

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール



受講生募集

【お問い合わせ用】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーリフレッシュ	10月14日(水)・28日(水)・11月11日(水)	午後1時半~3時	1歳7か月~3歳児と保護者	20組	無料	10月7日まで(抽選)	往 HP
ワード2003基礎	10月20日(火)~23日(金)(全4回)	午前9時~正午	基本操作ができる 20歳以上の方	各15人			
エクセル2003応用	10月20日(火)~23日(金)(全4回)	午後1時半~4時半	20歳以上の方	20人			
家庭料理 ~秋野菜料理~	10月27日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	500円		
子どもそろばん	10月31日~12月19日 土曜日(全5回)	午前10時~11時半	小学1~3年生	15人	無料		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
魚のさばき方(午前の部・夜の部)	10月20日(火)	①午前10時~②午後6時半~	どなたでも	各20人	1,200円	10月9日まで(抽選)	往 HP
段ボール箱で生ゴミの堆肥づくり	10月25日(日)	午後2時~4時	20歳以上の方	25人	無料	10月15日まで(抽選)	
21語で伝える!「トラベル英会話」	11月12日(木)・19日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	10月30日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
体力アップ教室マット運動	10月17日(土)・18日(日)	午後1時~2時半	小学1~3年生	25人	無料	10月9日まで(抽選)	往 HP
新町の歴史散策	10月30日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人		10月22日まで(抽選)	
お正月絵手紙	11月6日(金)・20日(金)・12月4日(金)			15人	1,200円	10月29日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
男の料理! ~お酒のおつまみ3品~	11月14日(土)	午後5時~7時	20歳以上の男性	30人	1,000円	10月20日まで(抽選)	往 HP
親子茶道	11月14日(土)・28日(土)・12月12日(土)	午前10時~正午	年長~高校生と保護者	10組	1,500円	10月21日まで(抽選)	
火の国太鼓	11月15日~来年2月21日 日曜日(全8回)	午後7時~9時	小学4年生以上	20人	無料	10月22日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
珈琲教室ペーパードリップ編	10月18日(日)	午前10時~正午	20歳以上の方	16人	1,000円	10月9日まで(抽選)	往 HP
トラブルを避ける住宅リフォーム	10月28日(水)	午後1時半~3時半		30人	無料	10月21日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
戦後70年東部の戦争遺産の光と影	10月17日(土)・31日(土)	午前9時半~正午	どなたでも	40人	無料	10月8日まで(抽選)	往 HP
親子キャラパン「アンパンマン」	10月17日(土)	午前10時~正午	3歳~12歳児と保護者	12組	1組800円		
よくわかる介護保険制度と介護施設	10月23日(金)・30日(金)	午後1時半~3時半	どなたでも	30人	無料		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤矯正!ベビー・マミーヨガ(後期)	10月29日~11月19日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	4~10か月児と母親	10組	無料	10月21日まで(抽選)	往 HP
段ボールで生ゴミの堆肥づくり	10月30日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方	30人		10月15日まで(抽選)	
パソコン基礎講座 ~年賀状づくり~(11月14日)パソコン持参 10月14日から先着順、ベトナムフォーと生春巻作り(10月28日)10月20日締切り 詳しくは、お問い合わせください。							
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わくわく親子ピクス	10月22日(木)	午前10時~11時半	5か月~2歳半児と保護者	10組	無料	10月6日から(先着順)	TEL
自然散策 ~岩戸の里を訪ねて~	10月31日(土)	午前9時半~正午	どなたでも	各30人			
ジュニアダンス	11月8日~来年3月6日 日曜日(全10回)	午後1時半~3時半	小学生				
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
アジアンホリデー 絶品!台湾料理	10月17日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人	600円	10月6日まで(抽選)	往 HP
藤本尚子先生の料理教室	10月30日(金)				500円	10月20日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス①	11月13日(金)・27日(金)・12月11日(金)	午前10時~11時半	2~7か月児と保護者	10組	無料	10月27日まで(抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワード2013 基礎講座	11月5日(木)~11日(水)(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	1,500円	10月27日まで(抽選)	往 HP
ベビー&マミーピクス3	11月19日~来年1月7日 木曜日(全4回)		1歳半~4歳児と母親	20組	無料	11月12日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
段ボール箱で生ごみの堆肥づくり	10月17日(土)	午後1時半~3時半	どなたでも	30人	無料	10月8日まで(抽選)	往 HP
パソコンで年賀状づくり(パソコン持参)	11月11日(水)・18日(水)			15人	800円	10月29日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
マジック入門	10月21日(水)~11月25日(水)(全5回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	2,000円	10月9日まで(抽選)	往 HP
子育て応援!マネー講座	11月4日(水)・11日(水)	午後7時~9時		20人	500円	10月27日まで(抽選)	
はじめてのラフィア体操	11月10日(火)~12月22日(火)(全5回)	午前10時~11時半		20歳以上の方	12人	無料	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
講演「子どものストレスと心身症について」	10月17日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	30人	無料	10月6日まで(抽選)	往 HP
習い事体験!初めてのキッズダンス	10月18日~12月20日 日曜日(全5回)	午前10時~正午 ※午後1時半からの回があります	小学生	20人		10月8日まで(抽選)	
なるほど!スマホの使い方相談室	10月27日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	10人		10月13日まで(抽選)	
おいしい料理で健康に!米粉料理教室	11月5日(木)			12人	700円	10月27日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーピクスI	10月22日~12月10日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	2~8か月児と保護者	10組	無料	10月14日まで(抽選)	往 HP
すぐに使える!トラベル英会話	10月23日~11月20日 金曜日(全5回)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	10月15日まで(抽選)	
魚のさばき方が上達!	11月1日(日)	午後1時半~3時半		25人	1,000円	10月20日まで(抽選)	

広告



病院が考えた、介護が必要な方のための住まい

ホスピタルメント

ホスピタルメント 検索



あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。
一緒に考えませんか。

見学会・相談会 実施中

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、
早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などを
お伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

ホスピタルメント さくら東館

TEL 096-378-1115

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3 運営: 医療法人 桜十字