

インフルエンザ予防接種

希望する方は流行前に早めに接種しましょう。

- ▶ **期間** 10月1日～来年1月31日まで
※各医療機関で期間が異なる場合がありますので、必ずご確認ください。
- ▶ **場所** 「熊本市インフルエンザ予防接種実施医療機関」の青いステッカーの貼ってある指定医療機関
※指定医療機関以外の市外で接種する場合は事前に手続きや自己負担が発生することがあります。手続きに日数を要しますので、早めに感染症対策課へご相談ください。
- ▶ **対象**
 - ・接種日現在で65歳以上の方
 - ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳の提示が必要です)
 - ・20歳以上65歳未満で生活保護世帯の方および中国残留邦人等に対する支援給付受給者の方
- ▶ **費用** 自己負担金1,500円(免除制度があります。右記をご覧ください。)
※昨年度からワクチン代相当額を自己負担していただいています。今年度はより多くの種類のウイルスの型に対応できるワクチンに変わったため費用が上がりました。

▶ **持参物** 健康保険証、運転免許証、障害者手帳など接種対象者の確認ができるもの

インフルエンザ予防接種の助成対象者で、次の方には自己負担の免除制度があります。所定の書類を医療機関に提示してください。接種後に市から自己負担分の払い戻しはできません。

- ・生活保護世帯の方→保護証明書
 - ・中国残留邦人等に対する支援給付受給者→本人確認証
 - ・住民税非課税世帯の方→①～④のいずれかひとつ
 - ①感染症対策課が発行する自己負担免除対象者用予診票(事前の申請が必要です。)
- 以下のいずれかの書類をすでにお持ちの方は①の申請を省略できます。
- ②介護保険料決定通知書あるいは納付通知書
 - ③介護保険負担限度額認定証
 - ④後期高齢者医療限度額適用標準負担額減額認定証
- ②～④の書類をお持ちでない場合は、①の予診票を発行しますので感染症対策課へご連絡ください。自己負担免除のために、②～④の書類の再発行や発行はできません。

詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

市民健康フェスティバル ～健康21 輝いていますか、心とからだ～ 無料

- ▶ **日時** 10月3日(土)、4日(日) 午前10時～午後4時半 (開会式 3日(土) 午前9時半)
- ▶ **場所** 市総合体育館・青年会館(中央区出水2丁目7-1)
※今年は場所を変更しました。
※駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



○ **測定・体験コーナー**
身体計測、体脂肪測定、血圧測定、骨密度測定、血管年齢測定、聴力検査、脳力測定、体力測定、ストレスチェック、認知症検査、唾液pHテスト、心肺蘇生体験(AED)、妊婦体験、無料マッサージ(4日(日)午前10時～午後2時のみ 当日先着100人 ※受付は9時半～)など

○ **相談コーナー**
健康、歯科、くすり、妊産婦、子育て、看護、栄養食事などに関するご相談を医師や専門職が受け付けます。

○ **展示コーナー**
小・中学生による詩・標語・絵画健康作品展示

○ **職業紹介コーナー** NEW!
職業紹介所 **MACHITTO(まちっと)**
▶ **時間** 3日(土) 午後0時半～4時半 4日(日) 午前10時～午後3時半
▶ **対象** 中学生、高校生、学校教諭、保護者など
▶ **内容** 医療に関する14の職種の方々が、「大学や専門学校での学生生活や資格試験」、「仕事内容や就職後のキャリアアップ・働き方」などを紹介しながら、皆さんからの質問や相談にお応えします。
医療の現場で活躍するさまざまな職種の方に、直接会って話ができる絶好の機会です。進路決定のヒントにもなりますので、ぜひおこしください。
▶ **参加職種** 看護師、薬剤師、助産師、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、栄養士、臨床検査技師、臨床工学技士、放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカー
※時間帯により担当する職種が異なります。

- **表彰式・講演会**
3日(土)
午前11時～正午 8020表彰
午後2時～3時半 市民講座
▶ **テーマ** 「家族が、あなた自身が、認知症になった時、あなたはどうしますか？」
▶ **講師** 本庄 弘次さん(本庄内科病院院長)
松田 修さん(熊本市認知症介護指導者)
- 4日(日)
午後1時～3時 熊本県眼科医会講演会
▶ **テーマ** 「最近話題の目の病気」(緑内障と黄斑に関する話)
▶ **講師** 岩尾 圭一郎さん(熊本大学眼科助教)
川路 隆博さん(佐藤眼科・内科副院長)

市民健康フェスティバル
フェイスブック



詳しくは、市ホームページか市民健康フェスティバルフェイスブックまたは健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ● 「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

heart
ハートグループ

理容・美容・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)	理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)
カットハウス・ハート ☎0967-68-0295 (阿蘇店)	トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)
ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)	トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)
ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)	トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)
アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)	トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名薬山店)
美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)	トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代店)
ほぐしのは〜と ☎096-339-8595 (竜田店)	ほぐしのは〜と ☎096-356-0230 (下通店)
ほぐしのは〜と ☎096-339-0233 (武蔵ヶ丘店)	ほぐしのは〜と ☎096-247-1848 (合志店)
ほぐしのは〜と ☎096-360-1210 (神水店)	ほぐしのは〜と ☎0968-74-2771 (玉名薬地店)