケー体験、卓球バレー体験、ビームライフル体験、ポブロス画法実演・体験、キルト・パッチワーク展示、吟詠、ウクレレ演奏、合唱、ギター演奏、点字体験 など

▶ **対象** どなたでも

▶ **申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、電話(☎383-6533)かファクス(383-6535)で熊本県身体障がい者福祉センターへ。(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

依存症家族教室 **無料**

アルコールやギャンブル、薬物などの依存症に伴う問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得ることを目的とした教室です。

▶ **日時・内容**

・10月6日(火) 午後6時半～8時半

回復者からのメッセージ(熊本ダルク)

・10月20日(火) 午後1時半～3時半

学習会:家族の対応

▶ **場所** ウェルパルクまもと1階

▶ **対象** 依存症の方の家族

▶ **申込み** 当日直接会場へ

※初めてのの方はまずお電話ください。

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

自死遺族グループミーティング **無料**

▶ **日時** 10月15日(木) 午後2時～4時

▶ **場所** ウェルパルクまもと1階

▶ **対象** 家族や大切な方を自死(自殺)によって亡くした方

▶ **申込み** 当日直接会場へ

※電話・面接などによる個別でのご相談も行っていきます。

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

障がい者福祉センター希望荘 パソコン講座受講生募集

▶ **日時** ①(エクセル中級)毎週金曜日(全6回)

10月23日～11月27日

午後1時～3時

②(ワード初級)毎週日曜日(全6回)

10月18日～11月22日

午前10時～正午

③(パソコン基礎)第2・4木曜日(全12回)

10月～来年3月

午後1時～3時

▶ **場所** 障がい者福祉センター希望荘

▶ **対象** 障がいのある方

▶ **定員** 各6人(抽選)

▶ **費用** ①②はテキスト代1,000円、③は無料

▶ **申込み** 10月9日までに電話(☎371-5533)かファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ

精神保健家族教室 **無料**

精神障がい者の家族の皆さんと一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。

▶ **日時** 10月24日(土) 午後1時半～

▶ **場所** 障がい者福祉センター希望荘大ホール

▶ **内容** 講話:「精神保健福祉制度の今後及び政策動向・全国の動き」

講師:林田 協子さん(熊本県精神障害者福祉会連合会専務理事)

▶ **対象** 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)

▶ **定員** 50人(先着順)

▶ **申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

けんこう

日曜日にがん検診を行います

平日なかなか受診できない方はこの機会にがん検診を受けましょう。

大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券も利用できます。

▶ **日時** 10月18日(日) 午前8時半～11時 ※予約制

▶ **場所** 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

▶ **対象** 今年度検診を受けていない方で

・肺・胃・大腸がん検診:年度内に40歳以上になる方

・乳がん検診:年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性の方

・子宮頸がん検診:年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性の方

検診名	検診内容	自己負担金	定員(先着順)
肺がん	胸部エックス線検査	300円(65歳以上は200円)	100人
	喀痰細胞診(必要と認められた方)	500円	
胃がん	胃部エックス線検査	1,000円	70人
大腸がん	便潜血検査	500円	なし
乳がん	視診・触診・乳房エックス線検査	1,500円(50歳以上は1,100円)	50人
子宮頸がん	視診・内診・細胞診	1,200円	40人

次に該当する方は、自己負担金が免除になりますので、証明書(最新年度分)を受付に提示してください。

・生活保護受給世帯 → 保護証明書

・市民税非課税世帯 → 同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度の市県民税(所得・課税)証明書① ※証明書の発行手数料は有料になります。

▶ **申込み** 10月5日から電話で平日午前8時半～午後5時までに熊本県総合保健センター(☎365-2323)へ

(健康づくり推進課 ☎328-2145)