

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **〒** = はがき **FAX** = ファクス **mail** = メール



# 受講生募集

【お問い合わせ先】

「講座名」  
日時  
住所  
氏名  
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法でお申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)、施設の窓口でも受付可能です(はがきを持参してください)。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎096-353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
ベビー&マミーリフレッシュ	10月14日(水)・28日(水)・11月11日(水)	午後1時半~3時	1歳7か月~3歳児と保護者	20組	無料	10月7日まで(抽選)	往 HP
ワード2003基礎	10月20日(火)~23日(金)(全4回)	午前9時~正午	基本操作ができる20歳以上の方	各15人			
エクセル2003応用	10月20日(火)~23日(金)(全4回)	午後1時半~4時半	20歳以上の方	20人	500円		
家庭料理 ~秋野菜料理~	10月27日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人	500円		
子どもそろばん	10月31日~12月19日 土曜日(全5回)	午前10時~11時半	小学1~3年生	15人	無料		
<b>大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
魚のさばき方(午前の部・夜の部)	10月20日(火)	①午前10時~②午後6時半~	どなたでも	各20人	1,200円	10月9日まで(抽選)	往 HP
段ボール箱で生ゴミの堆肥づくり	10月25日(日)	午後2時~4時	20歳以上の方	25人	無料	10月15日まで(抽選)	
21語で伝える!「トラベル英会話」	11月12日(木)・19日(木)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	10月30日まで(抽選)	
<b>五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
体力アップ教室マット運動	10月17日(土)・18日(日)	午後1時~2時半	小学1~3年生	25人	無料	10月9日まで(抽選)	往 HP
新町の歴史散策	10月30日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人		10月22日まで(抽選)	
お正月絵手紙	11月6日(金)・20日(金)・12月4日(金)			15人	1,200円	10月29日まで(抽選)	
<b>東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
男の料理! ~お酒のおつまみ3品~	11月14日(土)	午後5時~7時	20歳以上の男性	30人	1,000円	10月20日まで(抽選)	往 HP
親子茶道	11月14日(土)・28日(土)・12月12日(土)	午前10時~正午	年長~高校生と保護者	10組	1,500円	10月21日まで(抽選)	
火の国太鼓	11月15日~来年2月21日 日曜日(全8回)	午後7時~9時	小学4年生以上	20人	無料	10月22日まで(抽選)	
<b>秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
珈琲教室ペーパードリップ編	10月18日(日)	午前10時~正午	20歳以上の方	16人	1,000円	10月9日まで(抽選)	往 HP
トラブルを避ける住宅リフォーム	10月28日(水)	午後1時半~3時半		30人	無料	10月21日まで(抽選)	
<b>託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
戦後70年東部の戦争遺産の光と影	10月17日(土)・31日(土)	午前9時半~正午	どなたでも	40人	無料	10月8日まで(抽選)	往 HP
親子キャラパン「アンパンマン」	10月17日(土)	午前10時~正午	3歳~12歳児と保護者	12組	1組800円		
よくわかる介護保険制度と介護施設	10月23日(金)・30日(金)	午後1時半~3時半	どなたでも	30人	無料	10月15日まで(抽選)	
<b>西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
骨盤矯正!ベビー・マミーヨガ(後期)	10月29日~11月19日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	4~10か月児と母親	10組	無料	10月21日まで(抽選)	往 HP
段ボールで生ゴミの堆肥づくり	10月30日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方	30人		10月15日まで(抽選)	
パソコン基礎講座 ~年賀状づくり~(11月14日)パソコン持参 10月14日から先着順、ベトナムフォーと生春巻作り(10月28日)10月20日締切り 詳しくは、お問い合わせください。							
<b>河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
わくわく親子ピクス	10月22日(木)	午前10時~11時半	5か月~2歳半児と保護者	10組	無料	10月6日から(先着順)	TEL
自然散策 ~岩戸の里を訪ねて~	10月31日(土)	午前9時半~正午	どなたでも	各30人			
ジュニアダンス	11月8日~来年3月6日 日曜日(全10回)	午後1時半~3時半	小学生				
<b>花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
アジアンホリデー 絶品!台湾料理	10月17日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人	600円	10月6日まで(抽選)	往 HP
藤本尚子先生の料理教室	10月30日(金)				500円	10月20日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス①	11月13日(金)・27日(金)・12月11日(金)	午前10時~11時半	2~7か月児と保護者	10組	無料	10月27日まで(抽選)	
<b>南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
ワード2013 基礎講座	11月5日(木)~11日(水)(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	1,500円	10月27日まで(抽選)	往 HP
ベビー&マミーピクス3	11月19日~来年1月7日 木曜日(全4回)		1歳半~4歳児と母親	20組	無料	11月12日まで(抽選)	
<b>飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
段ボール箱で生ゴミの堆肥づくり	10月17日(土)	午後1時半~3時半	どなたでも	30人	無料	10月8日まで(抽選)	往 HP
パソコンで年賀状づくり(パソコン持参)	11月11日(水)・18日(水)			15人	800円	10月29日まで(抽選)	
<b>富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
マジック入門	10月21日(水)~11月25日(水)(全5回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	2,000円	10月9日まで(抽選)	往 HP
子育て応援!マネー講座	11月4日(水)・11日(水)	午後7時~9時		20人	500円	10月27日まで(抽選)	
はじめてのラフィア体操	11月10日(火)~12月22日(火)(全5回)	午前10時~11時半	20歳以上の方	12人	無料	10月30日まで(抽選)	
<b>城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
講演「子どものストレスと心身症について」	10月17日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	30人	無料	10月6日まで(抽選)	往 HP
習い事体験!初めてのキッズダンス	10月18日~12月20日 日曜日(全5回)	午前10時~正午 ※午後1時半からの回があります	小学生	20人		10月8日まで(抽選)	
なるほど!スマホの使い方相談室	10月27日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	10人		10月13日まで(抽選)	
おいしい料理で健康に!米粉料理教室	11月5日(木)			12人	700円	10月27日まで(抽選)	
<b>幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)</b>							
ベビー&マミーピクスI	10月22日~12月10日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	2~8か月児と保護者	10組	無料	10月14日まで(抽選)	往 HP
すぐに使える!トラベル英会話	10月23日~11月20日 金曜日(全5回)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	10月15日まで(抽選)	
魚のさばき方が上達!	11月1日(日)	午後1時半~3時半		25人	1,000円	10月20日まで(抽選)	

広告



病院が考えた、介護が必要な方のための住まい

## ホスピタルメント

ホスピタルメント 検索



あなたのこと、家族のこと、そしてこれからのこと。  
一緒に考えませんか。

## 見学会・相談会 実施中

ホスピタルメントでは、館内をゆっくりとご覧いただける見学会と、早急な対応を要するご相談や、これからの介護についてのご質問などをお伺いする相談会を実施しております。どうぞお気軽にお問合せください。

ホスピタルメント さくら東館

TEL 096-378-1115

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7-15-3 運営:医療法人 桜十字